

为逆行者歌

傅澍乾

“我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁”。

每每山河倒悬、生灵遭恙、国难当头，中华民族，总有一群人，迎风而起，逆风而上，“挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾”！

“新冠肺炎”前所未闻，似疾风，似闪电，似洪水，横扫人间，肆虐疯狂！

“救人于倒悬、解危于累卵”！疫情袭来，白衣使者，新闻记者，有志愿服务者，更有八旬南粤钟南山者……迅急汇成了一股“逆行”的洪流！他们要赶在山洪之前、赶在闪电之前，阻击危难，点燃希望。

“前面有工农的子弟兵，后面有全国的老百姓”。疫情袭来，华夏儿女再次表现出了不怕困难、不怕牺牲的大无畏英雄气概和手足相惜、袍泽情深、一方有难、八方支援的家国情怀。

到前线去！到最需要的地方去！疫情袭来，没有等待，没有彷徨。人民的领导者运筹帷幄，勇敢的共产党员冲锋陷阵。

疫情来袭，祈祷牵挂的人，居家隔离的人，坚守岗位的人，倾囊相助的人，呐喊助威的人……神州的每一个角落都行动起来，十四亿中国人心连心、手挽手，筑起铁壁铜墙！众志成城不仅是一则成语，已然成为一道壮美的风景！

多难兴邦！疫情，在意料之外；逆行，却在情理之中。

重塑中华的脊梁——自强不息！

再现人性的光辉——生死相依！

为逆行者赞！为逆行者歌！

不忘初心，砥砺前行！

（作者单位：西山工会文联）

目 录 2020 · 2 总第 79 期



《七色花》编辑委员会

主 任：徐俊明

副主任：孟 奇 李新森 李鹏程

主 编：孟 奇

编 委：孟 奇 李新森 李鹏程

傅澍乾 潘洪科

执行主编：傅澍乾

本期责编：王玉荣

编 辑：王 瑀 任 乐 王玉荣

郭秀红

美术编辑：王玉荣

封面题字：刘政群

卷 首

01 为逆行者歌 / 傅澍乾

聚焦西山

05 这里有群“煤亮子” / 常培亮

西山故事

13 逆行者言 / 王 卓等

散文韵

54 抗疫颂 / 李建平

55 西山抗“疫”记 / 杨树成

55 难忘 2020 / 寇佩芳

57 生命在疫情中前行（外一章） / 陈丽斌

60 青山遮不住毕竟东流去 / 李虎林

61 快滚吧，新冠病毒 / 于园伟

62 小院人生 / 薛 军

63 乐观面对当下生活（外一章） / 雷平光

64 借问瘟君欲何往 / 杨 谅

65 春雨，你来了 / 杜清泽

66 喂鸟（外二章） / 皇甫琪

69 老实待着 / 姜 红

70 致敬最美“逆行者” / 段志武

71 热电厂飘来战“疫”歌 / 刘国明

72 写给女儿的信 / 赵丹辉

74 致新型冠状病毒的一封信 / 韦忠会

75 “0，0，0”，这个我认识 / 郭子林

诗歌坛

77 2020，这个春节的痛（组诗） / 潘洪科

79 记住这个春天（组诗） / 谢夏雨

81 我的思念，依山傍水（组诗） / 杨 丽

- 82 难忘那双明亮的眼 / 赵维勇
82 一只恐慌的口罩（组诗） / 周永胜
84 抗击疫情（组诗） / 刘文英
85 永恒的记忆（组诗） / 刘全富
86 2020，我们毗邻而居（组诗） / 李爱华
87 谁是英雄 / 范孟师
87 战地金凤凰 / 马小君
88 庚子年初，冬书（组诗） / 王 起
89 中国必胜（外二首） / 张 杰
90 致敬，最可爱的人（组诗） / 和风玲
91 2020 疫情阻击战（组诗） / 武建维
92 刻在心上的美丽（三首） / 郑春花
93 致白衣天使（组诗） / 张洁琼
93 春天不远（组诗） / 王恩会
94 这个春天，你是独一无二的风景（组诗） / 周春娥
95 宅家日记（组诗） / 王春生
95 医者仁心 / 刘同成
96 长长的春眠 / 张金元
96 黎明，快到了！（外一首） / 李雪梅
97 新冠病毒被赶走了 / 周昌宇
97 白衣天使颂 / 王红标
97 盼春归 / 马迎春
98 逆流而上的你 / 魏洲睿
98 向逆行者致敬 / 李倩倩
98 前行的力量 / 刘 苗
99 中华文明的力量 / 陈忠杰
99 荆楚之光 / 郭燕红
99 别样元宵 / 李晓鹏
99 诗二首 / 闫晋斌
100 抗击新冠肺炎 祈福中国平安 / 郭银虎
100 诗词五首 / 闫进朝
101 抗击疫情诗作七首 / 刘忠怀
102 诗词十首 / 温 婉
102 抗疫有感 / 郝天钦
102 古风二首 / 赵克瑶

103 工人散曲社抗击疫情散曲

/ 黄文新 刘江平 郜桂英 王建增 兰小川
李彦斌 刘文英 朱秦兵 阎玉兰 刘秀琴
卢殿才 王秀丽 杨莉芬 李爱国 张冬梅
白存环

曲艺苑

110 抗击疫情，我们一起在行动（快板） / 孙永刚

111 具体防疫安排（快板二篇） / 秦 玮

后 记

112 鼓舞斗志 共抗疫情 / 郭秀红

艺苑风景

113 抗疫书画作品 / 傅澍乾等

主 办：山西焦煤西山煤电集团公司工会
山西焦煤西山煤电职工文化艺术联合会
编 辑：《七色花》编辑部
地 址：太原市万柏林区西矿街 325 号
（西山工会办公楼一层）
邮 编：030053
电 话：（0351）6212154 6215415
电子邮箱：XSWLQSH@163.com
出版日期：2020 年 6 月

四年前的春天，中共中央政治局常委、国务院总理李克强来到西山煤电视察。在井口，总理紧紧握着刚刚出井的矿工的双手说：“有人说你们是煤黑子，我说你们是煤亮子。”

一句“煤亮子”，温暖了千万煤矿工人的心。

2020年冬春之际，新冠病毒突如其来，疫情之下，西山煤电的“煤亮子”们全力以赴战疫情保生产保供应，闪射出别样的光芒。



2020年2月26日，在全国人民同心协力抗击下，尽管疫情有所遏制，但在山西省太原市迎泽西大街上，车流、人流仍然稀少，两旁市场、商铺仍然大门紧闭……

然而，在位于汾河西岸、石千峰下的太原铁路局玉门站台，却是另一番景象：站台上信号灯频繁亮起，工作人员来来往往，一列列满载乌金的火车如巨龙一样从这里驶向全国各地。

在这个不同凡响的庚子年正月，在这个全国人民奋力抵抗新冠病毒的冬去春来之时，在山西焦煤集团的统一部署下，全国最大的炼焦煤生产基地——西山煤电一边倾尽全力阻击疫情，一边精准复工复产，动员千军万马开足马力组织煤炭生产。2月份，西山煤电通过铁路、公路运出煤炭三百一十三点六二万吨，日均十万多吨，其中通过铁路大动脉运出煤炭二百六十四万吨，平均每天发运一千三百三十三节车皮，九万一千多吨。创造了近年来煤炭春运最高水平。

在每一列装满煤炭高速行进的列车上，我们分明看到了“煤亮子”无私奉献的精神。

高速运转的指挥中心

2020年1月24日（农历大年除夕）晚上十点，当家家户户都围坐在电视机前，尽情欣赏央视春晚节目时，西山煤电党委书记、董事长郭文仓却把自己关在书房里，脑子里像过电影一样，一遍又一遍浮现2003年全国奋战非典的画面。当前，湖北武汉发生人传人新冠病毒感染的肺炎，而且来势凶猛，迅速在南方各省市传播，有人感染，有人确诊，有人倒下，形势十分严峻。西山煤电作为特大型煤炭企业，有着七万职工，三十万职工家属，怎样才能牢牢守住底线，全面阻击疫情传播，不让一人感染呢？

郭文仓的大脑在高速运转着。西山煤电是全国最大的炼焦煤生产基地，现有二十一对矿井，

生产能力4206万吨/年；九座选煤厂，总洗选能力5790万吨/年；九座发电厂，总装机容量327万千瓦；三座焦化厂，总产能640万吨/年。生产的炼焦精煤是全国各大钢厂的重要粮食。一旦发生疫情传播，发生人员感染，发生大面积隔离，矿井就会停产，集团就会停摆，那对国家、对企业、对职工造成的损失，任谁也承担不起！联想到自己的身份与责任，初到西山，各方面情况还正在熟悉，工作思路还正在形成，干部职工对自己还不甚了解，各项事业正百业待兴的时候，突然发生了波及全国、猝不及防更甚于2003年非典的特大疫情，他深感肩头沉甸甸的历史责任。

郭文仓是在2020年1月3日，由山西焦化集团党委书记、董事长任上转任西山煤电党委书记、董事长的。在当日的西山煤电干部大会上。郭文仓说，西山煤电作为传统资源型企业，经受着新中国成立以来最大的冲击和考验。煤炭行业传统生产模式和现实要求有着难以调和的矛盾；城市化进程不断推进，生态环境保护成为党和国家的发展战略。他表示要和大家一道把西山生存发展、改革转型的事办好，团结带领西山煤电全体职工勇敢承担起山西焦煤转型升级火车头、能源革命排头兵、做强做大领头羊的光荣角色，让西山这颗璀璨的明珠再放异彩。他同时郑重承诺，要时刻牢记党员干部的责任和操守，坚守初心，廉洁奉公，以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，与班子成员一道，为西山的复兴搏一回，为焦煤的崛起拼一把。

眼下，疫情爆发，形势严峻，时不我待。郭文仓迅速理清思路，奋笔疾书，写下全集团疫情防控七条措施。在新年钟声即将敲响之际，郭文仓将反复推敲的西山煤电应对新型冠状病毒疫情七条措施，连夜通过手机微信发送到各单位党政一把手和机关各部门处长手机。

1月25日（农历正月初一），在全国人民阖家团圆、欢度新春佳节的时候，西山煤电召开疫情防控紧急会议，成立由党委书记、董事长、总经理挂帅的西山煤电疫情防治防控工作领导组，要求矿区上下提高政治站位，强化责任意识，采取严厉的

封控措施；取消“两节”期间一切大规模集体活动，缩小参会范围；做好春节外出职工摸排工作及职工家属思想工作；号召全体职工保持良好心态，减少外出，勤洗手、多通风，不恐慌、不焦虑；两家职工总医院同时做好各项医疗准备，建立隔离病区，组织精干医疗队伍支援武汉。

1月27日（农历正月初三），鉴于新冠疫情迅速蔓延，山西省城太原已经发现确诊病例的严峻形势和全国各大钢厂、电厂库存燃煤急剧下降，煤炭告急电报像雪片般飞来的紧急情势，西山煤电召开疫情防控再动员再安排、精准复工复产会议，要求加大疫情防控力度，各生产矿井认真摸排，严细管控，平安复工复产。

这是一场人与病毒的较量，这是一场时间与速度的赛跑，这是一部疫情阻击和安全生产的交响乐。一时间，西山煤电就像一台上足了发条的钟表，时针、分针、秒针迅速行动起来。

1月26日（农历正月初二），西山煤电党委书记、董事长郭文仓，山西焦煤总经理助理、西山煤电党委会常务副书记、工会主席徐俊明前往西山职工总医院调研指导疫情防治防控工作。

1月28日，郭文仓和集团副总经理李争春到古交发电厂督导疫情防控及安全生产工作。要求做好联防联控，坚决遏制疫情传播，加强食堂及职工公寓消杀；确保电厂安全运行、保障城市供暖。

2月2日，郭文仓到西铭矿单身公寓、班中餐食堂、井口大厅、疫情防控办公室、调度室，督导疫情防控措施落实情况。强调，各级领导干部要用真心、暖心和爱心对待居家观察职工和暂缓返岗职工，帮助他们解决困难、消除顾虑，切实体现人文关怀。

1月28日，西山煤电党委副书记、副董事长、总经理李健到官地矿督导安全生产和疫情防控工作，要求认真排查各单位人员实际情况，做好在外职工返岗后的隔离观察，强化安全管理，保证平安复工复产。

春节期间，西山煤电年核定生产能力一千五百万吨的斜沟煤矿照常生产。其余八大生产

矿井放假三天，正月初三全部复工复产。这期间，西山煤电急用户所急，集中发运存煤，大年除夕、初一、初二，日均装车 1288 节，三天向用户发运煤炭 26.6 万吨，体现了国有煤炭企业的责任与担当，展现了“煤亮子”燃烧自己温暖他人的高贵品格。

高扬在矿区的党旗

春节一过，在西山煤电的大街上、办公场所、各住宅小区大门口，都插上了鲜红的党旗。党员们佩戴红袖标，迎着瑟瑟寒风，清扫卫生、喷洒消毒液，为出入人员、车辆测量体温、登记信息。在疫情最严重的时期，一面面党旗猎猎飘扬，一个个党员坚守岗位，成为西山煤电一道亮丽的风景。

2月2日，马兰矿机关党员全部结束休假，投入到疫情防控第一线，分派到各个执勤卡点，测量体温、人员登记，做到工作、防疫两不误。他们半天一班，轮流执勤，卡点下班，单位上岗。

在党员影响下，入党积极分子、入党申请人纷纷请缨，加入到党员活动中。入党积极分子赵旭第一个报名参加党员执勤。入党积极分子毋纯祥报名后，在单身楼空白点连续执勤十天。主动要求执勤的入党申请人杜佳敏说：“党员能做到的，我们也能做到。”

春节过后，回家过年的职工陆续返矿。为方便单身职工隔离观察，1月28日，马兰矿在招待所后楼设立集中隔离点，当晚便有返矿职工入住隔离。招待所职工、入党积极分子田丽担任隔离点管理员，每天一日三餐定时送上，定时送饮用水、定时测量体温、清扫卫生。她还经常为被隔离人员代买香烟、水果、牙膏、牙刷、毛巾等，随叫随到，用甜甜的微笑驱除大家心头的恐慌与阴霾。今年34岁的田丽，有两个孩子，老大十岁，老二一岁半都交给婆婆照管，一个多月来坚守隔离点，一天都没有休息。当第一期隔离职工解除隔离后，大家感激小田无微不至的服务，主动清扫室内卫生，高高兴兴返回生产岗位。

1月26日（大年初二），全国劳动模范、西曲矿工程三队党支部书记柴卫国早早来到队部，清理卫生，喷洒消毒液，电话联系次日第一天复工的早班、二班职工，确定有无外出、身体状况、能否正常出勤等情况。想到有职工可能没戴口罩，他还自费买了体温测量仪和十个口罩备用。

1月27日（农历正月初三），节后第一天上班，柴卫国早上6点10分，提前20分来到队部，打开会议室所有窗户，通风、消毒，为每一位前来上班的职工测量体温，询问全家有无外出和发热情况，主持召开班前会。

自疫情发生以来，作为党员，柴卫国寝食不安。当他了解到，西曲矿喷洒消毒液喷壶不够用，而市场上又买不到时，想方设法从朋友处转过来二百只喷壶，送到矿疫情防治防控领导小组办公室。他报名参加工程科党员抗疫先锋队，到工会帮助发放抗疫物品、清扫小礼堂、楼梯、楼道、走廊等公共场所环境卫生、喷洒消毒液，对返矿人员进行封门隔离等。

这段时间，队里有十四名工友因春节期间外出，被居家隔离。柴卫国一家一户打电话询问情况，了解思想状况，进行心理疏导。当他得知李爱忠家好几天没买菜了，立即到超市买了各种时鲜蔬菜和元宵送过去。后来他又陆续给封门隔离的本队职工贾成安、赵陵利家送去时鲜蔬菜和元宵，嘱咐他们安心在家隔离。

在与新冠病毒较量的日子里，柴卫国更操心疫情下的安全生产，他每天和弟兄们同进同出，紧盯工作面每一个细节。复工以来，全队边防疫、边生产，天天保质保量超额完成进尺任务。

一段时间以来，正在68306工作面采煤的杜儿坪矿综采二队遇到了前所未有的困难。设备老旧，故障频出，大件设备更换频繁；工作面过11米×50米无炭柱，受此牵引，巷道顶板下沉，每班必须打眼放炮，扩帮挑顶；职工受疫情影响，返矿困难，出勤下降，全队在册89人，最少时只有51人上班。

2月26日，工作面运输机机尾更换链轮、机

头更换短轴，队长张鹏伟夜班跟班下井，整整折腾一个班，大件仍未完成更换。想到队长已经在井下工作十几个小时，当日值班的书记李通早班下井后，要替换队长升井。但一身机电技术绝活儿的队长说什么也不走，一定要坚持盯在现场。直到下午5点，工作面恢复正常生产，张鹏伟才升井。这一天他在井下连续工作21个小时，跟两个班，吃两顿班中餐。

党员带了头，群众有劲头。杜儿坪矿综采二队在抗击疫情的2月份，在困难重重的68306工作面，生产煤炭11.7万吨，是全矿当月产量最高的采煤队。全矿2月份生产原煤28万吨，日产1万吨，是西山煤电同类矿井中生产最可靠的矿。在猎猎党旗中，在共产党员身上，我们看到了“煤亮子”精神的集中体现。

千里奔流归大海

1月23日（农历腊月二十九），梁丽强按照斜沟煤矿综采一队轮休安排，回大同市平城区老家过年。

春节一过，新冠病毒疫情大爆发的消息铺天盖地而来。梁丽强坐不住了，在这非常时期，他必须立即回到岗位上。斜沟煤矿春节没有放假，兄弟们都在坚持生产，而他，却被疫情堵在家里，这怎么行！

2010年从大同大学煤炭工程学院毕业，梁丽强已经在斜沟煤矿综采一队不动窝儿连续工作十年，先后在生产班当过小工、大工，当过检修班采煤机组长、生产班工长，目前是队里的质量验收员。十年间，他七次被评为矿先进生产者，2015年荣获山西焦煤集团安全模范班组长称号，2019年被党支部列为入党积极分子。眼下正是煤矿生产最需要人的时候，他这个未来共产党员的心，早已飞回到生产岗位上。

1月28日（农历正月初四），梁丽强迫不及待打电话给队党支部书记宋晓，希望自驾车返矿。宋书记说，他向矿上汇报后再回复。

第二天，宋书记回电话说，先等等，看看疫情发展再定。返矿前，一定要开好健康证明。

为了开出这个健康证明，梁丽强可费了老大的劲儿。

此时，全国已经I级响应。他居住的大同市平城区发现一例疑似病例，后来被确诊感染新冠肺炎，大同市累计确诊十二例。此时想要离开大同，势比登天还难。

2月10日，当梁丽强了解到矿上正千方百计联系工人返矿，安排大巴接站时，返回岗位的心情更急切了。他先是到小区物业公司询问，人家说不归他们管。继而又到社区居委会开证明，居委主任直接告诉他：“现在疫情很严重，我可不敢给你开证明。”

后来，着急上火的梁丽强通过在社区工作的大姨姐询问打听，了解到须先到当地医院拍胸片、验血，出具健康诊断书，社区才可以出具证明。

他马上来到同煤总医院。就听说这里刚发现一例确诊病例，医院被警戒线围了起来，里边正在进行消杀。

在等待的日子里，想到队里弟兄们已经坚守岗位四五十天，人困马乏，巴巴等着他们回去接岗，梁丽强坐卧不宁。自己年年先进，又是党支部重点培养对象，在这决战决胜的关键时候，却远离主战场，心里这个烦躁啊，连吃饭都没味儿了。

2月28日，梁丽强抱着试试看的心里，来到社区医院，没想到小医院也能办大事。于是，抽血、化验、拍胸片，一系列操作之后，终于拿到期待已久的诊断书。

2月29日、3月1日是双休日。3月2日周一上班，梁丽强就来到社区。疫情时期，这里佩戴红袖章的人进进出出，一派繁忙。直到上午十点，社区居委会才给他开出健康证明。

拿到证明，早已整装待发的梁丽强，电话里跟家里打个招呼，立即启程。想到马上就要回到工作岗位了，梁丽强心情大好。开车一路向南，直奔兴县魏家滩镇斜沟煤矿。

真是两旁风景看不够，一路轻车返矿山。下午2点50分，梁丽强回到斜沟煤矿，立即打电话联系党支部书记宋晓，下午3点到矿招待所接受隔离

观察。

在我的电话采访快要结束的时候，梁丽强高兴地说：“再过几天，我就要结束隔离了，我憧憬着重新走上生产岗位的那一刻。”

和梁丽强有相同经历的，还有马兰矿综采二队工人赵龙龙。赵龙龙原计划正月初五返矿，已经预定了返程火车票。但是在初四上午收到队里书记通知，让外地职工先不要返矿，等待进一步通知。后续队里还建了外地职工隔离群，及时了解职工身体状况，还在群里分享疫情防控知识和注意事项。每天看着工作群里老师傅们从原来的四六制改成三八制、十二小时制，没有休息日地工作，隔着手机屏幕都能感受到老师傅疲惫不堪的面容。

赵龙龙归心似箭。正月初六，队领导与他沟通，确认可以返矿。他立马安排行程，但这时父母又担心起来：“疫情这么严重，路上安不安全，你们单位外来人多、南方人多，会不会有感染风险？”极力反对现在返矿。他耐心向父母解释，队组人少，早一天返岗早一天隔离，就能早一天投入工作岗位，并再三保证一定会做好个人防护。但这时，村路已经封锁，出村必须有证明。机智的他将自己的劳动合同给村支书看，并保证出去后不再返回才过关。出村后，父亲开着给村里卖菜的车，把他送到火车站。

回到马兰矿，他接受了十四天集中隔离，终于如愿返回工作岗位，投入到如火如荼的煤炭生产中。

另有一位家在内蒙古的矿工王桂兵，2月17日接到党支部电话，立即在当地防疫部门登记，一路驾车南下，然而却在古交高速出口处，在瑟瑟寒风中足足等了五个小时，才办完全部手续返矿。

就是靠着这种百折不挠的精神，一批又一批“煤亮子”，克服重重困难，历经千回百转，从四面八方涌向西山煤电各个工作岗位，用他们勤劳的双手，将蕴藏地层深处的煤炭挖掘出来，源源不断流向祖国最需要的地方。

百里煤海中流砥柱

“立即组织人马，五天内在职工总医院建成二层三十个房间，总面积540平方米的防疫一线医疗人员隔离生活区。”1月28日（农历正月初四），金信建筑公司董事长、总经理苗培义接到集团总部下达的命令。

金信公司连夜召开会议，迅速组织所属管道项目部、安装项目部和土建二、四、八、九项目部精兵强将，投入战斗。

作为主力的金信第九项目部综合组由此进入战场。

“刘小军吗？安排你立即参加隔离生活区建设，有没有困难？”1月29日（农历正月初五）11时许，四十岁的金信公司第九项目部综合组组员刘小军接到组长问金荣电话，他想到当前十分严峻的战疫形势，想到刻不容缓的战斗任务，毅然回答没有困难。

其实，刘小军是有困难的，爱人杜晓羽是西铭矿环保卫计科干部，一直在单位参加疫情防控战斗，大年初一都没有休息。两个孩子，一个十三岁、一个六岁，不大不小，正是淘气的时候，平日，由西铭矿退休的父亲刘有文照顾。疫情发生后，单位紧急召回刘有文参加环境消杀，每天定时对该矿调度楼、福利楼等区域喷洒消毒液。放下单位的电话，刘小军赶紧和弟弟商量，把母亲接来照管孩子。下午2点，刘小军准时赶到工地。

接到单位电话的时候，五十三岁的老工人薛兆智正在为八十三岁老父亲薛庆绅做腿部按摩。

金信公司是原建设工程兵当年成建制转业的一支施工队伍，薛庆绅是1966年部队建团时的老兵，大家习惯了叫他老薛。多年的野外作业落下了腿疼的毛病，随着年龄的老化，老薛这几年连路都走不了，每天要做烤电、敷药、按摩。在金信工作三十七年的薛兆智虽说早已升为老薛，但在老父亲面前永远只能是小薛。施工旺季，小薛忙，就只能把老薛送到一家朋友开办的养老院。这不，工地放假了，小薛把老薛接回家来，原想着利用这段时间好好尽尽孝道，可领导一个电话打断了他的计划。

正在小薛为难的时候，老薛说话了：“咱金信

有军人血统，我是老兵，你就是新兵。大灾面前，疫情就是命令。”

当日下午，在金信公司工作三十七年的薛兆智，准时赶到工地。

此时，工地材料短缺，可偏偏又赶上疫情爆发，各地市场关闭，厂家停工，交通不便。当天，为了两台化粪池用的泥浆粉碎排污泵，薛兆智连续跑了几家物贸市场，都大门紧闭。没有办法，他打电话把供应商从家里找来，到市场又一次次打电话叫开大门，经过测量体温，才获准进入市场。当他们费尽周折运回设备时，已经是晚上8点。

特殊时期，水泥、石子、沙子买不到，1月30日，薛兆智从西山搅拌站借回来一部分缓解燃眉之急；1月31日，施工需要四套井盖，他跑了一圈市场买不到，经过多方打听，在兄弟单位借来三套，还差一套，班组自制了临时盖板先将就着用。

1988年参加工作的综合组组长李绳平，工地上样样活计拿得起放得下，大家都叫他“全挂子”。

1月30日，装车、拆房子、清理垃圾，为了不影响第二天打基础，李绳平和班组成员干到凌晨2点才收工。

1月31日，施工检查井、化粪池，李绳平主砌砖。天寒地冻，高强度水泥加了防冻剂、早凝剂，又及时覆盖棉被。饭点到了，他随便吃两口，立即投入战斗；夜幕降临，工地上灯火通明，李绳平和大伙儿一起加班加点，忙到午夜12点。平常一天砌砖两千多块，这一天他砌砖五千块，组长问金荣夸奖地说：“全挂子，你又破纪录了！”

非常时期，非常速度。以前三天的工作量，他们只用一天半就完成，为整个工程抢出了时间。

3月4日上午，经过金信建筑公司各部门通力协作，昼夜奋战，西山煤电职工总医院医务人员隔离生活区正式移交，投入使用。

和金信建筑公司不同的是，斜沟煤矿综采一队的战场在井下。

1月27日，农历大年初三清晨6点10分，队长杨海文早早来到队部，首先打开会议室窗户，一丝丝新鲜的空气扑面而来。他拿起喷壶，在会议室

各个角落喷洒了消毒药水，会议室很快弥漫着刺鼻的消毒药水味道。不多时，上早班的工人陆续来到，他逐一为工友测量了体温，主持召开班前会。今天班里还是人手不够，班长顶替支护工，他这个一队之长继续代理班长。这已是他除夕以来第四天代理班长了。

年核定生产能力以前万吨的斜沟煤矿地处山西兴县魏家滩镇，远离省城太原、远离集团本部，工人们都是每月连续工作二十二天，然后集中轮休回到三百公里之外的家，享受几天温馨的家庭生活。然而，今年春节前夕，新冠病毒突如其来，疫情如猛虎下山、洪水席卷，许多在疫情爆发前轮休回家过年的职工，返矿被阻。一时间，队里出勤骤然减少，生产班、检修班人手紧缺，捉襟见肘，很多时候拉不开栓。

斜沟煤矿综采一队是西山煤电集团、同时也是山西焦煤唯一的千万吨采煤队，承担着两级集团公司重要的生产任务，疫情时期正是国家最需要煤炭的时候，身为共产党员、千万吨队的队长，杨海文深深明白，白衣战士舍生忘死，冒着随时都有被病毒感染的危险，奋战在疫情第一线，咱是煤矿工人，为国家战疫情、保供应，有困难也得！

工作面人手不够，队干部顶上去。生产副队长槐小刚是个开采煤机的好手，班里采煤机司机轮休，他班班顶岗，2月份整整开了一个月采煤机。工人们说：“高手就是不一样，我们槐队长开机速度匀称，割过的煤顶平、底平，看着也舒服。”

在智能化采煤队，检修班是工作量最大、劳动强度最重的班组。全班在册职工二十七人，正常情况下除去轮休，每班出勤十七八人，就这还感到不够用。疫情爆发，检修班只有十三人出勤，常常顾此失彼，影响生产班出煤。关键时候，生产班发扬协同作战精神，挤出人手支援检修班，他们尽量多干一些辅助活儿，好让精钢用在刀刃上，全力进行设备检修。2月4日，工作面喷雾泵发生故障，检修班人手不够。生产班在交接班时间，组织机动人员帮忙拉运新旧喷雾泵，从材料巷控制台到工作面三百多米距离，五六吨的设备，大家齐心协力，人

拉肩扛导链提，硬是用绞车将新设备拉进，旧设备运出，为检修师傅拆除安装设备赢得了时间。以前需要七八个小时才能完成的工作量，这次只用3个小时搞定，为下一班生产争取了宝贵的时间。

由于疫情影响，许多工人过年轮休，不能及时返矿，到矿后还要按规定进行十四天隔离观察。坚守岗位的职工春节没有休息，元宵节没有休息，二月二龙抬头仍然不能休息，直到3月10日，大家在岗位上已经连续工作四十七八天，最长的连续工作两个月以上。

机电副队长邱俊帅的妻子预产期在3月2日，而从1月16日开始，他就在相隔三百公里的斜沟煤矿生产一线坚守岗位。原计划正月初十以前，轮休回家陪妻子做产前检查。然而，一场突如其来的新冠肺炎疫情，打乱了他的节奏。过年轮休的职工回不了矿上，队里生产缺人啊。兄弟们都在坚守岗位，都在连续作战，他是分管机电的副队长，是预备党员，只能向前，不能后退。原指望母亲从老家长治来家帮忙照顾一下，现在也因为疫情来不了。妻子身怀六甲，还要照顾八岁上小学二年级的女儿，邱俊帅好着急、好担心。但他的着急决不能挂在脸上，让兄弟们看出来。在工作面，他镇定指挥设备检修，升井后第一时间和妻子打电话、用微信交流。妻子说，该到医院产前检查了，路远打不上车，女儿没人照顾，问他怎么办？邱俊帅恨不能肋下生双翅，飞到妻子身边。视频上见他着急的样子，妻子反过来安慰他：“我没事，打不上出租车，咱叫网约车。女儿嘛，给她留下手机，锁在家里，没事的。你安心工作，照顾好自己就行了。”邱俊帅还能说什么，这么好的妻子，是他一辈子的福气。

2月底，回家轮休的机电技术员返矿并结束隔离，邱俊帅才请假回家。3月6日，健康的小儿子如约来到这个世界。当他把这一好消息告诉我时，我为他们全家感到由衷地高兴。

有了这样的党员干部、这样的工人，斜沟煤矿综采一队在出勤率仅有60%的2月份，生产煤炭五十七万吨，相当于百万吨矿半年的产量。

在杜儿坪矿掘进五队采访，会议室公布的2月

份出勤奖榜单引起了我的注意：工人高宇拿了全队最高的出勤奖2300分，按照当月分值0.8元计，实际多领出勤奖1840元。

在册四十七人的杜儿坪矿掘进五队，正月初三复工时，实际出勤的只有三十七人，人手不够是制约生产地最大问题。为此，队里制定了出勤奖励办法，规定当月每旬出勤达到八天，奖励500分；春节期间（初一至初六）上一天班奖励200分，正月初六至元宵节前，出勤一天奖励100分。同时规定在上述时间内，如有休息取消全月出勤奖，出现旷工一天，工人扣100分，工长扣200分，跟班副队长扣500分。

高宇是队里的掘进机司机，自2007年以农合工身份来到杜儿坪矿，爱学习，肯钻研、技术好。转为正式合同工后，他更以主人翁责任感对待工作，他割的煤见底见顶，巷道成型好，而且出勤稳定，月月二十六七天，2018年度被评为矿劳动模范，2019年四次被评为调度二室月度放心职工，年底获评矿先进生产者。新冠病毒疫情发生后，他更是克服家庭困难，将患有先天疾病的大女儿和年幼的小儿子交给妻子照管，全身心投入工作，常常一个人干两个人的活儿。

一次，上夜班。快下班时，掘进机六连阀发生窜液。下班后，他向队领导汇报，对这次故障深表内疚和自责。他说：“自己接班时，设备还是好好的，干了一个班，设备出现故障，自己有责任啊。”于是，他领上新的六连阀，匆匆吃口午饭，再跟二班下井，亲手把六连阀安装好、调试好，才放心地升井。此时，已是晚上9点。一位普通工人，为了设备的事，一日两下井，一时间在队里传为佳话。

大年刚过，马兰矿综采二队队长卢闫满就从电视、网络、手机微信、朋友圈看到铺天盖地的新冠病毒疫情爆发的消息。

正月初二，当他看到电视里习总书记要求企业在做好抗击疫情的同时，有条件组织复工复产新闻时，再也坐不住了。他想：国家炼钢、发电、人民生活都需要煤炭。煤矿，怎么能不生产呢？

于是，不待领导发令，卢闫满就拿起手机，与

全队每一位工友联系，了解职工本人及家庭成员身体状况，有无外出或接触外来人员，同时对所联系的职工进行微信定位，确定他们所在的方位。

综采二队在册职工八十六人，他在反复确认后，只有四十六名住在太原及古交矿区的职工具备出工条件。其中还包括四名队干部，一名地面材料员，还有一名家住太原市的职工，因正月疫情，没有交通工具无法到岗。

按照矿上要求，1月27日，也就是正月初三要复工，可卢队长掰着手指头算来算去，满打满算生产上也只有四十个人，出勤率只有50%。这可难坏了卢队长，正常情况下，全队三个生产班、一个检修班，实行四六工作制。尽管他们综采二队是2019年建成的智能化采煤队，但四十个人分散在四个班，即使每个人都三头六臂也还是拉不开栓。

卢闫满不怕吃苦，这位二十二岁就从太原煤校毕业的山西晋中农村小伙子，在煤矿八百米井下已经摸爬滚打十四年，从工人到班长、副队长，再到智能化综采队队长，什么样的苦没吃过，什么样的困难没见过？还是新工人时，工作面收尾，领导安排抬圆木，他和老工人漂着干，二百米距离，一个夜班扛圆木四百根，直累得双腿打颤，但却得到了师傅赞许：“小伙子，不错，是咱煤矿的好材料！”

但这一次，这么大的疫情，这么少的出勤，如何组织生产？不仅他没见过，就是他师傅的师傅也没有见过！卢闫满十四年井下生涯，可没有养成有困难找领导的毛病。他与队党支部书记商量，向工人师傅求教，找老班长问计，采取“三并二”“四变三”的办法，整合各班组特殊工种及技术骨干，将三个生产班合并为两个生产班，外加一个检修班，由正常时期的“四六”工作制改为“三八”工作制。经过几天试行，这一办法虽然解决了疫情期间出勤少、人手不够的问题，但却带来另一个问题，工人工作时间长，劳动强度大，比如夜班工人下班之后，常常到了中午十一点半，在家连吃饭带睡觉只有九个小时，当晚十点半又要开班前会，根本休息不过来，大家都感觉十分疲劳、班中精力不足，很不利于安全生产。

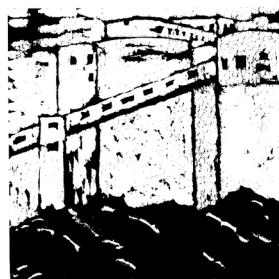
针对这一情况，卢闫满反复征求职工意见，将“三八”制变为十二小时工作制，延长出煤时间，增加工人班后休息时间，使大家有充足的时间恢复体力、补充能量。

疫情爆发，考验着每一人。卢闫满和书记一人一天值班，每天还要跟班下井，既要保证生产任务，更要保证每个人都平平安安。他爱人是古交矿区总医院马兰分院的护士，这段时间同样工作忙、压力大，上小学二年级的儿子就只有托付爷爷来照顾。卢队长说：“煤矿工人不怕受苦，非常时期，就怕有个感冒发烧，被疑似、被确诊，连累大家、连累生产啊。好在，我们全队在只有平常一半出勤和春节、疫情放假工作日少两天的情况下，2月份生产煤炭十九万多吨，达到二台阶目标，平均日产七千吨，最高日产九千吨，创造了比正常时期都好的战绩。”

这就是煤矿工人，这就是西山煤电的“煤亮子”。有他们，就没有过不了的火焰山！

他们没有太阳耀眼，没有月亮妩媚，他们充其量只是星河一粒。他们满面尘黑，但心中无限敞亮。他们燃烧自己照亮他人，他们是真正的“煤亮子”。

（作者单位：新闻中心）



逆行者言

当新冠疫情突然袭来时，你们吻别亲人，告别故土，逆流而上，奋勇向前；当新冠疫情突然袭来时，你们身着重铠，不顾生死，昂首挺胸，奔赴战场；当新冠疫情突然袭来时，你们深藏初心，肩挑使命，用生命守护生命，用坚强击退恐惧，用真情点燃希望……

你们是英雄，是祖国的英雄；你们是骄傲，是西山人的骄傲，是你们用实际行动诠释了救死扶伤、医者仁心的无疆大爱和高尚情操，充分彰显了医务工作者的初心和使命、责任和担当。下面让我们一起来聆听西山 19 名逆行者的故事——



我的战疫故事

——职工总医院重症医学科主管护师 王卓

大家好！

我是王卓，西山煤电职工总医院重症医学科主管护师，非常荣幸能在这里和大家分享我的战疫故事。

2020年，新春将至。一场突如其来又来势汹汹的新冠疫情，以武汉为中心，席卷全国，猝不及防地改变了中国 14 亿人民的生活。1月23日看到武汉封城的消息后，作为护士的我能想象到武汉医护人员的辛苦，能想到患者与病魔斗争的痛苦，当时就在想，如果需要支援，我一定要去。1月25日晚，我院收到了卫健委支援武汉的通知，第一时间我就

报了名，经过上级层层筛选，也许是我专业对口，也许是年龄适合，也许是在重症监护室工作了 15 年的原因，我有幸成为山西省首批援鄂医疗队的一员。这支队伍共 137 人，太原市属只有 6 人，能成为其中一员倍感荣幸。

1月26日还没起床就接到了紧急集合的通知，简单收拾行囊，来不及和亲人、朋友道别，不到两个小时便赶到了医院集结，临行前，我万万没想到，集团公司和我院领导都来为我送行，他们千叮咛万嘱咐：“一定要注意安全，一定平安回来！”我真切地感受到医院大家庭的温暖和生我养我的西山这

片热土就是我的依靠。

到了武汉，我被分配到仙桃市第一人民医院重症监护室，真正直面病毒的时候，我深刻体会到了这场“战役”的严峻。三级防护的要求：隔离衣加手术衣，三双手套，双层口罩，还有护目镜和脚套，将我整个人包裹得密不透风。工作不到十分钟就汗流浃背，呼吸困难，但工作不敢有丝毫松懈。最初的那几天，下班后头痛欲裂，胸闷气短，食欲不振，还有轻微腹泻，一度怀疑自己被病毒感染。一遍遍消毒，一次次擦拭，恐惧感紧紧包围着我。但一想到初入重症病区时，病人们看到我们山西医护人员时一下亮起了的眼神，他们说：“看到了生命之光，知道祖国和人民没有放弃他们，来救他们了！”这些都深深鼓舞着我！

一天过去了，眼看着仙桃医院的医护人员忙得不可开交，却只让我们做一些跑腿打杂的活儿，心里十分着急，我主动要求帮忙，老师们说：“别急，你们再适应适应，仪器和环境都不熟悉，安全最重要。”我跟着老师，认真学习当地的护理方式，默默记下她们操作各种仪器的流程。临近下班时，突然又转了两个重症患者，老师们更加忙碌。我主动提出，动脉血气采集和血气分析我可以全全负责，老师问我：“你能行吗？现在试剂紧俏，而且血量有限，医生等着要结果下治疗方案的，没有时间从新来过！”我说：“老师，要不您看着我操作一次？”从采集动脉血气再到血气分析结束，不到5分钟，结果便递到了主管医生手上。老师第一次向我竖起了大拇指，“行，这里交给你了！”我忙完老师交给的任务，走进抢救室，医护人员正在抢救三床的胡姨，由于老人年龄大，又几天没有进食，血管又扁又脆，几位医护人员找了近半个小时也没能扎上。我说：“老师，让我试试行吗？”他们相互对视了一下，向我点点头。有的帮忙按住病人的手，有的按着脚，还有的打开闪光灯，我一遍遍摸着血管，双层手套让我触感下降，隐约能感觉到一点，护目镜上布满了水蒸气，我屏住呼吸，使劲摇摇头，护目镜小水珠瞬间凝聚在一起，在它们流下的那一瞬

间，我从缝隙里看着血管，稳住心神，快、准、刺入，一针见血，旁边护士不禁脱口叫好“太棒了，这是生命的通路啊！”

随着山西医护力量的陆续增加，山西医疗队整体接管整个重症病区，这里住着的都是重症和危重症患者，我们必须时刻观察病人的病情变化，和时间赛跑，才有机会和死神抢人。

10床，住着是一位74岁高龄的吴大爷，一家7口人4人感染，全是重症，在我们来之前老伴和儿媳已经相继去世，他和大儿子在我们医院救治。老人身体基础条件差，又骤然失去两位亲人，情绪特别不好，不和人沟通。每天我给他治疗时都会和他多聊一会，给他做心理疏导，渐渐地老人开朗了许多，见了我还玩笑说爱吃我们山西的太谷饼，期待和儿子一起回家，以后就带着孙子一起生活。那天夜里，我在微信群里看到老人儿子也去世了的消息，整个人都蒙了，老人家可怎么办？第二天我带着他爱吃的太谷饼走进病房，一进门大爷就急忙问我：“王卓，你告诉大爷，我儿子怎么了？昨天晚上他不回我微信，也不接电话，刚才手机关机了！”我强忍着泪水说：“没事的，可能是手机没电了，这是您爱吃的太谷饼，赶紧吃了。”说完便匆匆离开。不久后老人还是知道了，他躺在病床上，瞪着眼睛，一句话也不说，眼泪不停滑落。我好想给他一个拥抱，可是不能。我走上前蹲下来，仰视着他，哽咽着说：“大爷，灾难就是这样无情，但是我们必须勇敢面对，您想想孙子，您可是他唯一的希望，您想想等您回家的亲人，你一定要坚强呀。”下班巡视病房时，发现大爷桌上的太谷饼少了半个，我放心了！

15床患者，比我大6岁，特别开朗。早晨9点输液时还和我开玩笑，说：“看我，老不着家，总在外面吃喝，等病好了，我天天陪着老婆孩子，谁叫也不出去了！”我也笑着说：“要不，我帮你录下来发给嫂子，看你以后能不能做到。”临近11点，他突然出现呼吸困难、胸痛、胸憋，全组立即开始抢救、气管插管、升压、强心等等，尽管

我们拼尽全力，依然没有回天之力，病情发展之迅速超乎我们所有人的想象。

一条条鲜活的生命就这样消失在我们的眼前，我的心情沮丧到了极点，加上全身的湿疹越来越厉害，因为长期穿尿不湿，腹股沟被腌红，拿消毒液冲洗的那一刻，活生生的像脱皮一样疼。刚洗完澡，老公打来电话，我也不知道怎么了，告诉他家里的银行卡在什么地方、密码是什么、爸妈看病去找谁，孩子老师的联系电话……他突然打断我，吼着对我说：“王卓我告诉你，你必须平安回来，必须！这个家不能没有你！你听见没！”他在电话的那头，我在电话的这头，一句话也不说，两人都在默默流泪，不知道过了多久，老公说起各级领导们的关心，朋友们的关爱，孩子们的乖巧。我的心情才逐渐平静下来。

一对小夫妻，女方确诊后，老公冒着被感染的风险坚持要陪护，所以，这个幸福的小女人是整所医院里为数不多的有亲人陪护的患者。二十多岁的她得病后，病情发展特别快，确诊为重症。心态特别不好，不吃不喝，奄奄一息地躺着，脏器功能也在下降，还有血尿，医生已经和她爱人交代过要时刻准备插管儿，呼吸机辅助通气。我知道这时为她树立信心是最重要的，治疗时加了她老公的微信，下班回到宿舍，一点一点教她老公给她做心理疏导，我上班后给她讲成功治愈的个个案例，鼓励她一定要有信心战胜病魔。她终于肯吃饭了，愿意配合治疗了。病情开始逐渐好转，几天后，陪护她的老公还是被确诊感染了。老婆拉着他的手静静地说：“生亦相伴，死亦相随！”在场的所有人都被感动。我们要守护的不仅仅是他们的生命健康，还要守护这感天动地的唯美爱情。上天是眷顾好人的，小夫妻俩相互安慰、相互鼓励、相互扶持，一起携手转出重症，转出病房，转到隔离点。我更要谢谢他们，他们的康复给了我们医护人员莫大的鼓励，让我们看到生命在病毒面前的强大，坚持一定能胜利！

2月3日，终生难忘，我终于被批准成为“中国共产党”预备党员，倍感骄傲，无比自豪。今后

我一定更加努力学习，做一个有温度的人。

在这场灾难中，我深深感受到人性的光辉何其耀眼！武汉封城后，各行各业勇敢的逆行者，仁人志士的捐款捐物，14亿中国人的足不出户，他们才是英雄！新春佳节，各级领导舍家守业，疫情越严重越要坚守，西山的兄弟姐妹们，加班加点，不求回报，他们才是英雄！

疫情发生的第一时间我们医院很多医护人员写了请战书，我有幸能带着大家的期望走上“战场”，他们守在“家里”，护着西山百姓的生命健康，他们才是英雄！我是一名普普通通的护士，做了我应该做的事情，大家给了我鲜花、掌声和荣誉，而他们却什么都没有，默默的奉献一切。他们才是最可爱的人，最值得尊敬的人，最美的英雄！

支援武汉的经历，将是我人生中最宝贵的财富。它让我收获了很多很多。一同支援的“战友”们，有困难时的无私相助。武汉人民在自己最艰难的时候，还用行动温暖着我们！天冷时无名士捐赠的羽绒服；民间自发克服困难收集的珍贵医疗物资和生活物资。

返程时“三十里长街”送别的场景我终生难忘。恩爱的小夫妻俩康复出院后捐献血浆，为我送行；坚强的74岁的大爷来电，问我愿不愿意做他的“干女儿？”我哽咽到不会说话只能使劲点头；70多岁老军人坐轮椅上的军礼；7岁小姑娘的手语舞蹈；康复患者、家属双膝跪地谢恩……足足30里路，湖北仙桃市人民，用自己的方式为我们送行，整个车厢里全是哭声。仙桃市周志红书记哽咽着说，不舍你们离去，更不忍你们坚守，我代表仙桃市156万人民感谢你们！在支援武汉的57个日夜里，我共收到两封专属感谢信、6条感谢微信，我将一生珍藏！感恩有你！

春天到了，武汉的樱花如期而至。4月10日，仙桃清零的那一刻我泪流满面！这个我用生命守卫了57天的地方，终于真正地迎来了春暖花开！

感谢大家的聆听，谢谢大家！

（作者单位：职工总医院）



让青春在祖国最需要的地方绽放

——职工总医院老年病科 段敏

大家好!

我叫段敏，是山西焦煤西山煤电职工总医院老年病科一名副主任护师，太原市第二批支援湖北医疗队队员，也是一名有着10年党龄的共产党员。

有人问我，青春是什么？我的回答是青春如歌，青春似火，作为一名80后的医护工作者，应该在患者需要的时候医者责无旁贷，应该在党和人民最需要的地方冲锋在前。

2020年正月初二医院内一党支部倡议党员带头参加一线抗疫战斗，我第一时间向党支部递交了请战书!

2月9日凌晨2点，接到院里的电话，通知我支援武汉，这是我内心所愿，亦是单位领导的选择和命令。离出发仅有6个小时。临行前，我小心翼翼地亲吻孩子时，眼泪掉在她脸上，孩子突然醒了，问我，妈妈，你怎么了？我没有隐瞒，将出征武汉的情况如实告诉孩子，她听到后紧紧抱着我……哭着说：“妈妈，你别走。那里危险，我害怕……”面对孩子的恳求，我已经不知道用什么方式去安抚，想了一堆安慰孩子的话戛然而止，孩子双臂紧紧抱住我说“妈妈，你还是去吧，加油，你最棒，记得必须平安回家，我等你！”

到了武汉后才知道，疫情远比我想象的严峻。我们被告知，我们所在的硚口区是灾区中的“重灾

区”。时间紧，物资缺，病人多、病情还复杂，这一切的一切都时刻提醒我们，“狙击战”即将打响。做好救治的同时更要保护好自己，才能取得真正的胜利。在培训时，我们反复推敲细节，与战友反复练习，寻找最合适的穿脱方法……

2月11日晚上6点，在武汉市硚口武体方舱医院，我们打响了在武汉的第一枪，我是先锋队的一员，当晚就收治患者133人。这是我从事医护工作以来第一次大冬天在帐篷里换厚厚的防护服，刺骨的寒风让我的心情更加紧张，甚至有些恐惧（根据感觉来 是否保留）。那是一种紧迫感，一种窒息感，让我感觉肩上的担子沉甸甸的。防护服包裹的我无法透气，护目镜上雾气横生，大大增加了我们的工作难度。30多年，我第一次穿成人纸尿裤（苦笑），明知道是安全的，可就是上不出来，那种感觉别提有多难受。每每出仓后，都会洗露天“酒精”浴，还没结痂的湿疹刚才还痒的厉害，现在又被酒精治的服服帖帖。我们有时会自嘲，说我们这些医护人员是痛并快乐着，因为明知困难重重，但看到患者们痊愈和武汉人民真诚地感谢，我们真的是快乐的，是值得的。

有过第一次方舱医院工作的经验，之后再进舱工作，我们就有的放矢，比前一次更加应对自如，也能清晰知道工作的重点和要点。方舱医院的工作

紧张而忙碌，这里没有呼叫器，医生和护士要不停地巡视，随时观察病人的病情变化及生活需要。

为了缓解一位病人的心里压力，我会尽量帮她收集她爱看的书，或是抽空用手机给她发信息聊天。因为条件有限，每次进舱我都会给她做一些温馨的提示卡送给她，这样就可以缓解她的焦虑。渐渐地她露出了久违的笑容，她和她的小伙伴们也主动帮我，发放午餐、水果、牛奶等等。多少次四目相对，我被她们的坚强深深地感动着。在这个特殊的战场上，医护与患者的生命已经紧紧联系在了一起，共同为战胜病魔、救助生命而努力着！

在抗击疫情的这段时间里，我收获很多，有同事给我的体贴，朋友关心的问候，医患间不是亲人胜似亲人的爱和信任。我还跟湖北的小彭妹妹约定，等到疫情结束，脱下厚重的防护服，摘下口罩后，我们两个人要在阳光下好好相聚，畅快聊天。小彭说：“在我最恐惧和焦虑时，咱们相识，虽然始终没有看清你的脸，但我认识你的眼睛，你相信吗？只要你在人群中，我一定能找到你！”不敢回应，怕眼泪落下，只能使劲地点点头。因为这样的约定到底何时能够兑现，我至今都不敢确定。

3月18日是我来到武汉的第39天，当天气温23℃，大家在一天中最热的时候又开始了紧张而忙碌地工作，厚厚的防护服，时间越长，湿疹起的越多，更加不敢有一丝懈怠。刚刚穿了一层隔离衣已经是汗流浹背了，大家相互检查，不放过每一个细节。护目镜、口罩、帽子……深吸一口气，加油，进舱。

护理交接班这有何难？可是谁又能想到在这封闭的工作环境中，雾气横生的护目镜下交接物品是多么困难。可是大家一个眼神，一个动作，各司其职。“机动组长，机动组长”对讲机中传来急促的指示，“现在需要安排21人外出CT检查，请做好安排”谁又能想到一个指令：通知病人……核对腕带……外出检查前的消杀……安排陪检人员……前往定点医院检查……清点人数……出发……路途的遥远，公交车的颠簸，生怕自己发生暴露。下车再次清点人数……安排检查……一个都不能少。这是怎样的一个团队，怎样的默契配合才能完成。

还没来得及喘口气，就听见舱内一个大爷说情

绪非常激动：“我不想在这里隔离治疗，我要回家。”护士们赶紧上前了解情况，原来是他在方舱医院隔离，家里是就剩孙女一个人在家。他很担心，很着急，就开始发火……这时我们护士开始安抚他，告诉他，只有你积极配合治疗，才能早日康复出院。正在这时另一位护士已经打通了孙女的电话，大爷听到孙女叫了一声爷爷，放心，我一个人在家可以的，社区的叔叔阿姨们给我送来好吃的了。老人家听到这样的话，他心情好多了。开始配合隔离治疗……

忙碌的时间总是过得很快，还有半小时就要下班，有队员出现了恶心、呕吐、呼吸困难、心率加快等身体不适，有个战友说：“你先休息一下，下面的我们来”。这时对讲机指示：现在又有5名男病人入院，舱内已经没有男床。我们只能把男病人领到女病区，阿姨们七嘴八舌地争论起来：“这里都是女病人，男女有别，你们怎么能安排男病人”，我多次协调，在这“特殊时期，生命是最珍贵的，活着是最重要的，团结才是最有力的。我们一起加油，武汉，加油！中国，加油！”瞬间舱内安静下来，大家一起高喊“武汉，加油！中国，加油！”在这里听到最多的两句话，也是最有治愈的话语。大家相视一笑，回头再看刚才不舒服的姐妹，已经开始给大家发放晚餐。对讲机指令灯依然不断闪烁，我们依旧忙碌着……就这么一群人，一条路，坚持一直走下去……

下班路上，霓虹灯闪烁，大家却疲惫到无暇欣赏街道美景，座椅为床，车床为枕，相互依靠！耿直的司机大叔依旧热情，英雄的武汉人民依旧在坚持。就是这么一群人，一群来自山西的兄弟姐妹们；一群普普通通的白衣战士，不用相识，却配合默契。山西省第四批支援湖北医疗队最终一路高歌赢得这次战役胜利，我所在医疗队是山西省唯一一支受到国家表彰的医疗队，作为其中一员我倍感自豪。

一代人又一代人的历史使命，一代人又一代人的时代担当。我坚信，在这场疫情大考中经受住考验并彰显了青春蓬勃力量的中国人，也一定会在各自岗位上建功立业，让青春之花绽放在党和人民最需要的地方！

谢谢大家

（作者单位：职工总医院）



到湖北去，去祖国最需要的地方去

——古交矿区总医院重症医学科 金红霞

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！

我叫金红霞，来自古交矿区总医院重症医学科，主治医师，从事临床医疗工作已经有14年了。今年2月9日，对于我来说，是一个特殊又难忘的日子。那天随后我作为山西省第四批，太原市第二批医疗队出征武汉，对口支援武汉硚口区武体方舱医院。今天能够在这里和大家一起分享我在援鄂过程中的点点滴滴，我感到十分荣幸。

2020年的春节是一个特殊的新年。春节前，我被单位选送一直在北京朝阳医院进修，进修时我主要学习的就是疫情防控相关知识，当看到武汉疫情愈加严重我就知道，自己应该主动地站出来，到祖国和人民最需要的地方去，那时候我就已经做好了随时待命的准备。春节休假回家，在正月初二的清晨，我习惯性地打开医院门诊群，突然一条紧急通知映入眼帘，“医院急需抽调一名内科或重症医学科的医生火速支援武汉，请大家自愿报名”，看到消息后，我毫不犹豫地报了名。那一刻，我内心意志坚定，急切地想加入到支援武汉的队伍中。中午十一点左右，我就接到了医院的电话，通知我将作为山西省第四批支援湖北医疗队的一员前往武汉。在待命期间，我通过各种渠道，不断学习新冠肺炎相关知识，生怕自己不能更好地胜任这份工作。

2月9日临出发前，在疫情肆虐的特殊时期，我光荣地加入了中国共产党。感谢院党委为我举行

了火线入党宣誓仪式。党旗下我誓言铿锵，战胜疫情的信念更显坚定。随后在医院大门口我看到了特意来送我出征的妈妈和弟弟，我告诉他们放心，我会照顾好自己平安归来，妈妈拉着我的手久久没有松开，弟弟把我的行礼装上车，我对弟弟说家里都靠你了，我抬头看到弟弟的眼泪涌出了眼眶，那一刻我终于没能控制住自己，泪水模糊了双眼，亲情的不舍让我久久没能松开弟弟的双手……中午，我带着家人、领导、同事的叮咛和祝福来到了太原武宿机场。我们这批援鄂队伍一共有300人，在机场待机时，我能清晰地感受到队伍中的每一个人都有满腔热血，都迫不及待地要加入到战役中去。送行的领导和同事们为我们准备了满满几大箱子的物资，在临行前还特意嘱咐我们：“去了湖北以后，尽量不要给当地政府添麻烦，有困难给家里说，我们是你们坚实的后援团”。刹那间，不知道为什么，我的内心突然涌上一股莫名的酸楚。是的，我们不是在独自战斗，我们身后有领导、家人和同事的支持，有3700万山西人民的期盼！对于此次出征，说不害怕是假的，但我更明白自己的身份。我是一名医务人员，更是一名党员。

当天下午4:30，我们到了武汉天河机场，随后在乘坐去往酒店的大巴上，我第一次切身感受到了这个城市前所未有的苦难。此时的武汉一片寂静，街道上只有零星的接送医疗队的几辆巴士，看不到一个人，这座城市寂静得令人心痛，此时此刻，我

只想尽快加入到战役中，通过我们的努力，让这座城市早日恢复以往的喧闹。

2月12日，正式进驻硚口区武体方舱医院救治新冠肺炎患者。舱内共分为A、B、C三个区，每个区55张床位。每个区白班是1医2护，夜班是2医2护，对所有患者进行管理。由于安全防护的要求，厚厚的防护服，满是雾水的护目镜等各种不适应的因素在不断挑战着人的毅力和耐力。“医生，我什么时候做CT和核酸检测？”“医生，我带来的药需要继续吃吗？”“医生，我有高血压病史，降压药继续吃吗？”患者一个接着一个地询问，我都耐心地一一解答。在方舱医院的时间总是不够用，不仅要承担轻症患者的救治和心理疏导，同时也肩负筛查重症患者的任务，我暗暗告诫自己，决不能让一例重症患者在这里漏掉。有一天早上7点巡视病房时，一名80后大男孩坐在床边费力地大口呼吸，汗水不停地滴落下来，我马上给他测量指脉氧，低于下限，评估病情，赶紧汇报给指挥部紧急转院，患者呼吸困难不能连贯说话，我守在床边不断安慰患者，又端来早饭亲自喂他吃饭，鼓励他多吃些增强免疫力，患者满含感激之情，双手合十不断向我弯腰点头。那一刻我的眼睛又湿润了，我们只是干了自己的本职工作，在值班期间曾发现的4名病情加重患者，均及时得到转院，赢得了治疗时机。

在方舱工作的那段时间，我亲眼目睹了英雄的武汉人民做出的巨大牺牲，感受到了他们坚强的品格和顽强的精神。我记得有个家庭一家8人，6人患病，最小的才8岁，最大的快80了，他们在住院期间，没有抱怨，只有感恩，他们除了积极配合治疗外，还力所能及地帮助别人，8岁的小朋友每天依然在坚持看书学习，家里没有生病的男主人还主动请战去建设雷神山。另外还有一些之前被感染的社区护士，她们也在舱内主动帮助我们医护人员一起服务患者，并且主动登记捐献血浆用于疫苗研制……在方舱内，你能看到很多这样的示例，她们之间互帮互助，一起健身、一起心理疏导、互相帮助取餐、互相加油鼓励……

从2月11日接管到3月1日全面“休舱”，经过20天的奋战，我们一共收治病人330人，出院232人，转诊98人，实现了“零死亡、零返院、零事故、零感染”的“四零”目标。看到这样的成绩，我们觉得所有的付出都是值得的！

3月2日晚上，我意外收到一封来自武汉新冠肺炎患者的感谢信，那一刻我只想，不光是我们来武汉为他们排忧解难，他们也时时刻刻用爱在温暖着我们，其实武汉最美的不只是樱花，而是武汉人一颗颗感恩的心！我知道自己是为党和人民的事业而奋斗，是在为人民群众的生命健康而努力，这既是医者的初心，也是党员的使命。我感受到真正和谐的医患关系，更明白只要在共产党的领导下，把人民的健康安全放在第一位，和人民群众一条心，就没有打不赢的仗，攻不克的难关。

3月3日，我们队接到新的任务，出征另一战地，继续开展最后的歼灭战——蔡甸区袁家台医院。在那里，我们遇到了各种各样的病人，尽管他们被这场疫情折磨得让人心疼，但他们依然让我看到了坚强和善良。那段时间，我们医务人员不仅仅是救治者，还是陪伴者。在与他们相伴的日子里，听到的最多的是他们感谢的话语，尽管他们要强忍着身体的种种不适，但还是会对我们微笑致谢，这就是她们的坚强。我们的医疗队员看在眼里，疼在心里，尽我们所能去治愈，去安慰，去温暖他们，虽然我们也是远离亲人，远离自己的家乡，但我们必须守护生命，带给他们希望。那一刻，让我感受到人性的善良是相互扶持走出困境的无价之宝。这次的特殊任务真的让自己有所蜕变，变得更加坚强，更加成熟，也真正领悟到了这份职业的伟大。

最后，我要感谢援鄂期间西山两级领导，古交矿区总医院对我们无微不至的关怀，及对家人的慰问，让我能心无旁骛地奋斗在一线，在此，我真诚的说一声谢谢。这一路走来，有苦、有甜、有泪水，也有欢笑。空闲时间，打开手机，满满的都是医院领导、同事、朋友、家人的关心与问候，满满的都是感动，我虽逆行，但非独行，大后方对我无私的关怀，同样是我坚持的动力。做为一名共产党员，白衣战士，我用自己的专业知识服务患者，我体验过病毒的无情，感受着人间的真情，看到患者康复出舱，内心特别幸福。我相信只要我们足够努力，胜利就在脚下，没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来。

感谢大家，我的宣讲完毕。

（作者单位：古交矿区总医院）



满怀初心 坚定逆行 守望生命

——职工总医院张立文的战“疫”故事

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

我叫张立文，现为山西焦煤西山煤电职工总医院呼吸内科副主任医师。

大家都知道，2019年底，武汉海鲜市场爆发不明原因肺炎，随后国家卫健委和疾控中心开始派出专家组前往武汉协助调查。近几年来，我国先后出现过几次比较严重的传染病，比如2003年的非典（也就是大家口中所说的SARS）、2009年的甲型H1N1流感（它最初爆发于墨西哥和美国，之后开始向全世界传播）、13年的H7N9禽流感（率先在上海、安徽两地发现）。出于职业的敏感，我开始觉得这事情不同寻常。开始关注这次疫情，每天睁开眼的第一件事就是查看疫情进展情况。然而随着时间的推移，疫情的发展还是大大超出了人们的预判！可是，前期疫情在武汉，而我在太原，距离上千公里，作为一名呼吸专业的临床医生，我迫切希望自己能为疫情防控做些工作。

2020年2月15日凌晨，我接到赴武汉抗击新冠肺炎疫情的通知，同时作为太原市第三批支援湖北医疗队总领队，带领30名医护人员驰援武汉。那一刻，我没有高度的紧张，也没有兴奋，只有使命，医者仁心的使命，背起提前打好的行囊，准备出征。

在飞机上，我脑子里想了很多，去了该做什么，如何应对，我的专业到底能不能起作用，现场到底

是个什么样子，揪心一直陪伴着我着陆！15日下午，我们到达武汉，当时天气极度恶劣，漫天飘雪，空荡荡的航站楼，寂寥的街巷，一片萧条。虽然已经做好了充分的心理准备，但疫情的严重程度还是超出了我的想象。空荡荡的武汉，大街上看不到一个人，只能偶尔看到飞驰而过的救护车。

方舱医院马上要开舱。当时，医疗物资紧缺，工作环境不适应，各项流程不顺畅，医护之间更不熟悉，大家互相不认识，可想而知大家的心理压力会有多大！而我作为太原市医疗队总领队，既要圆满完成任务，又要把同行的30名队员安全带回太原，压力可想而知，如果出现一点点的失误，我将有负领导的信任和嘱托，更无法向队员的单位和家人交代。

同时作为医务工作者的妻子、在家里每天都替我捏着一把汗。微信里爱人总是责怪我发的信息太少，反复询问我防护能不能到位？跟患者接触多不多？在那边能不能吃得惯？每天能不能休息好？但我不是在开会安排工作，就是在组织培训；不是在收发物资，就是在与队员沟通。我是真的没有时间过多回复信息。

在武汉的日子里，忙碌，成了唯一的关键词。

在疫区，我要与时间赛跑，尽快协调各项事宜，带领队员以最快的时间熟悉方舱医院的布局，尽快熟悉防护流程，确保物资分发到位，只有这样，才能保障队员们的基本生活。

2月17日晚上，随着各种设备调试完毕，我所在的光谷科技会展中心方舱医院正式启用，第一批47名新冠肺炎患者入舱。2月18日清晨，149名新冠肺炎患者再次入舱。作为领队，我带头第一个入舱进行床旁查房、阅片，了解每一位患者的病情变化，制定诊疗方案，对疑难病例进行讨论，同时还要对病人进行心理疏导。我们队分管1-5舱的病人，共200多人。每个病人都要进行详细的查房，大概查房到150人左右时，护目镜已经完全看不清，只能通过摇摇头、下蹲一下的方式，让护目镜内的水蒸气形成一道水流，眼睛通过那个窄窄的缝隙才能看清前面的道路，一个班下来，声音嘶哑，衣服湿透。晚上回到驻地，还要开会进行工作部署，给医疗组人员排班，制定各项规章制度。

面对大批集中入舱患者，对病情的了解和对危重病患的筛查就成了当务之急。我立刻召集几名经验丰富的医务人员成立临时管理组，编制加强班，每班增加一到两名医护人员，密切观察患者生命体征及病情变化，平均每两天一个班，每班要十几个小时，工作负荷骤然增大。

在方舱医院工作期间，每天都会收治大量的确诊病人，每天都会面对病情加重的患者，所有的一切不断冲击着我的心理防线。但这并没有让我产生恐惧，而是转化成了对生命的敬畏和对工作的坚持。我相信，每一次战斗都是一次快速的历练。

面对困难，我们没有一人退缩，两天时间，圆满完成了对危重症患者的筛查和转诊。由于多数患者入舱前就在社区隔离，原本就存在焦虑、抑郁、恐慌情绪，都已经到了复查核酸和胸部CT的时间，但检查人数远远超出方舱医院所能承受的极限。

任何一个细节的疏忽都可能引起患者的不满，甚至发生不可预见的混乱局面，任何一个防护的漏洞都可能导致感染的发生，任何一个环节的缺失都可能引发工作秩序的混乱。因此，根据患者病情有序安排检查，成为了当时迫切需要解决的问题。经过讨论，决定由我和另外三名医生加班进舱，对194名患者的病史，进行详细采集和梳理。经过认真细致排查，我们对所有患者的情况做到了心中有数，为合理安排患者检查，提供了依据。也为此后有条不紊开展工作，奠定了基础，患者也对医疗团队越来越信任。

工作的过程，看似紧凑，却不紧张，但方舱医

院内的环境，不是他人可以想象的！频繁进舱，长时间坚守，紧裹防护服，导致缺氧、体液丢失等问题突显，有些医生甚至出现心悸、恶心等症状。如何减轻医务人员舱内工作负担及体力消耗，如何保障医疗任务顺利完成成为重中之重。

我们医疗组经过多次讨论，决定采用“舱内外同步上岗”的办法。通过舱外辅助舱内。由舱外医生负责完成出院患者的审核、出入院病历书写打印、医嘱开立、核酸及CT检测结果的核查录入等工作。使舱内医护人员从繁重的手头工作中解脱出来，有更多时间查房，了解病情，进行心理疏导，缓解患者焦虑情绪，极大地改善了医疗秩序并提高了工作效率。

同时，我还作为山西省第八批支援湖北医疗队专家组成员，协助会诊海南、陕西、福建队疑难病例，详细阅片，制定诊疗方案。每天早晨8点从驻地出发，查房、阅片、追踪检查结果、评估出入院情况，直到晚上11点才能结束。

在我们全体队员的共同努力下，自2月17日开舱到3月6日休舱，累计收治患者215例，转诊44例，治愈出院171例，实现了患者零感染，医护零感染。休舱后，医疗组20名医生对215名患者分别进行了跟踪随访。每名医生负责8至10名患者，每5天随访一次，主要询问患者目前的身体状况、思想情绪，对患者进行用药方面的指导，生活及健康知识的普及，以及对医护人员的满意度调查。让我印象最深刻的是一个叫罗宝田的患者，每次电话沟通时，老人都很激动，不停地表达感激之情，让你都不忍心打断他。我们现在已经成为了很好的朋友，也互留了联系方式，相约武汉再聚，他说请我吃湖北特色。

队员们的奉献精神感动着我、激励着我，党组织的感召力更是吸引着我。3月18日，经中共山西省支援武汉前方指挥部党总支批准，我光荣地成为中国共产党预备党员，时刻准备迎接新的考验。

严冬已经过去，春天在所有人的奋战中已经悄悄来临。每一个逆行的人并非生而强大，只是心怀救死扶伤、不辞艰辛的初心，在畏惧时选择了担当，在危难时选择了坚强！

（作者单位：职工总医院）



坚守责任 初心不悔

——古交矿区总医院重症医学科 李彩芹

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

我叫李彩芹，是古交矿区总医院重症医学科的副主任护师，中共党员。

新冠肺炎疫情牵动着全国人民的心，作为一名医务工作者，当得知要支援湖北抗击疫情时，我看到医院征召去武汉的志愿者时，职业的使然，我毫不犹豫地报了名。

还记得出征那天正好是星期六，凌晨6点多，我接到了需要驰援武汉的通知，虽然早已做好思想准备，但在那一刻，心中还是有一丝的紧张。

带着医院连夜为我们准备好的出征物资，在“一定要做好防护，平安凯旋，加油！”等集团公司、院领导的一声声嘱托声中，我踏上了奔赴武汉的征程，作为山西省第八批支援武汉医疗队的成员，我和我的“战友”们整建制接管了中国光谷科技会展中心方舱医院的一个病区。

来到武汉的当天下午，我们不顾疲劳，马上开始整理物资，接受培训，熟悉环境，认真反复练习着穿脱防护装备。

经过2天的适应，没有了最初的陌生与紧张，一切都慢慢进入了状态。2月18日，我正式进入中国光谷科技会展中心方舱医院工作。

每次进舱我们都需要穿两层防护服、戴两顶帽子、两副口罩、两副手套，两个鞋套和一副护目镜，穿脱防护服要经过非常复杂的过程，每次穿好防护服进舱前，大家都要相互检查确保严密才能进入，大部分人戴上眼罩都不合适，需要用胶带将缝隙封闭。而脱防护服就更加复杂，每次尽量两个人同时脱衣，互相检点，也可以防止意外发生，从污染区进入最后的清洁区需要经过5-6个缓冲间，每进入一个缓冲间都要经过“手消-敲门-消门把手-关门”四道程序，进入最后的清洁区后要佩戴新的口罩、帽子才能外出。回到酒店，在进门处要进行全身的消杀，进到房间要立即进行至少30分钟的热水冲澡，所有衣服浸泡消毒，虽然我们的工作时间是6小时，但这所有的流程下来至少得11-12个小时。

记得第一次进舱前因为对进舱后情况不了解，我只喝了少量的水、吃了少量牛肉干、小面包等耐饥食品，穿好防护服后憋气的感觉立即涌来，很想大口呼吸，但我不能那样做，因为过度张口呼吸会引起呼吸性碱中毒，我只能努力闭嘴用鼻呼吸来缓解缺氧症状。因为缺氧导致恶心，我的一位战友在进舱后半小时就出现了呕吐现象，只能立即出舱，此后我每次进舱都不敢多饮水，多吃饭。对于45

岁的我来说，每次进舱都是一次对体力和耐力的极大考验，我必须克服穿上防护服带来的憋气、视力模糊、头晕恶心等不适，尽最大努力为病人提供必要的治疗和护理，随着医院收治的患者越来越多，转运危重病人、发放口服药，更换消毒床单，测体温、血压和血氧饱和度，领取和发放盒饭等工作完成后，身上的衣服早已湿透，护目镜也被雾水挡住了视线，我和同事只能相互搀扶着做短暂的休息。记得有一天晚上8点至凌晨2点夜班，临近下班，我刚刚核对完医嘱，准备最后一次巡视病房完成交班，我一站起来就感觉到头晕心慌，站立不稳，同事赶紧扶我坐下，一测血压150/110mmHg，心率125次/分，我只能被迫提前出舱，为此我还内疚好些天，总觉得给战友们添麻烦了。

刚入院的病人大多比较焦虑，大致分为两种，一种是症状很轻，甚至没有症状，他们觉得自己没病，待在这里会被传染；另一种是认为自己有病需要治疗，这里不输液，也不打针，不能看好我的病，所以要求转院。但他们有一个共同的问题就是什么时候能为我做核酸检测，什么时候能为我做CT，在焦虑的等待中心理安慰就变得尤为重要。在这种情况下，我主动与病人聊天，用自己的爱心、耐心、细心和责任心去安慰病人，并把国家已经派了很多医疗队来到武汉的好消息告诉他们，与此同时新改造了很多定点医院，各种检查马上就能安排，如果有不舒服立即告知我们，随时都可以治疗。渐渐地这些患者熟悉了环境，了解了病情，他们开始变得积极、乐观，表现出了对生活的积极态度和对我们的医护人员的感激之情。一些岁数偏大的爷爷奶奶都没有家人陪伴，行动也不是很方便，医护人员帮助他们干一些力所能及的事情，他们就不停地道谢，同时很多轻症患者，主动报名充当志愿者，做一些力所能及的事情，帮忙取餐分发、推轮椅、调电视，互帮互助的情景令人暖心……

还有，后勤保证很到位。初来武汉那天，正好下大雪，很多人都没带厚衣服，负责接待我们的胡雨同志连夜送来了电热毯，领队秦浩老师送来了军大衣。后来我们还被杭州队亲切地称为“大衣哥”。

许许多多家乡人、武汉人给我们捐赠了核桃、枣、苹果、梨、醋等物资和生活必备品，酒店管理人员为我们尽量改善伙食，提供服务，正因为这些后勤的保障，才能使我们心无旁骛地投入到工作中。

从2月17号光谷科技会展中心方舱医院开始收治病人到3月6日最后21位病人出院，方舱医院顺利休舱，我们共服务了204张床位，收治了215名病人，收到了十几封来自病人的感谢信，并实现了“医护零感染、患者零死亡、出院零回头”的目标。

3月19日是值得纪念的日子，湖北新冠肺炎确诊病人清零第一天，也是我们第八批援鄂医疗队凯旋的日子。这天我们回家了，我想向老妈道一声平安，想喝地道的山西小米南瓜粥，想出去呼吸一下山里的新鲜空气。我想说驰援武汉是我最无悔的决定，来这里服务，对我是成功的历练，这34天来的点点滴滴，是人生中最珍贵的回忆！每天都有不同的事发生着，每一件事都直击心底！悄悄落泪好几次，为了武汉，为了武汉人民！也为了不远万里送来赞助物资的家乡人民！更为了进舱里默默付出奉献，磨破了皮肤却说没事的姐妹们！

在这一场没有硝烟的战争中，我对自己的职业有了更深刻的认识，更加慎独，更加敬畏，虽然被人们誉为“国家英雄、民族脊梁”，但我觉得自己只是普通的一名护士，只是劳动人民中的一员。有许多和我一样的“逆行者”奋战在各行各业不同的岗位，用专业知识践行着那份敬佑生命、救死扶伤的初心与使命，我们都有一个共同的目标，更好地为每一位患者服务，让他们能够早日康复，与家人团聚。

谢谢大家！

（作者单位：古交矿区总医院）





李俊慧

逆行向前 我无悔的选择

——记西山总医院援鄂队员 李俊慧

尊敬的各位领导、各位同志：

大家好！

我叫李俊慧，现任山焦西山职工总医院急诊科副主任，2020年2月20日，我跟随太原市第五批暨山西省第十二批援鄂医疗队赶赴武汉大学中南医院和雷神山医院参加医疗救治工作。

今年冬天是一个不寻常的寒冬，新型冠状病毒肺炎疫情在全国肆虐，尤其是武汉更是这场疫情风暴的中心。自新冠肺炎疫情阻击战打响以来，我作为一名共产党员、一名急诊科医生、一名白衣战士积极响应党中央、省委省政府、市委市政府和两级集团公司号召，随时做好了“若有战、召即出”的准备，主动请缨、选择逆行，奔赴抗击疫情最前线。2月20日，在全国疫情最严重的时候，我服从组织安排成为太原市第五批暨山西省第十二批援鄂医疗队中的一员，逆行武汉，进驻武汉市中南医院，与战友们以身涉险、奋战前沿，与时间赛跑、与病毒战斗，为支援武汉夺取抗“疫”胜利做出了一名共产党员、一名白衣战士应有的贡献。

当朋友得知我决定去武汉时，立刻给我打电话说，这时候武汉疫情那么严重，你又是去主要救治重病患者的武汉中南医院，万一被感染怎么办？万一牺牲在武汉怎么办？听着朋友发自内心急切的发问，我心里也不好受，说不怕死那是假的，毕竟当时疫情还没有得到有效控制，我作为家里的顶梁柱，上有4位老人，下有刚满10岁的孩子，有太多家庭的责任担负在肩。但是，没有国家哪有小家，如果武汉疫情得不到控制、湖北疫情得不到控制，疫情就会进一步蔓延，甚至蔓延到你我的身边。习近平总书记说过“武汉胜则湖北胜，湖北胜则全国胜。”作为一名共产党员，一名医务工作者，在国家需要我的时候，在国家需要我的地方，不讲条件、不打折扣、义无反顾、选择逆行，挺身而出，视死如归。

到达武汉后，见到了我们的领队，已到花甲之年的山西医科大学第一附属医院杨辉院长，她是我省唯一一位南丁格尔获奖者，曾经参加过2003年抗击非典的战役，有着相当丰富的抗击疫情经验。我对老一辈医务工作者敬佩的同时，也对打赢这场战役充满了信心。

在杨院长的统一指挥下，我们迅速组建了第一、第二临时党支部，成立了医疗小组、护理小组、信息小组、物资保障小组等等，建立起了各项规章制度。杨院长知道我们大部分医务工作者从没接触过这样的严峻疫情，她让大家在上战场前先熟练使用枪，先尽快学习医院感控知识，多练习个人防护的本领。并多次请到有经验的战友，给我们授课，甚至联系到全国知名院感专家——北大人民医院李六亿教授给我们讲解如何防控，让我们先模拟实战，打好有准备之战。

我作为山焦西山总队队员的临时领队，时刻记着临近出发前杜院长对我的叮嘱和他那担心的目光，他说西山总院兄弟姐妹一起出去，无论如何也要完完整整把大家带回来。我在驻地第一时间召集大家进行培训，反复练习穿脱防护服，这是保护大家的最重要一道屏障，为了在穿戴防护服时做到万无一失，我自己经常练到晚上十二点多，及时把练习中琢磨出来的技巧及注意事项与大家分享。同时，组织大家认真学习最新版的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》，分析与之前版本的差别，打牢自我防护基础。

经过前期严格的培训和考核后，我们正式进驻武汉大学中南医院，这是一家收治新冠病毒肺炎患者的定点医院，我们接管了四号住院楼的一个病区。马上实战，心里多少有些紧张，但我们山西省第十二批援鄂医疗队173名队员互相鼓劲加油，没有一人退缩。大家都知道，采集核酸标本是非常危险的环节，因为在采集过程中会刺激到患者咽部，随

时都有可能喷溅出带有病毒的呼吸道分泌物。煤炭中心医院的一名护士冒着风险独自一人承担起了我们医疗一组的核酸采集工作。我本人也是提前一天来到病区，熟悉电子病历系统和每位患者的疾病情况。当时我的医疗组长和我沟通：“李大夫要么今天你不要进病区了，你身材高大，没有合适的大号防护服，进去被感染的风险比较大。”我来打仗就是要上前线的，怎么能因为这样的困难就退缩呢？在我再三坚持和请求下，熟练流畅地向组长演示了穿、脱防护服的全部过程，终于如愿以偿进入了最危险的隔离病区，得到第一手的病情资料，能够更准确地制定治疗方案。在隔离病区，每次查房时，由于隔着护目镜，闷着一层薄薄的汗珠，视线稍有模糊，我尽量俯下身体，近一些查看病人，不放过任何细节，下医嘱时，反复叮嘱护理人员有哪些方面需要特别注意。

当我得知可能要使用无创呼吸机等医疗设备时，一有时间我就查找相关资料，学习记录使用无创呼吸机时的注意事项和容易出错的地方。

我们的工作执行倒班制，而且由于岗位不同，我们几个人的工作时间各不相同，我们西山总医院医疗队从第一名同志上班就形成了一个不成文的规定，无论几点，只要有一个人上班，全体成员到楼下送到班车上，认真叮嘱注意事项，让我们的队员感受到在武汉不是一个人在战斗，是我们整个西山医疗队，是全体西山人在战斗。

同时，到了武汉以后我们才知道，我们山焦西山医疗队带去的物资、带去的药品，其他很多医疗队都没有。我突然间感觉到我们两级集团公司领导、两所医院的领导，对我们的关心关怀是如此细致。有我们强大的企业做后盾，我作为焦煤人，作为西山人，感到特别的骄傲和自豪，也鞭策自己不能辜负了企业的这份重托。

在工作过程中，我们病区陆续从方舱医院转来许多患者，最多一天转来20多位，而且这些患者病情大多比较重，有昏迷的、有偏瘫的、有生活不能自理的，我们的护士像家人一样照顾他们的饮食起居，给他们处理排泄物。还有一些患者合并基础疾病比较多，如高血压、糖尿病等，病情比较复杂，症状也各不相同，给他们用药更需要细致斟酌。我们医疗小组结合每一位患者病情都展开科学分析、用药讨论。为了患者及时有效得到治疗，经常讨论到深夜。每当我我和我的战友脱下防护服，看着大家湿透的刷手衣，脸颊上深深的压痕，鼻梁上磨破的皮肤，我既感到心疼又感到无比骄傲自豪。我们广

大医护人员舍小家为国家，以身涉险、奋战前沿，与时间赛跑、与病毒战斗，无不体现着我们的奉献精神 and 无所畏惧的牺牲精神。

3月13日，我们圆满完成武汉大学中南医院的救治任务后，顾不上休整，在杨辉院长的带领下，全体人员递上请战书，再次逆行转战武汉雷神山医院，负责其中两个病区的医疗救治工作。当我进隔离病区早晨交班时，前一班次的大夫和我说20、26、36床都发了病重通知书，我看了他们的CT片，这几位患者的肺部情况确实不容乐观，尤其是36床的患者，血脂和尿酸都有升高，当我来到36床患者身边，一边安慰他一边用专业的知识解答他的疑惑，查完房之后，患者一再感谢我；下午再次查房时，他虽然没有出现其它症状，但我还是不放心的，晚上回到酒店第一时间提请组长讨论这位患者的病情，经过我们大家的齐心协力、精心治疗，36床患者在我们撤离之前终于康复出院了，我发自内心感到欣慰。

刚到武汉时，从酒店的窗户向外望去，周围一片寂寥，全体武汉人民在国家的号令下都安静地待在家中，他们大多整整几十天没有出过家门。在我治疗的患者中，经常会出现恐慌、害怕、焦虑等情绪，但在我们查房的过程中，没有一个人冲着医护人员乱发脾气，反而常说的一句话就是“谢谢”。这些人当中有的是刚刚失去亲人，有的在家排了很长时间才排上医院的床位，但他们心存感恩，感恩我们中国共产党、感恩我们的祖国、感恩我们的医务人员，他们这样的状态让我工作充满力量。目前已有研究机构做出推演，武汉的封城减少了我国96%的新冠病毒的感染。正如习近平总书记在视察湖北时所说，武汉是一座英雄的城市，武汉人民是英雄的人民。

武汉留下了我今生难忘的战斗经历，在这里我深切感受到了我们中国共产党的凝聚力、号召力、向心力，正因为有党中央的坚强领导，有全党全军全国各族人民的团结奋斗，有各行各业的大力支持，我坚信，我们一定会彻底战胜这场疫情！

经过40多天的奋战，3月31日，我们作为山西省最后一批返回的医务工作者，做到了山西省委提出的“患者零死亡，医护人员零感染”，圆满完成了组织交给的任务。

逆行向前是我今生无悔的选择！

（作者单位：职工总医院）



段勤功

勇于担当，砥砺前行

——职工总医院肾内科 段勤功

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

我是西山煤电职工总医院肾内科的一名主任医师，我叫段勤功，是山焦西山第四批支援湖北医疗队的队员，先后在武汉大学中南医院、武汉雷神山医院参与救治工作。今天我报告的题目是“勇于担当，砥砺前行”。

今年年初，“新冠肺炎”疫情突然来袭，我们医院紧急启动发热门诊和隔离病区，我第一时间报名要求到一线，并在春节期间到了发热隔离病区工作。我先后两次写下请战书，请求组织让我去抗“疫”的最前线湖北去参与救治。

我是一名医务工作者，又是有着17年党龄的共产党员，看到新增病例在不断飙升，心里很是着急，迫切地希望上前线去战斗。2月19日凌晨，接到支援武汉的通知，我立刻收拾行囊准备启程。上前线，意味着战斗，意味着冒险，我内心澎湃，面对自己“千里征战”的选择，妻子把担心与不舍默默化作了鼓励与支持，她对我说：“本来个子不高的你，这下在我心里的形象一下子高大起来了！”。同为医务人员，她最知道，也最理解医生这个职业的使命和担当。

2月20日，我跟随山西省第十二批、太原市第五批支援湖北医疗队出征武汉。出征时的誓词，饱含着医者的荣耀和沉甸甸的责任，我热泪盈眶。各级领导关切的嘱托，亲人们不舍的眼神，同事们关心的话语，飞机上机组人员的集体鞠躬致谢，一个也不能少的约定，都成为我心中挥之不去的印记。虽然知道会面临各种未知的风险，但疫情当前，我坚定地选择与武汉人民同舟共济、共克时艰。

刚到武汉，看到往日繁华的大都市变得极为安静，途经的大街空空荡荡，我深切感受到了这座城市的“孤独”。短暂的休整后，我很快投入到紧张的战前准备中，各种培训课程安排得很满，因为大家都深知此次任务的艰巨性，所有队员都得格外认真仔细。作为医院领队，我更是反复提醒自己，一定要保护好同事，多提醒大家，要反复练习穿脱防护服，保证人人规范，把感染风险控制到最低。

病区的患者大多肺部受到侵害，会出现咳嗽、缺氧，不少人呼吸困难。其中有位新冠病人病情重，情况紧急，有中枢神经系统脱髓鞘病变，病人意识不清，肺部病变重而且发病时间长，治疗起来很棘手。我认真查看患者的病史，查阅相关文献，和治疗组成员反复研讨治疗方案，经常十几个小时连轴

转，功夫不负有心人，经过精心治疗，病人的病情逐渐好转，我们虽累但很快乐。

新冠肺炎患者合并症多，有的有高血压，有的有糖尿病，有的有冠心病，非常考验医生的综合处理能力。凭着积累多年的临床经验，对重症新冠患者治疗的学习总结以及中西医结合治疗新冠肺炎的研究，我采取个体化综合治疗，取得了很好的临床效果。我的突出表现受到各界认可，成为我省第十二批支援湖北医疗队的专家组成员，除正常值班外，还需要参与三线值班，指导收治病人、制定治疗方案、参与各种讨论。工作量骤然增加，需要付出更多的体力和精力，但我没有退缩，要用自己的坚持与拼搏坚守自己的承诺。

3月11日，是我终生难忘的日子，我和队友们集体向中南医院递交了请战书，我按下了自己的红手印，迎接新挑战，到最困难最需要的地方去，与武汉雷神山医务人员一道赢得这场没有硝烟战争的最后胜利。

雷神山医院是临时建造的，工作空间比较窄小，工作时难度增大，要时刻注意防止衣服刮破，因此我们更加注重规章流程的严格规范，决不能因为一个小小的疏漏产生严重的后果。

我所在的医疗队以最快速度接管了一个重症病区，编制有51张床位，实行医生小组负责制，共分三组，我担任治疗三组组长，全权负责组内病人，并兼管其它床位，肩上的担子比以前更重了，必须付出更多的努力和艰辛才能成功。但看到陆续有患者成功脱险、康复出院，我感受到了成功的喜悦，还有什么比这更幸福的呢？

在武汉，很多患者受伤的不只是身体，还有心理。有一位患者和她的母亲、表弟一起在这次疫情中被感染，母亲不幸去世，她受到很大打击，几近崩溃，没有睡过一个安稳觉，不想和任何人沟通。目睹这一切，我深感心酸和难过，竭尽全力地安抚，通过微信和她经常沟通，给她制定了适合的治疗方案，为她打气加油，成为她最信赖的人，在我的帮

助下，她的病情恢复很快，特意给我写了感谢信，她说：“在这25天里，只要有您在，我就会感觉特别亲切和温暖，不管是认真细致的诊断开药，还是耐心贴心的宽慰开导，您都不厌其烦，感谢您的帮助和鼓励，我一辈子不会忘记。病毒无情，人间有情，您是最值得尊敬的人。”言语里充满了感激之情，我也深受感动。时至今日，仍有很多这样的患者通过微信与我联系，询问病情，表达感谢。我觉得这次援鄂工作带给医护人员的不只是与患者的守望相助，与同事的团结协作，更是人生中一段不平凡的经历。

这次能圆满完成救治任务平安归来，离不开各级党政领导及各位同事、西山人民的关心支持，你们都是我的坚强后盾，让我时刻能感受到大家庭的温暖，无后顾之忧，安心在前方工作。作为医生，救死扶伤、治病救人是我的职责所在；作为共产党员，不怕危险、冲锋在前、随时为党和人民牺牲一切是我的坚定信念。这次抗疫是我的本职工作，却受到了社会各界如此高的赞美和高规格礼遇，我深感荣耀和振奋，这一定会激励我不断前行。

万众一心，没有翻不过的山；心手相牵，没有跨不过的坎。在这场没有硝烟的战斗中，全国人民共克时艰，取得了阶段性胜利，从中我磨炼了自己。在今后工作中，我会把这次学到的知识、经验运用到工作实践中去，把这一抗疫精神传承下去，勇于担当，不负重托，砥砺前行，在本职工作岗位上，继续发光发热。

谢谢大家！

（作者单位：职工总医院）





在英雄的城市里温暖向前

——职工总医院普外科 李雅丽

尊敬的各位领导及在座的朋友们：
大家好！

我叫李雅丽，是来自西山煤电集团公司职工总医院普外科的一名主管护师。回想起在武汉的日日夜夜，虽有艰辛却令我终生受益！很高兴今天能够在这里与大家分享我的抗疫故事“在英雄的城市里温暖向前”。

2020年伊始，荆楚大疫，武汉告急。2月20号，我有幸成为了山西省第十二批，太原市第五批援鄂医疗队中的一员，逆向而行，驰援武汉！从接到紧急调派的通知到集结出发，只用了一天的时间，我和我的战友已身赴武汉！

飞机安全落地，“武汉人民欢迎您”几个大字格外醒目，但每个人的心里都沉甸甸的！乘大巴车前往驻地途中，路上空空如也。偶尔有私家车开过，里面的驾驶员也都全副武装，昔日繁华的大都市安静得让人害怕，宛如一座空城，武汉真的生病了！

经过培训考核，我们正式进驻武汉大学中南医院，整建制接管一个病区工作。记得我上的第一个班是夜班，出发前大家都积极为我准备用物，生怕落下一件！暖心的段老师早早的就为我们打来了晚餐。19:30分准时从驻地出发，临行前细心的李主任不忘给我拿了两瓶水，叮嘱我下班及时补充水分。大家一起把我送上了战车，挥挥手，擦擦拳，注意安全，一起喊加油……到了医院20:10分，大家开始了做进病房前的准备，当时心情特别复杂，说不紧张，不害怕那是假的。我用了整整1个小时才将防护服穿好，还没进病区，就已经满身是汗，

浑身难受了！然而当我们笨拙地进入病区，在隔离环境下，看到患者那种无助且渴求的目光时，所有的紧张和忐忑瞬间就都放下了！来不及多想，立即投身到这场没有硝烟的战争！

由于穿着厚厚的防护服，原本很熟悉的护理工作变得困难重重，在模糊的护目镜下根本看不清记录单上的字迹，戴着厚厚的手套，字写起来也是歪歪扭扭。工作没多长时间我明显感觉到了头晕、恶心、反胃。护目镜及防护面屏勒的头生疼。一位有经验的老师让我坐在椅子上休息，告诉我不要着急，慢慢调整呼吸……渐渐地缓解了些。

六个小时的护理工作最终咬牙坚持了下来，值班结束后脱下防护服，里面的刷手衣早已湿透。摘下口罩的那一刻，我感觉自己又活了过来！

工作中常会遇到一些特殊的患者，让我终生难忘。

一次，我们准备为一位大娘采集咽拭子，刚进病房，她连连说：“离我远点，别传染给你们！”质朴的武汉话虽然有些难听懂，但是看着她不停摆手，大致明白了她的意思。

我告诉大娘，我们穿着防护服，没事。“那也不行，你们必须小心点！你们从那么远的地方来，如果被感染了，谁来救治你们。”当时我的眼眶湿润了，没想到这个时候她想着的竟然是我们……

这之后，每次为大娘护理操作时，她总是一次又一次善意地提醒我们注意保护自己，总是会把头偏向另一侧，尽量减少与我们的接触。一次和大娘聊天，告诉她我们是来自山西的医疗队时，她用

力点点头，大声说道：“知道，知道，你们都是好人！”她微微弯曲身子，双手合十，不停地做着感谢的动作。我被这位大娘的善良与真诚所感动，有时忙完工作会与她聊聊天，渐渐明白她内心的孤独由来……

春节期间，她和老伴先后被确诊，但老伴的病情较为严重，收住在火神山医院，十天前因抢救无效，已不幸离世。因被隔离在不同的医院，她和老伴始终没能见面。直到老伴临终，她都未曾看上一眼。这一别，竟是永远！

我终于理解了这些天来大娘因为长期的隔离、病痛的折磨和亲人的离世而产生的害怕与悲伤……知道她的故事后，我们便常常去安慰她，不断给她加油打气。

隔天，我特意挑选了两个红红的大苹果送给她。当她收到这份“小礼物”时，没想到竟然放声哭了出来。似乎压抑了好久的心情释放了！此时任何语言都太显苍白，我静静的陪在旁边，泪水早已模糊了护目镜！在大家的精心照料下，朱大娘的心情渐渐好转，积极配合治疗，病情也一天天……还记得有一次接到上级通知，有3为患者要转往雷神山医院继续接受治疗，当通知到一位老奶奶时，她瞬间紧张起来。“我为什么要转呀”“我不想去，这里挺好的”“我是病情加重了吗”……好几个问题接踵而来。等老奶奶情绪稍事平稳，我拉着老奶奶的手解释起来：“老奶奶，您不用紧张，去那里您能接受到更全面更系统的治疗，更有利于您疾病的康复！”老奶奶情绪渐渐稳定，起身收拾起随身物品，我看着她孤独的背影心里真的很难过，在疾病面前，大家都是紧张的，尤其新冠病人没人陪护，更显孤独，恐惧！在这里我们既是医务人员，更是患者的朋友，亲人和家人！由于“新冠”患者的物品是不能带出病区的，经过消杀老奶奶只拿了自己贵重物品。就要离开了，老奶奶拉着我们的手几度哽咽，不停地说着感谢的话：“谢谢，谢谢你们，谢谢山西的白衣天使，你们辛苦了，离开自己的家来这里给我们看病！”大家虽然嘴上说着没事，但是模糊的护目镜下早已分不清是雾水还是泪水……武汉是座英雄的城市，这里有美丽的风景，更有淳朴的人民！

每每患者治愈出院，都会真诚地对我们说着感谢的话，写着感谢的信。其实我们真的没有做什么，但是在患者眼里，一个小小的举动都会温暖他的心灵。

记得有一位老爷爷在出院时双手抱拳，流着眼

泪不停地说着：“谢谢，谢谢山西，谢谢你们救了我，救了武汉！谢谢你们为武汉拼过命！”在场的谁又能不为之动容！当我们把他送到去往隔离点的车上时，车开出去好远，老爷爷还不停地挥动双手告诉我们，疫情结束，你们一定要到武汉来，我给你们做导游，带你们看樱花，登黄鹤楼，吃热干面！纯粹的感情朴实又真挚，我们温暖着武汉这座城市，这座英雄的城市也温暖着我们。

犹记得，3月10日，习近平总书记视察武汉疫情防控工作时，看望战斗在一线的白衣战士，讲到：“你们都穿着防护服，戴着口罩，我看不到你们的真实面貌，但是你们在我心目中，都是最可爱的人！”是啊，防护服从头罩到脚，看不清是少是壮，是女是男，偶尔在露出面孔时，脸上的压痕是一样的。然而这是爱的勋章，是实实在在的向死方生！

在武汉的每一天累并快乐着，救治患者也涤荡着自己的心灵！我们只是一名小护士，小医生。但是成千上万的小护士，小医生叠加起来就是一道保护人民生命的墙！在疫情风暴中心，我们逆向而行，重症监护室里，我们直面病情，以命搏命！

有人说我们逆行者崇高伟大，是英雄！然而我想说的是，伟大的是我们的职业，尊重生命，佑护生命，救死扶伤！英雄的是武汉人民，是祖国人民！

在疫情面前，听从国家领导，政府安排，封城闭户。大有壮士断腕，置之死地而后生的决心！而我们所有的医务工作者只是在祖国最需要的时候，换了一身战袍，换了一个工作环境，做着和往常一样再平常不过的事罢了！

曾经最难的日子我们已经一起扛过来了，在那段日子里，我们看到一个又一个平凡的人用行动甚至是生命践行不平凡的人生价值，所以更好地理解：没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人！历史将会铭记2020，不仅是我们经历的这场磨难，更是愈挫愈勇的斗志和生生不息的希望！

现在的我们已经闯过寒冬，正在迎接温暖的春天，即将拥抱明媚的夏天，收获硕果累累的秋天！路上的行人多了，车也多了，欢声笑语也多起来了。不用过多久我们就可以摘下口罩，在炙热的太阳下给对方一个大大的拥抱，含着眼泪跳着笑着说，真好！

我的宣讲完毕，谢谢大家！

（作者单位：职工总医院）



抗疫之路 感恩有你

——职工总医院 裴淑君

大家好!

我是裴淑君，是西山总医院神经内科的一名主管护师，很高兴在这里与大家分享我们的抗疫故事。

当每个人欢天喜地迎来了2020年的春节之时，突如其来的一场“战疫”把我们的正常生活彻底改变了，人类正在和新冠病毒做着殊死搏斗。

作为一名普通的医护人员，我曾参与过抗击“非典”战役，并且有15年丰富的临床经验，就毫不犹豫报名参加了山西第十二批、太原市第五批支援湖北医疗队，进驻了武汉大学中南医院和雷神山医院，与同事们奋战在抗“疫”第一线。在驰援湖北的日子里，我最大的感受就是要向我们的团队、患者、亲朋好友道一声“感谢”，抗疫路上，感恩有你。

感恩团队 家人般温暖

此次援鄂领队是山大一院年近花甲的杨辉院长，她是山西唯一一个南丁格尔获得者。2月20日，在她的带领下，我们一行171人驰援武汉。天河机场冷清而寂静，空荡荡的市区几乎看不到车辆和行人，昔日繁华景象不在，所有的队员不禁心头一紧，等待我们的将是怎样一场战役？

由于我们来自不同的医院，不同的科室，日常工作中，对防护服的穿脱操作基本为零，所以穿脱防护服的训练就成了我们来到武汉的首要工作。在方舱医院老师的带领下，我们按照规定的程序，反复练习，两层防护服、两层口罩、三层手套，还有护目镜和脚套，看似简单的操作，实则困难重重，尤其是在脱防护服时，一不留神就会感染到清洁区，增加感染的风险。

在培训过程中，队员之间相互交流、相互鼓励、一天下来，我感到筋疲力尽，看着别人的操作心里还想着自己要修正的地方。大家心里都有一个信念：必须掌握好“杀敌”本领，一起来的，必须一起安全回家！整个山西团队就像一个大家庭，一杯贴心的热水、一句暖心的问候、一声鼓励的加油，让原本有些恐惧不安的我感受到家的温暖，心里踏实了，对战胜疫情也更加信心十足。

感恩患者 历练是财富

2月29日，是特别的一天，因为今天是我第一次正式上“战场”，这么多天的艰苦训练就是为了这一天而准备着。内心既忐忑不安又激动不已。第一次穿成人纸尿裤，第一次8个小时不吃不喝，

第一次剃去心爱的头发……

在武汉中南医院有许多患者都是从方舱医院转过来的。我们除了要照顾现有患者外，还要为转来的患者准备各种医疗物资。被告知第二天即将要转来的15名病人，我们忙碌地做着准备，这时接到了为患者取餐的电话，放下电话，我飞奔到取餐点将饭一盒盒抱到了病房。这时，一位老大爷向我走来，热情地对我说：“小姑娘，一个拿这么多饭真是太辛苦了，我来帮帮你吧”，“不用了老大爷，这是我们的职责，你赶快去好好休息，马上就开饭了。”看着我忙不过来，大爷不由分说招呼周围的几位轻症患者一起帮忙，边帮忙边说：“你们大老远地离开家，冒着生命危险给我们治疗，这也是我们应该做的。”听着大爷一句句暖心的话，看着大爷特别真诚憨厚的表情，深深地触动了我的内心，使我坚定地告诉自己一定要完成好自己的工作。

3月12日，我再次请缨到雷神山医院开展新一轮的工作。雷神山病区环境划分得十分规范，采用三区两通道的要求设置，负压病房保证了患者相对安全的活动空间，隔着病房的窗户就可以看到患者的活动情况。

每次进病房，每一位患者不管做什么事情都会很自觉地戴上口罩，每次出病房时，我都会给里面的患者做个“比心”和“加油”的手势，让他们感受到我们的关怀和爱，意想不到的，患者们都会用同样的手势回应我。这温馨的画面让我终生难忘。

每次送患者出院，我的心情总是很复杂，期盼着他们早日康复出院，可等到真正分别的那一刻却有些舍不得。尤其是相处时间久的患者们，分别的那一刻总是依依不舍，泪流满面。“丫头，谢谢你”“等疫情过去了，一定要再回来看看”“阿姨给你做好吃的热干面啊”“照顾好自己啊”。患者们亲人般的关怀让出门在外的我感受到浓浓的亲情！

感恩亲朋好友 珍惜当下

来武汉的那些日子，不由得想起疫情发生后，没和家人商量就独自报名支援武汉。临行前的早晨，

看着爱人含泪的眼睛，但他对我没有半句怨言，一句句保重身体，一次次注意安全，对我工作的全力支持，内心对他既愧疚又充满着感激。他默默对孩子和父母的守护，是我工作最大的动力。

3月8日，“娘家——西山总医院”为我们寄来了防护物资，在这个特别的日子里收到了这么特殊的礼物，我真心对领导说，“领导你们太有心了”。

离家这段时间，各级领导对我家人格外照顾，嘘寒问暖，送米送菜，为我们解决后顾之忧，还有许许多多的同事、朋友，“注意安全，保护身体，做好防护，平安归来……”诸多的暖心话都是我前行的动力。我想正是家人们和朋友们的支持才给了我勇气来守护他人。

3月18日，在战疫的前线，我火线加入了中国共产党！成为了梦寐以求的一名中国共产党员。感谢党组织对我的信任和工作的肯定。

援鄂的40天，是我人生中一次非凡的经历，一场挑战、一种历练、一次提升。我深切地感受到了祖国的强大、14亿中国人民的团结、中国共产党的一心为民和无数仁人志士的勇敢逆行！同时很庆幸自己能够为这次“疫情”贡献微薄力量，也感谢这次驰援，让我懂得了人要学会感恩，感恩爱人的大力支持、感恩团队家人般的温暖、感恩领导的关怀体贴、感恩湖北人民的感激体谅！回到岗位的我一定更加努力工作，做一名称职的医护人员，回报国家，回报社会，回报人民……

谢谢大家！

（作者单位：职工总医院）





心灵的一次洗涤

——职工总医院儿科护士 高慧娟

尊敬的各位领导，同志们：

大家好！

我叫高慧娟，是西山总医院儿科的一名主管护士。

2020年注定是不平凡的一年，“新冠肺炎”疫情无情地占据了我们的春节欢乐的时光。尤其是湖北武汉，感染病例不断增加，死亡人数持续上升。短短几天时间，数以万计的白衣战士响应中央号召，责无旁贷地站在了抗疫的最前沿。我，作为一名医务工作者，作为一名新时代的中共党员，毅然决然的请战上了一线，于2月20日随山西省第十二批、太原市第五批支援湖北医疗队出征，先后在武汉大学中南医院和雷神山医院参与救治工作。

我虽然是临床护士，并接受过专业的护理培训，但是，面对隔离病房的工作，我几乎一无所知。当天下午，总领队杨辉院长，特意请来国家卫健委感处李六亿教授为我们规范详细地做了岗前培训。专家强调了穿脱防护服的顺序、防护用品使用的重要性。专家讲解的所有内容看似简单，其实要求特别严格，尤其是在脱防护服时，全身都是污染区，一不留神碰到就可能被感染，一遍、两遍、三遍，十几次反复练习，依旧不达标。准备工作的

难度大大超出了我的预想，这个时候的我心急如焚，甚至有些紧张。看着培训老师脸上被护目镜、口罩压伤的皮肤，特别心疼，起初我还担心女孩子的容貌，但考虑到自己肩上承担的责任和白衣战士的使命，这种想法转瞬即逝，换来的只有认真，认真再认真！我一直告诫自己没有任何理由退缩，只能努力前行。培训结束后，我独自在房间继续练习，睡觉前，闭着眼睛不断回忆正确流程和注意事项。

正式参与救治病人以后，让我终生难忘的就是好多个第一次！第一次穿成人纸尿裤，第一次“上战场”，第一次发现自己这么勇敢，第一次想给妈妈打一通撒娇的电话，告诉她“我爱你”。脑海里领导的嘱托、父母的关心、爱人的牵挂，坚定了我前进的脚步。

记得第一次进隔离病房时，我跟随“战友”从23层清洁区到14层隔离区，路程并不遥远，但时间却那么漫长。尽管我前期做了很多准备，学习消毒隔离相关制度、科学防控、突发事件应对等方面的措施和办法，但心里依然恐惧不安。

多年从事儿科护理工作，让我对护理工作信心满满，婴儿的头皮针都不发愁，成人的血管更不在话下。在给一位老大爷扎针时，由于手上带了三层

胶皮手套，两指捏着针柄感觉很不稳，看着老人忽隐忽现的血管，心里打鼓了，手心和额头的汗水不停往外冒，护目镜就和它们“串通”好似的瞬间起雾，挡住了我的视线，我更加忐忑不安紧张起来。老大爷看着我微微颤抖的手，微笑着说：“丫头，你是哪来的？多大了？”我头都来不及抬的回答说：“我山西的，今年32岁”老人像安慰我一样笑着说：“和我孙女一样大，辛苦你了，放心扎吧，爷爷不怕疼，一针不行再来一针！”。听到这句话，我仰起了头，让即将夺眶而出的眼泪硬生生憋回去。我慢慢调整好心态，小心翼翼地给老人扎针，功夫不负有心人没有“再来一针”。从此“丫头”、“爷爷”就成为我们爷俩之间的称呼。

在湖北，忙碌让我忘记了时间，忘记了害怕，战胜了自己。6个小时穿防护服，密不透风，镜框和口罩配合的极度完美，在我脸上留下最流行的——“最美压痕”，也像是送给我独特的“军功章”。

疫情面前，大爱无声

圆满完成中南医院的任务后我们又主动请缨转战雷神山，那里有一位特殊的病人。平时我与他交流总是耐心地用手势来沟通，经常帮助他倒水取餐，有时还给他带些山西的特产。这一天他要出院了，把我叫到身边，拿出口袋里仅有的100元钱和一张纸条，纸上写着“车钱”。他以为坐车去隔离的地方是要花钱的，怕我给他贴钱。得知是国家免费提供的服务，感激的泪水夺眶而出。武汉的3月已经有些热了，我搀扶着他走到病房门口，厚重的防护服密不透风，汗水不停地往下流，护目镜早已全是雾水。我小心翼翼地将患者送到救护车上，详细的向工作人员交代老人的特殊情况和注意事项。救护车缓缓开启，在护目镜水珠流下的缝隙里，我看见老人眼中含着泪水，双手向我竖起大拇指，又双手合十表示感谢。我使劲挥舞着双手向老人道别，

泪水和汗水交织在一起，双眼早已模糊不清。几天的相处，医患关系中更多的是一份亲情。无言可表，唯祝平安！

凌晨4点多下班回酒店，疲倦的我依靠在车窗上，突然一声汽笛声划过寂静的夜空。我望向车外，素不相识的武汉市民正向我们敬礼，疲惫不堪的身体在那一刻仿佛有一股强大的暖流涌入，扫除了所有的疲劳，那是一份信任，更是一份感动。

忙碌的时候全身心投入，然而夜深人静的时候是我最想家的时候。2岁的孩子从来没有离开过我，他虽然还小，但是对母亲的眷恋却是与生俱来的。静静地看着妈妈发来的微信“娟，家里都挺好的，你放心吧。集团公司和医院的领导们都多次来家看我们了，定时给家里送米送菜，还有口罩，你是带着使命去的，千万不要辜负大家啊！帅帅也挺好的，别看才两岁，可懂事儿了，每天睡觉，抱着你的睡衣就不哭不闹了。一看见电视里穿防护服的就抱着电视叫妈妈！你一定要做好防护，注意安全啊，等你回来妈妈给你做你最爱吃的红烧带鱼！”那一刻，眼泪忍不住地流了下来。

援汉的工作经历，是我一生最宝贵的财富，更是一次心灵的洗礼。这次经历让我感受到领导们对我们无微不至地关怀，感受到同事之间亲人般的体贴，感受到患者用自己独有的方式对医护人员的爱和感激。

“楚江呜咽众生化，为斩瘟神别小家，带到春风蕙散日，邀君天路赏桃花！”

谢谢大家！

（作者单位：职工总医院）





勇于担当 全力以赴 以生命守护生命

——西山总医院援鄂队员 赵晶燕

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

我是赵晶燕，现为山西焦煤西山煤电职工总医院感染性疾病科副主任护师。

自新冠肺炎疫情发生以来，作为一名共产党员，我时刻提醒自己要勇于担当，用实际行动践行一名共产党员的初心和使命；作为一名医护人员，我时刻提醒自己要全力以赴，用实际行动践行一名白衣战士的守护誓言。

主动请战，勇于担当，始终坚守在战“疫”一线

疫情就是命令，防控就是责任。在疫情发生后，我自愿到医院发热门诊、发热留观病区工作。完成院护理志愿队24小时值班任务后，我立即返回病区，协助护士长制定了相关的规范流程，确保医护人员自身安全。

2020年1月25日，我郑重向院领导请战：申请到全国疫情一线战斗，发挥一名共产党员的先锋模范作用带头作用。我知道疫情十分严峻，但有党中央、国务院的坚强领导，有全体医护人员的共同努力，我坚信一定能够打赢这场没有硝烟的防疫阻击战。

2月20日，我作为山西省第十二批援鄂医疗队的一员前往武汉，先后进驻武汉大学中南医院重

症监护区和雷神山医院重症监护区，与同事们共同奋战在战“疫”第一线。

勤学苦练，严守规程，增强战胜疫情的本领

到达武汉后，我立即严格按照操作流程练习穿脱防护服，同时还监督同组队员练习。通过不断的反复细抠每个动作，我们熟练地掌握了自我防护的基本技能，具备了进入重症监护区的条件。因为碎头发太多，帽子戴不严，存在感染病毒的风险，我毅然剔掉了多余的碎发，和众多白衣天使一样，加入到了2020年“最美发型”人员行列。

全力以赴，精心护理，践行“以生命守护生命”的誓言

第一次进入武汉大学中南医院重症监护区的那天，虽有在感染性疾病科从事护理工作17年积累的传染病护理经验，但真正要接触新冠肺炎确诊重症患者，心里难免还是有些紧张。当我走进病房时，2床的老奶奶就向我招手，说着地道的武汉话，可我却听不懂。我问：“奶奶有事是吗？”她点着头。“需要我帮您是吗？”她用手拍了拍自己的肚子。我又急忙问：“没吃早饭是吗？”奶奶眼睛直盯着我点头：“嗯嗯嗯。”“奶奶您稍等，我马上联系。”原来奶奶早上查了咽拭子，错过了早饭。

几分钟后，奶奶吃上了我送去的热腾腾的早饭，脸上露出了笑容。嘴里嚼着饭还不停地说着谢谢！瞬间缓解了我紧张的情绪。

工作期间，穿着防护服一间又一间的巡视病房、观察病情，给病人输液、换液体、打针、发药，每两小时测一次体温、脉搏、呼吸、血压、血氧饱和度，为患者打饭、打水……心里只催着自己速度再快点、做得再多点。不知不觉间汗流浹背，护目镜里也布满了密密麻麻的小水珠，这些平时对我来说得心应手的工作，在隔离病房里却备受考验；体力消耗也远超平时，但为了避免感染，也为了节约防护装备，我和战友们在上岗前3小时及工作期间都不吃不喝，一直坚持到换岗交接。

我印象最深刻的是一位82岁的爷爷，他用面罩吸氧，上着监护仪，情绪有些急躁。为了安抚他的情绪，我在给他输液、翻身、拍背护理的同时，主动和爷爷聊天，安慰他要配合治疗，注意休息，好好吃饭，身体一定会好的。他微微笑了笑，喘着粗气说：“你们从山西那么老远的地方过来，真是不易，特别是你们护士，蛮辛苦的，感谢你们！”并竖起大拇指。此刻，一股暖流涌上心头，所有的疲惫都瞬间消失了。

我们医疗队在圆满完成中南医院的救治工作任务后，主动请战，于3月16日，进驻雷神山医院，整建制接管两个病区，开展新一轮救治。

作为新冠肺炎患者，药物治疗是必须的措施，但是心理疏导同样重要。

39床的一位叔叔，已经住院50多天。邻床的病人陆续出院，对他影响很大，他吃不下饭，睡不着觉，导致血压开始升高、胃也变得不舒服，担心自己是不是病情加重。发现他的异常后，我耐心地和他沟通、解释，缓解他的急躁情绪，并鼓励他要好好吃饭，配合治疗，才能战胜病魔，才能早日出院。同时，我还把他的情况及时反映给医生，针对性调整治疗方案，叔叔的病情很快有了好转。

还有一位阿姨，虽然拿着手机，却不会用微信发图片，家人不知道她所处的环境，非常担心。于

是，我手把手的教她怎样发图片，并把医院的环境拍成图片，发给了她的家人。家人看到图片后，便不再那么担心了，阿姨也更积极地配合治疗了。

在我们的共同努力下，病区的患者陆续出院。其中有两个患者出院时，我为他们准备了礼物——闻喜煮饼和吉县苹果，祝愿他们身体健康、平平安安。患者出院时的一句“辛苦了”，一个微笑，成为了对我们最大的褒奖。

组织关爱，同胞情深，坚定了战胜疫情的信心

一个支部一个堡垒，一名党员一面旗帜。3月21日，在这个特殊时期，我们山西省第十二批援鄂医疗队员中有23名同志火线入党。而我是一名11年党龄的党员，此次作为同行战友裴淑君（山西焦煤西山煤电职工总医院神经内科主管护师）的入党介绍人，和她一起面对党旗，重温入党誓词，更加深刻地领悟到了，作为一名共产党员就是要在关键时刻站得出来，困难时刻豁得出去。我们的初心和使命就是要全心全意为人民服务，要发挥共产党员的先锋模范作用。

作为一名党员，一名医护人员，西山培养了我多年，在国家需要的时候，我就应当冲锋在前，勇敢地投入到抗击疫情的战斗中。其实，我只是做了自己应该做的事情，只是换了个地点去工作，却受到了来自党中央、省市、两级集团和社会各界人士的关心、关注和关爱，再次向各位领导和同志们表示衷心的感谢！

在今后的工作中，我将一如既往，全身心投入医疗护理工作，为患者提供更加优质的医疗护理服务！

（作者单位：职工总医院）





治愈患者，也治愈自己

——古交矿区总医院呼吸内科 蔡勇

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！

我是蔡勇，来自西山煤电集团古交矿区总医院呼吸内科，是一名主治医师，从事临床医疗工作15年了。今年2月20日随山西省第十二批、太原市第五批支援湖北医疗队出征武汉，支援武汉大学中南医院，武汉雷神山医院。今天，我报告的题目是《治愈患者，也治愈自己》。

其实一开始报名来武汉，我心里有一些犹豫，也有一些小心思，抱着我去了就行了，早晚得去。从出发前一天准备开始，也没感觉到什么，仿佛一切都是理所应当，到了机场，道别、拍照留念、宣誓、登机，一切又是那么水到渠成。飞机起飞后，机组人员对我们关爱有加，我的感觉就是：嗯，东航的服务不错。一切都从机组人员集体向我们致敬开始变得不一样，她们那么诚恳，说等着接我们回去，我眼睛湿润了……

到了武汉，看到机场空空荡荡，受到武汉接机人员的欢迎，武汉真的是那么需要我们，不善言辞

的我竟然喊出了“武汉加油！”看到街道上空无一人，我感觉心里特别难受，我知道往日的他是什么样子，我一定要做好这件事情，那么多人的期待，何况又是我的本职工作。心灵的洗礼胜过身体的疲惫！武汉，我应该是来对了！

其实我也算是一个从医十几年的老夫子了，中国医改的见证者，经历了医患关系的变迁，曾经有过入错行的困惑，也曾经不愿意让自己的孩子学医，随着国家改革的深入，医疗环境逐步改善，医护人员的地位不断得到提高，这次疫情的发生可能是医患关系改善的重要节点，我看到了武汉人民跟我们齐心协力，共同战胜病魔，他们的热情彻底激发了我努力救治病人的使命感。这次武汉之行，可能是我人生最大的荣耀，既治愈患者，也治愈我自己，内心不禁感慨道：人生几尽铅华，去日苦多，山河无恙，内心自扰之。

来武汉之前，自己想象的是条件艰苦，环境湿冷，住在帐篷里，可是武汉人民对我们很好，安排的星级酒店，还有专人保障我们的后勤，无论是车

辆还是生活起居，都有人24小时待命。负责车辆的是武汉的公交车司机，我们来的时候170多人的所有行李，全是他们三四个司机从机场搬过来的，事后聊天我们才知道，他们没有怨言，只为服务好我们，让我们能更好的救死扶伤。

2月27日，我们正式进驻了疫情较重的武汉大学中南医院，担任病房的诊疗工作。一个病区四十多个病人，三个人值班，一个班里里外外下来得十几个小时，诊疗任务不算太重，但那身防护服一定会给每个穿过的人留下深刻的印象。

虽然在这里工作大家互相不知道姓名，但是我们跟亲兄弟姐妹一样，互相帮助，有活一起干，有苦一起扛，我真的很幸运能碰到这么一群可爱可敬的战友。

来武汉一个多月后，随着疫情的好转，病人大部分集中到火神山、雷神山等定点医院。我也随着山西省第十二批支援湖北医疗队于3月16日转战雷神山，大家可能都知道雷神山是新建的医院，但大家可能不了解的是雷神山基本上是一个不透气的医院，一进去以后装修的味特别浓，味道特别难闻，在里面总觉得头懵懵的，有种说不出的难受。这次我们接管了两个病区94张床位，工作量较之前的中南医院加大了一倍，一般12小时的班，真正下来起码得十五六个小时。

另外雷神山的患者与中南医院有很大差别，这儿的患者有个特点就是住的时间很长，他们可能从疫情开始就一直住在这里，因为门都是反锁的，他们是不可能出来的，只能我们开门进去看他们，再加上身体患有疾病，周围没有亲人，活动场所仅仅只有一条过道，难免产生焦虑情绪和压抑感。所以

我们除了治疗以外，更多的要帮助他们纾解压力、缓和情绪，医护人员需要针对不同患者采取不同的护理方式，与他们倾心交谈，尽力满足他们的需求，鼓励患者增强康复的信心。患者对我们的工作也是非常的认可和配合。我们都有一个共同目标就是回家，他们回家，我们也回家。有的患者已经住了五六十天了，当你把出院证交到他手里的时候，他真的在那哭得不成样子，知道自己终于治愈能够出去了，能够和家人见面，一起生活，非常的激动。当然我也很欣慰，很感动，觉得自己做了一件特别有意义的事情。

工作之余，我也学着做一些涂鸦，虽显笨拙，但是我喜欢表明我的身份，在他乡，我希望表明我是西山人，从未感觉到亮出山西焦煤西山煤电的标志是如此的重要，也从未感觉到如此强烈的归属感，我来自那片地方，希望武汉人民记得。

一个月，爱上一座城，甚至我还没来得及看清楚她的面貌。这里有我努力奋斗的心血，短暂而精彩的青春，尘封已久的洗礼。

我的宣讲完毕，谢谢大家！

（作者单位：古交矿区总医院）





疫情不退我不退

——古交矿区总院心血管内科 郭滢滢

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

我叫郭滢滢，是古交矿区总院心血管内科副主任护师。我报告的主题是疫情不退我不退。

在这场疫情未发生之前，我就是个无忧无虑，按部就班，每日准点上下班的护士。1月20日，从新闻上看到84岁的钟南山院士“无座车票”逆行武汉时，我隐隐感觉到疫情的严重。紧接着是23号，李兰娟院士提出武汉封城，让作为一名医务人员的我，瞬间感到防控工作越来越艰巨。

这注定是一场没有硝烟的战争，举国上下，全民皆兵，就个人而言，谁都不想与病毒亲近，但作为一名医务人员，理应首当其冲，疫情就是命令，防控就是责任，于是我坚定信念，报名出征武汉。

2月19日凌晨五点，仍在睡梦中的我，接到单位的通知，那一刻很恍惚，虽然前期报名已经坚定必去的信念，但还是有点忐忑。报名支援前，我没有和父母商量，怕他们心疼我、担心我，不会同意。直到一切准备就绪正式出发的前天晚上才电话告诉他们。从单位回到家，父母的双眼早已哭肿，妈妈的第一句话就是“你不要命了吗？你是女的，你可以吗？你体质差，确定能胜任这份工作吗……”一系列的质问与担心。那一刻我的内心是酸楚的，但我不能表现出来，我强颜欢笑，故作轻松安慰说：

“我又不是一个人在做这件事情，有几万人呢，没

有你们想象中那么危险，我就是一名护士，这就是我的义务与责任。我有工作经验，我想以我所学，尽我全力，帮助更多的人，我不去，总得有人去？放心吧，我能胜任。”就这样，我度过了无眠的一晚……

2月20日，我随山西省第十二批，太原市第五批医疗队带着大家的嘱托、祝福和牵挂，踏上了前往武汉的征程。飞机上我们得到了全机组工作人员的热情服务，并在《我和我的祖国》的歌声中飞往了武汉，那一刻，我深深地感觉到我与我的祖国同在。

到达武汉机场后，我们受到了武汉志愿者热情的接待，并在他们的帮助下前往驻地。沿途车辆少之又少，偶尔闪过的也是全副武装的工作人员和疾驰而过的救护车。这座具有光荣历史传统的城市，它正处于危疾之中，被按下了暂停键，不由得让我再次感到肩负的责任重大。

到达驻地后，紧锣密鼓地开展了一系列的岗前培训。尤其是在培训穿脱防护服的过程中，各位老师尽可能地传授好方法、好经验，一步一步找漏洞，力求精益求精，只为一个目的——安全。接着是临床各项操作的视频学习材料及新冠肺炎诊疗护理的培训课件，时间之紧，任务之重，每晚都学到十一点半。为保证次日身体无恙，精神饱满才不得已去休息，尤其是李六亿教授的院感培训，更是让大家

吃了一颗定心丸。她说：“在疫情初期，由于医务人员对疫情研判不够全面，防控意识不强、防护等级不到位，出现许多医务人员感染的情况，代价非常大。大部分医护人员心理还是很害怕，但是职责所在，他们顶住心理巨大压力，继续坚守岗位。现在情况都有所好转，我们只要做到科学防控，感染的几率就非常小。”

经过层层培训合格后，我们迅速接管武汉大学中南医院一个40张床位的重症病区，我记得第一次穿着厚厚的防护服，进入病区的那一刻，本就忐忑的我，呼吸不畅，心跳加快。但随着工作一步一步的开展，在各位病友的支持鼓励与队友的帮助下，很快就将生死置之度外，投入到忙碌的工作中。

我记得有一位奶奶70多岁，本应是在家享受天伦之乐，却因为这场疫情，独自隔离救治于我们的病区。她由于年龄较大，沟通有困难，时常会有焦躁的情绪，但我们一遍一遍地倾听，加上肢体的比划，经过几天的磨合，我们通过一个眼神和一个动作，便可以知道奶奶的需求。最后奶奶每次见到我们都是笑呵呵的，还一个劲地感谢。还有一位阿姨，由于偏瘫，生活无法自理，连身体挪动都很困难，只有一个女儿陪伴。我们就每天定时来到病房，协助做一些生活护理，每次做完都是汗流浹背，但看着她舒服地躺下，我们都会会心一笑。

后来随着疫情逐渐得到控制，最后几名患者治愈出院或转诊雷神山医院。在中南医院的战斗中，我们全体医护人员，以严明的纪律，顽强的作风，精湛的技术，得到了各方的肯定。

3月12日，我们医疗队在结束中南医院的工作后，再次请战转战雷神山医院继续奋战。

走进雷神山医院，我被这座医院彻底地震撼了。雷神山医院是一座建筑面积近八万平方米，可以容纳1600张床，2000多名医护人员的专业定点医院。从无到有，仅用了12天的时间。雷神山医院的平地而起，震惊了世界，被称为“中国奇迹”。在这奇迹的背后，是近万名普通工人和建筑师的拼命工作，甚至披星戴月不睡觉换来的。直到建设结束，他们也没问一句自己的工资到底是多少？用他们自己的话说：“无所谓，义务的也行，就想尽快战胜病毒，为国家做点贡献。”

在这个奇迹诞生的地方，我们开始新一轮的救治任务。第一次进舱，由于空间相对狭小，加之武汉气温较高，穿戴完毕后，身上已开始隐隐出汗，进去不到一个小时，已是浑身湿透，穿着纸尿裤的腰部奇痒无比，护目镜里雾滴时不时的滴落，长时间的压迫导致头疼剧烈，每行走一步，呼吸心跳都会加快。

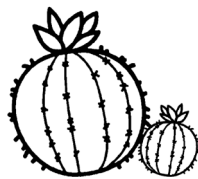
我记得有一次查房，一位患者阿姨，60多岁了，跟我们诉说自己的发病经历。年前家庭的一次聚餐，一下子感染了七人，他弟弟从确诊到去世仅仅四天。她说这是她活了60多年来第一次经历这么痛苦的打击。她一边讲，一边流泪，我们也瞬间泪奔了！那一幕幕像是电影里的情节，可是它就真真实实的在现实中上映。像她这样的经历者有很多，每查一次房，对我们的心灵就是一次巨大的冲击，我们唯有更辛苦，更高效地工作，救治更多患者，才能对得起医生的职责，对得起患者的期待。

就这样，每个班下来，经过一脱，二脱及缓冲区的穿脱，回到酒店消杀才能完成最终的“解脱”，基本都在十个小时以上。但无论我们每次加班多晚，班车师傅都会默默地等候着。为了我们能够更好地投入工作，酒店也在想方设法为我们改善饮食。我们的领队，年近花甲的杨辉院长，每班出车，她都会前来亲自送行，每次送行，心中都有默默地感动。

英国教授马丁说：“中国人团结起来，让人感到害怕，可怕的是他们刻在骨子里的团结。”这段日子里，大家将爱国情怀体现得淋漓尽致，风雨同舟，相濡以沫，众志成城，抱着与时间赛跑、与病魔较量的毅力和决心，切实做到疫情不退我不退！我坚信祖国也会因为有英雄而坚强的人民而变得更加坚强，更加伟大。

谢谢大家！

（作者单位：古交矿区总医院）





国家和人民有难 挺身而出是我的天职

——古交矿区总医院重症医学科 韩迎春

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

我是来自古交矿区总医院重症医学科的副主任医师韩迎春，从事临床医疗工作已经有14年了。今年2月20日随山西省第十二批，太原市第五批支援湖北医疗队出征武汉，先后在武汉大学附属中南医院和雷神山医院支援。我们的救治工作虽然不是打仗，但在武汉的每一天都胜似打仗。今天能在这里和大家一起分享我在支援武汉过程中的点点滴滴，我感到十分荣幸。我给大家汇报的题目是《国家和人民有难，挺身而出是我的天职》。

由于医生职业的特殊性，自从参加工作后，十几年了没能和父母在一起过春节。今年终于有机会回老家和父母一块儿过个年。我是大年三十下夜班后赶回老家，本想着陪父母过个团圆年，可谁知新冠肺炎疫情爆发，全国打响了疫情防控阻击战。武汉封城，万巷空寂，还有那成几何级数增长的新冠病例，职业的敏感让我感到了疫情的严峻形势。“接太原市卫健委紧急通知，要求我院抽调一名医师支援武汉，请大家积极报名”，看到我们医院工作群里发出的一条紧急信息，作为医生的我深感肩头的重任，来不及跟年迈的父母多解释，大年初一我就迅速返回医院。我毫不犹豫报了名，要求到武汉抗

疫前线。现在国家有难，挺身而出是医生的天职。

2月19日凌晨1点钟，我接到了医院紧急通知：参加山西省第十二批、太原市第五批支援湖北医疗队。顷刻间，我睡意全无，同在医院工作的妻子既心疼也理解我的决定，连夜帮我收拾行装，做好随时出发的准备，她说：国家有了困难，你就要到国家最需要的地方去。你放心，家里有我。

20号到了武汉，从2月21日至26日，每天都是密集的院感防控知识培训，作为我们医院的领队，不仅自己把穿脱防护服的技能练得驾轻就熟，更愿意和队友分享自己的心得、体验和注意事项。出发时院领导的嘱托时常萦绕耳边“只有保护好自己，才能更多地救治患者。要把咱的人平安带回来！”经过严格的培训与考核后，2月27日我们队整建制接管了武汉大学中南医院一个收治新冠肺炎的病区。由于病区新开，况且都是原来普通病房改造的，不可能达到传染医院严格的三区两通道的流程布局，这样一来对我们医护人员来说每天工作环境无疑是暴露在被新冠肺炎病毒的包围中。那时候，每天都有十几个从方舱医院转过来的重症病人，虽然我们从里到外穿戴着刷手衣、隔离衣、防护服，带着两层口罩、两个帽子，三层手套，带着护目镜，可这是面对面接触传染性极强的新冠肺炎病人，说

实话，每次进病房心里还是有一丝恐惧的，尤其是穿着这身“行头”查房，没走几步全身都是汗，待把所管辖的病人检查完，我感觉头上的汗是在往下流，衣服已湿透，护目镜也模糊了，而且严重缺氧、头痛，即便是这样，队员们没有一个退缩，争先要求进病房，都不愿自己被留在外面相对安全的清洁区处理与病房对接的业务。其实，每一次的安全下班都是一次战疫的胜利！

经过大家的努力，我们完成了在中南医院的救治任务。

我们山西医疗队再次请战雷神山，于3月16日建制接管雷神山的两个病区，94张床位。火神山、雷神山医院，武汉对抗疫情的象征。“转战雷神山，战斗到疫情最后一刻”。那一刻我再次在请战书上按下红手印，要和队友一道与英雄的武汉共同吹响总攻的号角。武汉雷神山医院位于江夏区黄家湖，1600张床位。2月8日（正月十五）交付使用，全部用于重症和危重症的患者。整体参照战地医院形式，采用模块化设计，主要包括医疗用房区、医护保障区、医疗辅助区。火神山、雷神山医院的建成投用，有效缓解了当时武汉病人多、收不进的难题，让更多患者得到规范化的治疗，减少疫情扩散，让老百姓树立起战胜疫情的信心。

记得转战雷神山医院后，有一天在查看病人时，一位60岁的女病人引起了我的注意，看上去要比实际年龄大许多。发现她无精打采，坐立不安，问她哪里不舒服，大妈突然掩面痛哭，原来，她是1月20几号发病，当时的武汉疫情严重情况我们可能无法想象，听大妈说，她几经周折在社区排了好几天的队才领到一个核酸检测的名额，虽然确诊新冠肺炎，可那时的武汉所有定点医院都是一床难求，其他医院也不收，只好在门诊输液，后来家里老伴也发病，老两口好不容易等到入住武汉人民医院的床位，而大妈病情加重于2月10日转到雷神山医院，和家人分开算起来一个多月了，儿女怎么样？老伴怎么样？他们由谁照顾？她的胸片表现虽然有所好转，但核酸检测仍然是阳性，加上这两天血糖又有一点高，备受病痛折磨的她，现在又要忍

受思念亲人的苦，她焦虑不安、几近崩溃。大妈的年纪跟我的母亲差不多，听完大妈的哭诉，我这七尺男儿，护目镜早已被泪水和着汗水模糊成一片，心情无比沉重……我告诉她，在这里，我们就是您的亲人。

接下来的治疗，我和队友们给她调整了方案，综合分析她的病情后，我再次详细地给她解释，鼓励她必须坚强起来，坚定信心，努力配合治疗，一定可以战胜病毒，恢复健康。只要有时间我还会跟大妈唠唠家常，使她孤寂无援的内心得以慰藉。渐渐地病人安静下来，慢慢的病人脸上也露出了久违的笑容，当我把出院证送到她手里时，大妈又流泪了，但这是高兴、激动的泪水，她主动要求和我合影留念。她说，她要把这张照片好好珍藏，因为这是和救命恩人的合影。

经过我们医疗队的共同努力，我们所在A15、A16区全部清零。3月29日下午，武汉雷神山医院举行了首批外省医疗队集中撤离仪式。3月31日我们踏上归途。

临行时，义无反顾，逆风而行；在湖北时，与病毒对抗，和患者共克时艰。不畏艰难，不惧风险，以生命守护生命，这大概就是全国支援湖北的四万多名医护人员的共同使命与担当吧！我作为这万大军中普通的一员，能参与救援工作，为这次新冠肺炎疫情尽一己之力，我感到无比光荣和自豪，这次经历也成为我从医路上最值得珍藏的记忆！

而今归来，我借此机会向所有关心支援武汉医护人员的领导、同事和社会人士说一声：“谢谢你们！”我将一如既往做好本职工作，以更高标准严格要求自己，不忘初心，牢记使命，不负重托，砥砺前行！我的汇报结束，谢谢大家！

（作者单位：古交矿区总医院）





平凡岗位的坚守

——古交矿区总医院任娟的战“疫”故事

尊敬的各位领导，同志们：

大家好！

我是任娟，现任古交矿区总医院神经内科副护士长。

2020年1月，一场突如其来的疫情让正在欢度佳节的中国被迫按下了暂停键。新型冠状病毒的爆发使得中国进入了紧急状态，当看到武汉同胞遭受痛苦，身为一名医务工作者，我有责任和义务奋战在一线，为疫情防控贡献自己的一份力量。

1月29日，我主动请战，“自愿参加疫情防控工作，服从安排，听从指挥，担当作为，以身作则，不计报酬，无论生死，履行一名医务工作者的使命和担当。”

2月20日，我作为山西省第十二批太原市第五批支援湖北医疗队的一员奔赴武汉。回想起出征前领导的叮嘱：“你们此次出征一定要不辱使命，在圆满完成任务的同时，保护好自己，同事之间互相照顾。”我深感责任重大、使命光荣。

到达武汉后，我们首先支援的是武汉大学中南医院。为确保万无一失，所有病区的工作人员必须穿着三层以上的隔离衣、防护服，佩戴橡胶手套、护目镜、帽子、口罩等，并严格执行各项穿脱防护用品的操作流程。

在隔离病房工作的六个多小时里，医护人员不能喝水、不能上卫生间，因此，我们在进入病区前都会少喝水、少吃东西。厚厚的防护服闷得我们汗

流浹背，而且在隔离病房工作强度非常大，几个小时下来，我常常感到心慌胸闷、呼吸困难。上下班要洗澡，长头发不好干，很容易着凉感冒，降低抵抗力，帽子容量又有限，盘起来的头发会把帽子顶起来，前额遮挡不严密，容易造成感染，于是我也像大家在电视里看到的医护人员一样剪短了头发。

让我印象最深刻的是第一次进隔离病房的情景。那天，我上的是上午9:00至下午3:00的班，厚厚的防护服，戴着护目镜两层。

三八妇女节那天，我正好休息，和女儿视频聊天，她神秘地说：“妈妈，我送你一个礼物。”打开礼物，是女儿给我录的视频。视频里，一岁零八个月的儿子学着姐姐的样子跳“谢谢你”手语舞，虽然只会几个简单的动作，但我被深深地感动了，眼泪不争气地流了下来。那一刻，忽然感觉孩子们长大了，像个小大人了。这段时间对家人是最愧疚的，想到患有严重高血压、糖尿病的年迈公婆，他们一边要照顾我一岁半的儿子，一边又要照顾我小学五年级女儿的学习和生活，我的抗疫之行更是给他们带去更多负担，那一刻，我心中竟然有了一丝的后悔……口罩和手套进入我们所分管的14层东区隔离病房。严实的防护装备让我的每次呼吸、每个动作都变得很艰难，虽然支援武汉时我选择了义无反顾，但此时的我还是有一丝胆怯，在病房里的每次呼吸和病人的每次接触，都让刚刚进入病区的我感到胆战心惊。

隔离病毒但不能隔离爱，当我给病房的一位阿姨做雾化治疗时，她说：“姑娘，你给我把氧气打开就行，你出去后我可以自己戴，减少对你的感染。”她的这句话瞬间温暖了我，也让我不再感到恐惧。

另一位阿姨，意识状态不好，处于浅昏迷状态，无自理能力，我们定时会为她翻身拍背、按摩受压处的皮肤。由于阿姨身子重，一个人根本翻不动，每次翻的时候，都是我和同伴一起互相协助。阿姨在住院的那段日子里，身上没有一处压迫，家属也对我们的精心护理表示感谢，还给我们医疗队送来了感谢信，这让我们信心倍增。

还有一位双下肢截瘫的患者，生活不能自理。一天，我刚为病人做完治疗，他就按响了呼叫器，我以为有什么特殊情况，就赶紧跑过去，原来是我想让我帮忙倒一下小便，又不好意思。他说，真的不想麻烦我们，但实在没办法，还连声说感谢。我对他说：“有什么事情尽管叫我们，我们也会随时巡视病房，这些都是我们应该做的。”

从穿上防护服到脱下的八个多小时里，汗水早已将衣服浸湿，因为上班前没有喝水，我的纸尿裤没有用上；戴口罩前，脸上虽然贴了水胶体，但仍然被压出了很深的痕迹，此刻我人生第一次希望自己的脸皮厚一点，可以与口罩压痕抗争。

尽管如此，我仍不忘一名医务人员的职责所在，以积极乐观的态度去面对，和同伴们相互提醒注意个人防护，认真履行救死扶伤的神圣使命。

3月11日，中南医院最后一名病人被转运后，我们主动请缨，在请战书上按下红手印，转战雷神山医院。

3月16日，我们正式进驻雷神山医院，展开新一轮救治工作。

在雷神山医院的工作强度要比在中南医院时大得多，进舱前要做更加严密的防护工作，看着就像太空宇航员一样。因为隔离病房是负压病房，环境比较封闭，没几分钟，防护服里的刷手衣就被汗水浸湿，尽管如此，我们都会坚持做好各项治疗和护理工作。

疫情给人的生理心理都造成了很大的影响。很多患者内心焦虑，我们就鼓励他们，告诉他们要吃好，休息好，保存好体力，树立信心，战胜病魔。每次与患者交流的时候，他们说最多的就是感谢。他们说：“感谢你们不远千里帮助我们，武汉就是

你们的第二个家。”这些话让我感到特别温暖，也希望他们早日康复，和家人团聚。

可是，回想起公婆的嘱咐：“既然决定要去，就放下一切包袱，安心投入到工作中去，在照顾别人的同时照顾好自己，我们等你平安回家。”他们的话仿佛一颗定心丸，让我重拾信心，勇敢前行。在武汉的工作虽然辛苦，但我在为国出力的同时，也为孩子们做了很好的榜样。自己为人妻、为人母、为人子女，内心总有着许多的畏惧和牵挂。但再多畏惧、再多牵挂，穿上白衣，我就同其他医务工作者一样，早已将生死置之度外，这就是我们的初心和使命！

经过全体医护人员的共同努力和精心诊疗，新冠肺炎患者陆续康复出院，胜利的曙光即将到来。3月31日，我跟随山西省支援湖北医疗队最后一批队员返回太原，圆满完成组织交给的任务。

此次赴武汉参加新冠肺炎医疗救治工作，山西焦煤和西山煤电两级集团公司都给予了我们很大的鼓励和支持，让我们没有后顾之忧，可以心无旁骛奋战在抗疫一线。公司领导多次到家中进行慰问，医院领导和科室同事也经常打电话、发信息，问我们有没有缺的东西，他们会第一时间给我们邮寄，他们的每一句关心和问候，支持和鼓励都让我感到无比温暖，心中充满了力量。

回顾支援武汉的那段日子，内心充满感动，救死扶伤是我们医务工作者的天职，但在武汉还有许多各行各业的人们也加入到疫情防控工作中，有建筑工人、交警、社区工作者、志愿者、酒店工作人员等，他们不计报酬，不讲条件，在自己平凡的岗位上默默付出，没有他们的帮助和支持，我们的工作就不会如此顺利。

作为一名医务工作者，能用自己的专业知识，为人民健康保驾护航，我深感自豪；能亲身经历，全国人民，团结一心，共同抗疫并取得伟大胜利，我倍感荣幸，这将是职业生涯里弥足珍贵的经历。护理工作是平凡的，我希望在平凡的岗位上做好自己力所能及的事情；护理工作也是伟大的，我为自己是护理队伍中的一员而自豪！

（作者单位：古交矿区总医院）



践行使命，我们在行动

——古交矿区总医院 王丽丽

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

我叫王丽丽，是山西焦煤西山煤电古交矿区总医院的一名普通护士。

自从新型冠状病毒感染性肺炎爆发以来，作为一名呼吸内科的护士，我时刻关注着疫情发展，面对省委省政府组建援鄂医疗队的号召。我踊跃报名，于2020年2月20日随山西省第十二批支援湖北医疗队出征，支援湖北，对口支援医院为武汉大学中南医院。

在这个危难时刻，在祖国最需要医护人员之时，我想尽自己的一份绵薄之力。用自己的行动和作为医护人员的职业道德，成为这场战役的逆行者。

一到武汉，随着大巴车的缓缓前行，我心头突然涌上一股涩意，一个拥有一千多万常住人口，素有“九省通衢”称号的城市的街道，几乎看不见一

辆车，没有一个行人，整个城市陷入了沉默当中，目之所及，皆是萧条！此刻我才真真切切的意识到，这个城市它病了，它需要我们！

稍做休整，来这里的第二天我们便投入到院感和穿脱防护服的培训中。白天学习，晚上练习！为了节约穿防护服的时间和避免出现交叉感染，我剃掉了两鬓和脑后的头发，以崭新的专业面貌面对疫情。随着学习的深入，我对于这个疾病有了初步的认识，对于如何预防传染也有了一些心得，院感专家的讲解更是让我吃了一颗定心丸，就像我们领队，杨辉院长说的那样，打铁还需自身硬！当你足够强大，你便无所畏惧了！

2月26日，我们整建制接手了武汉大学中南医院14层东区，我所在的医疗组负责30多个病人，上第一个班，即便前期的培训、考核，已经做了充分地准备，但内心并不是没有一丝恐惧的，被新冠

病人包围着，每一次的呼吸，每一次和病人的亲密“接触”都让刚刚步入病房的我感到心跳加速，呼吸困难！护目镜上的松紧带像紧箍咒一样勒着脑袋，以至于我整个人的反应都变得迟钝了，汗水模糊了护目镜，两层口罩，三层手套，一层防护服，一层隔离衣，两层脚套，给原本熟练的护理操作增加了太多的难度，一切只能凭经验和感觉！在每次值班的六七个小时中，我们需要做好药物治疗、观察巡视、解释疏导、翻身拍背等工作。由于不停的活动，汗水浸湿了衣服，口罩也在脸上留下了深深的痕迹。不能喝水、吃东西，不能上厕所。

在这里给我留下印象最深的是一位四十多岁的大姐，她已经是第三次做核酸检测了，可结果还是阳性，面对这样的结果，她崩溃大哭说：“我已经有30多天没有回过家，没有见到我的孩子了。我明明已经没有什么不舒服的了，为什么还会这样？我想回家，我想抱抱我的孩子。”她无力又绝望的样子让我湿了眼眶，我也是一个六岁孩子的母亲，我能理解她这种思念孩子的心情，可即便只是为了孩子，她也要坚强啊！此刻我唯一能做的就是安慰与陪伴！其实这时我们的治疗工作反而变得次要，如何让病人保持乐观的心态，拥有战胜疾病的勇气成了我们的重点任务！而我们，无时无刻不在践行着以真心、爱心、责任心对待每一个病人的南丁格尔护理誓言！

随着疫情一天天的好转，上级安排我们将没有出院的病人逐步转移到武汉雷神山医院。在圆满完成了中南医院的救治任务后我们山西第十二批支援湖北医疗队再次请战，前往武汉雷神山医院，于3月16号，正式接管雷神山医院A15病区共32个病人。在这里我见识到了雷神山医院病房的布局之合理，负压病房，洁污严格分离。送饭窗口，进出病房、穿脱区域的细节处理，院感专家组、质控小组，视频监控，各种消杀仪器、试剂、纸巾无不彰显着

院感防控的最高水平。这些所有的一切告诉我们，国家在不计成本地保护着工作人员和病人，也让原本要接手重症病人的我的一颗忐忑的心放了下来。这里的第一个班由原来负责该病区的湖北省肿瘤医院的小姐妹带领，工作之余，她告诉我说：“我们特别感谢你们，在我们最困难的时候能来到这里帮助我们，给我们战胜病魔的信心与勇气。在她的讲述中，我了解了一个我没有经历过的顽强、英勇的城市。她说，在疫情最严重的时候，在我们觉得自己快坚持不下来的时候，你们从四面八方赶来了，方舱医院盖起来了，火神山、雷神山建起来了，全国的物资源源不断地向这里倾斜，人们都能得到及时的，免费的治疗。只有真正经历了这些，你才明白国家的这一系列政策是何等的英明，是怎样将人们从绝望的深渊中拉出来，这里的人民很坚强！我们一直都在努力着！聊到最后，她说：“明天我就要正式隔离了，你们加油，相信在不久的将来我们一定会将病毒彻底打败。沉甸甸的谢意让我哽咽，其实在武汉市自始至终坚守的她们才是最伟大的，面对着未知的病毒，义无反顾，冲锋陷阵。3月29日，我们送走了最后六位病人，A15病区正式清零了。我们圆满完成了雷神山的救治任务，31号在去机场的路上。我看到了来时空旷的马路上有了很多的汽车，公交车上也有零星的人了。这个城市终于逐渐恢复了它应有的生机与活力。我相信，在我们所有人的努力下，我们一定会战胜疫情，还生活最初的模样。

（作者单位：古交矿区总医院）





临危不辱使命 履行医者担当

——职工总医院重症医学科 樊培强

尊敬的各位领导，同志们：

大家好！

我是来自西山总医院重症医学科的一名普通医生。当一场突如其来的疾病横行肆虐的时候，我们才第一次真正意识到生命的脆弱；当一场战争不宣而战的时候，我们才真正意识到时间的紧迫。疫情就是命令，医院就是战场，一场没有硝烟的防控阻击战战役紧急打响了！

专业使然，职责所在，使命激励，当看到武汉封城告急时，作为一名医护人员，又是一名中共党员，我第一时间写了请战书，心想：非典时自己刚参加工作不到半年，还未转正，不能去一线，现在自己已经是一名有着18年重症医学科工作经验的副主任医师了，而且还有120的急救工作经验，一定要尽自己最大力量去一线救治病人。2月6日，如我所愿，接到院里通知第二天早晨要去四院支援，我把消息告诉父母和妻子，她们虽然很担心，但还

是默默地为我收拾好行李，最终只有一句话：只要国家需要，医院需要，你就去！孩子们我们会照顾好！嘱咐我一定小心，注意身体……

当天正好是科里夜班，杜主任要替我值，我想科里已经有同事去湖北，他们已经是满负荷工作了。自己坚持上完夜班后，2月7日一大早来不及吃早饭于8:00急匆匆赶到太原市第四人民医院报到。从进驻四院的那一刻起，我就决心与疫情抗战到底，在接受了集中培训后，我跟随张主任进入了新冠肺炎患者重症病区。一切都需要尽快熟悉，对患者逐个进行查房，共有24名重症患者，期中危重症患者11名，这里和非传染病的工作方式有很大不同，身穿密不透风的防护服，对患者的一些治疗会因为视野受限，需要更多的精力才能完成，有的患者需用无创呼吸机辅助呼吸，有的需高流量吸氧，流程上更加严谨细致……直到中午，我基本上对所有患者有了初步的印象，走出病房时的我已经

是大汗淋漓。

在这里抗击疫情，我感受到了时间争分夺秒的紧迫。午饭后，120送来一位新冠肺炎重症患者，我被紧急调入危重症患者病区，和省内9名专家临时组建救治小组，一起负责此例危重症病人的抢救工作。这个在全省病情最危重的新冠肺炎患者，患者高龄，异常笨拙、困难，在救治过程中，与九名工作组专家一起讨论病情、达成共识，每天进病房查房，交流最新病情，展开评估，追踪相关数据，再优化新一轮方案。

患者不仅存在新型冠状病毒感染，还合并有严重细菌感染，为尽快明确感染病原体，更好地指导抗生素的用药，我和山大一院马霞主任紧急为患者做了纤维支气管镜检查。在检查过程中，很容易诱发患者的咳嗽反射，分泌物外溅，患者呈开放性气道，近距离接触，面临着极高的感染风险。这次病毒传染性高，加之高强度工作，自身免疫力下降，紧张与恐惧，不言而喻。危重症患者病情复杂多变，不敢懈怠，也不容的懈怠，不能多想，在病房操作近两小时，正想的可以休息一下，小憩一会儿，凌晨三点患者突然血压、心率进行性下降，马上穿好防护服，奔入病房，立即胸外按压，升压、强心治疗，随时调整呼吸机参数……经过整晚抢救，到早晨六点时病人终于有所好转，目睹患者与死神擦肩而过，惊心动魄……虽然一身疲惫，但心里觉得很充实，这也许就是担当吧，这也许就是“医者”吧。作为一名医生，尤其是一名重症人，我们不会放过任何一次救治机会，只要有1%的救治可能，我们就会付出100%的努力，这是每一个医生的信念。

记得还有一次在值班期间，有一名危重患者病情加重，肺功能严重减退，血氧饱和度呈进行性下降，患者呼吸困难，全身严重缺氧，出现了急性呼吸窘迫综合症。和多位专家商量后决定给患者采取俯卧位通气，相比较ICU病房，在隔离病房穿上笨重的防护服，做此操作难度系数进一步加大，不仅需要大量人力物力，还要时刻注意防止病人各种管

道脱出，保护全身皮肤。在病房时间很长，每次做完后感觉自己近乎虚脱，可是看到每回患者转危为安，一切都觉得是那么值得，觉得很有成就感！

医护人员的确付出很多，但选择从医，救人就是职责所在，不管疾病传染不传染。我们也清楚地记得，在这场与死神的搏斗，与困难的抗争，我们并非是在孤军奋战，来自全局上下、四面八方的人都伸出援助的双手，像医院的管理人员、志愿者、捐赠物资的爱心人士……谁都没有离开“战场”他们在默默无闻地支持着我们、温暖着我们。院领导和局领导多次去家里慰问，让我无后顾之忧，让我心甘情愿冲锋陷阵！新冠肺炎使我经历了一场考验，也接受了一次精神的洗礼，更让我产生了上下同心、众志成城、风雨同舟、共渡难关的强大凝聚力！面对狰狞的新冠病毒，我们职工医院每个职工或壮丽或平凡的工作，都用我们的真情，用我们的付出，诠释了我们所从事的职业的伟大与崇高！

病毒会感染人，但勇气的感染力更强大，许许多多医护人员、志愿者、社区工作者等抗疫一线人员的勇气，让我们有理由相信，生命不会被轻易打倒，就像武汉的樱花熬过冬天，如期盛开！今后我将继续努力，履行医者担当，做一名优秀的白衣战士！

谢谢大家！

（作者单位：职工总医院）

〔《西山故事》栏目中，19位逆行者肖像均为王玉荣绘制〕





疫情防控前沿的“侦察兵”

——西山职工总医院检验科 温芳

各位领导、同志们：
大家好！

我叫温芳，是西山职工总医院检验科的一名检验师。新冠病毒核酸检测是新型冠状病毒肺炎病例确诊的重要依据，而我的工作就是负责每天在实验室进行数小时的新冠病毒核酸检测工作，因为工作的性质，我们被人们称为“距离病毒最近的人”。

2月13日下午，我接到了赴山西省定点医院——太原市第四人民医院支援的通知，此次支援的任务是新型冠状病毒核酸检测。当接到通知时，我毫不犹豫地同意了，在疫情初期，我已经提交了请战书，做好充足的准备，因为我深知抗疫工作刻不容缓，疫情就是命令，在抗击疫情面前，我要用实际行动践行一名医务工作者的初心和使命。

2月14日早晨，带着院领导对我的嘱托和关怀，带着同事、朋友和家人对我的惦念，我来到了太原市第四人民医院。到四院后，四院的老师们对我进行了严格的生物安全和防护服穿脱的培训，以保证我在工作中保护好自己。在培训时，我临时接到命令，当天晚上要进入实验室开始工作。培训完已经是晚饭时间了，在急匆匆的吃完饭后，我就强迫自己躺在床上休息。说实话，在家我从来没有这么早的睡过觉。为了晚上能够精力充沛的工作，我定好晚上十二点的闹钟，强迫自己休息。半夜起来，一个人走在空荡荡的医院里，很是害怕，我是一路小跑去的实验室。深夜12点半到实验室进行准备工作，进入实验之前，我们要做好三级防护，先消毒，

戴上医用手套，再穿上密不透风的防护服，戴好N95医用口罩，护目镜，帽子，鞋套，防护面屏，全副武装后进入实验室。每次进入之前，我们两名医护人员都要互相检查穿戴的防护装备，以确保相互安全。我们深知，做好自身防护是保证检验质量最重要的，保护好自己才能更好地完成工作。

新冠病毒核酸检测几乎是与病毒“零距离”接触，但这个工作是确定患者是否感染最快速有效手段，对早发现早诊断起到十分重要的作用，是抗击疫情的一线战场不可或缺的“利剑”。我们虽然不直接接触患者，却是直接跟病毒打交道。看似不在一线，实则处在超一线。样本刚送过来的时候，里面的病毒都是活的。活的病毒如果暴露出来，但凡防护有一点不到位，就会造成极大的危险。我们工作的第一步就是先把病毒灭活。之后把病毒液一个个转移到反应管里，上机器进行基因扩增。检测室中，要做的工作繁多而复杂，总共有十几个步骤。检测时常常要连续好几个小时保持双手悬空操作，而且不能轻易离开操作平台。三级防护，这样的衣物穿在身上，特别闷。我们必须克服身体上的不适，精神上保持高度集中。十几个环节当中，每一步都容不得半点分神，这关系到结果的准确性，也关系到自身安全。受患者病情发展，检测试剂盒，采样方式等影响，有时会出现假阴性结果，这样一个病人就要检测好几遍，工作量更是大大增加。样本一波接一波地送来，时间紧任务重。为了第一时间得到检测结果，我们24小时日夜轮岗，一拨人换下

去休息，另一拨人马上顶上来，全力保障检测效率。因为我们知道，每一个样本背后，都是一个等待宣判的生命，一个高度紧张的家庭。作为实验室工作人员，我们已经无暇顾及身体的疲惫，必须加足马力又快又准地发出报告。

记得，第一次进入实验室，虽然之前有足够的心理准备，仍不免有些紧张，带我的老师一边安慰我，一边仔细地为我检查防护穿戴，让我很是感动，紧张感也随之慢慢消退。可是在进入实验室后，第一次“零距离”接触新冠肺炎患者标本，我的手还是发抖了，拿着被诊断为阳性的标本箱，就像捧着一个定时炸弹似的。“实话说，一点都不害怕，那是假的，毕竟病毒的传染性极强，但我从没想过要打退堂鼓，因为这是我们的责任和使命！”

在实验室里的每个动作都要慢慢做，不然动作幅度一大，本就包裹在防护服中的身体热量会散发，防护镜就会染上雾气，会导致检测工作无法准确进行。每次检测下来，整个人都精疲力尽。基本上，每做一批实验检测，从样本接收登记、实验环境准备、个人防护装备到实验检测及废弃物无害化处理，整个过程需要6—8个小时。

我和队友们在整个实验过程中，穿上密不透风的防护装备，注意力高度集中，不到一小时，呼吸防护面罩上糊了一层厚厚的水汽，让人有种窒息的感觉。再加上标本处理区只可以检测人员和样本进去，扩增时漫长的等待，期间不能吃东西、喝水、上厕所，这些对于我们的体力耐力无疑都是多重的考验。对病毒核酸进行提取、扩增，检测过程中标本的开盖、核酸提取的震荡、离心都可能产生气溶胶，有感染的风险，无疑是对我们心理的考验。面对如此风险和连日的高负荷工作，我们互相鼓励，互相安慰，因为我们有一个共同的目标，就是让患者尽早确诊，及时治疗。

每天我都要接触标本，无论是半夜上班还是凌晨回宿舍，虽然已经筋疲力尽但却常常辗转难眠。如果上班监测到阳性标本，回到宿舍，我精神更是高度紧绷，尽管每次出实验室，我们都要经过层层消杀，但是还是唯恐狡猾的病毒被我带回传染给舍友。紧张的氛围下，我从舍友眼神中看到她的关心，我的舍友来自太原市中心医院的中医大夫，她把自己的避疫香包和中药代茶饮送给我，然后和我聊天，让我缓解紧张的情绪，放松一点，我们从精神上相互扶持，度过这段艰难的抗疫之路，让我能够平安

回家，去见家中的幼女和父母。

作为一位年轻的母亲，我非常思念可爱的女儿。虽然四院离家并不远，但是我只能在换岗休息的时候，抽时间和家人视频。每次视频，孩子的第一句话总是问：“妈妈，你什么时候回来？”我不知道该如何回答孩子，每次都跟她说每天数一根你的小手指，等你把十根手指数完，妈妈就回去了。让她心中充满希望，看到她愉快的应答，我心中默默祈祷疫情快点结束。懂事的孩子和体贴的丈夫，总是给我加油提醒做好防护，每次我只能强忍着泪水匆匆挂掉电话，因为我不愿让自己坚定的心因亲情而变得脆弱。

令人欣慰的是，在今年三月初，这场势如猛虎般的疫情在我们伟大党英明的领导下，全国疫情都得到了有效的遏制，并且我们山西的本土疫情宣布清零。当我怀着激动兴奋的心情结束14天的隔离期回到家后，整个人都松了一口气，女儿更是高兴坏了。我回到家的当天下午，女儿正躺在我怀里让我给她讲故事的时候，手机的突然响起，医务科刘主任打电话给我，很不好意思地告诉我卫健委点名要我去太原市中心医院支援入境人员新冠病毒核酸检测工作。我说：“刘主任，这是组织对我工作的肯定，我很荣幸，您放心，我保证完成任务！”第二天我便收拾好行囊再次踏上征程。入境防控工作一干就是两个多月，这两个多月来，无论是周末还是清明五一假期我们都没有休息一天，始终坚守在核酸检测的工作岗位上。5月12号我们接到了入境防治工作暂时告一段落，又经过14天的隔离期我再次回到家中，女儿紧紧地依偎在我的身边，这种久违的感觉让人幸福无比。随着疫情的常态化后，我现在在我们医院依然进行着核酸检测的工作，我将继续认真地坚守坚持在我的工作岗位上。

这次投身到抗疫一线是我人生中最宝贵的经历，我非常自豪！同时，我也非常感谢各级领导对我们的关怀和支持，多次去家里慰问，还每周为家里送粮送菜。给我们解决了后顾之忧，我觉得很欣慰，也很感动。我深知，组织选派我们参加这次抗疫活动，是因为我们自身的岗位技能更适合打好这场战役，作为医务工作人员，只要国家有需要，病患有需要，我们都会挺身而出，义不容辞！

谢谢大家，我的宣讲完毕。

（作者单位：职工总医院）



援鄂护晋让青春之花在抗疫一线绽放

——西山煤电职工总医院磁共振室 王喆

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！

我是王喆，现任山西焦煤西山煤电职工总医院核磁共振室副主任，从事医学影像诊断工作21年，副主任医师。于2月22日作为队长，带领太原市第六批支援湖北医疗队出征武汉，非常荣幸能在这里和大家分享我的战“疫”故事。

2020年的春天以一种不平凡的方式开启，一场突如其来的新冠肺炎疫情，牵动着全国人民的心，严峻的形势，使得全国各地医护人员从除夕之夜开始多批次紧急驰援湖北，在本应是欢乐祥和、阖家团聚的除夕之夜，我无心观看春晚节目，心情非常沉重，被一条条奋战的表白，一张张坚定的请战书，一枚枚殷红的手印，一幕幕离别的场景，深深地感动着，热泪盈眶，这更加坚定了我赴湖北抗疫一线支援的决心！

疫情初期，主要是呼吸科和ICU专业的医生和护士去支援，但随着对疾病的认知不断深入，CT检查的重要性逐渐显现出来，国家在不断的修改和完善指导性的诊疗方案，先后共出台了七版，在第六版时终于将CT检查正式纳入诊疗标准中。出于职业的敏感，我想一定会有很多患者需要进行CT检查，应该需要我们影像专业的医生去支援了，所以我很认真地进行了思考。我有着21年的CT操作和诊断经验，也积累了一定的科室管理经验，我既可以熟练操作机器、对机器出现的故障进行判断和

简单处理，又可以书写诊断报告，还可以独立带领队伍开展工作，尤其是对团队内外的工作进行有序组织、协调安排，基于上述考虑，我觉得如果我去支援，应该可以发挥一些作用，所以我坚定地向医院递交了请战书，但是这个决定没有和家里人说。

身边的亲朋好友知道我去武汉的消息之后，有一个共同的感觉就是吃惊。我有一个发小，和我同窗10年，当她得知我去武汉后，瞬间泪目，在她印象中我是个温和、内向的人，默默工作20年没有惊天动地的壮举，但是在危难时刻能够挺身而出，让她非常感动；我的姐姐在我去武汉后，非常担心，提起我去武汉的事就总是忍不住哭泣，我在电话中安慰她说：“我是真的想去抗疫一线，因为我从小的理想就是当一名医生、治病救人，长大以后，我有一个想法，就是如果祖国在遇到突发自然灾害、疫情，甚至是战争时，我一定会毫不犹豫地向危而行，即使我个人力量渺小，但我一定会拼尽全力，我希望能够在国家需要我的时候为国家尽自己的一份力，这是我的心愿”！姐姐听完我的话后，觉得非常出乎意料，在她的印象中，我善良、乐于助人，永远都是那个需要她照顾的弟弟，但是现在她突然觉得在我瘦瘦的身体里怎么会蕴藏着这么大的勇气、力量和担当呢，这完全颠覆了她对我的认知。正是因为这样的念头由来已久，所以面对这次的疫情，我思想上其实是时刻准备着的，一声召唤，立马出征。

2月21日晚,我得知需要CT技师支援湖北的消息后,没有与家人商量,坚决地接受了援鄂任务。在下班回家的路上,我给爱人打了一个电话,简单告知我即将出征,时间紧迫,让她抓紧时间帮我收拾行李。家人得知这个消息后非常震惊,但知道我已经下定决心,就没有说劝阻的话,整个晚上妻子和女儿一边为我整理行李,一边极力克制自己的情绪,努力不在我面前哭出来,但我还是看得出了她们心中的担忧与不安。

一夜无眠,辗转反侧,天刚蒙蒙亮就赶往单位,集团公司领导、医院领导及同事们为我亲切送行,带着领导的嘱托,带着西山总医院同事们的美好祝愿,带着西山人民的殷切期盼,我踏上了征途!

来到太原南站,与太原市级医院其余11名队友汇合,成立了太原第六批支援湖北医疗队,太原市卫健委的领导为我们举行了一个简短却庄严的出征仪式。作为领队,我带领大家庄严宣誓:“不辱使命、平安凯旋、勇于担当、不负重托,我将用生命守护生命,坚决完成任务”!

由于全队12名队员分别来自太原市11家市级医院,大家素未谋面,而且分散在较远的两节高铁车厢内,每名队员都携带了大量的医用防护物资,而我们乘坐的高铁是途经武汉,停车时间较短,全体队员携带物资在短时间内下车非常困难,于是,我第一时间添加每位队员的微信,方便彼此间的认识和沟通,便于工作的开展;同时又积极与列车长沟通协调,说明情况,得到了列车长的大力支持,确保了所有队员从容下车。

坐在飞驰的列车上,看着窗外,我思绪万千,我非常清楚自己肩上的重担。感谢医院领导能够派我出征,这是对我极大的信任,能够为祖国效力,我很荣幸,这是我作为一个医者的责任,也圆了我长久以来的心愿。

“敬佑生命、救死扶伤”是庄严的承诺,“甘于奉献,大爱无疆”是无畏的担当,面对形势严峻的疫情,我们“疫”无反顾,责无旁贷,我愿与逆行的医技同仁一起向危而行,以生命守护生命,在这个没有硝烟的战场上,不忘承诺、不负担当、不辱使命!

2月22日,我作为太原市第六批支援湖北医疗队队长,带领11名队员到达武汉后,与省级医

院的18名医技同仁整合成30人团队,组成山西省第十三批支援湖北医疗队,全国共有5支这样的影像医疗队。我们30人分成三组,第一、第二组支援光谷方舱医院,我带领第三组共10人,于23日接受新的任务,与大部队分离,转战到武汉市体校方舱医院,这所方舱医院位于汉阳区,距华南海鲜市场约9公里,于2月22日下午开舱,有床位1000张左右。

来到武汉,亲身感受到了这座英雄城市暂停的悲壮,也点燃了我们战胜疫情的斗志。“没有被禁锢的城,只有不离开的爱”,在全国各地医护源源不断地汇聚到武汉,在全国人民众志成城、强有力的支持下,我坚信这份用生命支撑起来的大爱,必将会战胜病魔,英雄的武汉,一定会将阴霾扫尽,愿这场战役早日结束,愿武汉平安!战友平安!

疫情就是命令,防控就是责任,同时间赛跑,与病魔较量。到达新的工作地点后,来不及休整,我们就马上投入到了战斗中。作为队长我要带领大家完成医疗支援任务,同时也要重视安全工作,所以在工作开始前,我给自己制定了两个必须完成的工作目标,并向全体队员进行了强调和部署:第一、在这个特殊时期,我们这个集体一定要团结一心、克服一切困难,保质保量地完成上级交给我们的各项医疗任务;第二、重视安全工作,每一名队员要从自身做起,做好射线防护、病毒防护,杜绝人身伤害事件发生,确保队员零感染、安全返回,不落一人。

由于这个方舱医院是刚刚开舱,CT机还在调试,我就利用这个空挡积极协调安排队员们先行开展防护培训,并要求队员们认真严格的反复练习防护服的穿脱,互相帮助、互相监督,一丝不苟,做到科学防护,确保队员零感染。与此同时,我积极与前期负责CT筹备的工作人员进行对接,了解CT工作进展情况,积极协调射线防护用品,完善个人剂量监测工作,并与CT厂家工程师冒雨连夜调试机器,共同排查安全隐患,确保医患检查安全。经过努力,凌晨一点终于将两台CT调试运行成功。

2月27日,我与CT厂家的工程师再次对两个工作场地进行了开诊前排查,确保没有安全隐患后,组织全体队员进舱对两台CT设备进行上岗前集中培训,确认每名队员都能够熟练操作机器后,我最

后一个回到驻地时已经是晚上十点多了，按照规范进行消毒、洗澡之后，十一点才吃晚饭。为了能够及时发现问题，便于协调和解决问题，确保顺利开诊，我又把自己安排在次日早班第一个进舱工作，当晚又仔细梳理工作流程至深夜，年轻队员看到我工作到凌晨，担心我紧接着上早班身体会吃不消，于是执意要求替换我去上第一个班。我有着21年的工作经验，对CT机器可能出现的各种状况都可以很好的应对，而且让年轻队员上第一个班我不放心，基于这些考虑，我婉言拒绝了。

2月28日一大早，为了避开早晨入舱高峰，保证8点准时开始为患者检查，我6点就出发来到方舱医院，早早地把防护服穿戴整齐，对CT设备进行预热、消毒，做好检查前准备。检查过程中对每一位患者耐心示范，消除患者紧张情绪，指导患者按照指令进行吸气、憋气、呼气配合，对情绪不稳定的患者主动进行耐心安抚。为了能够在舱内多工作一些时间，多做病人，在入舱前，我尽量不喝水，第一次拙笨地穿上了尿不湿。由于穿戴的防护服、口罩和护目镜密不透风，工作开始不久就会感到憋闷，护目镜上不断地有雾气凝结，身上的汗也越出越多，行动越来越不便，我告诉自己克服身体的不适，努力适应。继续工作4小时后，由于CT场地非常阴冷，武汉当天还在下雨，身上的汗褪去后，冰凉的刷手服就会紧紧的粘在身上，从来不知道头疼是什么感觉的我终于体会到了头疼是什么滋味，从来没有担心过自己体力的我也终于体会到了体力不支的感觉，当时对自己身体状况的不确定让我非常担心如果自己倒下会给别的医疗队增添不必要的麻烦，于是内心一次次地告诉自己要打起精神，一定要坚持住、坚持到底，直到工作完成。

我们主要承担新冠肺炎患者胸部CT检查工作，为临床提供及时、准确的诊断依据和疗效评估。这次任务极具挑战性，与以往在医院中的工作还是有很大的不同，带领素不相识的9名同志，在一个陌生的城市，在这个非常时期，与来自全国各地的医护人员共同协作，承担特殊的医疗任务，是我人生的第一次！对外，我要与来自云南、甘肃、安徽、宁夏、河北的医生、护士、领队以及工程、信息技术人员沟通协调；对内，我要及时发现队员们在生活和工作中的困难，及时处理解决问题。平日里一

项最普通不过的医疗服务，在这个非常时期，都是那么的不容易，这背后凝聚着一个个普通人的勇敢和辛勤付出！

我的工作重点是在保证完成自己的值班任务前提下，及时对队内工作进行总结，及时发现、解决问题，对下一步工作进行调整和安排。由于疫情所限，我不能组织大家开会，当大家在遇到困难时、思想上有波动时，我就利用微信群给大家做思想工作，鼓励大家，调动大家的积极性，也会在新工作开始前提醒大家相关注意事项，重视防护，强调安全，布置工作，上传下达。在这个过程中，我们从互不相识到成为相亲相爱的一家人，全组队员同心协力，共克时艰，尽显温情，小小的微信群，记录着每一名队员点点滴滴的工作与生活，这些在战场上淬炼过的战士们，展现着他们温情又感性的一面，队里到处充满着温暖又坚定的力量！

3月2日，我们与太原市新冠肺炎疫情防控领导小组指挥部连线，向王爱琴副市长汇报工作，全体队员深受鼓舞！

3月3日，武汉市体校方舱医院首批32名患者出院。

在这个过程中有一个小插曲，就是经过十多天的努力，工作已经步入正轨之后，一天晚上，我感到身上特别冷，把羽绒大衣穿上，又盖了两层被子，可还是不觉得暖和，浑身无力，心里想着千万不要发烧，于是我测了体温，结果显示37℃，再加上这段时间总感觉到心脏不舒服、心率加快、胸憋，偶尔也会干咳，真是怕什么来什么，心里暗暗问自己：“难道自己被感染了？”其实我并不害怕自己被感染，因为我始终相信只要自己严格的做好防护，就应该不太会被感染，而且即使被感染，我也坚定不移地相信我的医生战友一定会尽全力救治我的。而使我的确感到很害怕的是传染给队友而影响集体，还有就是不希望我的父亲、妻子和孩子知道我被感染后，让他们为我担心和不安。于是我一边做好自我隔离的措施、监测体温，一旦体温超过37.3℃立即上报，一边大量的喝水，分析发热原因。来到武汉后，我每天都要对当天的工作进行总结，还要对次日的工作进行计划安排，每天都是凌晨一点以后才休息，第二天又早早醒来，可能是这段时间没有休息好，疲劳导致免疫力下降，再加上3月

初的武汉正直梅雨季节，阴冷潮湿，所以才会发烧。庆幸的是，整夜体温没有超过37℃，第二天早晨退烧了，虽然退烧了，但身体还是特别不舒服，突然想起那天是我母亲的生日，母亲是个坚强的人，与癌症斗争了7年，刚刚去世半年。于是，阴沉的天气、疲惫的身体，加上对母亲的思念，诸多的因素让我的情绪非常低落，一直躲在被子里没有起床。我的房间门没有像平时一样按时打开这个情况被细心的队员发现，于是大家都来探望、安慰我，可是由于疫情所限，我们不能聚集、不能串门会客，所以只能让大家站在门口说话。全队最小的90后小队员把一只棒棒糖悄悄地塞到了我挂在门口的衣兜里，当我发现后，眼眶不由得湿润了，又暖心又感动。

其实在武汉期间，不知道是我变得脆弱了还是打动人的事情太多、太感人了，总之是我的泪点变的特别低。来到武汉，听到最多的就是：“感谢您来帮助武汉！”“感谢您来支援武汉！”“您辛苦了！”其实，每当听到这样的话，我心里都很不是滋味儿。因为武汉封住了一座城，护住了一国人，我亲身感受到了这座城市暂停的悲壮。在这场战“疫”中，其实他们承受了太多的苦难，也更不容易。我平时是一个越是遇到困难，越是不愿服输的人。疫情越是严重，我越是不会屈服，也更不会流泪。但是，每当听到患者们一声声真诚的感谢，看到医护战友们一个个坚定的眼神和警察同志们一个个标准的敬礼，还有志愿者们一句句暖心的话语、一个个加油的手势，我都不禁泪目。我很想忍住不哭，不想让眼泪掉下来，但真的是做不到，或许是这些泪水太重了，它包含了太多的感动、情谊和精神！

当时心中有个遗憾就是，由于疫情期间，我们无法脱掉防护服、摘掉口罩与我们并肩作战的战友、治愈的患者，与为我们服务的志愿者，与时刻牵挂我们的领导、家人、朋友、同学、同事来一个真挚的拥抱，但我们又约定在春暖花开、疫情解除之时，一定要放肆地、没有任何限制地来一个畅快的拥抱。

通过这次疫情，我有两点比较强烈的感受：第一点就是对于90后的认知。我是70后，在80后还是孩子的时候常常能够听到长辈们对独生子女的不看好，娇生惯养，90后就更不用说了。但是在这次疫情中，90后用实际行动诠释了勇敢与坚强、责任与担当的精神风貌，她们不畏艰险、冲锋在前、

舍身忘死，彰显了青春的蓬勃力量，交出了合格答卷，证明了新时代的中国青年是堪当大任的。第二点就是，疫情面前，集中力量办大事的社会主义制度优越性再一次得到展现。“一方有难、八方支援”的社会主义互助协作机制高效运转，全社会万众一心、守望相助的同胞情谊，全民族同呼吸、共命运、心连心的凝聚力，令世界为之动容，世界再一次震惊于“中国力量”和“中国速度”，党和国家把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，不计成本、不惜代价，这展示了国家的担当，此生无悔入华夏，我为自己是一名中国人而感到自豪和骄傲！

从武汉回来经过短暂的休整，我重返工作岗位，但是由于太原市境外输入性新冠肺炎救治工作的需要，我于4月24日接受太原市卫健委的任务，支援太原市第四人民医院。来到四院后，我将自己在武汉总结的经验与这里的同志分享，一同对机器进行调试、梳理检查流程，严格按照院感要求制定医护人员和患者的检查通道、路线，排除安全隐患，由于经过了武汉的实战，所以我对方舱CT已经非常熟悉，工作开展也非常顺利，于4月27日就正式运行，开始为患者检查，短短半个月的时间，疫情得到有效控制，所有确诊病例清零，我于5月28日圆满完成支援四院任务平安返回。

抗疫归来，得到大家的赞美和礼遇，让我非常感动，但我始终觉得自己担不起“英雄”这个称号。在去武汉时，思想上没有考虑太多，从没有觉得自己伟大，只是觉得自己是医生，救死扶伤是自己的本职，疫情面前我责无旁贷，可能也是因为直面生命的责任，让我想到的只是“救人和报国”！大疫之中，我个人的力量轻如尘埃，正是因为国家的力量、全社会的守望相助、白衣战士的情怀，以及所有人对生命的热爱，才使得我们的力量如三山五岳之巍峨、江河大海之澎湃，也才有我们的胜利归来！

我最想说的就是感谢，感谢我们的国家、感谢武汉人民、感谢家乡人民、感谢西山这个坚强有力的后盾、感谢工会组织，感谢领导、同事、朋友、家人的关心和支持。我是西山的孩子，是西山培养了我，我将把在这次任务中学到的知识、积累的经验运用到今后的工作中，继续发扬西山精神，踏踏实实做好本职工作，报效西山！

（作者单位：职工总医院）

抗疫颂

□ 李建平

庚子初春，忽起大疫；泱泱中华，举国震惊；如魔疫情，横扫河山；人民安康，忽遭祸殃。

夫危难时，中央激发力量，民众奋起担当。白衣天使，奔赴荆楚；三军将士，封城控防；三山镇疫，网力铺张；上下抗疫，举国谋方；华佗再世，齐战疫狼；中西治出奇效，妙手降春晖朗！故曰：悲恸兮赋离骚，难舍兮道别殇，思念兮寄明月，赤心兮诉衷肠。有赞曰：大爱美德，情动穹苍。

美哉！浩浩西山，爱似甘露；党政施令，声震新月；措施频出，纲纪严明；干群同心，瘁心竭力；众志成城，逆势而往；夜不能寐，昼不可歇；温恭有礼，恪尽职守；一善存心，万疴不随；厉守乾道，敬遵坤德；众施智能，齐心抗疫；戮力同心，共克冥顽。

歌哉！党政工团，女工协管；党员干部，牢记使命；不忘初心，不负韶华；运筹帷幄，勤防严控；擂豪迈之战鼓，怀忠勇之胸襟，塑“煤亮子”形象，铸大爱之丰碑；无惧生死，重任在肩；群星璀璨，

力挽狂澜；举财捐物，有令奋行；友善捐助，仁爱慈心；隔离有爱，消毒果敢；复工复产，百业盎然；天衍众生，各赋其性；合力抗疫，并行不悖；凝聚力量，毕其功于一役；众志成城，同其心合其力；终换职工无恙，民众安康！

壮哉！幸甚所至，万物灿灿！东方浩气，华夏新元！噫！多难兴邦，百炼成钢；巍巍华夏，屹立东方！愿吾中华，乾坤朗朗；山河无恙，人间皆安！馨香祷祝，赫赫扬扬！

（作者单位：马兰矿）



西山抗“疫”记

□ 杨树成

庚子初春，霹雳空惊；江城武汉，新疫肆行。母亲长江，悲戚咽声；百里洞庭，碧波难倾。院士南山，迷雾指津；封城封城，封城封城！中央号令，举国出征；国逢大难，谁不奋争？雄山武当，松柏齐旌；火神雷神，急如律令。前有武汉，后有千城。西山煤电，再次挺身。

百里矿区，竞相请缨。十九勇士，砥砺逆行。前方征战，后方情动。嘘寒问暖，企业使命。党政挂帅，工会同行。“娘家”同仁，齐心协力。工会总支，组织报名；志愿团队，一日建成。干部职工，随时待命。服务上门，点滴关情。家属感动，党政放心。同心同德，精神传承。

苦战数月，硕枝开花。三月十九，甫始返家。履未入门，身未卸甲，前方信至，输入事大。西山儿女，再披银甲。坚强祖国，风雨不垮；福佑苍生，捷报连发；巍峨华夏，傲迎朝霞。仁义炎黄，崇高伟大；铁骨柔肠，全球一家；驰援世界，昭德天下。大哉中华！大哉中华！

（作者单位：集团工会）



难忘 2020

□ 寇佩芳

2020年1月，正当人们欢欣鼓舞地置办年货，迎接我国的传统节日春节的时候，一场突如其来的新型冠状病毒，如洪水猛兽般向我们袭来。

湖北武汉成为中国侵入冠状病毒的重灾区，武汉被新型冠状病毒击中的人们陷入巨大痛苦之中。不少病人在入院时还病情平稳，但在短短的几天甚至几个小时之内，生命就进入紧急状态，在这个特殊的日子，我每天都要通过媒体了解在这次重大疫情中染病的人数和病亡的人数，当看到每天都有二千多名新增感染者和有近百名甚至更多的病人因感染病毒去世时，真是感到万分难受。

随着时间的推移，湖北各市和其他省份被病毒感染的病人也在不断攀升，官方的每一组数据，每一个行动，甚至每一句言论，都牵动着我们焦虑的心。湖北人民正在经受着怎样的生死搏斗，我们可想而知；他们生活在怎样的极度焦虑和恐慌之中，我们

也可想而知。由于医生、病床、医疗设备严重短缺，他们中的有些病人只能拖着染病的身体一次次往返于医院回家、回家医院的路上。他们不仅承受着病痛的折磨，而且还要承受常人难以想象的心路历程。当地的医务人员在物资严重短缺的情况下，严重透支着体力，为了节约一套防护服他们少吃不喝，带着尿不湿连续作战，在这种情况下，有很多的医务人员不得被感染。在这个特殊的时期，湖北有几位医务工作者，永远倒在抗击疫情与死神搏斗的道路上。

1月25日，湖北省中西医结合医院耳鼻喉科医生梁武东，因感染新型冠状病毒肺炎去世。他的妻子追着灵车声嘶力竭地喊着他的名字，为他做最后的送行。

2月10日上午，武汉知名移植专家，华中科技大学同济医学院附属同济医院，器官移植研究所

62岁的林正斌教授，因感染新型冠状病毒肺炎去世。

2月18日，一直坚持不懈地战斗在新型冠状病毒肺炎一线战场的武汉市武昌医院51岁的院长刘志明，因感染新型冠状病毒肺炎去世。

2月20日，武汉市江夏区第一人民医院协和江南医院，呼吸与危重症医学科年仅29岁的彭银华，因感染新型冠状病毒肺炎，在武汉金银潭医院去世。彭银华医生原准备正月初八举办婚礼，但他的生命永远定格在2020年2月20日。

2月23日，武汉市协和江北医院，年仅29岁的呼吸消化内科医生夏思思，因感染新型冠状病毒肺炎去世。夏思思在病重期间主动把重症监护室让给了其他重症的病人。

2月23日，湖北孝感市中心医院，年仅42岁的呼吸内科副主任医师黄文军，因感染新型冠状病毒肺炎去世。

在抗击疫情的路上，因感染疾病和牺牲的医护人员还有不少，我们在感慨的同时，更多的是痛心。2月上旬中旬，武汉人民与病魔的搏斗处于惊心动魄的阶段，整个湖北和全国各地的疫情形势也都不容乐观。

“武汉加油，中国加油！”这发自国人肺腑的八个大字，不只是喊在国人的口头上，而且是结结实实落实到行动里，一方有难，八方支援，党中央发出了集结号，吹响了冲锋号。一场由习近平总书记亲自指挥的抗击疫情的人民战争全面打响。火神山，雷神山，火速建成使用。中国的三军将士，全国各地的医务工作者，他们舍下家中的儿女，带着党和人民的重托，带着与病魔做殊死搏斗的必胜信念整装出发，他们义无反顾地冲在抗击疫情的第一线，挡在了保护国人的前面，他们一批又一批地奔赴这没有硝烟的战场。他们穿着沉重的防护服，废寝忘食，夜以继日地与死神搏斗。84岁高龄的钟南山教授，本应该到了颐养天年的年纪，但是他始终不忘一个医务工作者的初心与使命，勇于担当，他告诉人们：尽量不要去武汉。可他自己却乘坐动车前往武汉了解疫情，指导工作。这次疫情，他们

用实际行动诠释着救死扶伤和忘我精神，他们用担当和使命谱写着壮丽的赞歌。他们在前线承担着双重角色，他们既是医生、护士，又是心理疏导老师，他们不仅用医学治身，而且把全部的爱心都献给了每一个病毒感染者，献给了被病魔折磨得痛不欲生、无力挣扎想放弃生命的患者，他们是从死神手中夺命的强者。他们是人间的白衣天使。

大千世界，芸芸众生，在疫情面前我们每一个人都不是孤立的个体，都是一个生命的共同体。时值冬日，寒风瑟瑟，但远离湖北的我们依然能感觉到温暖和安全，因为我们所在的小区，一天二十四小时都有志愿者、保安、社区工作人员守候着，他们为了大家的安全在坚守着一份责任，坚守着一份担当。作为我们每一个个体而言，为了自己和他人的生命安全，也必须做出努力，头脑里必须牢固树立安全防范意识，只有大家共同筑起强大的战胜病毒的坚强力量和无坚不摧的生命安全防线，风雨过后，定会迎来亮丽的彩虹。

2月底，好消息不断传来。全国感染冠状病毒病的人数在不断下降，治愈出院人数在不断上升。抗击疫情，在习近平总书记的亲自指挥下，在全中国人民的共同努力下，终于取得了阶段性胜利，钟南山露出了久违的笑容，全国人民终于松了一口气。

2020年，新型冠状病毒肺炎给人们带来的灾难让每一个中国人痛心疾首，但党和政府对人民倾尽全力的救治，让全中国人民有了战胜病魔的百信信心。那些因为染病失去生命的同胞们，请你们一路走好！愿天堂没有病毒，愿天堂没有痛苦。那些因为治病救人而失去生命的医务工作者们，你们的大爱情怀将会载入史册。国人将世代永生不忘。让我们每一个活着的人们感恩你们无私的付出，感恩伟大祖国对国人生命的坚强捍卫，感恩眼前生命的健康美好，快乐的活好我们的每一天。

武汉继续加油！中国继续加油！此次疫情结束后，武汉精神，中国精神，代代相传。

（作者单位：古交矿区指挥部）

生命在疫情中前行（外一章）

□ 陈丽斌

从来没有一个时刻，让我如此感受生命的沉重。2月11日下午，武汉火神山医院护士吴亚玲的母亲突发主动脉夹层破裂，在云南昆明过世。得知这个消息，吴亚玲泪如雨下。她面向家的方向三鞠躬，悼念去世的母亲……我在想，独自在武汉的白衣天使，假如扛不住了该怎么办？

看着那段来自于一个年轻女孩的现场视频，我沉默了许久，没敢在下面留言安慰，也没敢发表什么言论，因为我觉得那一刻所有的话语，在沉痛现实面前都显得那么苍白无力。自古忠孝难两全，面对现实，吴亚玲包括我们都需要自己扛过这段难熬的时光！

肺疫当前，看着每天更新的病例数据，每个中国人，心情都不轻松，我们都在负重前行。清晨翻看新闻报道，里面并没有报道消息的好坏，而是全国人民一起抗疫的片段，有武汉本土的坚持与积极备战，有全国优秀医疗资源的支援，有无数个工作人员为武汉这座城市的忙碌身影，有医护人员的坚定与迎难而上，这是多么值得让人振奋的画面！

我在这早春的清晨，沐浴在柔柔的春光里，听着广播里早已入心入脑的抗疫宣传，感受到了不远处的希望。生活从来都是五味杂陈，每一道风景都不可能只是慈祥，还有时会露出狰狞的一面，让人畏惧，不敢前行。在与病毒抗争中，平凡的我们都在全力以赴。在2020庚子鼠年新春，我们迎来一个重大的考验，然我们有的只能是挺身接受。

立春已经过去十来天，按理已经是春天了，可是心中的寒冬还在延续。数据更新，病例增长趋势，让原本并不轻松的内心，又添了一分重压。华夏儿女期盼着数据线的降落，直至归零。遭遇这一场疫情，大多外出务工的人都宅在家里，本该开学的孩

童也在家网络授课，很多人都会困顿，无聊，甚至压抑，然武汉人们的心情，应该比我们更厉害。病毒的肆掠导致生活上的难处可谓是随处可见。

这是一段艰难的行程，在我们每个人心中都将留下重重的脚印。这段行程我们走的艰难无比，心痛空前，可是在这情绪之后，我们依然要面对着每天的生活。前几天姐姐给我发来一段视频，上面是被感染的患者，在病房中集体跳着广场舞，脸上没有愁云密布，仿佛生死离她们不是那么近，而只是得了一场最普通的病，不久就会治愈。这不禁让我想到几年前父亲生病后和父亲在医院的日子，那段时光真的让我学到了好多……其实有些东西唯有那些迈步生命尽头的人才能悟出人生真谛，也只有在那种情形中才能有摆脱世俗的平静。

面对严峻的疫情国人真的付出了太多太多。那拥挤的地铁变得沉默；喧嚣的夜市变得静默；流动的车辆变得停止。这是我们在与病毒做一场赛跑，我们要战胜它，消灭它。我打开手机，将声音调到最高，放了一首《云水禅心》一直认为这种舒缓的调子能缓解人的焦虑和不安。

生命真的很沉重，没有亲生经历或者亲眼所见生命线上徘徊的人根本触摸不到它的那种份量，这是因为普通人经历太少，并且活得妥当！其实真正的生命，沉重中都夹杂着伤痛。

疾病与痛苦，失落与伤感，这些消极情绪总会让我们的生命负重前行。我们在阴暗的环境里，迎着光不懈努力着！这个冬天过得真的好漫长，不知道真正意义上的春天，还有多久，还有多远，此时此刻你我必须竭尽全力。想想疫情一线，会有多少困难在等待着病患及家属，还有工作人员每个人可谓都是在肩负千斤的艰难行走！

哈佛人都非常喜欢这样一句话：“你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天……”我们谁也不曾料到，这一年的肺疫会在华夏大地上发生，我们谁也不清楚明天将会发生什么。但我觉得我们应该学会掌握自己，把握今天！

生命它既然给予了我们疾病痛苦，失落伤感，孤独寂寞，那么我们就要勇于去承担担当。面对眼前这场肺疫灾难，我们必须从起点走到终点，回眸自古以来的每一次灾难，不都是会成为历史，都会过去？

早春二月的华夏大地，安静着，少了往年的喧嚣，人们都等待着春天燕子鸣叫的声音，划破这寂静的天空。最早的报春鸟，应该现在就在路上了吧？

蒙田曾经说过：生命的用途并不在长短而在于我们怎样利用它。许多人活的日子并不多，却活了很长久。其实扛过这段难熬的岁月，行走在前面的路途中，回头看看那再多的困难也不过只是轻描淡写。可以想想过去的那些自认为难熬的日子，是不是也不那么煎熬？更有甚者会怀念。当疫情过去，我们张开明眸的瞬间，一切美好的事物都会欣然而至，抬头看天空时，青草已泛绿，树叶已发芽……

年之随想

今年的年有点特别，宅在家吃睡成了主旋律，转眼就到了正月初四，阳光暖暖的洒落在大地上，透过树枝更是划出一道道安静的日光。所有的国人都在静静地等待着这场寒冬的肺疫早点过去。这场肺疫带来的不仅仅是恐慌，还有各级政府积极采取有力措施沉着冷静而又积极地与之抗争。中国这个美丽富饶的国度，在病毒肆虐中披上了一件略带忧伤的外衣！

作为普通人的我们只能安静地等待着，或许在家待着就是为国家做的最大贡献。而白衣天使的身影在逆风而行，他们忙碌的身影，和病毒无畏的抗争，成了这个春节最难忘的记忆。这注定是一个与众不同的年，它让我们明白了许多！

快节奏忙碌的世界顿时成了安静下来的世界，让人有点不适应，今天已经到了正月初四，居家的日子，原本应该是一件美好的事情，然已经有太多的人被无聊困住。其实我们刚好用这一段时间陪陪家人，或者自我提升。可以做的事情很多，但要做到这些只是先需要我们平息自己那颗浮躁的心。

习惯了每天机械式的工作，一时清闲，确实很不适应，各大媒体都在报道这一场无声的抗战，在时间中进行抗争。医生，专家，媒体，志愿者们都在与病毒抗争。居家的我们，在与自己抗争。多出了许多清闲的时间，一时竟不知道该干些什么。这份安静，也许还会持续……

将自己沉淀，用心去读一篇散文，品味这位大师的经典之作。《春》是朱自清的散文，更是我百读不厌的经典，在任何时候，它总是带着欣欣向荣的希望，给予我无尽的力量！即便是在最萧条的时候，读它，心头也会展现出一片春意盎然。所有的国人！就让我们安静地等待吧，新型冠状病毒虽然可怕，但这一切终将会过去的，春天它不久就会来了！这场肺炎也只是冬天的一场雪落，在我们团结的力量中，不久就会冰消云散。此时我们安静地等待，需要自己内心的力量，不仅需要稳住自己，更要照顾好老人妻子孩子。我想不久春暖花开，神州大地又将恢复它满满的活力！

听！春姑娘的声音，正在深情地朗诵着《春》：

“盼望着，盼望着，东风来了，春天的脚步近了。

一切都像刚睡醒的样子，欣欣然张开了眼。山朗润起来了，水涨起来了，太阳的脸红起来了。

小草偷偷地从土里钻出来，嫩嫩的，绿绿的。园子里，田野里，瞧去，一大片一大片满是的。坐着，躺着，打两个滚，踢几脚球，赛几趟跑，捉几回迷藏。风轻悄悄的，草软绵绵的。

桃树、杏树、梨树，你不让我，我不让你，都开满了花赶趟儿。红的像火，粉的像霞，白的像雪。花里带着甜味儿；闭了眼，树上仿佛已经满是桃儿、杏儿、梨儿。花下成千成百的蜜蜂嗡嗡地闹着，大小的蝴蝶飞来飞去。野花遍地是：杂样儿，有名字

的，没名字的，散在草丛里，像眼睛，像星星，还眨呀眨的。

“吹面不寒杨柳风”，不错的，像母亲的手抚摸着你的。风里带来些新翻的泥土的气息，混着青草味儿，还有各种花的香，都在微微润湿的空气里酝酿。鸟儿将巢安在繁华嫩叶当中，高兴起来了，呼朋引伴地卖弄清脆的喉咙，唱出婉转的曲子，跟轻风流水应和着。牛背上牧童的短笛，这时候也成天嘹亮地响着。

雨是最寻常的，一下就是三两天。可别恼，看，像牛毛，像花针，像细丝，密密地斜织着，人家屋顶上全笼着一层薄烟。树叶儿却绿得发亮，小草儿也青得逼你的眼。傍晚时候，上灯了，一点点黄晕的光，烘托出一片安静而和平的夜。在乡下，小路上，石桥边，有撑起伞慢慢走着的人，地里还有工作的农民，披着蓑戴着笠。他们的房屋，稀稀疏疏的，在雨里静默着。

天上风筝渐渐多了，地上孩子也多了。城里乡下，家家户户，老老小小，也赶趟儿似的，一个个都出来了。舒活舒活筋骨，抖擞抖擞精神，各做各的一份事去。“一年之计在于春”，刚起头儿，有的是工夫，有的是希望。

春天像刚落地的娃娃，从头到脚都是新的，它生长着。

春天像小姑娘，花枝招展的，笑着，走着。

春天像健壮的青年，有铁一般的胳膊和腰脚，领着我们上前去。”

那些逆风而行的白衣天使，以及广大志愿者们，有着铁一般的意志和力量，带领着我们战胜病毒。在一个个感人的画面中我看见了白衣天使胸中潜藏着的一颗颗热血的心。他们用充满希望的搏动，驱赶着这场冬天的“寒意”。

这场肺炎病毒导致我们足不出户，却让我们有时间去思考，有时间与家人好好坐下来说说，陪陪家人。在这样的时光里，让我们学会忍受寂寞，去寻找自己喜欢的事情。蓦然间，会发现斗室之内，亦有诸多有趣之事。

窗外阳光明媚。蔚蓝的天空依然美丽。生活在天空下的华夏儿女，有着无比坚定的信念，那就是战胜病魔，攻克难关。也许，在这个过程中带着满满的忧伤旋律，但是它的弹奏从未间断，刚劲有力。在华夏大地谱写出一篇篇爱的乐章。

“一方有难，八方支援”四面八方的医护人员，奔赴着去了最需要自己的一线，他们的付出诠释了真正的大爱无疆，新型冠状病毒时刻牵挂着所有人的心。正月初四阳光明媚。我托清风捎去我真心的问候：“你还好吗？一定要照顾好自己”大学毕业，同学们各奔东西，此时的他们，应该能够听见阳光带去的问候。

“待到春天来时，我们共同努力，谱写属于我们的第二个五年计划。”我写下这段承诺，幻想着将来自己的坦途，心情竟然豁然开朗。没有什么能够阻挡我们努力脚步，没有什么能够破坏人世间的美丽，没有什么能够抵制我们披荆斩棘的信念，我们在一起，等待着春天，等待着美好。

安下心来，待在家里。可以给小孩讲讲故事，可以给老婆做一桌丰盛的菜肴，还可以为老人搓搓腰背，或者搬来一张躺椅，坐在自家阳台，读一本闲书。更或者来我的文字里，话一段桑麻，唠一唠家常。

让我们在等待中沉淀，在静寂中品味，在逆境中奋进，让我们用心感悟这样一个别样的年，努力加油共赴美好的未来！

（作者单位：镇城底矿）



青山遮不住毕竟东流去

□ 李虎林

己亥年与庚子年就要交接班了，神州大地，十四亿华夏儿女，家家户户就要“喜洋洋新年到，大人小孩都起得早，穿新衣戴新帽，人人脸上都带着笑，耍龙灯放鞭炮，再贴上一张红红的对联，万事如意，吉星高高照”时，位于九省通衢的江城武汉，有人突然吹起了“警哨”：发现有患者染有疑似“SARS”的病毒。一石激起千层浪。这警哨声给武汉，给全国平添了一种极不和谐的声音。一时间，过年红，黯失色，警哨响起，笼罩华夏，你紧张，他紧张。疫情突发甚恐慌。

疫情无小事，人民安危无小事。京中权威们也很及时赶赴武汉，深入现场，调查分析，其结论是：此疫情人不传人。这一极具权威的论断，给武汉人民、给全国人民吃了一粒“定心丸”，一场由“吹哨人”掀起的恐慌风波就此平息下来。

于是乎，为了平民愤、维稳定、促和谐，有关方面对所谓的“吹哨人”又是“训诫”，又是“声讨”，原来，那些“吹哨人”竟然是“造谣者”；于是乎，《欢乐中国年》的歌声又在人们心中唱起，《好运来》的歌声又在人们心中唱起，过大年的步伐也一如既往地行进着，神州大地也又沉浸在了一片欢乐祥和喜庆中。

然而，纸里是包不住火的，三加二是等于不了六的。人间有情，而病毒无情，它不因你要过年而善罢，也不因权威们有论断而甘休，更不因“吹哨人”是“造谣者”还休止。真是一波未平，一波又起。对于“吹哨人”的“训诫”和“声讨”才刚刚尘埃落定，一场更大的疫情正在形成。

疫情不但风起武汉，而且正向全国蔓延；不但患者有增无减，而且还有死亡报告，就连“造谣者”也因染病，不治而去。一时间，武汉告急，全国告

急；武汉封城，全面戒严。一时间，全民奋起，全国抗疫；一方有难，八方支援。白衣战士冲锋陷阵，顽强拼杀；子弟兵雷厉风行，紧急行动；新闻媒体是宣传抗疫的先锋队；公安人员是治安维稳、抗击疫情忠诚卫士。一场全国性的抗疫战斗，就此打响。真可谓星火燎原啊！

千里之堤也，毁于蚁穴；小洞没补，大洞吃苦；羊已亡而始补牢……此次疫情的发展演变，真可谓起起伏伏，一波三折，从最初的一城一池，一直发展到向全国蔓延，这不能不说是一场悲剧。这场悲剧就像一面明亮的镜子，折射出了其中存在的诸多问题和不足，人们看得清清楚楚。

以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失；以武汉疫情为镜，可以照人心、喻是非、察不足。唐杜牧赋云：“秦人不暇自衰而后人衰之，后人衰之而不鉴之，亦使后人复衰后人也。”

然而，“青山遮不住，毕竟东流去”。全国人民是信心十足、满怀希望的，因为有全党、全军、全国人民团结一致，风雨同舟，共同抗疫，我们定能战胜疫魔渡难关，迎来春色换人间。

当前和今后最重要的是，一面要全力抗疫，一面要深刻反省，吸取教训，杜绝类似事件再度发生，唯有此，方能不忘初心，牢记使命，万众一心，努力奋斗，实现伟大中华梦想。

（作者单位：杜儿坪矿）



快滚吧，新冠病毒

□ 于园伟

新冠病毒，你太嚣张了，太猖狂了，太无法无天了，你以为谁也治不了你了是不是？你睁开你邪恶的眼睛看看，在中国人类发展历史上，无论什么样的狂风暴雨山崩海啸，无论什么样的腥风血雨妖魔鬼怪，都难以撼动顽强不屈的中国民族。虽然，你趁人不备，借助人们的麻痹大意，你的罪恶暂时得逞，虽然，你隐藏很深，难以发现，偷袭入侵了我们的身体，残忍的杀害了好多人，但是你要知道，无论怎样狡猾，无论怎样邪毒，无论你多么凶残，你所面对的，是一个要比你强大无数倍的、有着十四亿人口的泱泱大国，是有着无限智慧和英勇无畏和不屈精神的亿万人民。别说你一个暗藏的小小病毒，就是比你更邪恶、更厉害的来犯之敌，中国人民从来都没有退缩过，都会不惧艰险，勇往直前，齐心协力，众志成城，最终打败敌人，取得胜利。

中华民族从来就没有屈服过！

新冠病毒，你不会知道，就在你像鬼子进村，偷偷祸害武汉的一开始，身为医者的八位先觉者，就已经察觉到了你的险恶用心，随之便以高度负责的大爱之心，向人民敲响了警钟、吹响了警哨，紧接着，有着丰富控疫经验的钟南山和李兰娟冲锋陷阵，揭露了你的罪恶行径，消息公布，万众一心，很快，众志成城的铜墙铁壁阻挡了你的肆虐，对你进行了围剿。

新冠病毒，你看到了吗，自从你胡作非为、恶行暴露，大江两岸，天南地北，就有无数普通而平凡的百姓，用他们伟大而坚强的行动，奋不顾身地投身于残酷的抗疫斗争战场，血肉之躯，毫不畏惧，赤胆忠心，顽强不屈。你万万不会想到，全国人民万众一心，不怕牺牲，向你发起了勇敢的冲锋。

钟南山，李兰娟，有院士的专业，有战士的勇猛，更有国士的担当，一腔热血，不畏艰险，为国

为民挺身向前。

国家主席，亲自部署，亲自指挥。

国家总理，亲临疫情前线，雷厉风行，运筹帷幄。

国务委员，坐镇前沿阵地，临危不惧，积极负责。

张定宇，武汉金银潭医院院长，身患渐冻症，走路都不稳，却奋战在最前线三十多天。

郑能量，一个 26 岁的湖南小伙，大年初一开着自家的私家车，奔赴武汉，临行，小伙在朋友圈立下“生死状”：知道此行凶险，已抱必死之心，始明不惧之志。如果我命数至此死在了疫区，就把我的骨灰无菌处理后洒在长江里，让它漂回湖南。

还有很多很多难以计数的英勇壮举，每时每刻都发生在这片大地。

新冠病毒，虽然你趁新春佳节万家团圆之际疯狂肆虐，但你根本想象不到，你的危害速度最终不会跑过中国人民智慧的步伐，十天的时间，拔地而起的大型医疗治所屹立于火神山，很短的时间，病毒检验试剂问世，日转轮回的如梭时光中，围剿新冠病毒的包围圈快速形成，而更厉害的，是在这个国家，有不计其数的勇士们，在最危险的时刻，可以放弃家人的团聚，可以辞别亲人骨血，不惜代价，忘我工作，不休不眠，废寝忘食，精忠报国，冒死向前。

你看到了吗？

天南地北、四面八方的医护人员紧急驰援武汉，爱心人士、社会公知踊跃捐物捐款，海外游子、商人菜农慷慨供需解急，共产党员、部队官兵前赴后继奋战，国际社会、世界各地纷纷运送物资支援抗疫前线……

这样风驰电掣的速度，这样万众一心的合力，

这样气壮山河的波澜，这样舍生忘死的精神，这样战之必胜的信念，新冠病毒，你不感到害怕吗？你面临的是一场看不见硝烟的全民战争，你应该清醒地看到，你的处境很危险，已经处于被包围歼灭的危险境地，无论怎样垂死挣扎，无论怎样变幻莫测，无论怎样阴险诡谲，最终的结果，你都会一败涂地，被彻底消灭。

新冠病毒，你可知道，通过你这一次对人类的侵害，人类将会吸取教训，变得更加智慧聪明，更加戒骄戒躁，更加敬畏生命，更加尊重自然法则。

快滚吧！新冠病毒，放弃你的抵抗吧，滚回你的老家去，回到你的宿主那里去，这里没人欢迎你。

以后，凡是地球成员，凡是地球上的生命体，不论高强微弱，不论简单复杂，不论聪明愚钝，只要是我们这个星球存在的，就应该是合理的，我们就要与之和平共处，互不侵犯，相安无事，只有这样，世界才会安宁，生命才会长久，物种才会共生共存。

（作者单位：金城公司）



小院人生

□ 薛军

2020年春节是一个难得的假期，也是一个难忘的假期。从冬日雪景，到迎春花开，街头巷尾没有车水马龙川流不息，有的是每日疫情的通报。宅在家里，每一个人都在做着自己喜欢的事情，心却都想着一个地方——武汉！

我们不是医务工作者，不能战斗在疫情的前线，能做的就是宅家不出门。平时各自忙碌的一家人，今年从春节到现在是我们聚到家中时间最长、在一起吃饭顿数最多的。还有就是我发现我家小院里竹子是最美的。

当一缕晨曦穿过高层楼宇的间隙，照射进我家的小院，碧绿的毛竹透过玻璃映在房间的墙上，与画案上的腊梅交相呼应。往日这个时间只有画案上的笔墨纸砚在欣赏这幅浓淡相间的水墨画，此时，我们也是“朗朗碧空冬日暖，静坐藤椅墨香闻”。

小院竹影摇曳，我不知道往日的朋友们在做什么。是不是也用小火煮着青茶，在听着疫情通报的同时也在怀念他们聚在小院里，品茶赏竹，自娱自乐。谈笑风生间，每一个人都怀揣着家、国、

天下。

当阳光散满小院，这时就是我们户外活动时间，伸伸胳膊踢踢腿。一天，我们正在自由活动，孩子忽然说，快来看快来看，我们赶紧走到院子的另一端，那是牡丹毛茸茸的叶子已经展开，花苞被包围着，是春的信息，万物生长的信息；是一切希望的信息；古人云：疫症一般始于大雪，盛于立春，衰于惊蛰，灭于清明。我们期盼疫情早点过去。

小院不大，却让我们感受到以往不一样的生活。

黄昏时分，站在小院的平台上，遥看西边的晚霞，夕阳燃烧着，染红了云彩，像夏天般的壮丽而绚烂，奔放而静默。令人神往的美，给人无尽的遐想……

小院很小，却记录着我们的喜怒哀乐。远去的经年，告诉我们要好好地活着。看着祖国的强大，作为中华人民共和国公民的我，感到非常的幸福和自豪！

（作者单位：西铭矿选煤厂）

乐观面对当下生活（外一章）

□雷平光

面对持续变化的疫情，我们每一个人心里多少都会有一些焦虑，长时间宅在家里，每天社区要求每家只能出外采购一人次，大部分长时间停留在朋友圈，看新闻与朋友聊天，感觉无聊的新鲜内容，所以聊着聊着越来越参加的人越少，年轻人陆续上班工作，老头老太太，学生孩子，宅在家最难熬。

近期银色世纪健康企业，组建空中大课堂，组织中老年人和部分学生等加入此群，每天上午8:30—11:00，下午2:30—5:30，主要内容让中老年人锻炼好身体，从手机中下载，银龄生态养生功，对着手机视频学做养生功。二是请中医大夫讲有关预防治疗新型冠状病毒肺炎的讲座和其他慢性病治疗保健知识。三是娱乐活动，陶冶情操，

宅家也能做贡献

近期微信群相当活跃，群主派专人管理，及时发布疫情防控知识，随时回应需求，在线心理疏导。还准备集中购置一批口罩，消毒液、防护用品等，发放参加本群成员需要。动员有特长的网友，教学书法。有文艺细胞的网友唱歌，跳舞、讲故事。有文化知识才能的网友书写诗歌、散文，书写文章。有厨艺方面的网友展示厨艺，将现有家中存放的食材做出精美造型，做出各种风味独特的美食。有装饰方面特色的网友将居家装饰美化，美观大方，腾出空间在家锻炼有地方。对花草养殖方面网友介绍如何把花养好，美化环境，净化空气。多种多样活动，丰富生活，增长知识，一点也感觉不到寂寞。

我们要学会感知每一份平凡的幸福，抗击新冠疫情，共守健康安全。目前已呈现逐步下降趋势，疫情已得到很好的控制，我们相信春天马上来临，

组织唱歌，讲故事，猜谜语，转载有趣、开心、取乐的好段子。四是组织读书活动，读一些有关预防疾病，名人、名书部分章节吸取精华。五是组织有关厨艺展示，谁家主厨有关菜品烹饪技巧，对照菜谱互相交流等，内容丰富新颖，有趣不寂寞，同时有奖问答，答对了给一些精美小礼品，半月兑奖一次、快递送到家。

目前我们该少出门就尽量少出门，该戴口罩就戴口罩，此时该读书就好好学，该锻炼认真锻炼，该工作就工作，而不等未来再去做。要乐观面对当下生活，宅在家里，该为战斗在一线勇士加油就加油，能帮助他人就伸出你的双手，该捐款的捐款，该捐物的捐物，踊跃参加，能为前线抗疫英雄出一份微薄之力，也能为社会作一点贡献。

生活一天更比一天好。在目前浮躁中，学会沉淀，在压力中，学会调节，在失去中学会珍惜。

不论我们是否身处抗疫第一线，还是宅在家里也同样做贡献。宅家少出门，勤洗手，多通风，不聚会，出门戴口罩，就是听党的话，服从领导安排，少一份传播途径，少一个人住院治疗，为国家少了一份医药费，为社会支援的抗疫医生减少负担和麻烦。就是对抗疫疫情的一份贡献。如果我们用自己的方式，今天我已向本单位捐款，并自愿做抗疫防护的宣传者，尽一份微薄之力，涓涓细流，也可以汇聚成海。在这场疫情阻击战中，我们上不了前线冲锋陷阵，可以做家庭健康卫生，锻炼好身体，养足精神，疫情过后努力工作，弥补损失。守护家人平安，保护好亲朋好友健康，也是我们的另一份贡献。

（作者单位：金信公司）

借问瘟君欲何往

□ 杨 谅

二零一九年与二零二零年交岁之际，一场罕见的灾难突如其来。新型冠状发热性肺炎病毒，从武汉爆发延及湖北，蔓延、扩散至长城内外，大江南北……刹那间，人皆惊之、惧之、醒之而奋起抗击这场没有硝烟的战争……

正值新春，团圆之夜。习近平总书记、李克强总理等党和国家领导人情系灾区，心系人民，第一时间关注，第一时间发出动员令：全民防控抗疫，打赢这场没有硝烟的人民战争、阻击战、总体战……可喜各级党委和政府部门以人民为中心，雷厉风行，调兵遣将，贯彻执行中央精神。武汉以惊人的速度，一个多月建成雷神、火神山医院，十天建成方舱医院，各地固医设院，投入紧张的防控抗疫的战斗……可贺十四亿人民紧密配合，封城封市，设岗监测，居家隔离，重点救治。举国上下，万众一心，凝心聚力，众志成城……可敬众多的人民公仆、医务专家、科研团队、白衣天使、英雄子弟兵、逆行勇士、人民警察，众多志愿者风尘仆仆，奔赴抗疫前线。马不停蹄投入战斗，分秒必争抢救众生，与人民同舟共济，与恶魔奋勇抗争……可歌可颂的白衣天使，中西医合璧科学医救治；喂药监测精心护理；不分昼夜流血汗，无悔无怨奉献一切……可敬可爱的无数慈善家、众多爱心人士、中外华人华侨、海内外血肉同胞、国际友人纷纷捐款赠物，飞机、货轮、高铁、负重前行，汇聚武汉、湖北重灾区。

一方有难，八方支援。三晋医疗队员主动请缨参战；山西焦煤白衣天使王卓、段敏、张立文等逆行勇士，奔赴湖北抗疫战魔；山西焦煤数十万矿工疫情期不休假、不停工，昼夜奋战在井下、工矿车间，炼焦送炭；西山煤电“煤亮子们”精神大发扬，采煤输电不停产；白家庄矿业党委一声令，全

矿总动员，矿山儿女齐参战。防控抗疫和生产齐抓共管，消毒、防控、测体温全面开展。社区、街道、家属院不聚集，不外出。喷药、洒药、灭病毒……武汉有难、湖北有难、国家有难，白家庄矿人心知肚明，在企业衰老、收益不多、生活也不太富裕的情况下，他们想到灾区的危急，想到国家的灾难。他们精神不倒，传统不丢，奉献爱心的热情不减。党员干部带头，人民群众紧随，十里矿区掀起了向灾区人民捐款，奉献爱心的热潮。矿业公司党委、组织部、工会、社保科等科室领导率先，众多老党员、老职工积极响应。耄耋之年的全国著名老劳模傅昌旺，委托女儿向灾区捐款；傅任亮老书记大手术恢复不久，拖着病体踊跃捐款；李志英女书记动员丈夫献爱心，李琳书记千方百计，想方设法方便老党员们捐款献爱心；旅居珠海的老党员遥遥千里，用手机微信寄来一颗火热之心；远在外地创业的社保科书记也从万里远地捎来大爱之心；更可贵的是西山古交矿区，一位二十五岁的年青小伙，用六千元购买山药蛋，自驾车送往重灾湖北捐赠，返回后又主动防控隔离……

大爱无疆，至爱无限。一颗颗心飞向疫情区，一份份情寄予抗疫人。四海同心，五岳齐援，世界各国热爱和平，热爱中国的党政要人和全世界人民，助力相援，共克时艰……

“更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”这场战役，有中国共产党的坚强领导核心、有中国防控抗疫的速度、有十四亿人民的凝聚力和向心力、有特别能吃苦、特别能战斗，勤劳智慧，英勇无畏的中国人民，新冠状病毒渐已控制，瘟疫渐已制服。疑似病患渐步下降，治愈出院率在不断增加。人们得以欢颜，祖国山河又是绿水青山，金山银山；神

春雨，你来了

□ 杜清泽

中午时分，一阵冰渣渣的白点，轻轻地扣打着挡风车玻璃，发出了清脆的响声，瞬间流下了长长的泪花。春雨，你终于来了！

空气中弥漫着湿润的气息，还有一丝点凉意。这场猝不及防，又有点意外惊喜的春雨，选择了二月二龙抬头的日子降临，多少有点恰逢吉时的感觉。春雨，你来的正是时候呀！

灰色的天幕，隐藏了春雨闪烁落下的身影。与大地久违了一个个亲吻，荡起了一层层的涟漪。像一对对满面笑开了花的情侣，雨水交融在一起，说不完的甜言蜜语。历冬熬霜的绿篱，依稀泛青的树木，着着此情此景，也忍不住泪花点点。春雨，你来了好欣慰呀！

滴答、叮咚、唰唰、哗哗，

春雨拂过的每个不同的地方，就会弹跳出一个个的音符，随意组合在一起，便成了一首自然天成的轻音乐交响曲。轻松的、欢快的、愉悦的天籁之音，萦绕在静静地、默默地聆听者的耳畔。春雨，你的嗓音真好听呀！

轻轻地吸一口气，深深地将你拥抱。还是那个沁人心脾的味道，也是那种久旱逢甘露的感觉。心中依然记着你的声音，不曾忘记你的模样，就待春风吹起，将你悄悄送到我身边。春雨，你知我的心思啊！

春雨，春雨。我要告诉你，这个春节过的好漫长。从来没有这样孤寂过、恐慌过、无言过，一场突如其来席卷全国的疫情，让山川动容，国人伤悲了。经历了一场集体修行，通过了一次国

人大考，挺住了，不容易。你随春风来，报得三春晖。春雨，你来了好安心呀！

春雨，春雨。我还要给你，讲讲那一幕幕感人的情景。向着疫区毅然挺进，看不清他们的面容，却深深地烙印下逆行者美丽的倩影，一股股暖流向武汉汇聚，向湖北集结。因为有了他们的大爱无疆，前赴后继，我们才敢言，战必胜，胜利在望。春雨，你听了也会感动落泪吧！

春雨，春雨。我再一次激动地听到你的声音，看到你的倩影，心儿可以安静了、踏实了、温暖了。有你来了，一定会洗涤净那疫情污垢，一定会带来拨云见日般暖心的消息，一定会浇的春暖花儿开。春雨，早就盼着你来了！（作者单位：西曲矿）

州大地，又是一派春意盎然，生机勃勃。工厂复工复产，矿山送煤输电，物流源源不断；乡村春耕生产，人欢马叫，又是春光无限……

人们喜忧参半，世人瞩目称赞；人们喜则防控抗疫取得阶段性胜利；人们忧则恶魔还没全歼，却有人放松防控抗疫的警惕；也有人产生刀枪入库，马放南山的意念；也有人不加防范外出，街头聚集、玩乐，更令人担忧的是海外疫情严重，全球扩散。“内防病疫反弹，外防恶魔倒灌”成为重中之重，成为迫在眉睫之事……

“多少事，从来急。天地转，光阴迫。一万年太久，只争朝夕。”抗疫大战还在继续，恶魔仍未灭绝；还有患者未愈，逆行勇士未归。大考还在进行，战争并未结束。习近平总书记和李克强总理北京、武汉等瘟疫前线指挥，白衣天使、义务者勇士

西山人和全国人民一样，一手抓紧防控抗疫，一手抓复工复产。医生、护士勇担责任，社区人员、志愿者敢于担当，加大监控力度；社保科老书记们在手机微信，传递防控知识和信息；张喜梅、李琳书记们又口罩、眼镜、红袖章全副武装，再坚守防控抗疫阵地；李堂则老支部委员，小区内又劝解人们不打扑克、不聚众，居家隔离再坚持防疫。杜林山老党员步行数十里，从葡萄院翻山越岭，赶到白家庄矿业南坑红楼，楼上楼下再宣传、街头巷尾再动员，居家抗疫，不给国家添麻烦，再为社会做贡献。

“借问瘟君欲何往？纸船明烛照天烧。”整个白矿人，整个西山煤电人，整个山西焦煤人，整个三晋人和全国人民一条心、一股劲“举明灯”、“烧纸船”、“灭恶魔”，喜迎英雄凯歌还！

（作者单位：白家庄矿业）

喂鸟 (外二章)

□皇甫琪

写下这个题目时有点犹豫，因为现在几乎所有的人都在抗疫，而我却有此“闲情逸致”，多少有点不合事宜。用家乡话说是“吃凉粉不看天气”。

不过，首先声明，我说的喂鸟不是喂笼子里的鸟。我还真没有养过一只鸟，现在没有，以后也不会养。我喂的鸟儿是野的，是常来我家阳台上寻找野食的鸟儿。鸟儿就两种：斑鸠和麻雀。数量不等，如果是斑鸠，有时一只，有时两只，最多时出现过三只，而麻雀最多时竟然达到十几只。其实也不能叫做喂，是随手把一些食物丢在阳台上放的花盆或者盘子里。也许是早上，也许是中午，也许是晚上。而它们来的时间也不固定，随心所欲，没有规律。

今天早上，我醒来想到的第一件事就是蒸馍馍。二三十年了，我们家吃的馍馍都是自己蒸的，并且是我自己蒸。行成这种习惯或者说这个规矩的原因主要是妻子。因为妻子常年在外打拼，很辛苦。她不喜欢吃从外边买的馍馍，不是为了省钱，而是觉得买下的不好吃，让人不放心。我一个大老爷们只好赤膊上阵，一直坚持了数十年。现在我蒸的馍馍不光自己吃，还经常成为儿子姑娘家餐桌上的美食。有段时间，孙女特别喜欢我蒸的馍馍，一口气能吃两个！

跑题了。还是说咱的鸟儿吧。我家的厨房在阳面，连着阳台，蒸馍馍用的大铝锅就搁在阳台的橱柜里，用时得取出来。就在我准备取锅时，发现阳台防护栏里那个花盆里卧着一只斑鸠。

我家在六层楼的三层，当初在阳台上加装防护栏不完全是为了防盗，咱一个退休工人能有什么值得让小偷们惦记？安防护栏更多的是出于安全方面的考虑，尤其是孩子们。防护栏比阳台宽出约五百

毫米，这个位置可以站人或者放几只花盆。站人是方便擦玻璃，放花盆的目的不言而喻。其实，我现在在放的两个花盆里除了土什么也没有。那里曾经栽过黄瓜、西红柿，那也是为了让孩子们观赏。后来，发现偶有鸟儿在此落脚，就把以往扔了或倒了的剩饭或起了虫子的大米小米撒在那里，因此，便吸引了那些常来觅食的鸟儿，它们便成了我家的客人。有时，我也抓些好米喂它们，不过，这只是有时，而绝非常态。一斤小米五六块钱，我真有些舍不得。并且，它们不同于笼养的鸟儿，就那么几只。像斑鸠来时不多，一两只，而麻雀往往是成群结队，它们来去匆匆，哗地一下出现了，哗的一声又不见了，像一片飘忽的云。

我取蒸锅的时候，外边的脸盆里那只斑鸠看到我后动了动身子，我以为它要走，结果它只是站了起来，没有走，还咕咕咕咕叫了几声。我知道它是在呼唤同伙。果然，几秒钟后，从西边飞来一只斑鸠，瞬间落在它的旁边。跟原先的那只相比，这只斑鸠苗条一些，也更漂亮更妩媚一些，斑鸠的身子以灰色为主，身上的羽毛呈鱼鳞状，尤其是那条白色的上面镶嵌着黑点的围脖，为它们的形象增色不少。（朋友李海清告诉我，这种斑鸠叫珠颈斑鸠）我猜想，这一定是它的配偶或者情人。因为在距它们仅仅尺数远的盘子里，有我昨天晚上放的馒头块，因为时间久了，硬了，我把它用水泡软，揉碎，否则鸟儿们无法吞咽。

斑鸠们比较沉稳，即使看到人，也不至于惊慌失措，“特儿”一下飞走，而是用警觉的眼睛察看，发现没有危险，就卧了下来。吃一口，伸伸脖子，优雅地抬起那高傲的头颅。而麻雀就不同了，如果

一只麻雀来了，发现有食物，就喳喳地叫了起来，很快，它的那些同伙闻讯而来，它们很像极了孩子，喜欢扎堆，聚在一起，叽叽喳喳，吃一口，动一下，叫一声。一有点动静，就哗啦啦全飞光了，而斑鸠则不同，即使离开，也不像麻雀，惊慌失措，而是不紧不慢，沉稳优雅，很绅士的样子。

我觉得，人应该和大自然和谐相处，当然也包括鸟类。我一直记着朋友讲的那件事，几年前，他去澳大利亚女儿家居住，发现那儿的鸟儿不怕人。有次他们在一个露天饭店用餐时，有鸟儿来了，它们一点儿也不认生，不见外，过来就落在了餐桌上。并且，这样的情况不止一次。

我始终记着朋友的话，我也期待有那么一天，阳台上的鸟儿呼啦啦飞进我家，成为我家尊贵的客人。

我们这儿

因为众所周知的原因，今年的春节，我们只能规规矩矩猫在家中，当宅男或者宅女。当然，我也不例外。只是在家中待了一上午的我，到下午终于憋不住了，就决定到外边透透气。

我出门那会儿，是下午的4点多。天说不清是晴还是阴，没有太阳，模模糊糊。

一出小区的门，是一条街。我们这条街地处西山闹区，长七八百米，是西山最长也最热闹的街。这几年经过几次改造，成了一条标准的十字街。不过，南北热闹，两面商铺林立，而东西的主要功能则是行车走人而已。

因为属于商业街，即使在平时，这条街从早上八九点到晚上七八点人声沸鼎，热闹非凡。街上的行人络绎不绝，商贩的吆喝声此起彼伏。可在今天，我站在街的这一端，可以清楚地看到街的那一头。路边的法桐还有少数干枯的叶子，而那两棵大柳树上早已光秃秃的，低垂的柳条如女人们拉直的头发，因为没有风，更像悬挂在那儿的一幅油画。这条街比往日确实宽敞了许多，也干净了许多，但让人感到胸口满满的，堵得慌。这种感受，又让人觉得很是无奈。

街上的行人和车辆自然是寥寥无几。即使两个平时认识的相遇，也是相互避让，如陌生人一般。哪怕是熟人，最多点点头，打个招呼，很少停下来说话。听到有两个妇女一前一后走路，甲对乙讲，在家坐了一上午，坐的实在麻烦的不行。看来，他们和我一样，也是在家坐不住了，就跑出来活动活动。街上的行人有一半戴着口罩。白的，黑的，蓝的，绿的，紫的，黄的，五彩缤纷，形状各异。不过，路东那家商店旁边的象棋摊如往日一样，依然鏖战激烈。这象棋摊一年四季很少闲着，两个下棋的，五六个或者更多围观的。我数了数，今天7个人，都是中老年人，其中只有一个戴着口罩。象棋摊上，除了叭叭的声音之外，更多的是围观者的众说纷纭。路边相邻的那两家商店的门口各自堆着垛一人的牛奶、食品、饮料，因为这些都是给过年时走亲访友的人们准备的，现在都用不着了，所以，这些物品因没有了销路只能在那里无可奈何地待着。路西有家棋牌馆，一年四季生意兴隆，今天也闭着门。见过来一人到了门前，用手推门。我心里说，这人真是缺乏常识，现在是非常时期，棋牌馆还敢开业？谁知，那人把门拉开，一撂门帘，便钻了进去，一看便知道是这里的常客。趁那人撩门帘的工夫，我瞥见里边坐着几个人，原来棋牌馆春节期间不休息，照常营业。

街两边的商铺十有八九关上了卷闸门，绝大部分经营者回家过年去了。向南走了几分钟，路过新开的购物广场，看有二十多名妇女随着伴奏带在跳广场舞（其中还有一名男性），不过，这人数仅仅是平时的二分之一。穿过购物广场，东边就是街心公园。比起平时，这天在公园里散步的人少了许多。顺着公园的人行道走了几分钟，发现广场上的人也是稀稀拉拉，不过，广场北边的石桌石凳旁边有两摊打扑克的，西边那桌有6个人，东边那桌除了应有的六位选手还有四五个观众。往常，扑克摊往往是最热闹也最吸引人的地方，有时观众要比上阵的选手还要多。今天，这些人和往常一样，边玩边说，他们谈笑风生，旁若无人，讲到兴处，眉飞色舞，全然没有表现出一丝一毫对冠状病毒的畏惧。我观察了一下，今天这些人中间，戴口罩的不足三分之

一。

在公园转了约半个小时，我便打道回府。我个人认为，对于这场飞来“横祸”，我们既不能惊慌失措，也不能满不在乎。要赢得这场“战争”的胜利，必须像毛泽东所说的“在战略上藐视敌人，在战术上重视敌人”。

取快递

下午6点，快递员发来的短信，通知我去附近的菜鸟驿站去拿东西。那个地方我知道，也曾在那里取过几次东西，距我家仅仅百步之遥，步行也就几分钟的事儿。下楼出门时，发现小区门上的锁还在，但门没有锁。自前几天社区来人给每家发了一把钥匙之后，小区这门白天黑夜24小时紧锁，谁出门谁开，出去后再锁上。既然今天这门没锁，我也就没锁，心里想反正一会儿回来还得开，就省点事吧。

出门往北走了几步，见十字路口靠我们这一面拿铁皮给堵了，跟前还有人看着，这明摆着就是封了路。既然封了路，咱只有改道，可不知道从哪儿走合适，问旁边的人，被告知从南边那个十字路口出去往东进入西铭路再往北走，从建筑中巷北口进来，其实就是绕了个180度的半圆。来到南边的十字路口，那儿也封了，不过留着个出口，有戴红袖章的社区工作人员在那儿候着，负责检查来往的行人和车辆，没有社区发的通行证一律不准进出。我拿出社区给发的通行证，社区的人也没细看，就放我出行，也许他们认识我吧。沿着那条东西走向的路往东走了几步，发现北边那条斜巷，便想，从这里也可以抵达菜鸟驿站，这样还可以少走一大截路。没走几步，看前面拐弯处也给堵了，只好退了出来，继续往东而去。待到了西铭路，老老实实再往北走，大约用了十分钟，来到了菜鸟驿站。可菜鸟驿站的门关着。这时天已经黑了下來，凑到门前细看，见门上有“此店已迁往21号楼”的迁址通知。我虽然不知道21号楼的具体位置，但因常去23号楼我的老乡家中，估计它们之间的距离也不会太远，就在那一片。于是，就原路返回，到了通往老乡那个

楼的路口，负责检查进入那里的人说，那个小区的门锁着，要想进入，得走小区的大门。那是唯一的选择。也就是说，我还得原路返回。没有其他办法。回到那个小区，大门敞开着，人也可以随便出入，执勤的人在旁边的那间屋子里聊天。这回我接受了教训，没有贸然进入，而是向进入小区的人咨询，得知菜鸟驿站的新址就在小区门口北边那栋楼的一层。到了驿站，门开着，灯亮着，报号，扫码，取货，整个过程不到一分钟。

从驿站出来，望着那块竖在当路的灰色铁皮，再看看几步远自己住了几十年的那栋老楼，这个时候，真的很羡慕那些长着翅膀的鸟儿，如果我有一双翅膀，哗啦啦一下就能飞越过去，也就几秒钟的工夫。可是，往往没有如果。我只能让自己发挥一下想象的魅力。

那会儿，这边的铁皮旁边有好几个人，有的问从哪儿可以过去，有的是通过铁皮一侧那个不足一尺款的缝儿把钱递给旁边小卖部的女老板，买回自己想要的东西。那边的女老板递过来东西的同时，哗地一声拉上了卷闸门，动作十分潇洒利落。铁皮旁停着一辆中型工具车，车后边的马槽开着，里边的箱子里装着各种水果。卖水果的夫妻俩就在跟前，他们的水果店就在旁边，这段时间不让开门。天黑了，城管下班了，他们就偷偷摸摸地出来做点买卖，挣几个是几个，因为房租得付，家人也得生活呀。

回家的时候，我没有走回头路，而是从小区对面的那条路一直往西，再往南，然后从建筑街小学那儿一直往东，再通过我出来时的那个门进入社区。回到家中，7点45分。妻子告诉我，你是6点15分走的。

取了一趟快递，耗时90分钟。剔除因我的失误所浪费的时间，至少也得五十分钟。回家的途中，我在路边偷开的菜站买了一小把菜心，五六棵油菜，两根长山药，老板说，一共二十二块四，给二十二吧。

回到家里，觉得背上汗津津的。粗略计算，这一趟走了足足有四千多米，相当于原来路程的数十倍。不过仔细想想，也并不吃亏。这些天足不出户，在家里憋屈得够呛，这次权当锻炼了一回，尽管是被动的。

(作者单位：金城公司)

老实待着

□姜红

2020年，这个春节的假期有点长……

我不是一个关注时政的人，也不喜欢围着某个热点话题发表感慨。而今年，这个假期，被动变长了……

突如其来的新冠病毒疫情，打乱了原本的生活节奏，让我们的休闲时光变长了……

我不是医生，不懂护理，上不了前线，帮不上忙，于是，我只能老实待着……

安安静静的在家里，一家人做好防护工作，平静的待在一起，一起看电视、一起洗衣服、一起做饭、一起打扫房间……

我与父亲聊天，说起，为什么要待在一起？我说，这个疫情就如地震，小震不用跑，大震跑不了，只有一家人待在一起才是最好的选择。这次的疫情，或许，离我们很远，因为我们周边小区并没有出现过疑似患者，而我们的亲朋好友也没有往返于湖北，但是，我们身上还是会有病毒，例如感冒病毒。特殊时期，虽然我们身上没有携带疫情，但是为了自己和他人的健康和平安，我们还是要与人保持礼貌的距离。我以为，此时的距离，是一种尊重……

因为我的工作算是辅助类工作了，属于不必要立即返岗人员。于是，我的工作暂时改为了在家通过网络办公，在家工作，思想上，还是长假中……

每天要上网完成一些工作，其他时间就会变得很无趣。于是，我鼓动老妈，整理家里的东西，把老妈压箱底的旧棉袄、老雨鞋什么的，全都整理了一遍。本想着，一定有许多东西需要遗弃，但是，每拿出一件衣服，老妈都会讲述它的来历和故事，

到最后，又全部打包放回原处。原来，老妈的柜子里，珍藏的不是杂物，而是那些回不去，也留不住的往事和记忆……

在家里，用84消毒水擦桌子、拖地，消毒水的味道沾满了屋子，内心的安全感就这样满溢而来。老爸带着一桶消毒水下楼，坚持要擦车，他说，虽然不出门，可是汽车内部空间还是需要消毒清洁。看看窗外，楼下的垃圾的确清理的很干净，或许，这次的疫情，会给我们的生活带来一种新变化，让我们再次注重环境卫生和个人卫生，改变那些不良恶习，例如，随地吐痰……

走在小区里，你会发现，自从疫情发生后，路上少了的不仅是繁华的市场和热闹的人群，还少了随地吐痰的人，少了不顾场合叼着烟头的丑恶嘴脸，少了随地撒尿的街道死角，少了随处可见的狗屎……

可惜，健康、文明、卫生，这样的良好习惯，不知道我们能够坚持多久，或许，随着疫情的结束，这一切也会烟消云散……

我，真诚的期待，疫情能够早日得到有效控制，期待我们的生活尽快回归正轨；我，真诚的希望，良好的卫生习惯和文明素养能够长留身边……

我，还在家里老实待着，认真完成手头的工作，然后，仔细的把未完成的那幅拼图，一块一块地拼凑完整。就如我们的生活，踏实走完每一步，努力完成每一项工作，人生会越来越完整，未来也会越来越美好……

（作者单位：党委宣传部）

致敬最美“逆行者”

□段志武

2020年的春节必定是一个不平凡的节日，就在举国上下喜迎鼠年春节的喜庆日子里，一则消息从网络上迅速传开，由于受新型冠状病毒肺炎的影响，2020年1月23日10时起，武汉城市公交、地铁、轮渡、长途客运暂停运营，机场、火车站离汉通道暂时关闭。对一个千万级别大城市采取最严厉的防疫措施，这是新中国历史上的头一次，武汉封城、湖北告急，中国告急，一时间车水马龙的街道停止了熙熙攘攘的喧闹，所有的喜悦和热闹好像被按下暂停键，一场突如其来的疫情蔓延了整个中华大地。节日里的中国，到处一片寂静，静得让人透不过气来，唯一让人能感觉到节日氛围的只有那夕阳西下后家家户户亮起的一盏盏红灯。

看着每天日益增长的新型冠状肺炎患者，无时无刻不在牵动着每一个中国人的心，武汉加油、湖北加油、中国加油。此时此刻，每个中国人都在用自己不同的方式为武汉、为湖北、为中国呐喊祝福，全国上下团结一心、众志成城、闻令而动。除夕之夜，陆海空三军医护人员紧急驰援武汉，一批批急需医疗物资迅速送抵江城，一座专门集中收治新型冠状病毒肺炎患者的医院——武汉火神山医院10日建成并投入使用，再次创造了“中国奇迹”。全国各地紧急抽调的优秀医护专家救援队迅速组建集结武汉，这就是“中国速度”、“中国力量”，一个从未被任何困难击倒的国家，一个不惧任何风险和 challenge 的民族。

“作为一名医生、一名军人，面对疫情，挺身而出，责无旁贷，妈妈为你骄傲！”

“作为一名军人，白衣天使，病魔来袭的时候，我们应该义无反顾地走到前线来。”

“我们有信心、有决心打赢这场防控阻击战。”

“我想请全国人民放心，在疫情面前，我们誓

死不退。”

是的，从来都没有什么岁月静好，只是有人为你负重前行。他们用铿锵有力的话语道出了一个经历过无数次磨难的民族面对困难时的态度与勇气，这使我不由想到了抗美援朝期间魏巍撰写的那篇通讯《谁是最可爱的人》，此时此刻，我想说的是冲锋在抗击疫情第一线的每一名医务工作者、解放军指战员、每一名社区志愿者、环卫工人……你们就是我们新时代最可爱的人，你们是最美的“逆行者”。你们不惧危险、不怕牺牲，争分夺秒与时间赛跑，与病魔较量，充分展现了中华民族勇于战胜各种艰难险阻的坚定决心与意志。看着面对疫情广大医务工作者在请战书上按下的一个个红手印，看着你们临行前满含热泪剪掉自己的长发、看着你们为了抗击疫情那忙碌的身影，我不止一次地被这些美丽的瞬间感动着，泪水一次次模糊了我的双眼，我为自己是一名中国人而深感骄傲与自豪，更为生活在这样一个英雄的时代自信而坚定。

是的，苦难不会吓倒我们每一名中国人，它只会让我们更加坚定战胜疫情的决心与信心。我们相信，在以习近平总书记为核心的党中央正确领导下，坚决贯彻落实坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的疫情防控总要求，大家上下团结一心、众志成城、共克时艰，以更坚定的信心、更顽强的毅力、充分发扬越是艰险越向前的大无畏精神，我们就一定能够打赢这场疫情防控阻击战，迎接我们的必将是一个烂漫无比的春天。

武汉必胜！湖北必胜！中国必胜！

（作者单位：屯兰矿）



热电厂飘来战“疫”歌

□刘国明

2020年的春节，注定是一个不平凡的春节，是一个让人难忘的，记忆深刻的，说不上苦涩但也非常闹心的春节。往年同事们、亲朋们会在节日期间发一些拜年祝福的短信、微信，但在今年不但会收到短信、微信祝福，更会有班值长大年初一的电话问候，问候的第一句客套后会话锋一转，问你休息下外出与回老家没有？让你丈二和尚摸不着头脑，回答完挂了电话后，反问，问这么多个人隐私干嘛？

2020年1月28日（大年初四）清晨，西山热电公司发电部三值脱硫班的乔海峰刚一上班，就和其他同事一样被保安拦在了厂区大门的门外，先是佩戴口罩，接着就是姓名电话住址的详细登记，最后就是测体温的安保环节。在所有环节通过后，同事们陆续进入工厂，但乔海峰却被拦在了门外。这时值长跑来了，告诉乔海峰刚接到部门通知，因为他轮休时去过平遥，那里是新型冠状病毒肺炎的重灾区，因此让他先回家“隔离”，待十四天后都正常没有什么病理反应后再来上班。乔海峰一听急了，他（保安）怎么知道我去过平遥？这休息下算旷工还是病假事假？值长看了乔海峰一眼，笑着说，我们的电话摸底是白摸了？“不放心人员”保安这里都有底。你不要担心“隔离”期间的报工问题，你不是每年都有十来天的“带薪休假”？可以用它来顶，工资奖金不受影响。再说又不是你一个人“隔离”，二值、一值、四值的都有，臧俊荣、裴玉隆这些单元长们都回家“隔离”了，为了大家的安全放心，为了厂里供暖发电防疫稳定你就做出点个人牺牲吧！乔海峰看了值长一眼，说不上啥滋味地默默回了家。

岗位人员一下吃紧起来，发电部作为西山热电的生产一线部门锅炉、汽机、电气、化水、脱硫都有“隔离”人员，而且有些岗位还是班长、单元长等的一些生产骨干人员。这个时间段正是供热发电的关键时期，面对疫情陡然带来的人员紧张形势，公司董事长兼总经理陷入了沉思，保供热与抓防疫可以说是压在他肩头的一副担子的两端，轻视了哪一端，都会带来生产上的举步维艰！经过思考，对生产与防疫做出了精细的部署，生产上因防疫而被隔离的人员，值班部长、副部长、专工应随时填补这一生产上的空缺，

24小时备战生产一线，遇突发情况，就地解决情况；遇关键岗位缺人，就得去当一个“兵”。

2月8日夜班，热网人员传来热网西线压力下降的汇报，当天值班的副部长把生产现场当作了办公室，与生产人员一起研究热网压力下降的原因。排除了换热站跳泵、人为操作失误等原因后，深夜3点他不在办公室里休息，而是在现场与机炉班人员摆弄着门钩子，关阀门，关1号炉2号冷渣器的冷却水出入水门，原来，因为冷渣器冷却水软管崩裂，导致热网压力突降。汗水从他的脸颊淌落，更甚者嘴上还有一个厚厚的口罩，有的同志干脆把它摘掉，他说疫情期间别摘，难受就难受点，忍忍吧，别交叉感染……

3月12日白班，脱硫班人员打来电话，说3炉氮氧化物 $60\text{mg}/\text{m}^3$ ，已经越线！3号炉的机炉班人员，赶紧对锅炉进行了调整。过了7分钟，脱硫班人员又打来电话，说3号炉二氧化硫 $45\text{mg}/\text{m}^3$ ，也已经越线！这时在3号炉操作的机炉班人员非常紧张，要知道，1小时内氮氧化物、二氧化硫的平均值不能控制在 $50\text{mg}/\text{m}^3$ 、 $35\text{mg}/\text{m}^3$ 之内，就属于环保数据超标！后果非常严重的！这时单元长在处理生产上的另一难题，副单元长因为疫情被“隔离”，关键时刻，在主控室的副部长坐上了操作台，对3号锅炉进行了调整。经过一阵调整后，副部长打电话询问氮氧化物、二氧化硫的数据，脱硫班人员说氮氧化物 $32\text{mg}/\text{m}^3$ 、二氧化硫 $24\text{mg}/\text{m}^3$ ，已经在正常范围内！他长长地松了口气，又问先前越线了的数据有几分钟？这个小时能平均下来吗？脱硫班人员说，总共有9分钟，如果后面时间内没有长时间大的越线，应该问题不大！操作人员与他都松了口气，操作人员转身对他说，谢谢你副部长，你当领导的还亲自上手操作，让我不知怎么感谢！他笑了笑，说什么领导不领导的，我就是个兵，我也是从生产上一步步干上来的，这不因疫情生产上缺人吗，我就得往上补。你以后遇到操作中的一些数据越线，千万不能慌，一定要按专工培训的教材来，你前面氮氧化物越线，加了煤后数据还往上走，是不是该考虑一下燃烧恶化了？适当减点煤看看……

疫情期间生产是忙碌的，流汗的，精神不允许丝毫松

懈怠的，上到公司董事长下到每一名员工，都在各自的岗位上忙碌着。公司董事长兼总经理佩戴口罩经常在生产现场巡视，热网东西线温度、一次风机电流、三台炉煤耗、脱硫脱硝数据，这些参数他都要进行实地了解。疫情虽然严峻，但生产上的安全供热、经济运行也同样让他牵肠挂肚。为了做好供热期间的疫情防控，他要求保安对每一名上岗人员进行登记与测量体温工作，不合格人员坚决禁止上岗；安排运行人员对生产办公场所进行消毒、通风工作；要求厂区所有人员工作现场佩戴口罩，并定期发放了口罩、一次性手套、84消毒液、体温表；生产人员监盘、盘下休息要拉开距离，禁止聚集；班上人员就餐，要分批进行，每张餐桌仅许两人，而且必须是对角线坐；刷脸考勤错峰进行，考勤前后半小时都算刷脸成功，避免人员聚集进行刷脸，实际迟到早退由值长做好统计。疫情期间，员工出入小区有难度，公司主动为员工开具“开工证明”，协调社区居委会为员工上下班放行；疫情期间，员工外出买菜、买干粮有难度有风险，公司主动安排食堂为员工集中采购蔬菜，

做花卷、馒头、饼子、包子等干粮方便员工采购。一系列制度的落实，让员工觉得生产生活上有一把大伞罩在他们头顶，让他们遮住了疫情的这股狂风暴雨，伞下，他们会安心工作，合理组织，有序安排……

作为西山地区的热源厂，整个冬季疫情期间，公司没有发生一起设备非停故障，没有出现一起人员轻伤、伤亡事故，没有报告一起环保数据超标事件，合理地组织了生产，圆满地完成了发电供热任务。白家庄二号井两边山头的桃花业已开了，粉红的、嫩白的甚是好看，柳树、小草也不甘寂寞地吐出了新芽，山下的西山热电公司，坐落在这一片繁花盛景里，微风过后，她是那么的和谐，那么的雍容好看，似乎在为人们娓娓唱着一首动人的歌曲，那歌声里有抗击疫情的从容，有你争我上不甘落后的深情，更有困难面前不逃避、不退让，共担风雨共克时艰的那一份执着……

（作者单位：西山热电公司）

写给女儿的信

□ 赵丹辉

亲爱的女儿：

此刻是凌晨6：05分，你正在张着小嘴酣睡，我睡意全无，端坐在电脑前给你写信。你常埋怨我，整天不回家，没时间陪你们，年前承诺的事情也都没忘干净了！

女儿，你知道，我们的国家爆发了疫情，你可能不清楚，这是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件，这是一场与疫魔的极限竞速，起跑即冲刺，开战即决战。爸爸的单位属于承担城乡供热用煤企业，必须复工生产，爸爸作为党员志愿者，1月29日便火速到达岗位，参与到疫情防控的战斗当中，整个2月份，我每天早出晚归，没有过问你的课程、关心你的生活，很抱歉，请你原谅。

你常常打电话叫我带好口罩，要注意安全，谢谢你。老爸我也希望你在这场大疫中快速成长，学

会感恩，学会热爱生活。

女儿，你要学会感恩

1月23日，武汉宣布封城了，这座拥有一千五百万人口的城市完全与外界隔离起来，我们不在其中，很难体会到这意味着什么，因为在疫区，感染风险成倍增加，而在医疗接纳能力跟上之前，很可能无法得到及时诊治。

但绝大多数武汉人，明知如此，还是毅然决然地留下来了。因为他们知道，如果不管不顾地出城，自己得到救治的机会是增加了，却将很多无辜的人置于了危险中。守在城中的武汉人，孤独、焦躁，同时伴随着恐惧，但也绝不麻烦别人，女儿，我们应该心怀感激。

一方有难，八方支援。1月24日除夕当晚，第一架援助飞机便飞抵了武汉，紧接着10万人的

医疗救援队签下请战书奔赴湖北，全国二十六个省市对口驰援。没有人，哪有家！没有家，哪有国！这是祖国对人民的无言承诺。

那些星夜兼程、千里逆行的身影中，有多少大哥哥、大姐姐还没开始享受新年难得的团聚，便又和亲人匆匆告别，义无反顾地奔赴战场。他们明明是应该被家人捧在手心上的公主、全家人的“希望”，此刻却披上战袍，逆向而行，成了为国人抱薪、为生命开道的冲锋者。

爸爸单位的叔叔阿姨们也都没有退缩，没有怨言。一方面加紧生产；一方面做好消杀作业、健康排查；同时紧急建设智能管理平台……都是当务之急的事儿，忙起来经常忘记了时间，每次你打来电话问我几点回家，我才注意到窗外早已是晚上了。回到家里，爸爸还要忙着制作疫情知识宣传视频，撰写新闻稿件……实在困了，就往电脑桌上一趴，有的时候一睁眼发现天已放亮，洗把脸就又上班了。好不容易完成一项工作，来不及喘口气，就又有了新任务；桌上的水凉了重新倒上，来不及喝一口又凉了，每天都在全力奔跑，经常记不起今天是星期几，又是几号。女儿，这两个月和你们说话的时间很少，没有顾忌到你们的感受，爸爸真的很抱歉。

但当单位的智能管理平台调试成功，叔叔阿姨们不用见面，就可以一起学习文件、进行健康排查、举行视频会议的时候；当制作的视频在厂区大屏上播出，人们驻足欣赏的时候；当一篇篇新闻稿被刊载，同事们纷纷点赞的时候，爸爸觉得这一切都是值得的。

女儿，意外和磨难，是生活的常态，世界静好，是因为有人为我们负重前行。像1998年的洪灾、2003年的非典、2008年的汶川地震，还有当下的疫情，它们就像隐匿在暗处的猛兽，冷不丁会扑出来。但每次，我们都胜利了，而且愈加强大。是因为在我们炎黄子孙的思想深处，有“岂曰无衣？与子同裳”的战友情义，有“利出一孔，上下通穿”的思想共识，有“若有战，召必回”的奉献精神，有“万人操弓，共射一招，招无不中”的必胜信念，有“疫情一日不除，我便一日不退”的勇悍果敢。

网上流传着一句话，叫“你所谓无聊的‘家’，正是我们想回却回不去的地方。”有时候想做一件

事，只需一个理由，我们都是中国人。女儿，我们要学会感恩，这是一份责任、一份光荣，这是我们战无不胜的力量。

女儿，你要学会热爱生活

武昌方舱医院里，有一个特别的区域，叫做“梦开始的教室”。这是一间小小的药品存放室，被医护人员整理成临时自习室。为的，是一个备考中的高三女孩。她19岁，被确诊新冠肺炎，进入方舱医院治疗。而她的父母、13岁的弟弟，也都被确诊。可大姐姐没有被吓倒，给自己制定了详细的计划表，在这间临时自习室里，开始了她的复习。

武体中心方舱医院，还有一位大三学生，一边治疗，一边每天复习着考研英语。在众声嘈杂的角落，他岿然不动，一心读书。

这样的例子比比皆是，他们是真正热爱生活的人，生命不息，追逐梦想的脚步就永不停止，不因环境而改变。

女儿，我们都要像他们一样，热爱生活，做一个勇于追梦的人。即便事不顺遂，也要从容乐观，在没人看到的角落，也依旧笑着面对生活。

女儿，没有哪一场雨不会过去，没有一个黑夜不会黎明。多年之后，人们会回想起2020年的春节前后，他们会说，那一年，有人奔赴一线，在疫情中逆行；有人足不出户，主动居家隔离；不少企业或远程办公或干脆停工，户外的娱乐活动几乎全部消失，年轻人们开始在凌晨定闹钟抢菜，老人们开始收到家里孩子的辟谣信息和频频叮嘱，网络上的新闻和数字牵动着每个人的心……

我希望你会说，那一年，我懂得了，没有什么困难可以阻挡我们拥抱春天。

爸爸

2020年3月7日

（作者单位：官地矿选煤厂）



致新型冠状病毒的一封信

□韦忠会

新型冠状病毒:

今天给你去信，我带着满腔悲愤和无法遏制的怒火，以鄙视的心态与你交流。其原因，你心知肚明。

2020年中国的传统节日——春节，是团圆、喜庆、祥和的时段，劳碌了一年的人们，本该以欢乐的心情享用丰硕的果实。因你的不期而至，让传承了几千年的传统文化得以改变：大夫因你逆向而行、百姓因你蛰伏家中、社火因你偃旗息鼓、拜年因你取消行程……更可恨的是：因你的恶行，7万余勤劳朴实的兄弟姐妹致病，萎靡不振，千余人因你魔鬼附体，丧失生命。正是你的恶行，让我看到了你无情残酷的一面，也让十四亿中国人避而远之，隔离、阻断，不遗余力。

你很不简单，我虽然从未见过你，也着实不愿意见到你。但你在中国的武汉一露头，就引起了研究人员的注意，还给你起了个洋名字：CORID——19，国家卫生健康委还将你定位于乙类“客人”，并按甲类特殊“招待”，就连日理万机的习近平总书记都对你这一不速之“客”，高度重视，并特别强调：要把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延势头。

你虽然阴险，毕竟是在做泯灭人性之事，鬼鬼祟祟，见不得阳光，悄悄使坏。这种暗地里下狠手的勾当，对我们普通百姓来说，无计可施。但你的鬼蜮伎俩对耄耋院士钟南山来说，是小儿科，德高望重的钟院士短时间内不仅认清你的丑恶嘴脸，还针对你的怪僻果断施策，让你无处立命安身，逐渐退却、萎缩……

你虽然残暴，前期在武汉大施淫威，但我们有以民为本的坚强领导，为了人民的安危，党中央一

声号令，火神山雷神山医院短时建成、无私无畏的白衣天使逆向而行、军医火速驰援、医疗设备物资源源不断涌向武汉城……不论疑似还是确诊，应收尽收、有病治病，科学防控、无病防身。你的阴招，被中国人民一一化解，局势进一步稳定；你的恶行，彰显了中国人民的大爱真情。

你虽然无孔不入，但我们有坚强的党中央做后盾，有钟南山专家团队做技术指导，有听党话、行动自觉的人民群众，我们已经建立起群防群控的联防联控体系，村村封闭，处处消毒，人人防护，终让你无法遁形……

你可能也有委屈，因个别不守口德者扰乱了你的清静，使你不得安宁，但我们决不允许你不论青红皂白，对无辜的百姓打击报复，滥施暴行。

朋友来了有烈酒，豺狼来了有猎枪。中国人爱憎分明，有着五千年的文明史、发展史，经济实力和科技水平已不可同日而语，而中华民族同心同德、愈挫愈奋、不屈不挠、顽强不息的斗争精神，从没有丢弃。你来到此地，选错了地方，武汉人民不答应、中国人民不答应，迎接你的除消毒液、口罩、封城隔离等措施外，克制你的新药即将问世……目前你的处境很糟糕，奉劝你尽快离开泱泱大国，及早回到你的原宿地，方为上策。

(作者单位：镇城底矿)



“0，0，0”，这个我认识

□ 郭子林

这天是2020年3月14日，下午五点钟，姥爷将手机打开，像往常一样，他又在搜索疫情新闻。

“姥爷，你干什么呢？”五岁的外孙女彤彤揉着惺忪的眼睛问姥爷。

“彤彤，你等等。”

姥爷下了床迅速打开电脑，山西云媒体发布最新消息：“3月13日下午，山西省最后一例新冠肺炎确诊患者李女士，从晋中市传染病医院治愈出院。至此，我省确诊的133例新冠肺炎患者全部治愈出院，住院患者清零，治愈率100%。”

“终于都好了。”姥爷喃喃自语着，随后又跑进了客厅。姥爷将电视机打开，快速地找到山西新闻。

电视屏幕上显示着几个大大的零字。

山西确诊病例清零，现有疑似病例0例。

全省累计确诊患者133例，治愈133例。治愈率100%。

“0”死亡。全省确诊患者包括24例重症及危重患者0死亡。

“0”增长。截止3月12日24时，全省连续17天0新增。

“姥爷，怎么都是‘0，0，0’，我认识。”

姥爷关了电视又关了电脑。

彤彤拿着姥爷的手机上已经写满了“0，0，0。”

“彤彤，真好。会写‘0’了。”姥爷搂住彤彤亲着肉嘟嘟的小脸。

“讨厌。姥爷。人家早就会写‘0’了。”

五岁的彤彤将姥爷推开，她又在姥爷手机的屏幕上胡乱画了起来。

“走，彤彤，和姥爷下楼去。”姥爷给彤彤穿好外罩，拉开门就要走。

“姥爷，你的口罩。”彤彤说着话帮姥爷拿来了口罩。

“不戴口罩了，彤彤。”

“有传染病呢，姥爷，妈妈让戴口罩的。”

姥爷听了孩子的话，戴了口罩拉着小彤彤到户外“放风”了。

西边的太阳就要落山了。晴空万里，红彤彤的太阳正

缓慢地向西山落下。

夕阳终于像一个红色的火球坠进西边的云雾里。

春风拂过脸颊，还有一丝丝的凉意。乍暖还寒时节，该有的寒意，但寒风中的暖意还是来了。

“姥爷，你也买件心爱衣服呀。妈妈说过年都要穿新衣服的。”

彤彤长大了，五岁的孩子知道关心人了。

“彤彤，姥爷有新衣服呢。”姥爷将身上的羽绒服抖了抖。

“姥爷，”彤彤脆声声地又对姥爷说：“姥爷，你不会戴着新口罩过年吧？”

“对呀，彤彤，姥爷要戴新口罩过年，彤彤也要戴新口罩过年呀。”

“我才不戴口罩过年呢！我要穿新衣服过年。”说完了，彤彤又去摆弄她的新衣服。

彤彤的新衣裳真好，火红火红的，就连那个毛围巾也是火红火红的。火红的衣服穿在瘦条条的彤彤身上还挺合身。小孩子长起来很快，今年的衣服到了明年就穿不上了，但妈妈还是要给孩子买好看的贵一些衣服。也是的，社会发展了，国家强大了，老百姓的日子好了起来，为什么不让孩子享受改革开放带来的实惠呢？

“姥爷，下楼，快点呀。今天我们还没有下楼玩呢。”彤彤急着要下楼玩，妈妈在玩手机，爸爸也在看手机新闻，好不容易能有时间休息的他们不想带孩子玩了。

“隔代亲呀，隔代亲。”姥爷带外孙是躲也躲不掉的。

“彤彤，姥爷给你读书吧。今天不能下楼玩了。”

“为什么呀？姥爷不是经常下楼玩吗？”

彤彤说得没有错，平日里冬天的午后，姥爷总要下楼溜达，也总是带了彤彤。

但今天不能了，或者说，这以后的许多天都不能了。新冠肺炎疫情来了。

1月22日，山西省发现了首例确诊新冠肺炎患者。1月23日，大武汉封城了。

国家号召少出门，多宅家，别给他人找麻烦。

年近花甲的姥爷能做什么呢？不是医生，不懂医护，就在家待着吧。陪陪家人，陪陪孩子，读读书，充充电，不也是为国家做贡献吗？

“姥爷，你就别读孙猴子的故事了，没意思。”彤彤噘着嘴将姥爷打开的《西游记》扔在一边。

是呀，《西游记》是好看，可对于五岁的彤彤来讲，她只喜欢听花果山的故事，其它的则不爱听。“打来打去的，就是几个妖精。”

听姥爷读书烦了的彤彤还是要姥爷领着下楼玩。

新冠肺炎越来越严重了，政府号召居家生活，小区有了管护人员，出门得要出入证，口罩也不容易买到了。姥爷出门也难了，又怎么能带着小孩出门呢？

“姥爷尽骗人。”

姥爷是有三十多年教龄的老师，可不能让孩子认为姥爷说谎话。

“大叔，没有事别出门啊。”尽管姥爷和彤彤都戴着口罩，楼梯外戴了红袖章的年轻人还是礼貌地拦住了爷孙俩人。

“怎么样，彤彤，不是姥爷不带你出去吧？人家保安不让出去呀？”

彤彤才不管姥爷解释呢，气呼呼地甩开姥爷的手，腾腾地独自上了楼。姥爷听到彤彤“啪啪啪”巨大的敲门声。彤彤真生气了，那天夜里彤彤连吃饭也没有喊姥爷上桌。

“大风车，《唐吉可德》。”姥爷好不容易找到了能给五岁孩子听的书。

但也只是坚持了一个星期，彤彤还是惦记着下楼玩呢。

下楼是不行的，尤其是小孩子。在家里待了二十多天，彤彤的舌头发炎了。医院是不能去的，电话里请教了当医生的朋友们。“没有啥事，喝点消炎药就行了。”

教彤彤学手指操，陪彤彤玩手心手背的游戏，撕纸，画画，墙角里的黑色小蜘蛛被姥爷逮了放，放了又逮，小腿掉了好几条。

“让你们折磨死了吧。”妈妈抱怨姥爷也责怪彤彤。

彤彤要下楼玩，妈妈不带着，爸爸不带着，姥爷也不带着，彤彤都哭了许多回了。

怎么办呢？姥爷甚至要教小彤彤写作了。“老爸，快别忙了，你就是瞎忙呢？”

妈妈生气了，爸爸也失去了耐心，看动画片又成了彤彤每天的必修课。

“姥爷，干什么呢？”动画片也播广告。

“彤彤，姥爷在给武汉捐钱呀。”单位里号召共产党员为武汉疫区捐款，姥爷虽说不在单位上班了，但钱还是要捐的。

“姥爷，压岁钱还没有给呢？”大年都过去了，彤彤突然记起了压岁钱。

是呀，你看这新冠疫情闹的，给彤彤的压岁钱都忘记了，这姥爷当的是有些问题了。

“姥爷，新票票，要新票票。”彤彤吵嚷着要新票票，姥爷过年都没有顾上去银行换几张新钱。

妈妈悄悄地塞几张新钱才算给姥爷解了围。

“老爸，二高毕业的学生也去武汉支援抗击新冠肺炎了。”女儿的呼喊让姥爷兴奋不已。

姥爷赶紧打开手机搜寻抗击疫情信息。果然，在新冠肺炎正危及武汉人民健康之际，西山煤电伸出了援助之手。自愿到武汉参加抗击新冠肺炎的援助队伍里有好几个是西山二高毕业的学生。姥爷在兴奋之际多少又有些遗憾，那些年轻的莘莘学子他没有一个认识的。姥爷1987年至2000年曾在西山二高工作，二十多年过去了，学生毕业了一批又一批，老师又能认识几个呢。但他还是非常高兴。

二十多天过去，媒体报道：西山煤电援助武汉的医疗队伍完成任务之后安全回来了，西山人民听到消息无比高兴，当然，彤彤的姥爷也是非常高兴。

山西的救援队伍到武汉去了，山西人民抗击新冠肺炎的进程如何呢？这仍然是许多山西人民关注的热点。

终于“0，0，0”来了，山西人民抗击新冠肺炎取得了决定的成功。

从1月22日山西确诊首例新冠肺炎患者至3月13日最后一名患者治愈出院，相隔整整五十一天。

五十一天，是山西人民在党的领导下努力奋战的结果。

五十一天，是山西人民齐心协力的结果。

感谢党，感谢政府，感谢白衣天使。

姥爷带着外孙女彤彤下楼玩去了，尽管他们还都带着口罩。

但他相信，疫情终将过去，武汉必胜，中国必胜。

（作者单位：古交文联）



2020，这个春节的痛（组诗）

□ 潘洪科

2020，这个春节的痛

雾锁江城

回家与出城的路，被封

这个春节留下的痛 如

开春犁开的沟壑 把那种入心的

唏嘘、长叹

与 无助的痛

种在记忆与心中

春节的喜庆没了

家人的聚会暂停

动物园紧急关门

亲戚间停止了走动

就连延续了三十年的庙会 和正

月十五的红火

也因疫情的发展而暂停

人性的贪婪与报应

何止是一只口罩能遮挡住的冷风

肆虐的病毒 在新型冠状的扩散

变异里

无情地，让人类无知的血喷涌

这个春节的痛哟，是入心的

但愿使贪婪的灵魂 警醒！

大爱，立在迎春的风中……

向死而生，是在江城

一个喝着长江水长大的武汉

在一场疫情中，教会了我们做人的

底线与本能

欲望，被制成了标本

贪婪衍生出悲剧的风情

恐慌—— 蔓延的疫情

成了新年最大的讽刺

这个春节的冷，遭遇了恐惧的雪崩

向死而生的院士、医者 英雄般

逆行

出征

凝聚起降服病魔的大爱

立在，迎春的风中……

抗击疫情的“坐标”

——写给武汉火神山医院建设工地

2020年春节，面对来势汹汹的新型冠状病毒，1月24日，武汉市开始在蔡甸区知音湖大道武汉市职工疗养院所在地，紧急开工建设拥有1000张病床的武汉火神山医院，以收治感染的病人。

武汉火神山工地的夜景

在信仰中生成 这个春节的速度与

风景

百余台挖机的轰鸣 与千余名建设者

昼夜不停的施工

在确保2月3日前交付使用的使命

让火神山

成为中国抗击疫情的坐标 立在这

个春节的风中！

祈福

不惧怕疫霾，在有些寒意的

年关

美好的时光 被突如其来的疫情

点燃，这严峻的现实

让人们记住 2020年春节

升起的云烟。贪欲 使灵魂

变得空虚 被刺痛的神经

在世人眼里 驱赶风中裹挟的寒意

让人窒息的路上 我双手合十

祈福祸灾远去……

人类的贪欲

二月 墨水足够用来痛哭

是诗人的感触

那每日水银一样飙升、浮动的数字

一如二月清晨袭来的阵阵寒意

刺痛着 我们的神经

为失去的生命而痛惜……

空荡荡的街道

寂静的街市

遛鸟的公园寂静了

还有唱红歌的队伍

这个春天的压抑是有史以来的

窝在家里的思过与反思

是入心的

——人类的好恶 贪欲是最可怕的！

2020年纪事：训诫书

那张训诫书 是国人的耻辱 可惜

34岁医生李文亮的嘴 被就此

封住

白天因八名医生的禁言 成了黑

夜
疫霾才得以滋生 于宝贵的十四
天里 肆虐
酿成了这举国的一场疫情 灾难呀
封城只是亡羊的补牢，抽打着
这张
耻辱的训诫书，成为——
2020年的纪事！

刘红权的眼睛，亮着……

《元宵节哭文亮》的刘红权
一副哭哑的嗓音 在一把二胡里
把真情 倾泻。让人奔泪的
“兄弟呀……”的唱腔 与音韵
带着伤痛、悲切
隐忍 与不舍，让人心碎……
在结尾处，如泣如歌。

刘红权的眼睛，亮着……

封住了人们戴口罩的嘴和语言

活着 就是春天的想法
与意念 在这二月新冠病毒肆虐的
春天
灰喜鹊与麻雀，在窗外的树上
自由联欢 我一个人
窝在家中
看着窗外的天 护栏上长过了劲的
鱼腥草 在花盆里无言
不可理喻的思绪和沉默
重复着 看不见的疫情在蔓延
封住了人们戴口罩的嘴 和语言……

这个春天，那场雪

这个春天那场雪 在武汉下过
江城的雪白 和满城的白色

书写 ——大武汉大写的歌
雪白的防护服，和雪一样
素洁的医务工作者
素洁的军人 和保障运输
穿梭的军车
四面八方施援物资的车队，正向
江城集结
这个春天那场雪下过 书写
2020年江城人 荡气回肠的歌

春天的风向……

那条春天的路 通向远方
春天掠过的风，还有点儿
刺骨地凉。那被风吹散的草木 和一丝
的隐忍与悲悯 收起的是
你我的幻想
省略了的遗书 压在肩头的重量
春天的担当仍在，隔离服 与待在家里
不能出门的痛 与长叹，波涛一样
在成长。人间眼泪成河的人 去了
在每天数字的变化里，辨别
春天的风向……

温枪顶在头上的三月

温枪顶在头上 在这个三月
没有子弹 也好像历经战场
由超市入口经过 进出小区口的
围挡外的 黄线旁
温枪顶在头顶的办公楼口，有一种
刑场下来的感觉 与异样……

三月午后的大地……

春风没有隔离
每一朵不会错过春天的花期
就像雪，在雪地之上播种
每一条缝隙里 都叠印着春雪

融化的印迹
捋一幕说走就走的春日之旅
是非常艰难的事
梦中的梳理 往往是
经年的回忆
墙上的画 取下与回眸，是春曲
在三月午后的大地……

守望空城

——献给白衣战士的歌

守望空城，在2020年的一场风中
封城的武汉，走得异常沉重
疫情下的节日，显得肃杀清冷
江边独钓的老人不在
步行街失去了往日的风情
戴口罩的行人匆匆走过
小巷口已没有了往日的歌声
守望空城，让人情动
守望空城，让人动容！

守望空城，在2020年的一场风中
疫情中的武汉，四方英雄逆行
病区就是战场，大爱无畏养成
火神山工地灯火通明
雷神山布局运筹在推进中
一批批白衣战士匆匆走过
大疫面前彰显她们高大的身影
守望空城，让人情动
守望空城，让人动容……

（作者单位：集团工会文联）



记住这个春天 (组诗)

□ 谢夏雨

这个春节，这个春天

距离也许不过几十华里
却如同隔着万水千山
在同一座城市里劳动生活
一家人却不能快乐地团圆
这是 2020——庚子春节啊
本该是中华儿女年度的狂欢
这时候应当合家相聚啊
可许多的家人只能在手机中对视容颜

这个春节，街巷依然张灯结彩
而年的氛围比往年有了许多暗淡
眼前没有了熙熙攘攘
有人，也大都将嘴巴裹在口罩里面
这个春节，我们戴上了口罩
不是因为天气的严寒
我们无奈但必须如此
因为新冠病毒正疯狂地肆虐传染

戴上口罩，就是保护别人也保护自己
就是将病毒肆虐的通道一刀斩断
就是让善良的品行和友爱的美德
在我们之间温暖地相传
戴上口罩，就是守望信心守望信念
就是守望明天晴朗的蓝天
就是让我们能够再一次次欢聚
每个人都有一个幸福的笑颜

戴上口罩，不只是几天几周
或许还要戴过 2020 年的整个春天
但既然新冠病毒要吞噬我们
这也是与这群恶魔英勇作战
就这样戴好防护的口罩吧
阻击新冠病毒的铁门要又实又严
祖国需要我们坚强抗击

抗住了，我们才能生活快乐身体健康

武汉，我来了！

抗击 SARS 的战歌还响在耳边
新冠病毒就已经虐杀到眼前
那些个昏官、“专家”谎报“军情”
让这帮恶魔刹那间攻占城垣

可恶的新冠倾巢而出
激增的疫情肆无忌惮
它侵淫、残害着英雄城的人民
又一次次惊恐了中国的双眼

病毒肆虐，武汉告急
我们听到了祖国的召唤
只过了或者还没有过这个简单的春节
一队队战士就勇敢地奔向前线

武汉，我来了
我是上海医疗队队员
我们在除夕出发，明天就是春节啊
可我们等不及敲响新年的钟点

武汉，我来了
我来自山西焦煤西山煤电
那年雪灾，我们支援优质的煤炭
今天，我们又送来了心的温暖

我来了，来自人民军队
人民子弟兵就要为人民英勇奋战
我们不畏艰险不怕牺牲
要让更多的亲人脱厄平安

我来了，我是广西的农民
满载着蔬果和深深的祝愿
兄弟姐妹啊，你们的身体健康健壮

才能在战场上连续作战

我来了，我是沂蒙的红嫂
老区人民和英雄城人民的心紧紧相连
我们赶做出二十吨饺子
连夜赶送到了抗疫一线

我来了，我是中建集团的建筑工人
我们以奔跑的速度昼夜鏖战
让“火神山”“雷神山”拔地而起
交出了中国建筑的最优答卷

我来了，我是抗击 SARS 的老兵
与恶魔搏斗我有经验
用心守护英雄的城市
我们践行着党旗下的誓言

我来了，我们来了
我们都是抗击新冠病毒的战斗队员
决不让这毒魔无尽地猖獗
祖国是我们抗疫的坚固的靠山

我来了，我们来了
我们和武汉人民团结抗战
一定要起跑这新冠恶魔
让英雄城再现晴朗的蓝天

为一个陌生的青年愤怒悲伤

刚刚，一个陌生的青年走了
它让我愕然，也让我愤怒而悲伤
青年——是祖国的未来
歌声里唱得多么嘹亮
可他的生命——没有了未来
也没有了爱好中愉快的歌唱
李文亮——一个孤独的风华青年
曾经那样地热爱生活、蓬勃阳光

却在治病救人和被训诫之后
倒在了与病毒搏斗的路上
而丢下了思念的妻儿和至爱双亲
这个家顿时黯淡了星光

虽然戴着一副眼镜
但他的眸子像星星一样明亮
虽然只是一名普通的医生
但他的心地纯洁而善良
正是在履行天职的时候
他看到了新冠病毒的凶恶猖狂
正是一个医生敏锐的感知
他告诫同学、朋友一定要提防

可那些个光鲜的“公仆”
心理是多么地龌龊肮脏
为了什么“稳定大局”竟欺上瞒下
而让国家蒙难、人民遭殃
还有那些个“法律”执行者
把善意的提醒当做谣言、撒谎
他们用强权打压住实情
让勇敢的雄鹰不能展翅飞翔

从小，我就知道要正直做人
追求真理是前进的方向
可当新冠病毒开始肆虐
那些个“公仆”却为什么不能担当
恶魔就是恶魔，却说不会吃人
他们的嘴巴怎能信马由缰信口雌黄
疫情急速扩散，却说可防可控
胆大妄为竟敢欺骗人民欺骗中央

做官就要胸怀人民
做人就要磊落坦荡
用霸道阻止真诚的告知
就是以丑恶践踏善良
用强权压制正直的呼声
分明是要打断中国的脊梁
勇士在抗争中倒下了
但决不能让他鲜血白白流淌
在人民的斥责面前
决不允许所谓的“公仆”再作势装腔
我要大声质问“谣言”追查者
是谁让你们随意挥舞权力的大棒
如果不是你们扼住了真诚的喉咙
真正的谣言怎胆敢遍地游荡

如果不是你们封住了正义的声音
新冠病毒怎会如此疯狂嚣张
我要致敬李文亮医生
更为对他的不公愤怒而悲伤
如果实话实说还被当做传播谣言
那谁还敢说出事实的真相
如果正义迟迟得不到伸张
党和政府在人民心中还能有多重的分量

但愿国家监委彻查出李文亮事件的前
因后果
还全国人民一个事实的真相
不只是让真诚的声音能够顺畅地表达
还要让真正的谎言和丑恶无处躲藏
但愿我们的官员和执法者能公正无私
保障人民的利益至高无上
让我们祖国的人民敢说敢爱敢作敢当
真正沐浴正义的阳光

记住这个春天

病毒，从一个海鲜市场伸出魔爪
隐形且以疯狂的速度杀向人间
趁着万千民众涌起的返家洪流
制造出一场骇人听闻的深重灾难
就像在战场上连战连捷
它渴望最后的胜利绝不会收斂
于是越过并不严寒的己亥之冬
杀进 2020——庚子的春天

这帮恶魔一次次地挥舞毒刀
却让我们视而不见
我们——许许多多无助的我们
为了躲开残忍的杀戮
不得不宅在家中，并将门窗紧关
而他们——
一批批公立医院的医护人员
告别爱人、孩子或者还在病床上的双亲
义无反顾地奔向抗疫前线
他们不害怕吗？能不害怕吗
对面，新冠病毒穷凶极恶杀红了双眼
要杀死一个个老人和孩童
还要将壮硕的生命逼近风烛残年
但，他们是医者，要救死扶伤
还因为我们的祖国壮胆
于是一个个抖擞起十倍的精神

勇敢地冲上战场与敌人正面交战
他们穿着厚重臃肿的防护衣服
为着抵挡敌人的毒刀暗箭
连续十几、几十个小时的坚韧战斗
一次次湿透了防护服里的衣衫
而口罩勒出的道道伤痕
损毁着健康的肌体和靓丽的容颜
他们守护着战堡、哨位
让许多的姐妹恢复康健
他们赶跑了一个个毒魔
让无数兄弟生命之火重新点燃

还有他们——
一队队解放军战士和建筑工人
向着战斗一线热血驰援
一群群抗疫志愿者和快递小哥
在抗疫战场并肩作战
一个个社区、一个个乡村
用镇守捍卫自己的“边关”
这是全民族的战斗啊，每一寸土地
都构筑起抗击新冠的坚固防线

记住这个春天吧，记住这个春天——
中华民族艰苦卓绝的英勇抗战
记住这个春天里
英雄们用生命保卫我们的家园
看啊，白衣战士以拼搏和无畏
为我们演绎出无数动人的画卷
他们又以英勇和牺牲奉献至爱
让我们能够在抗疫决战胜利之后
再度拥抱壮丽的河山
看啊，我们无数的兄弟姐妹
还在与新冠恶魔英勇作战
之后，他们还要清扫一个个战场
决不放弃暗藏的敌顽
那些倒下或依然站立的战士
成为一朵朵英雄之花
在春风里绽放得纯美而娇艳

(作者单位：杜儿坪矿)



我的思念，依山傍水（组诗）

□ 杨 丽

立春

——写给西山煤电援鄂护士王卓

是谁送来春风
吹得湖水碧波荡漾

是谁带来春雨
洗得草木渐着霓裳

你动作娴熟 技能过关
拯救苍生于一线

你不畏艰险 与恶魔征战
他日归故里 万众翘首以盼

醉赤壁

——献给白衣战士的歌

确认过眼神
我遇上的是对的人
而我踩过青春
听见 前世谁在泪雨纷纷
我今生还在等
一世就只能有一次的认真
伤人的不是刀刃
是你转世而来的魂
你策马出征 马蹄声如泪奔
我对你用情极深，在抗击疫情的路上
凝聚起大爱医魂

我的思念，依山傍水

——致远行的爱人

春天，快马加鞭地踏过冰河
第一朵桃花 正含苞待放
而你，亲爱的
却要远行
这分别，会是多么久
我泪如雨下

你曾说，我们一起
去看 怒放的桃花
去拥抱
这个春天

你曾说，我们一起奔跑
去放风筝
用爱，在你的额前
绣一朵
春满人间的桃花

可此时，军令如山

我们被迫别离
我愿化作苍穹里的一颗小星
为你照亮，前行的路
用我的思念
为你开辟依山傍水的征途

夜空中最亮的星

——悼念李文亮医生

深邃的夜空
月高悬
会说话的星星
闭上了眼
滚烫的泪水
打湿扑朔的画面

我知道
你不是不愿看到病魔被征服
你不是不愿解救苍生于前沿

你的声音消失于安静的夜晚
你的英魂刻在三生石上
为生命的救赎而呐喊

夜空中的星星也为你掩去光环
你是夜空中最亮的那颗星
擦亮了讲真话的眼……

大爱

向时间讨一味
初色的美
夜如水 风如泪 爱如碑
从不害怕 疫情向谁 偏离后迂回
今生也把 你我成像 温柔以对
等待凯旋胜利日
旧时相识今生顾
款款烟雨 款款喜泪飞
只与你朝朝暮暮
大爱生辉

信念

随一片风 追一粒沙
到悬崖不见你勒马
斟一碗酒 醉一夜话
大爱中泪洒满襟花
健步疫情下 泪湿盔甲
惶恐中与你四目相交
信念支撑 完胜
这一卦

孤芳

春雨，再次枉成雪花

岁月，将人拆成撇捺
此情，阅历并不复杂
却让人走入伟大
你睁着一双眼
舍命去挡风沙
骑白马，劈荆棘
留一路情儿 佳话……

一切都将过去，都将重新开始

看着窗外的城市
安静得太不真实
慵懒的太阳
毫无生气的升起
划破天际的 只有一个拗口的名字——
新型冠状病毒

怀念往昔节日里的喧闹繁华
而今，
却如此的沉寂
每日新闻播报
心跳的数字一次次 轰炸大脑
但，祖国是强大的
国歌吟唱的不是口号
白衣天使奋战在一线
身着绿衣的战士保疆护国
雷神山火神山十天建成
等待吹响胜利的号角

一切都将过去，都将重新开始

2020，战胜疫情

病毒，悄无声息地爬上长江的武汉港口
肆无忌惮，猖獗至极
旅途的人们，不知所措的焦急
昏暗的天气，使江城再无声息

武汉告急，中国告急
生命的号角再次响起
医者同心，齐力断金
众志成城，开始对病毒抗击

但，我们坚信
2020的这场战役，终将打赢
胜利后的喜悦会挂在每个国人的面颊
生命的奇迹将奏响春天的序曲
2020，战胜疫情

（作者单位：新技术产业发展中心）

难忘那双明亮的眼睛

——献给奋战在抗病毒一线的医务工作者

□ 赵维勇

白色的墙
白色的口罩
白色的防护服
在这可怕的白色里
只有匆匆的脚步
和那一双双
明亮而难忘的眼睛
在闪烁

这是一双年轻的眼
也许就在昨天
她还在爱人的怀抱中
温柔地绽放
午夜的一声召唤
她来了
来到这爱的大潮之中
依然是那双美丽的眼
在滴答的液体中凝目
在起伏的病情中变换

这
也许是一双母亲的眼

大大的口罩
难掩她疲惫的神情
就在刚刚
家乡也传来了疑似病例的消息
那刚刚断奶的孩子
那身体欠佳的老人
那一双眼睛
写满了牵挂
但这一切
也都是在那短暂休息的一瞬间
一声轻唤
便又明亮如电

这是一双花甲之眼
十七年前
他曾奋战在抗击非典的一线
一封请愿书
大武汉
我来了
尽管你知道
那病毒，是多么的顽强
那岗位，是多么的危险

但你依然
站在救治的第一线

你，也许不太明白
对于这些来自全国各地的医护者来说
是你那坚毅的眼神
帮他们度过那最初的一丝慌乱
是你那鼓励的目光
使他们坚定了那一个个
刚刚出炉的
医治方案

啊，大武汉
江城的夜空
虽阴云密布
但那一双双明亮的眼睛
就是无数个屋檐下
最最明亮的企盼！

（作者单位：太原教育电视台）

一只恐慌的口罩（组诗）

□ 周永胜

一只恐慌的口罩

曾经，你是寒冬里
一道靓丽的风景
温馨的小图案
袒护着高傲的鼻梁
和拒绝着一口口
凛冽的寒气
你潇洒地走过
让每一片雪花喝彩

今天，你恐慌了
在鼠年的眉梢下
鼻梁不再坚挺

一张大嘴只留一条小缝
一种新型的冠状病毒
来势汹汹
被感染的肺炎疫情
一例，又一例
在没有硝烟的战场
你成为御毒面具
大街上，商场里
每个人的面颊上
你筑起一堵冰冷的壁纸

今天，你恐慌了
一场人为的灾难
把你卷到前沿阵地
但你不是铜墙铁壁
那些滥吃野生动物的人

把血红的眼睛
瞄向了无辜者
他们携带武器
有无变异
你却毫无招架之力
你能捂住一张嘴
却捂不住一颗贪欲的心

我们是一家人

——致奔赴武汉的白衣天使

在武汉
在去武汉的路上
从各地奔赴的白衣天使

留下脚印一行行
在她们走过的地方
带着风，带着雷
带着父母妻儿的叮咛
带着兄弟姐妹的不舍
带着四面八方的关切
她们来了
她们放下心头所有
她们义无反顾
她们奋勇当先
在它们的脚印里
我纵身瞭望着
前方有血与火的博弈
有生与死的抗争
有血浓于水的亲情
有爱与被爱的温暖

在它们的脚印里
我想唱首赞歌
却忘记了所有唱词
我想振臂高呼
却忍不住泪流满面
因为，她们是天使
在它们的羽翼下
任何粉饰都是笑柄
她们是战士
她们用坚实的脚印
告诉武汉
我们是一家人

让爱筑起一道墙

一个民族的美德
不单是对幸福的追求
更有对灾难的抗拒
面对新冠肺炎
面对突如其来灾难
武汉挺起来
华夏儿女挺起来
防控疫情蔓延
捍卫生命光华
今天，我们自觉宅家
但灵魂并不孤单
江河湖海，高楼大厦
每一个握紧的拳头
筑成一道铁壁铜墙

这个关键节点
隔离自己是痛苦的
我们需要爱
更需理解和善良
亲人期盼团聚
好友站台瞭望
就让微信消息祝福吧
为了自己为了他人
更为了胜利
爱，就是一道墙

我的泪在土壤

——为李文亮医生而作

今天
我只为一个人流泪
让一条苦涩的河
淌过一块石头
我们的好医生李文亮
把想说的话留在这里

我不知道一个人的泪
可否润透他的喉咙
一句良知的呐喊
在冷冰的石头上
开花，凋零，再开花
今天，他得到升腾

我不会为
一个逝去的灵魂祈求
也不会愤怒
我看到山一样的拳头
他们捶打着，摇晃着
为生存，为生命

我的泪如同心脏滚烫
我希望它落在土壤
随干涸的裂缝
长出真诚
长出阳光
长出担当

雪，不单单是白色

庚子年的第一场雪
不单单是白色
堆雪人的孩子
伫立在一个童话前
爷爷奶奶说
今年的雪人叫狼外婆
爸爸妈妈说
今年的雪花像蝙蝠
孩子说
这雪花像我姑姑
她是大夫

庚子年的这场雪
让人欲哭无泪
一个拗口的名字
新冠肺炎，播响了一
一场疫情防控阻击战
满眼雪花不再柔美
白色凝重，硝烟弥漫
这场从荆楚飞来的雪花
充斥着死亡的冰凉
和浴血奋战的豪迈

孩子，你只需记住
这个世界充满和谐
任何残忍的吞噬

都将失却本色

阳光下，一个吹哨的人

阳光下，春天来了
一株迎风草
期待着梦醒的张扬

阳光下，生命的角逐
充满坚强和信仰
纵然面对死亡

阳光下，没有柔弱
就像一粒种子
永不言败，见风就长

阳光下，有人悲泣
那些贪婪的人
妄图索回自己的影子

阳光下，一个吹哨的人
让心头一团火
燃尽荒凉

熟悉的，陌生的

零落的几个人
加宽了昔日街道
未开张的商铺
静候佳音
初春的寒意
被几只大口罩捂得更严
疫情报告上的数据
透着焦虑
这场没有硝烟的战争
让每个人刻骨铭心
病毒嚣张，形势危急
我们的三餐变了
我们的生存空间变了
我们的出入变了
我们的习惯变了
我们的爱与被爱变了
我们的欲望变了
揪心的武汉
牵肠挂肚的城乡
让熟悉的陌生
让陌生的熟悉起来

阳光依旧，月色朦胧
我只想跪拜一缕风
对生命的敬畏
远非你想象的残忍贪婪
这个可爱的家园
总有那么多遗憾
总有血与火的挑战

(作者单位：西曲矿选煤厂)

抗击疫情 (组诗)

□ 刘文英

我哭啦

看着那被口罩 面罩 帽子
勒的一道道的血痕
我哭啦

看着那穿着隔离衣 垫着尿不湿
不敢喝水 满唇裂口 继续战斗在
一线的兄弟姐妹
我哭啦

看着那汗和泪水凝结在一起
忙前忙后 昼夜不分 和死神抗战的
天使
我哭啦

看着那声音嘶哑 随处躺倒
就睡着的疲倦身躯
我哭啦

看着那连续作战 最终却献身在
一线的九零后
我哭啦

难道他们没有妻儿
难道他们没有爹娘
难道她们不是人生父母养

她们也是父母的娇娇女
她(他)们也是儿女的守护爹娘

在疫情面前
她们却挺直着脊梁
舍小家顾大家
肩扛使命 义无反顾
奔向没有那硝烟的战场
我哭啦

致钟南山

一位耄耋老人
舍生犯险
逆行而上
穿越在凶煞的疫霾间

除萨斯 灭冠毒
力挽狂澜
用自己的坚韧和大爱 击碎毒霾的核心
使它们永远消失在那因贪婪 愚昧
黑暗
而侵蚀过的躯壳

他是钟南山

另类

疫情肆虐
一位未戴口罩的中年妇女 被挡在
超市的门口
犹如一头野兽 撒泼 谩骂 癫狂

周围围观着戴口罩的人群
劝说 谴责
无济于事
好像她是来自于另一个世界 听不懂
人话

最终
被一副镣铐锁住了口鼻
渐渐地消失在人们的嘲笑声中

笼子

一张张笼子
被无形的枷锁定在了那里
或大或小
或高或矮
或别墅或村野
或高楼或大厦
不计其数

没有铁丝围墙
没有电网把控

想进去的进不去
想出来的出不来

一只只口罩锁住了笼子的通道

致我的同学王秀梅

今天您要出征
去和疫霾抗衡
生与死的较量
雷打不动

担当 使命
从容地践行
没有豪言壮语
没有需求命令
一纸请战书
代表了您的心声

您说
您曾参加过多次的疫情鏖战
您有丰富的经验去前线救生

同学们为您送行
只能通过手机微信进行
唯一的话语就是防护好自己 多多保重
平安归来 早日为您接风

您是我们同学中的骄傲
您是我们学习的楷模
南丁格尔精神, 在你身上
得到体现、印证

今天前线是您的身影
也许, 明天我们
会和您在同一个病区里和冠魔抗衡
同学们盼你早日平安归来
疫魔过去, 我们将为您把酒接风……

高速路口的白衣天使

高速路口
几位戴着口罩 防护罩 穿着防护服的
白衣天使在坚守
测体温 寻根源
来往过客无一疏漏

看似简单
但谁又能感受到高速路口 冬天 昼夜
的寒冷
唯有他们感同身受

寒冷 饥渴抛向一边
他们只有一个信念
每人的体温都在正常线

喷嚏的力量

一阵凉风袭来
不由地打了个寒颤
一个不大不小的喷嚏 也随之而出
心, 一下子提到嗓子眼
敏感的字眼不由涌上脑海——“肺炎”
恐惧占据心头
全身的温度不断上升
头发蒙、体乏力、身发紧
无以言表

迅速测温
一秒 一秒数着时间
犹如万里长征

心率在不停地增快
好像胸部也有些发闷
五分钟终于到了
小心翼翼地拿起体温计
36度
症状消失了一半
但心还在悬着

反复测温
恒定
症状无影无踪

(作者单位: 职工总院官地分院)

永恒的记忆 (组诗)

□ 刘全富

永恒的记忆

月亮慢慢浮起
桃花不再惊艳与世
从争抢春风开始
嫣红被限止十里
小雨微寒
仅仅多了些柳绿

青草不语
写下荒芜的日记
在自己的宅宿里
听一株海棠细语
讲全部支离破碎

门开了
犬吠明亮
慢慢的月光
恰好填满所有虚空

所以想起李文亮
为何失去生命
吹哨的英烈
永恒的记忆

疫情终将会结束
不需要高调葬礼
去挥霍官语词句
这是留给谁的鞭策

风月夜
只适合素寄
星星点点
只能
重新感觉他的精神
李文亮
尽职尽责
认真闪烁

成为国人
永恒的记忆

战疫

黑夜必定会来临
阴云不时会密布
天宇间的星光啊
仍会照耀着生命

灾难会降临
病毒会肆虐
这时的人啊
需要敞亮的胸膛

真的不需要悲鸿
真的不需要多想
悲哀不可能征服病毒
妥协只会让生命失去

想那宇宙的博大
想那星光的灿烂
想那太阳的光辉

看这条奔腾的黄河
看这条浩浩的长江
那一汨汨溪流
那一条条小河
奔向它，奔向武汉
奔向与死神较量的战场

我们有血脉中的崇高
我们有骨子里的力量
我们有勤奋的精神
我们有坚定地信仰

我们不可让苦难再滋生苦难
我们不可以让失望变成绝望

看那一声召唤的先行者
看那圣洁的白衣天使们
浩气长存
不畏艰险
化乌云为彩虹
搏天日送光明

美丽的晨曦
绚丽的阳光
照耀着九百六十万平方公里的神州大地

共存

大自然
我们的天与地

四十五亿年进化的星球
孕育出多少繁杂的生命
细菌
病毒

植物
动物
人类
……

生命共存的家园
相互的依存
生命自然的繁衍
人类才有今天的文明

我们与它们共同进化
我们与它们共存共生
无知的人们啊
为何忘乎所以

人类的发展
已不是萌昧时代
为啥要乱砍乱伐
为啥要饕食无度
我们必须去爱——
我们的海洋
我们的土地
我们的河流
我们的山川
我们的大自然
这棵星球上的任何东西

病毒发威了
如资本积累一样传播
它在挑战无知
它在唤醒人性

命运共同体
已经不只是政治外交的手段
只有放眼到这颗共存的星球
命运共同体
人类才能走向未来真正的高度

警醒吧
必须尊重自然
必须尊重生命

归零

想法子让日子归零
才能做好总结
才能认识自己
才能规划明天

落魄苍茫的生活
我不能俗下去

虽然是片黑森林
但还有绿意的底色

我不会气馁
我更不会盲目

把自己的脚跟扎稳
把自己的现实定位
让冷酷的风无法撼动
让死亡陷阱去迷离

学会把日子归零
确立自信，才有自我
脚步永远从现在开始
迈向明天的美好生活

活着

我本无信仰
做个简单人
做些简单事
安分守己地活着

活着
是天理
活好是真理

宇宙洪荒
千万年人类的奋斗史

腥风血雨
感慨而慷
逐流于天地间
认知于肉体中
何所向
何所归
简单地活着

归去无来兮
归去是自然
一定要
好好地活着

(作者单位: 太原选煤厂)

2020, 我们毗邻而居 (组诗)

□ 李爱华

拯救

日子翻动一次
数据就向上, 跳动一次
江城, 空出自己的时候, 天使落在十字架上
一只手攀住白天, 一只手摁住黑夜

潜伏者在喉管里煽动复仇之矛招摇过市
经过的人, 无辜躺枪

武汉告急刺痛中华大地
反复叩击猎手的贪婪
是谁? 为苍生设下了陷阱
谁种下蛊惑, 绑架了人间

春天正用刀, 修正身体里的枝枝蔓蔓
一堵墙里, 挤满因果

如果它们放过了人类, 今天放过了昨天
请还生灵一条回家的路
救赎自己

2020, 我们毗邻而居

自从深圳飞抵家乡
就将世界拒之门外
看阳光下偶尔有戴口罩的人轻轻飘过
看电视里的疫情张牙舞爪
看铺天盖地的文字在网络里横冲直撞

日月翻来覆去

在防护服转身的背影里流泪

雷同的日子, 一只珠颈斑鸠带着另一只
在我的生活里安顿下来
往后, 两只毛茸茸的雏斑鸠在视线里
新生
接下来的每一天
窗扉里的目光与窗外的目光彼此温暖

从一月到二月, 我们毗邻而居
白菜花黄了枝头, 刺梅红了一株
小雏斑鸠在妈妈的羽毛下探出头来东
张西望
我悄悄收回目光
坐进一首偈语里默默祈祷

假日的长势

1

疫情的来势
犹如假日的长势
像白头拔发了长, 长了拔
多出来的部分, 长满焦虑
风关在了门外, 风言风语也是
阳光关在了门外, 阳光下的高楼也是
路安静了
天空在天空之外失声

2

时间有时会停顿
像那只姿势不变的珠颈斑鸠
毫不避讳与我对视
熟悉又陌生
那一刻, 你就是它久别重逢的亲人

3

日子在日子里翻越
不用化妆, 不用赶公交, 不用担心迟到
与巴西龙骨交谈
在一幅油画前喃喃自语
拿起一本诗集, 放下
再拿起一本书, 再放下
生活只剩下苟且, 疫情没有远方

4

泡一壶大红袍, 与时光对饮
卸下焦虑
举一抔香祝愿
该过去的快点过去, 该回来的快点回来
一条路认领回一条路上的人
重新出发

5

心愿在巢穴里安放
祈祷在天空落空
两只雏斑鸠向生而死
目睹生死
昨天更像是紧紧攥住的沙子
漏洞越来越多

6

不想提及的疼痛
反复被提及
风过处, 花非花, 风还是风
雨打浮萍, 流水没有改变方向
背负岁月的人
花掩埋心里
历史翻开流年
注脚才有了长势

(作者单位: 中国农业银行临汾分行)

谁是英雄

□ 范孟师

谁是英雄
是他们，是一个个群体
平凡的人给了我们太多感动

英雄是受新冠肺炎侵扰的武汉市民
他们首当其冲受感染而坚守生命

英雄是临近武汉的湖北省人民
他们处于最危险的境地而不离不弃

英雄是最先接收疑似病人的医护人员
他们对病毒认知不足，几乎没有任何防护
却第一时间救死扶伤

英雄是阻击疫情战令发出后
毅然决然奔赴前线的各地援兵
有医护人员，有后勤供给人员
有火神山、雷神山医院的建设者
他们不惧危险
与时间赛跑，与死神较量

英雄是有专业素养的钟南山、李兰娟等
他们肩负科学认知新冠肺炎的使命
凭借经验、学识和洞察力
为政府启动防疫响应、抉择提供专家意见
为疫情防控提供科学建议
为医院精准施治提供专业方案

英雄是全国人民
他们响应党和政府疫情防控部署
全力配合
声援、支援前线
众志成城，共抗疫情

英雄是正义的国际政要、友人、华侨
他们与国人站在一起
发出道义和支持的声音
伸出援助之手……

(作者单位: 西山环保绿化分公司)

战地金凤凰

——赞山西援鄂女医疗队员

□ 马小君

严实的护目镜，
遮不住一双杏眼那般明亮；
洁白的防护装，
盖不住玉体那挺拔修长。

病房里，
你们轻声细语；
隔离间，
你们脚步匆忙。
测温，量压，
隔着手套也能感到你的温暖；
注射，输氧，
静静地为患者注入生的希望。

你们从哪里来，大夫？
你们是哪里人，姑娘？

我们是三晋儿女，

来自祖国的北方。
受三千万山西父老的重托，
汇聚在这仙桃、天门、潜江。
记得昨天，
我们褪去节日的新装，
告别父母、闺蜜，
告别吕梁、太行，
从汾河之滨一路向南，
直飞扬子江畔，洞庭湖旁。

不要说我们恋家思乡，
不要说我们儿女情长。
华夏一家亲，
使命勇担当。
奉献，我们青春的年华，
负重，我们稚嫩的臂膀。
面对这场没有硝烟的战争，
我们就是那浴火中的金凤凰！

病友在呻吟，
同胞在祈望，
隔离服隔不断我们的深情，
夜以继日我们同死神拼抢！

2020，这个不平凡的年月，
把冬日的严寒无限延长。
疫情，牵动着十四亿颗跳动的心脏，
阻击，中南海把会战的集结号吹响。
驰援湖北，
大爱无疆；
盼你们——英雄的白衣战士，
决战决胜，早日还乡！

(作者为机关退休干部)



庚子年初，冬书（组诗）

□王 起

谁在这场灾难的制造者

己亥岁尾，庚子年初
一只被残暴的喋血者
杀害了父母、兄弟和姐妹的蝙蝠
身披黑衣，怀藏仇恨
抱着必死的决心，趁着夜色
一头撞入没有设防的江城
在食客们的杯盘中
流下一滴致命的冠状病毒

自此，疫情开始扩散
恐慌、焦虑、不安逐渐
在荆楚大地蔓延

武汉告急
湖北告急
大江南北告急……

是谁惹怒了那只蝙蝠
谁就是这场灾难的制造者

口 罩

这个冬天，口罩成了热议的话题
成了一张进入公共场所的通行证
成了一纸保全性命的护身符
成了庚子年初市面上最紧俏的物资
甚至脱销

为了一只口罩
有人提前结束休假
回到自己的岗位
有人主动放弃团圆
返回熟悉的工厂

为了一只口罩
有人筹措资金，极力回购
要捐出一片爱心
有人大肆囤积，倒卖
欲赚取高额的差价

这个冬天，一只用蓝天和白云
裁剪制作的口罩

挡住了一股突如其来的寒流
也封住了到处散布的谣言
戴上它，生命有了保障
彼此有了信任

有史以来，一只小小的口罩
竟成了国家的战略物资

最美的生命守护者

——记一位90后美女护士

请战之后
她剪掉了及腰的长发
她说头发剪了
还可以再长、再留

她是一个90后的护士
是家里唯一的宝贝女儿
为此，同事们一再劝说
但谁也动摇不了
她要去武汉的决心

出发之前
她把爸爸和妈妈
托付给几个最要好的朋友
把身上的银行卡放进抽屉
把密码留在纸条上
她心里清楚
这或许是一次有去无回的出征

她是一个爱美的女孩
自从到了武汉以后
没有化过一次妆
不是她不想
而是没有一点心情和空闲

穿上雪白的防护服
她就像一个白色的精灵
在火神山上盘旋飞舞
一只只染疫的黄鹂
被她救起
一个个垂危的生命
被她唤回春天

病人们亲切地喊她白衣天使
她说哪有什么天使
我只不过是一个
换了一身衣服的女孩
学着前辈的样子
来守护你们的生命

吹哨的人

——悼李文亮医生

—

从患者的眼里
你发现了一场灾难
就要降临人间
于是，你对着苍生
吹响了哨子

一声哨音
没有引起国人的警觉
却招来了大堆的指责和谩骂
一纸训诫书让你彻底闭嘴
你被迫收起了哨子

事后，无知的人们
才猛然想起
你是一位眼科医生
你有洞察世界的能力

二

吹哨的人走了
那份时刻更新的疫情报告上
又增加了一例死亡

吹哨的人走了
那张摁着红手印的训诫书
仍安静地躺在派出所的档案里

一只口罩
封住了我的嘴
可永远也封不住

我流泪的笔

送 别

一道集结的命令
将我和爸爸妈妈分开
一桌象征着团圆的年夜饭
竟变成一顿为他们送行的晚餐

爸爸是医生
妈妈是护士
他们都是军人
又是医院里的骨干

此刻，病毒正入侵武汉
疫情染遍江城内外
一场雨雪持续不停地
肆虐着荆楚大地

去吧，爸爸
军人的天职是服从命令
去吧，妈妈
医生的天职是救死扶伤

这个春节
爸爸不在
妈妈也不在
我和别的孩子一样

被封闭在寒冷的冬天
等待一场春风
把家门打开

(作者单位: 白家庄矿业)



中国必胜 (外二首)

□ 张 杰

没等元首的歌舞登场
疫情就潜入江城
人间生离死别 开始
在这座名城重镇密集演绎
瘟疫汹涌如洪
武汉告急 震动北京
中南海来人了 于是
一场驱魔灭疫的人民战争
又一次在全国打响
支前 捐献 联防联控
成为 2020 的一种风尚
能人智士齐聚楚中名城
把脉问诊 献计献策
逆行者的队伍迅速梯增
救援物资不断抵汉
火神山医院十天建成
人民军队如天降神兵
武汉 已众志成城
中国 已攥紧拳头
八十四岁老院士含泪说道
武汉能过关
在凶猛的疫情灾难中
中国力量
中国智慧
中国速度
中国制度
中国意志

中国情怀
再一次向世界诠释
武汉 不败
中国 必胜

痛心的哨声

李文亮医生走了
在春暖花开之前
倒在残酷的战疫一线
虽然 武汉的空气
异常凝重
他却走得那般从容

今天 送别英雄
我们深深悼念
一个年轻的生命
他吹响的警世哨声
仿佛又回响在寒冷的天空
那么凄厉
那么惊恐
为什么 有人
还是不能被唤醒

送别英雄
别让 医者仁心
背负着沉重的训诫上路
别再让内心的疫情

欺骗 头顶
这片晴朗的天空

最美姿势

在这个失色的冬天里
一批批奔赴武汉的逆行者
星夜兼程 在中华大地
塑造出一种最美姿势
或无畏向前
或前线运筹
或抽刀斩魔
或战死沙场
都是大国底气
民族血色
五千年文化滋养的厚重
令世界唏嘘
在疫情前沿
中国责任
中国担当
中国方案
中国作为
感动世界
这种姿势
中国最美

(作者单位: 晋兴能源生活服务公司)

致敬，最可爱的人（组诗）

□ 和风玲

逆行

——献给最可爱的人

守护生命，大爱无言
放下千尘
昂首逆行

前行前行前行
笃定安然
履行诺言淡定从容

穿梭于夜与昼
辗转于病床前
耐心细致浓情牵

感恩有你们
生命的守护者
祈福大家平安……

众志成城，听芬芳鸟语

——绚美的 2019 · nCoV

本应是绚美的花
带给人芬芳
谁曾想被突如其来的疫情
所伤

本应该火红的年
阖家团圆
谁曾想病毒肆意
你们逆行向前

娇美的容颜
刻下了深深的花纹
乌黑的头发
或剪短便行

厚重的隔离服
严实的护目镜
负重，在病房里穿梭

“秋比，加油”互相鼓励的父子
“王月华，我爱你！我爱你啊”
同是逆行者的夫妻
“乖孩子，现在换你守护这个家”
决绝走向隔离病房的母亲

每一幕热泪盈眶
每一句揪心不已

发白的双手依旧忙碌
缺氧环境下继续努力

因为我是汶川人
我爱我的国
一个个鲜红的手印
一张张请战的申请

脑海里满是
坚毅的眼神
前行的勇者
眼泪流过依旧努力救治患者

一个个坚强的勇士
践行自己的诺言
分秒必争战斗着
守护着病患

我好了
绚美的花即使你毒力四射
侵袭力强悍
狭路相逢勇者胜

万众一心排除万难打败你
即使你仍在猖獗仍在泛滥
科学的力量无以比拟
消灭你是必然

期待那一天
花香四溢
朗朗笑声中听
芬芳鸟语

同享一片天

——武汉需要我们

一个个兄弟姐妹们
前赴后继
武汉需要我们
笃定的回音

我们来了
带着山西人民的重托
疫情不去我们不回
齐心协力驱散病魔

娴熟的技艺
减轻你们的痛苦
柔弱的双肩
撑起你们内心的惶恐

温暖的陪伴
扫除夜的黑
暖心的话语
陪着度过最难的岁月

我们同享一片蓝天
不是亲人胜似亲人
亲人受病魔的折磨
义不容辞

致最可爱的人

——感恩有你们

剪去乌黑的青丝
退去口罩后脸上深深的印迹
护目镜下的朦胧
极度疲劳席地而卧的睡姿

坚毅的老人
废寝忘食
殚精竭虑
夜以继日

一个个血肉之躯
用自己的生命写照
最崇高的情操
在你我眼里

是他们
守护着我们
最可爱的天使
没有硝烟的战场里

泪眼婆娑
心底深处痛楚
只有默默的祈福
远远的关注
感恩感谢有你们
最可爱在人

（作者单位：职工总医院）



2020 疫情阻击战 (组诗)

□ 武建维

春 寒

肆虐的冠状病毒肺炎疫情
冷不丁，从江城武汉蔓延开来
使得欢乐的春节，承受深深的疼痛
春雨刚刚准备上路
就被寒风无情地冷冻

口罩、防护服、消毒用品
隔离的红线，警示的标语
形势严峻
出门拜年的习俗只能改为微信问候
元宵节红火热闹的灯笼、舞狮也只得暂停

在这个特殊节点
我不想去谴责盘中油炸还是清蒸的蝙蝠
只是对所谓的海鲜市场充满愤慨
也不想说这是饕餮者的无知无畏
但愿这个春节的疼痛，使得贪欲者的灵魂警醒、忏悔

疫情阻击战

疫情牵动十四亿人民的心
党中央一声令下，全民皆兵，抗击疫情的勇士纷纷冲向前线
竖起坚强的信心，运用周密的细心
严防死守，共克时艰
面对丑恶的病毒瘟神，无畏地举起闪光的利剑

这是一场没有硝烟弥漫的战争
付出艰辛与牺牲，只为了人民利益高于一切
奋起反击，坚决打赢这场没有退路的阻击战
神州大地齐动员，全国一盘棋，中国必胜
人民战争的汪洋大海照样会消灭可恶的瘟神

英雄的人民，英雄的军队，英雄的城市
雷神山、火神山医院是冲在抗疫一线的先锋
洁净的病房，严密的防护，救治的画面
以及释放满满正能量的英姿
是攻不破的塔山、上甘岭

献给钟南山院士

高大如南山的身影，响亮似洪钟的声音
八十四岁赤胆忠心的老黄忠一马当先
在新型冠状病毒疯狂袭来时
您无所畏惧地冲到一线，振臂杀贼
我们知道，这是中华民族坚强挺拔的脊梁

面对疫情，您挤上高铁奔赴江城武汉
义无反顾，您亲自进入禁区查找病源
坦率直言，直接拷问那些无良的灵魂
危难中，您又来了一次生命逆行
奉献为国为民的忠心，您当之无愧

感动过全体中国人民的名字，再一次让我们感动
一颗赤子之心，一颗大爱之心，更是一个大写的人
院士的专业，斗士的勇气，我大声说：这！更是国士的精神

在抗击新型病毒的战役中
您是老百姓心中不倒的大山

大爱无垠

武汉封城了，封不住全国人民的爱心
乌云遮不住太阳
疫情挡不住大爱
一队队奔赴江城的医疗队，一列列满载物资的列车
捧出一片真心真情

一方有难，八方支援
英雄的城市挺起胸膛
灾难无情时有大爱随行
同舟共济，击退疫情，愿天下安康太平
我们一起亲近大自然的蓝天白云

不忘初心，大爱无垠
让中华美德之舟四海航行
擎民族复兴大旗众志成城
像慈母乳汁一样甘醇
她浸染华夏民族的魂，是真善美的化身
永远感染一代又一代的人

生命之歌

生命之歌，瞬间照亮了灰暗和我的疑惑
城市、乡村、小区、矿厂的铜墙铁壁，筑起人民战争的汪洋大海
奋战一线的医生、坚守测量体温的守卫者、发放口罩的志愿者
在凝重的季节，唱响不屈向上的生命之歌
守护生命之美，传达人间大爱

在严寒里，等候春天驰来的列车
保留一对飞翔的翅膀
保留对大自然万千生灵的尊重
经历过与黑暗抗拒撕心裂骨的裂痛
生命之歌就诠释了一切生活的美好

立春了，春天的脚步已来临
打开身体里的鲜花，给城市乡村工厂染上希望的颜色
当阻击战胜利，消灭新型冠状病毒之时
我们将大声地吟诵：
春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧，来尽情歌颂我们新的时代

白衣战士

灾难和疫情的魔鬼，从江城的海鲜市场爆发
肆虐的飞沫顷刻间蔓延
我们的白衣战士
义无反顾，带着沉甸甸的责任奔赴抗疫前线
坚定的步伐，彰显为国为民的大爱情怀

即使是没有硝烟的战场，也是生命与病毒死神的较量
听从党中央一声令下，你们放下了儿女和家庭
迎难而上，检测体温、发放口罩、冲进病房……
面对病毒的威胁和黑夜的沉重
奋不顾身，分秒必争，全员上岗

每一颗滚烫坚强的心脏，在这个关键时刻
都树立起一个庄重的信念：人民利益高于一切
你们在新春之夜放弃与家人团圆的温馨
熟悉而又纯洁的身影愈加高大
此行生死未卜却甘愿奉献

有使命担当的行程，壮志冲天
是你们壮美人生的书写，我们献上无比的敬意和鲜花
生命的火，赤热的情，燃放在水网纵横的江城
一双双灵巧的手掌，一幅幅救死扶伤的画面
以及凛然正气的英姿
在追赶时间的脚步，演绎生命的旋律

无畏地抗击疫情病毒的身躯
无疑与黄继光扑向敌人的枪眼一样伟大
这不是做作，也不是作秀，更不是煽情
你们用感人行动诠释着牺牲自我的高尚人格
这样的壮举，让更多的人下定决心
让我们周身热血奔涌
并在这场没有退路的阻击战上，与你们并排站了在一起

高举着前进旗帜，逆行在生命的行程
在满是凄冷、危机四伏的冬季
以及满是迷茫的夜空
让人们看到了希望的花萼，生命的光明
被温暖的江城，体会到爱的沉甸甸的分量
付出艰辛、牺牲，为人间播种绚丽多彩的春天

点燃一盏心灯，为白衣战士祈福，为明天祈福
众志成城，是一丛无与伦比的仙草灵芝
团结一心，是新时代创新的华佗
在与冠状病毒大搏斗中，神州大地的心跳汇聚在一起
可憎的瘟神将会囚在牢笼，必将在春天的惊雷里销声匿迹

寒冷的冬天正在离去，春天正穿越疫区
你看，春天已经大步流星走来
我们，没有什么可怕了
春暖花开的时节，在绵延无限的锦绣山河里
有白衣战士天使一般的笑容

西山总医院护士王卓赴武汉记

不惧危难分国忧。
娇美柔姿木兰志，
白衣圣洁耀江洲。
煤田天
西山巾帼飞荆楚，
使冲前线，
妙手丹心阻冠酋。
十万矿工殷切盼，
凯旋捷报舞红绸。

(作者单位：马兰矿选煤厂)

刻在心上的美丽 (三首)

□ 郑春花

同舟共济

医院门口
走廊里
飞机上
病房里
十双手搭在一起
传递来自祖国母亲的自信
多少个医疗队振臂高呼
一种强大的责任
铸就
撑起一个个防护的墙壁
无数白衣战士的坚守与付出
托起生命之舟
隆起华夏壮美之山岳
当渐冻症大夫坚定地走向隔离室
当护士长带病日夜坚守
管护每一位患者
当护士推迟婚期
赶赴一线
当白衣天使离开半岁多的孩子
去鄂参战
当连续与病毒激战 累倒
感动不需要任何语言

就能走向心灵的制高点
每个治愈出院的患者
都舍不得离开心目中的英雄
眼含热泪
感恩比心
他们的名字和灵魂已化作壮美的峰峦
装点着这座英雄之城

刻在心上的美丽

走过千山万水
追赶美丽
一季压一季
公园里的迎春花
连翘 海棠
让人一饱眼福
有些花
我不知道它的花语
如看惯了美艳
从心空掠过
在跨越庚子年的春天
在乍暖还寒的萧瑟里
在荆楚大地
抗击疫情的阵地上
那穿梭于病房的身影

与病毒较量
那忙碌的双手
拼尽全力抢救生命
在阴霾的日子里
他(她)们放射出一道道坚毅的光亮
如一束束疫情风暴中的风雨花
摇曳着坚强
散发着芬芳
一种震撼心灵的美丽
永远刻在了脑海与心上

武汉，挺住

一种贪婪
让你不能顺畅地呼吸
喜庆被阴霾笼罩
逆行，展开一场
疫情的对决

在你受伤的时刻
来自四面八方的声音
挺住 武汉
这是母亲最温暖的语言
在母亲宽厚的怀抱里
感受一棵大树
在阳光下 抚慰 疗伤
那一声
武汉本就是座英雄的城市
让你的目光，更加坚毅

(作者单位：建筑中巷小学)

致白衣天使 (组诗)

□ 张洁琼

致白衣天使

——献给那些奋斗在湖北抗疫的医护人员

也许，也许
……

是因为某种特殊原因
我才从陌生到认识走近了你
由原来的远距离美
再近距离产生美
是你阳光明媚的微笑
溶解了我对你的成见
是你暖暖的言辞
溶解了你我的距离
每天早晨你像一轮太阳
为我开启新的一天

八小时的工作你天天超时
你嗷嗷待哺的孩儿
时时在等待着你的照料
父母与老公也在翘首
你归来暖暖的餐饭
谁不是肉身
谁没有爱
可你的爱是博大的
给每一位患者的细节
每一句安慰
这就是亮堂堂的证明
而我记得你做妈妈和妻子
恋人儿女倒成了兼职
有时你也偶尔严词一回患者
可我不能傻

傻一回 就委屈了自家的生命

是啊！
你的脚步总是那么的风尘仆仆
在为另一个与自己无关的生命
与时间赛跑
我说你这是图了什么
你说这是自己的职责和信仰
职责，你端着沉甸甸的两字
脚步又迈快了一个速度
却给了我无限的生命绿洲
那信仰是什么？
你说“为人民服务啊！”
你又说“为人民服务”不能丢
他是心里的一盏引路灯

回家

——写在二〇二〇年二月十七日

望着排出长长的车队
木屋的春色与星月灿烂
还有那暖暖的饭香又退居的远了
一车子的人都没感觉到我的心
回家的路咯噔就停下来了
离回家还有多远？

每一辆车都打开了窗子
齐刷刷 伸出的头像向日葵
我只看到他们抑郁的后脑勺
让我看不到希望的距离
明媚的阳光渲染着对面山上松树的绿
却无法把自己的思绪装进绿色里

打开车子的左右窗子
一股由南向北的风挤进车里
挤进来的还有“检疫、检疫”的声音
比我戴口罩的主题更加明亮
吃点东西吧，妻子不止一次地重复着
让我感觉着这是唯一活着词语
而我的身子像死去了的春天的骨架

一滴泪一个地球

——哀悼李文亮

李文亮 李文亮你冷吗
在湖北阴云密布的天空下
你抬起头 人类的文明
在你我的一滴泪里相遇

一张白纸不是天空
而有了文字就是一片天空
一滴泪的文明被一个字的权力革了命
你的哨声越不过2月7日凌晨的黑暗
我的泪被窝在了地球的一边

最公平的是阳光
你的名字和姓氏被暖着
在人们文明的泪光里生根发芽
暖暖的安慰着你
也是唯一让你上路的光明

(作者单位：马兰矿)

春天不远 (组诗)

□ 王恩会

向往春天

春节刚过
我们
正行走在通往春天的路上

突然，一枚叫冠状的病毒
落在人间

长江哭了

黄鹤楼哭了
武汉哭了，钟南山哭了

为了祖国安宁
又有多少白衣天使
像一只只美丽的蝴蝶
翩翩起舞在荆楚大地

武汉加油！中国加油！
春天定不远……

致好医生李文亮

本该是个团圆的日子
你却
悄悄地走了
一向喜欢追剧吃炸鸡的你
被那只
恐怖的口罩将嘴封的严严实实

就在，那个凌晨

一只白鹤
从黄鹤楼的拐角处飞走
楚河抽泣！汉江哽咽！
唯有
武大的樱花
足以证明你的胆肝

再悼文亮

俺
不敢转载
也不敢分享
你的离去
俺
宁愿相信
那！只是谣言

因为
春天从来不会撒谎

众人拾柴火焰高

2020的某一天
是谁
将天空捅了个窟窿
讨厌
那串敏感的数字
总让人揪心

还好
有一群人
让你感动到泪崩
他们
有的瞒着家人主动走向战场

有的别离了新婚的妻子
有的丢下了襁褓中的婴儿
有的人睫毛疑霜，依然坚守火线
有的已削发为神
有的甚至做好捐献生命的打算

不计报酬，无论生死
防护罩
在你美丽的脸上烙下了深深印记
八十岁的钟南山
七十岁的李兰娟
还有更多
他们
他们就是大禹，他们就是女媧

(作者单位：西曲矿)

这个春天，你是独一无二的风景 (组诗)

□ 周春娥

这个春天，你是独一无二的风景

——献给抗疫一线的医护人员

这是一双生机勃勃的眼睛
护目镜后的活泼
像春天滋长的嫩叶
唤起人们斑斓的梦想
有多少个夜晚
这活泼的眼睛
如茫茫夜空中的航标灯
引导着人们
向岸边靠近，再靠近

这是一双充满仁爱的眼睛
像夏日的微风
轻轻地抚摸着大地
有多少阴霾
被这微风吹散
这仁爱的眼睛
明眸善睐，凝聚了——
水的温柔，花的芳香
山的伟岸，海的豁达
这仁爱的眼睛
是天使派来的花神
这个春天，你是独一无二的风景

上善若水，大爱无疆

当突如其来的疫情
在“东方芝加哥”
辛亥革命首义之地爆发
美丽的江城，乌云密布
疫情如肆虐的狂风
扑向武汉三镇
江城的无数医务工作者
在疫情的枪林弹雨中
毅然选择了冲锋陷阵
如董存瑞举起了炸药包冲向碉堡

如黄继光用胸膛堵住火力点
他们——用身家性命与疫情搏斗
谱写了一曲曲慷慨激昂的壮丽诗篇

三十四岁的李文亮站在前沿阵地
果断地吹响了疫情的哨子
他昂首挺胸的姿势
像吹冲锋号的号手
永远定格在历史的天空

五十七岁的江晓静
冲到疫情第一线
用军医的血性，与死神搏杀
用共产党员的初心
践行着医生的天职

八十四岁的钟南山，临危受命
千里挂帅出征
用医者的仁心
悬壶济世，心怀悲悯
抒写了一曲最美逆行者之歌

你看！全国各地的医者
前仆后继奔赴武汉
大江南北，黄河上下
所有的医者拧成了一条心
同舟共济，众志成城
向无情的疫情发起总攻

上善若水，大爱无疆
无数医者
告别了年老的父母
离开温暖的家庭
带着对未成年子女的牵挂
走进武汉
与疫情展开生死搏杀
狭路相逢，勇者必胜

瞧！涛涛的楚江水在奔流
春天的暖风吹遍了武汉三镇

不久，江城胜景、楚风汉韵
将在大爱无疆中重现
武汉加油！医者加油！

致去武汉增援的白衣战士

天使给了我一双洁白的翅膀
让我在万里长空翱翔
我遇到彩霞流萤和山岚
会撒一把爱的种子让他们吉祥
遇到可恶的疫情
我会毫不犹豫地启航
无论等待我的是坦克大炮和火箭
我都会扬起翅膀腾空而上
我要用爱的春风
吹开武汉三镇阴霾，让雾锁的江城
重现明媚的阳光
我要用爱的甘露
滋润武汉三镇的土地，让美丽的江城
绽放万丈的光芒

天使给了我一双有力的翅膀
让我大海上乘风破浪
我不畏惧淫雨霏霏，连月不开
不惧浊浪排空，阴风怒号
我有一双天使的翅膀，更有天使的魔力
我不会让魔鬼气焰嚣张
我会在火神山和雷神山，将它们
彻底埋葬

天使给了我一双美丽的翅膀
让我庇佑中华，播撒希望
哪里有魑魅魍魉
哪里就是我的战场
我为爱而出征
一定会为爱而回归
待我扫出邪恶灭掉疫情
华夏大地一定歌声绕梁

(作者单位：杜儿坪)

宅家日记 (组诗)

□ 王春生

城市小区记事

口罩、宅家、防控
疫情、远山、风筝
无关的词语一旦连接
已经发生的故事和心情
讲述曾经的不安和惊恐

整个民族万众一心
奋力和病魔传染抗争
泪水和汗水转换成渐进胜利
笑脸喜迎阳光下的苏醒
城市播报病毒感染者连续为零
欣喜只在心底若狂是步伐轻盈
摇荡着春风翦断愁痕
不再聚集闲聊的人们
各自选择健身的路径
暗香随风红绿隐约显现
闲看人影憧憧山影朦胧

宅家日记

防控疫情风险的工作还在继续
大门口的红旗迎风招展威仪
测温枪指着，不全是笑脸相对
自由出行，突然成了一种奢望
尴尬望着蓝天是最好的安慰
自然或许要与人类的存在作对
人类的生存必须要对自然认知
不是所有的自由是幸运的截止
不是所有的任性是幸福的开始
理解政府法规力挽狂澜的苦心
封城堵路的无奈是最好的应对
验证举措正确只看三月的笑脸
卸去了冬天疲惫的大地迸发活力
春风携带着源源不断的好消息

这里的城市静悄悄

年节的喜庆被意外困扰

尊严只能躲在窗户后面眈眈
城市往日的喧闹被屏蔽
弥散在四面八方的疫情
各色口罩隐藏会意地笑
为了防止新冠肺炎蔓延
必须阻断可能传染的链条
迫不得已的管控只是举措
万众一心才能统一步调
众志成城对病毒合力围剿
大街小巷挂着动人的口号
抗击疫情的激情正在燃烧
显示民族的意志不屈不挠
这里的城市看似静悄悄
群情奋起防控暗流涌波涛

聆听

说不来是惊讶还是惊奇
疑惑
被训诫究竟是什么意思
哲理思辨
永远的追问被野蛮私密
旁观者的评论陷入沉思
假如
愚蠢没有强迫智者失语
黄鹤翔集江城欢天喜地
当寂静无奈成了生活的主题
积压的情感被无数感动驱使
意念
奔赴那万众瞩目的地方
聆听
抗击瘟疫的豪言壮语
生与死的考验
选择奋勇搏击
艰难的情思声声入耳
发生的情景可歌可泣
为冲锋在前的战士们祈祷
善心的祝愿蔓延大江南北
日出远方隐约的鸡鸣不止
路过的风吹落那红尘满地

致敬，白衣战士们

同心抗击新型病毒肺炎
围剿肆虐病魔
役情就是冲锋的命令
前赴后继的白衣战士们
没有硝烟的战场
没有前线和后方
选择救死扶伤
既是荣誉也是职责
文静孱弱不代表勇敢
生命之花无所畏惧
编织成道道防护网
撼天动地的誓言
保千家万户安康
不屈不挠的民族精神
在大江南北熠熠闪光
众志成城斗瘟疫
白衣战士的口号声更响亮
致敬白衣战士们
在中华神州高唱

向着胜利冲锋

一场人类和病毒间的战争
一个民族首当其冲
闻令而动万众一心
用看得见的血肉之躯
搏击那些看不见的幽灵
主动请缨八方驰援
勇往直前的都是英雄
十四亿人共同选择的决心
遏制疫情的战斗必须打赢
爱我大中华
向着即将到来的胜利冲锋

(作者单位：金城公司)

医者仁心

——写在全国医疗队支援湖北之际

□ 刘同成

我相信
2020年春节
将会是所有中国人难以忘却的记忆
在这个本该普天同庆的节日
城市突然安静下来不再喧嚣
看不到孩子们的阳光笑脸
听不到邻里间过年好的祝福
乡村高音喇叭呼喊不要串门

看不到走亲会友的身影
听不到村姑稚童的笑声
生活似乎一瞬间凝固起来
宅在家中
与手机、电视相伴
这一切的一切
都源于一个黑色幽灵肆虐蔓延 蔓延

两位苍苍白发老人
以下地狱的姿态坚定走来
一群一群又一群
白衣天使义无反顾
朝向疫区涌来
此情此景
是感叹 震惊 还是泪奔
五味杂陈
疫情莫测 征途凶险

此时此刻
所有想象都折断了翅膀
语言失去应有的质感
苍白无力
无法表达心中仰慕
祈愿上苍护佑
英雄早日凯旋

春天总会到来
繁花即将盛开
阴霾驱散
阳光又会播撒大地
心存感恩的人们
必定永远铭记
医者仁心

(作者单位：机电总厂)

长长的春眠

□ 张金元

我还是一名人民的战士
我不能躺着，闲情于唐诗田园，昏昏欲睡在那长长的春眠！

虽然我存伤残
虽然我在山村
虽然已过花甲之年！
当年的刺刀啊
还没有停息卫国的怒吼
红星照耀着我仍一往无前！

今天
这没有战火，没有硝烟，正面临一场怎样的灾难和艰险！

我的千万同胞兄弟姐妹，我的大武汉，
你们正进着怎样的生死保卫战！

我窝居家室
彻夜难以合眼

我想起山东沂蒙的前辈是那样的推着独轮车勇往支前！
我更想我的先辈红二方面军是怎样喊出，我来断后！那铮铮誓言！
打了多少狙击战，草鞋至今悬还挂在陈列馆墙的上！

我的大湘西
与武汉血肉相连！

我要拿出我微薄的补贴费和我残喘的身躯，送去那一针一线，
缝补那心灵恐惧，洒向阳光一片！

我要用永不生锈的犁耙
快去躬耕那一亩二分稻田。
尽快长出那翠绿无公害的蔬菜
尽快成熟那万里飘香的稻米送入亲人团聚之宴！
我更希望那滚滚长江之水
洗净市场的山珍与海鲜！

我更希望雷神，火神似闪电，展现百般威严！
把恶魔霉死！葬送深渊！
我看见黄鹤楼辉煌耀眼
那早归在薄雾中的千只黄鹤在展翅盘旋！
我听见武大学子的书声与怒放的樱花一样芬芳而鲜艳！

又食武昌鱼，
极目舒楚天。
在十四亿保护伞下
何惧夜来的风雨
迎来武汉人民那美丽的张张笑脸
阅尽那春色人间！

写于桑植，庚子春日晨

（作者单位：镇城底矿）

黎明，快到了！（外一首）

□ 李雪梅

昨夜，魔鬼从地狱逃脱
舔着噬血的舌头
我们恐惧地畏缩着
行进让人心惊颤栗
山川弯曲的影子挡住了去路
一双双眼睛在门缝中窥视
流露出惶恐和不安
夜的寂静能听到心的惊悸

灾难面前
凝聚中华民族共同的情感
巾帼英雄李兰娟首次提出封城
临危受命的钟南山 挂帅出征
患有渐冻症的院长让人泪奔
86岁的老专家身着白衣只为守职
29岁的彭银华把婚期无限延长
还有
“疫情不除，头发不留”的她们
……
“医者大于天的使命”让他们

把胸膛拔的更挺
却在隔离病房的玻璃门上
写满心愿
我的眼泪滴落在回不去的昨天
负重前行的他们 用温暖中国的故事
正在临摹祖国最美丽的画卷
我也用力握住笔 与纸涂抹
却依然无法分担他们肩头的沉重

他们是狂风中卷起的尘土
身披圣洁飞舞在方舱
我们回头看到了他们宛若花儿的微笑
哦！快了，快了
我们即将听到天边那一声雁鸣
黎明的光不久将越过黑暗
在荒漠里 寻觅到
那片绿洲 让我们
肆无忌惮地享受 一米阳光的滋润

天使，在歌唱

武汉，生了一场病
匆匆地，万家团聚时
她们披一身圣洁
来到离死亡最近的地方
慰藉绝望的灵魂
厚重的防护服下藏着跳动的太阳
一双忧郁的眼眸里闪着希望
她们是天使
向冠状病毒抢夺鲜活的生命
她们是写给武汉的
一首首诗行

武汉被魔怔戏谑
轻轻地 一袭白衣如雪
像蓓蕾初绽
她们在人生价值的问卷中
用热忱续写生命的春华秋实
一群俨然拯救生灵的天使
用深情诠释救死扶伤的含义
她们头顶是一轮明月
放射出太阳的光芒
隔离室内
——天使，在歌唱

（作者单位：环境绿化公司）

新冠病毒被赶走了

□ 周昌宇

鼠年还没过正月
新冠病毒
肆虐了江边
一时间
恶魔般四散传开

华夏大地被深深地
刺痛和 浸染
将它赶回老家去
是中华儿女众志成城
誓言

坚强的信念
铸造了 口罩
坚定的逆行
创造了奇迹

不要说
政府太坚决
不要说
人民太伟大
火神山
雷神山
钟南山……
山的力量
攻陷一个个目标

曾经封城
已经开城
曾经无条件居家
已经复工
地不分南北
人不分老幼
村村设卡 路路查验

这场人民战“疫”
人民打

正月里来
正月正
正月十五
也在家里蹲
终于看见窗外
升起了明媚的太阳

原来
白衣天使
脱下战袍露出的疲惫笑脸
化作了人民深情的
照耀

春天即将过去
夏季就要来临
全国人民走出了家门
重新回到自己的岗位
新冠病毒被赶走了
华夏仍是这样朗朗的乾坤

(作者单位: 马兰矿)

白衣天使颂

□ 王红标

你是窈窕之淑女
让君子之好逑
一班四五个小时病区的坚守
让病人远离烦扰
隔着分隔的窗口

遥望家人的眼眸
多想回到温馨的家
握紧父母的双手
在新年到来的前夜
给你们叩一个响头
因为瘟疫来的突然
我要在一线驻守
不管风霜雨雪
我要对得起
人民对医护工作者的信任加油

无数的汗水流淌
细嫩的手渐清瘦
给我一张折叠椅
我能体会到睡觉的富有
瘟疫的“黑暗”终有尽头
等到黎明的曙光照进的时候
康复的人会送来真心的问候

(作者单位: 西铭矿)

盼春归

□ 马迎春

今日立春啦……
春天是希望的
春天是美好的
春天是光明的
春天是传奇的

春天是小姑娘日记里动人的表白
春天是孩子们翻开的新书卷
春天是桥下小河脱掉的薄冰衣
春天是画在天宇的七色彩虹
春天更是写在炎黄子孙脸上的自信和微笑

你是长在绿茵草地上的那片最绿
你是大树头顶那最有力的弯枝
你是疫情爆发后迎来的最尊贵嘉宾
你是众人望眼欲穿的妙手仁人

你更是慈悲救苦救难的观音菩萨

春天啊, 有你真好啊
祖国需要你 人们需要你
你是人们认定的药神啊,
大难时期如期而至
你是人们眼里的大救星
你也是中华大地的保护者

你会令花红柳绿河喧哗
你会命山转水转人勤奋
你会让人们安居乐业
你会让千家万户开工大吉
让各行各业再现繁荣之景
更会让疯狂的疫情
悄无声息褪去侵占多时的历史舞台
让飞扬跋扈的病毒被逼无奈
无地自容 自生自灭
你会平等无私 呵护周到
会全方位的给每一个人送拥抱

春天啊 你就像一道耀眼威猛咄咄逼

人的光
你是所有人眼中的期盼
你是所有人心中的愿望
崭新的春天啊 你是新的轮回
我们撑开双臂欢迎你
我们吹亮即将胜利的号角
在这个特殊的年份里
众志成城 战胜困难
在 2020 的春天里
我们一起点燃春的心灯
为中华大地的苍生祈福
武汉必胜 中国必强
祝福明天 感恩有你

(作者单位: 长治文联)



逆流而上的你

——献给奋斗在抗疫第一线的白衣战士

□ 魏洲睿

这是一双眼睛
一双写满了倔强的眼睛
夜以继日的辛劳，使他的眼睛充满血丝
争分夺秒的战斗，让他的身影愈发消瘦
他只是默默地
默默地握紧了拳头
用意志又一次战胜了困乏
投入到与死神的激战中

这里有千千万万个他
他的名字就是白衣天使
在凛冽的寒风中
在本应是团圆的节日里
他离开温暖的家
离开牵挂的亲人

无惧病毒的肆虐
如普罗米修斯一样
把希望的火种带到人间
毅然决然地战斗在抗疫的第一线

荆楚之地，江山如画
一时多少豪杰
曾记否
羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓灰飞烟灭
曾记否
壮士威猛，金戈跃马
武昌炮啸
革命的星火冲破一切黑暗

且看今朝

抗疫斗争沿着历史的洪流滚滚向前
白衣战士
舍生忘死
逆流而上，为生命筑起希望的港湾
披荆斩棘，一身肝胆豪气直冲霄汉
是精卫填海，坚韧无畏
是悬梁刺股，废寝忘食
是凤凰涅槃，浴火重生
我相信
黎明即将来临
我坚信
黎明必会来临

(作者单位：事业公司)

向逆行者致敬

□ 李倩倩

除夕之夜
连夜奔袭的逆行者

你们
撑起了武汉的一片蓝天
明明是主角，却不能露脸
雪白的口罩
遮掩了你们的芳颜
没有过多的话语
却为生命，保驾护航而无私奉献

普通的一把剪刀，青丝落地
成为最耀眼的短发明星
没有多余地与家人告别
直奔赴第一战场——

那一身深绿色和绛红色急救服
与春天一起奔跑
那一身白色的防护服
与魔鬼不懈抗争
抗击疫情的逆行者

为了要抓住那道“生”的光亮
你们挺身而出，不惧危险
为了保护人民群众的生命安全
冲锋在前，直接奋战
在这场没有硝烟的战斗中
写下大爱无言

向奔跑的逆行者致敬
盼你们早日归来
(作者单位：晋兴能源公司)

前行的力量

□ 刘 苗

用爱铺成的路 走起来不难
你们是践行者
用爱点亮的夜 照亮星空的暗
你们是追光人
平凡的日子里 与我们一样
柴米油盐 家长里短
当号角吹响
奋勇起身的人 是你们
逆行而上的人 是你们
大爱无畏的人 是你们

时间仓促
来不及同家人告别
带着使命 期盼 对生命的敬畏
朝着这战场 奋勇前行

你说

共产党员 要冲锋在前
仅有的几米距离
却不敢迈步
看着 爱人关切的目光
孩子说 好想你
更加笃定了你打赢这场战“疫”的决心，
坚定了平安归来的信念

剪去长发的新发型
被防护口罩勒出印痕
告诉母亲 你还是她漂亮的女儿
用幽默的言语 缓解他们的担心
被阻隔的亲吻 告诉爱的人——
等着我

这场战“疫” 没有硝烟

没有喘息的时间
有的是争分夺秒的抗争
有的是不屈的信念
有的是抗战的毅然决然

这个春节 有你们的大爱逆行
这个春节 有你们的无畏前行
这个春节 更有中华儿女团结一心
共同努力

春天来了 胜利不远
——向奋战在疫情防控阻击战一线的中华儿女致敬
愿你们平安归来

(作者单位：晋兴能源公司)

中华文明的力量

——赞山西援鄂女医疗队员

□ 陈忠杰

在寒冷的冬天 无形的病毒
 侵袭武汉
 英雄的人民 陷入灾难

中央敏锐毅然 派出精兵援汉
 白发院士 逆流而上 直言不讳 殚精竭虑
 医界四大天团 四万“白衣战士”会师武汉
 废寝忘食 与病魔鏖战 用生命守护生命
 夜以继日 以血肉之躯 筑起新的长城
 十日建成“方舟” 中国速度再现

十四亿人民
 无分军地 无分男女 无分老幼 无分内外
 齐心战疫 空前未有
 凡中华同胞 皆奋勇向前
 散尽家财 客机载货 震撼寰球
 90后 00后 毅然冲向一线
 细思? 温润儒雅的中国人民缘何如此强悍

国家兴亡 匹夫有责
 中华文明坚韧不屈的基因传承未散

“武汉病毒” “中国病夫”
 诬我陷我 任其叽叽喳喳
 左触右蛮 由它夜郎自大

一战小胜 世卫点赞
 战胜大“疫” 犹可期盼
 中华文明 辉煌灿烂
 试问 为何中华文明生生不息 薪火相传
 试看 天下哪国还能整齐划一 同深居简出行不添乱
 试想 中华民族伟大复兴的铿锵步伐 什么能挡

这就是中国的力量
 这就是民族团结的力量
 这就是中华文明的力量

(作者单位: 晋兴能源公司)

荆楚之光

□ 郭燕红

春意萌动, 早樱初绽
 武汉大学的樱花开了
 纵无人驻足, 仍静静盛放
 如这城市的英勇

甲子岁首 新冠疫情
 让荆楚大地蒙上了一层沉沉的暮霭
 隔着封锁的深墙
 我听到
 黄鹤楼 深沉的哀叹
 晴川阁 低声的啜泣
 你在墙那边恐慌、挣扎
 我在墙这边焦急、盼望

除夕夜 一声令下 四海齐聚
 医疗队 火速奔向疫区

托起生命之舟
 以雷霆之势 赴非常之役
 “所有人换下来, 我来上”的共产党员
 秉持初心, 牢记使命
 以勇猛姿态 扬楷模风帆
 星夜兼程 顽强奋斗 天使化身钢铁战士
 以白衣为战袍 守护生命

义无反顾 迎难而上 是最美逆行者
 救死扶伤 无怨无悔 是天使在人间
 舍身忘我 大爱无疆 使荆楚现光芒

荆楚之光 是守护生命线的一方屏障
 荆楚之光, 是守望胜利时的一股暖阳
 我想——早樱是借着你的光 凌寒盛开的

(作者单位: 晋兴能源公司)

别样元宵

□ 李晓鹏

往年元宵锣声闹,
 赏景观灯人潮涌。
 今日新冠封屋内,
 同心击疫凯歌飘。
 (作者单位: 事业公司)

诗
二
首
□
晋
斌

赞初心

防新冠, 斗志坚;
 雄兵齐列火车站。
 医务车, 冲在前;
 测温登记严上严。
 警务车, 铁脸面;
 公私分明筑防线。
 初心使命扛两肩,
 扫除病魔尽开颜!

赞医护人员

雪作衣裳玉作魂,
 力挽江城二月春。
 岂信国无驱瘟将,
 沧海平波定乾坤。

(作者单位: 镇城底矿)

抗击新冠肺炎 祈福中国平安

□ 郭银虎

(一)

疫情肆虐国遭难，
万众一心战凶顽。
壮士逆行怀大爱，
伏魔降妖沥肝胆。

有序复工不停产，
严防死守斗志坚。
神州万里送瘟神，
只为苍生永平安。

(二)

鄂地疫情揪心扉，
上下同欲力断金。
怒问九天玉皇帝，
如此摧残何忍心。

协力奋战主义真，

战疫英雄耀星辰。
虽言多难能兴邦，
惟愿华夏金钢身。

(三)

冠毒孽障凶且顽，
人民安康遭磨难。
科学防治除瘟疫，
拨云见日得平安。

居家隔离防感染。
网络联系情不减。
远程办公无纸化，
务实高效战犹酣。

(四)

疫情似镜辨忠奸，
人性善恶形立现。
奸佞鼠辈无遁处，

担当作为树标杆。
沧桑正道爱无边，
上下同欲志如磐。
千锤百炼成真金，
华夏傲立天地间。

(五)

抗疫佑民保卫战，
八方驰援映楚天。
医患同心志不移，
科技助力安如山。

防控并举阻蔓延，
方舱收治除隐患。
中西合璧有良方，
全胜凯旋花漫山。

(作者单位：党委宣传部)

诗词五首

□ 闫进朝

鹧鸪天·战冠状

本是灯光年味新，千家万户在迎春。
江城遭遇病毒祸，冠状病毒肆虐人。
听号令，速封城，围歼冠状抢时辰。
军民出动战荆楚，实弹真枪斩祸根。

斩魔王

祸起在萧墙，江城遭祸殃。
疫情在肆虐，魔鬼正发狂。
水泛土来掩，兵侵将挡防。
全民齐上阵，斩鬼灭魔王。

迎新

不见车流不见人，关门闭户仍操心。
严防死守是国策，万众一心全照尊。
搭口罩，灭毒菌，人人防范远离瘟。
一朝冠状被消尽，化日光天再创新。

庆功

青山碧水是瑰宝，柳绿花红兆富饶。
意欲迎新再飞跃，哪堪冠状病毒骚。
扬鞭策马去征讨，试问瘟神哪里逃。
除弊清源再正本，红旗招展表英豪。

鹧鸪天·战荆州

登上仲宣看古今，营盘剑戟依然存。
大街小巷无人影，防疫保身封了门。
关好汉，率三军，挥刀赞助白衣人。
救民除疫不松手，灭尽瘟神必授勋。

(作者为集团公司退休干部)



抗击疫情诗作七首

□ 刘忠怀

抗疫必胜（新韵）

祥和盛世遇病魔，
试问瘟神奈我何？
众志成城严防控，
中华儿女英雄多。

克敌制胜（新韵）

火雷二神荆门降，
速度惊人世无双。
军地联手出新招，
科学防控有南山。

〔清平乐〕战疫情

武汉有难
国军来支援
白衣天使扛大梁
火速奔赴战场

精兵强将上阵
挽救生命要紧
共产党员带头
何惧病魔逞凶

为“抗疫英雄”刘智明而作

“新冠”满院心难安，
昼夜不息连轴转；
身染病毒脑后抛，
鞠躬尽瘁死无憾！

注释：刘智明：生前为武昌医院院长，在抗击疫情中，身染病毒，顾不得休息，顾不上治疗。医院人满为患，又要接收500人的床位任务。因劳累过度病情恶——经抢救无效英勇献身。

对 联

白衣天使牢记使命义不容辞火速云集
武汉与病魔决战；
八旬勇士不忘初心一如既往立即奔赴
灾区为国人请安。
横批：全民皆兵抗疫情

企盼早日战胜病魔平安归

——致奋战在抗疫一线的军医战士

疫情蔓延，武汉告急
军中天使奉命出击
嘟……嘟……嘟……
集合号已经吹响
你们来不及告别父母
也顾不得儿女和爱（夫）妻
一，二，三——四
一二三，四——
急匆匆，整装待发
哗哗哗，跑步出发
服从命令是军人的本分
执行任务是部队的天职

战役已经打响
情况异常紧急
而没有硝烟的战争
出征也是演习
你们冒着生命的危险
用自己身体当作掩体
争分夺秒抗毒救人在所不惜
你们穿着笨重而不透气的防护服
几天几夜顾不上休息
不敢多吃，不敢多喝
为的是不上厕所延长作战时间与病魔抗击

电视里看见你们深陷的眼窝
感悟到你们的执着与坚毅
你们曾经白嫩细腻的双手
生硬硬捂出水泡和印记
摘下口罩满脸的血痕
仿佛刚从荆棘堆里爬起……

是你们阻挡了病毒的扩散
是你们把多少危重病人的生命重新挽回
你们为祖国为人民英勇奋战
你们为战胜病魔竭尽全力
你们崇高的医德，忘我的精神
祖国不会忘记
人民永远铭记

祈福你们在战斗中好好保护自己
企盼着你们早日战胜病魔平安而归

中国力量

历经磨难的民族
走在复兴的路上
疫神泛起的阴霾
遮挡了明媚的春光
一场浩大的战役
在中华大地打响……

勇敢的白衣天使
日夜奋战在前方
人民军队的战旗
也在疫区飘扬……

火雷神山的奇迹
惊动了世界的目光
一批批支援的物资
从四面八方运往战场……

英雄的中华儿女
筑起铁壁钢墙
有我伟大的民族
有我伟大的党
有我坚强的祖国
有我人民的信念
阴霾必将散尽
阳光依旧灿烂……

十四亿人民心连心
就是中国力量！
十四亿人民手挽手
就是中国力量！

（作者为官地小学教师）



诗词十首

□ 温婉

七绝·西山援鄂医疗人员壮行

闻疴三晋又当歌，
济世白衣广爱多。
赴楚驱魔别挚友，
恳祈得胜照星河。

七绝·春伤

鹊叫梢头暖未迟，嫩芽新绿袅娜枝。
春风吹醒江河水，疫虐城郭守舍篱。

七绝·致敬钟南山院士

南山峰峻响鸿钟，宝剑德高傲雪松。
济世临危功显赫，疫苗研辨盖霜重。

七绝·致敬李兰娟院士

雨巷结愁恶疫传，兰心逆向美婵娟。
柔肩妙手疴疾控，三月烟花觅水莲。

七绝·传承岐黄医道之山西中医医士们

紫苏青黛辨识求，汾水岐黄誉杏楼。
疴愈良方舒肺腑，济民仁爱志研修。

小重山五首

(一) 西山——最美守护者

一夜通衢锁雾时。万家迎岁首、疫情危。风狂雨骤感
愁眉，同挂念、天使逆行驰。
空巷守庭痴，叮咛责任重、度英姿。唯独父老健康随，

心存爱、煤电更繁枝。

(二) 元夕伤

蝠妒元夕莺怨啼。叫残千里月、少年迷。去年灯会彩
如霓，今宵夜、孩闹老欢低。

天使翼折兮，叹无知敬畏、杏林凄。借东风劲扫霾蹄，
还华夏、春陌百牛犁。

(三) 清辉弄影照双眸

邂逅春风月上楼。元夕灯会逛、赏花游。佳人怀意俊
郎求，共连理、相伴到白头。

忽降疫情忧，隔窗十指扣、欲言休。清辉弄影照双眸，
浮云散、比翼共飞洲。

(四) 再悉防疫又一轮

开岁东风大地新。龟蛇山峻秀、鹤楼春。梅花绽放送
香芬，依绿眼、江岸草如茵。

曲径寂空人，燕飞穿弱柳、落花尘。再悉防疫又一轮，
何所惧、众志成城瘟。

(五) 庚子雨水吟

塞北江南冷雪飞。寒袭清冷月、夜星稀。春来雨水草
芳菲，更应是、拂柳燕双微。

疾疫漫城池，东风该扫尽、悯白衣。遥识浊气散诚祈，
遂人愿、欢聚敞心扉。

(作者单位: 金城公司)



抗疫有感

□ 郝天钦

疫疠汹汹战未休，
频传消息使人愁。
惊心病毒来三镇，
援手亲情遍九州。
众志成城防扩散，
举家守宅阻源流。
坚强信有核心在，
春回依旧日当头。

(作者单位: 古交市公安局)

古风二首

□ 赵克瑶

西山有爱助江城

共济同舟骨肉情，
西山有爱助江城。
白衣援手驱瘟疫，
红霞挺身力请缨。
火线入列先锋队，
战场出征党旗红。
激昂大义无返故，
医者仁心佑众生。

(注: 金红霞出征之日被西山煤电古交

总院批准为中共预备党员)

赞王卓火线入党

挂甲出征战病疴，
大医有爱效华佗。
逆行仙桃初心在，
时代先锋赞王卓。

(作者单位: 东曲矿)



工人散曲社抗击疫情散曲

黄文新作品

〔商调·定风波〕战疫情（套曲）

春节家家乐，夜半有呻吟，妖气迷蒙，魔影无定。正中枢、拉预警，令一声、万人惊醒。

〔金菊香〕三军连夜向江城，各路白衣武汉行，精英速研封疫境。万马驰骋，孽海救苍生。

〔凤鸾吟〕医护情，舍身营救挺；老英雄、拼命撑。火神建成，雷神建成，十日功成救人命。危难中，全民动。战疫情、出院连增。

〔醋葫芦〕现代人，当代兵，高科大数据荧屏。深广统筹无漏层。钟南山泪，大悲大喜俱真情。

〔尾〕生态要平衡，人心宜善敬。山花烂漫骄阳胜，霁月光风赤县清。

〔商调·定风波〕杏林战将钟南山（套曲）

武汉阻击战，八四黄忠，奔赴前沿。寒风猛摇撼，撼不动英雄铁罗汉。呼吁快封城，你却逆行蹚险。

〔金菊香〕不提非典那一年，重症难题你尽揽；而今耄耋已向晚，你却依然，夺性命，抢时间。

〔凤鸾吟〕医者贤，重仁心，三代传。父亲教导讲真话吐真言。眼光要远，维真要敢。求真理、要无私念。不怕官，唯忧患；为人民、正气冲天。

〔醋葫芦〕忙得很，何顾玩。有人赠印意绵绵。你却婉言折做钱，买些口罩，送予百姓保平安。

〔尾〕一座高山，巍巍屹立长江岸，依智依勇斗凶顽。战将冲锋在呐喊！

〔般涉调·耍孩儿〕院长之歌并序（套曲）

小序：

奋战在抗病毒第一线的金银潭医院院长张定宇，身患渐冻症。他说：如果你的生命开始倒计时，就会拼了命去

争分夺秒做一些事。

指挥若定驱邪恶，重症前沿有我。直将轮椅作专车，一瘸一拐腾挪。夺回生命心欢乐，渐冻病人发浩歌。承一诺，老妻感染，也未陪着。

〔五煞〕争分秒，勿蹉跎。时间倒计须忘我。西山漠漠崦嵫色，江渚沉沉武汉疴。冲前线，施医精准，虎口争夺。

〔四煞〕传帮带，育苗苗。时间倒计燎原火。三千弟子齐临阵，亿万瘟神把爪缩。追穷寇，全歼务必，谨防存活。

〔三煞〕勤浇水，早苗活。时间倒计开花朵。霜侵枫叶红如火，风冽菊花面似酩。白衣裹，只留双眼，善似佛陀。

〔二煞〕红旗展，起洪波。时间倒计夕阳抹。朦胧不过烟霞罩，响亮不过出院歌。情难禁，天塌地陷，我辈承托。

〔一煞〕人生短，问题多。时间倒计如饥渴。欲研典籍无暇读，欲写文章暂后拖。唯兴叹，知行如海，日月如梭。

〔尾〕旗猎猎，红似火。团结全院唱寥廓。黄鹤楼旁筑高阁。

〔中吕·乔捉蛇〕生死之交医患情

患难命相怜，凝眸情送暖。坚强智慧战毒顽，爱心信心将臂挽。钢铁盾，保护伞，并肩兼共勉，定将赢得霞光灿。

〔正宫·塞鸿秋〕火神山医院护士长王晓靖

英姿飒爽芙蓉面，爱抚护士慈容现。排兵布阵冲前线，先锋亮剑发实弹。戎装防护严，蒸起一身汗。艰难换取群芳艳。

（作者单位：省总工会）

刘江平作品

〔双调·折桂令〕题总理午餐照

闻疫讯心内如焚，查灾情江汉亲临。防控寻根，

责任担当，排兵布阵，事事躬亲。入险境疫区遍巡，进帐篷午饭只身。服务人民，心系灾民，不忘初心，

本色平民。

〔中吕·朝天子〕我是共产党员

党员，党员，请战书上天天见。出征列队站排前，除夕之夜来江汉。宣誓之言，初心不变。防治冠毒历万难。万难，万险，我作盾牌红旗灿。

〔双调·折桂令〕致敬英雄

问当今谁是英雄，一个南山，一个韩红。院士兰娟，继先定宇，都立新功。防控治、攻关万种，封堵查、破浪千重。不老青松，华夏脊梁，共灭毒凶。

〔双调·折桂令〕致敬钟南山院士

真国士赤胆无双，仁术仁心，誉满尧乡。向死而生，逆行而上，济世兴邦。日不息查毒控防，夜不眠献策封乡。大爱无疆，解困扶危，业绩流芳。

〔双调·折桂令〕致敬韩红

捐钱物亲到江城，风雨同舟，携手同征。援助倾囊，几乎破产，至爱真诚。看不惯明星弄影，瞧不起戏子沽名。大爱人生，磊落人生，奉献人生。

〔双调·折桂令〕致敬李兰娟院士

似观音蕙质兰娟，抗疫江城，美誉歌传。凝聚人心，增添士气，鼎力南山。查毒源只身历险，灭毒株团队攻关。真爱擎天，托起蓝天，呼唤春天。

〔正宫·塞鸿秋〕致敬护士长赵华

江城疫烈民多难，天天排队将医盼。扶伤救死心之愿，病身弱体来参战。因为是党员，总在前排见。时时刻刻听呼唤。

（注：汉口医院护士长赵华，身患甲状腺癌，因患多医少，一直坚持在抗疫第一线。）

〔双调·折桂令〕

致敬疫情上报第一人张继先医生

精医术先卜狂澜，病重情危，紧系心间；感新冠现冠毒，忆萨斯旧事，显义胆忠肝。紧吹哨江城疫现，紧收治百姓平安。细语涓涓，问病查房，爱意绵绵。

〔双调·折桂令〕致敬张定宇院长

拖病体苦战天天，月不回家，梦里情牵。大疫

当前，初心使命。托起一片蓝天。与妻子同心奉献，与战友共渡难关。废一日三餐，强日夜加班，忘汗透衣衫。

〔正宫·塞鸿秋〕祭为战疫而牺牲的英烈

凄风苦雨伤心处，出征战疫折梁柱，大仁大义人回顾，英才自古遭天妒。爹娘热泪潜，子女悲情诉。云埋黄鹤江涛怒。

〔中吕·山坡羊〕八方援汉

江城呼唤，灾民期盼，八方医护来江汉。手相牵，命相连。除夕之夜齐参战。防控收医薪火传。人，逐渐添；兵，逐渐点。

〔中吕·山坡羊〕兵降武汉

飞来江汉，三军亮剑，大型机运来参战。陆军先，海军连；空军援队专家半。子弟兵来希望添。医，志更坚；天，色更蓝。

〔中吕·山坡羊〕中国速度

火神山院，雷神山院，三十六家方舱医院江城建。质超前，快惊天。惊天动地人之愿，疫病求床不再难。医，不付钱；毒，渐去远。

〔中吕·山坡羊〕志愿者

非亲非故，添钱添物，甘心奉献人无数。义工出，报酬无。送医送饭晨昏路。战疫江城都是主。人，不怕苦；魔，不再舞。

〔中吕·山坡羊〕拾荒老人捐款万元

冠毒生患，灾民遭难。隔离防控人行慢。渡难关，战毒顽。翁婆牵手真情献。贫困生活倾力捐。他，心意添，她，心意满。

〔中吕·山坡羊〕送山西援鄂医疗队

红旗鲜艳，爱心奉献。英雄儿女排排站。你争先，我争援。请缨参战江城见；为退疫情甘冒险。今，君去远；明，得胜还。

（作者单位：机关退休干部）

郜桂英作品

〔南吕·金字经〕疫殃国人

顷刻瘟神闹，告急心上心力焦，上网宅家冠状瞄。煎熬，誓将毒雾抛，源头曝，祸出馋嘴猫。

〔中吕·山坡羊〕咏天使

瘟魔凶现，白衣挥剑，无形战火硝烟漫。速驰援，保平安，忠诚勇士英雄汉，祈祷同胞能避险。肩，使命担；人，定胜天。

〔南吕·金字经〕咏天使

肆虐阴毒洒，请缨强逆行。敢与瘟神决负赢，情！舍身不为名。人民敬，疫除春正萌。

〔南吕·金字经〕中国速度

疫袭遭劫难，四方联手援。雷火神山使命担，标杆，披星挥汗涟。十天建，敢为天下先。

〔南吕·金字经〕抗疫情

新岁愁眉锁，举国尘雾霏。联控联防决策高。出招，封门驱病妖。刀出鞘，患除春色娇。

〔越调·小桃红〕天使之愿

瘟魔凶疢雾遮天，祸起江城畔。数万国人染疾患，疫

除难，八方天使同激战，胸怀信念，尘缘切断，还我艳阳天！

〔越调·小桃红〕天使担当

瘟神肆虐正年关，考俺中华汉。争斗胶着看谁叹？待花鲜，满山遍野纷纷绽。班师凯旋，阻击得胜，欣慰把家还。

〔越调·小桃红〕小区防疫

封门设卡搞联防，全力除魔障。来去巡查竖屏障，保安康，广播流动回声荡，连轴站岗，核实过往，守土有担当。

〔中吕·满庭芳〕西山煤矿抗疫情保生产

开工复产，运输不断，井巷平安。三班加点原煤献，使命承担，摆煤工抡锹领先，打眼工不顾尘烟，同挥汗，支撑一片天，托举重能源。

〔中吕·满庭芳〕援鄂情深

泪花洒抛，鲜花缠绕，耳暖相邀。明年春上樱花闹，碑筑天高。妙手里藏壶上药，献身驱盖世功劳。除瘟瘴，幽霾荡扫，史册必登昭。

（作者单位：官地矿）

王建增作品

〔南吕·一枝花〕一场抗击冠毒战（套曲）

盛世迎来庚子年，忽报冠疫如狂澜。病毒汹涌侵武汉，此讯让人颤栗又心寒。发病查根源，却原来这疫情是蝙蝠染，只因吃货尝鲜解嘴馋。想当年你分享野生狸，现如今又把蝙蝠生啖舔。

〔梁山第七〕闹非典先前才上演，眼下里酿成瘟疫又绵延。江城顿现风云惨，疫情来势猛，无力能回天。中央发号令，各地去支援，钟院士一马当先，众天使勇跃空前。尽职责妙手回春，担使命狂澜力挽，守初心共渡难关。克难，破关，举国齐会江城战。协力挽国难，政府投了资金数亿元，南北各地齐驰援。

〔尾〕火雷二院新营建，医药攻关日夜研。势必夺赢这一战。克坚，斗顽，定把哪瘟神恶魔斩。

〔中吕·醉高歌〕赞钟南山院士

无私无畏直言，尽显忠心赤胆。疫情汹涌冲一线，挥挥手力挽狂澜。

〔越调·小桃红〕赞李兰娟院士

高龄院士李兰娟，挑起千斤担。首倡瘟毒防弥漫，敢承担，封城号令一声唤。集中诊治，病源切断，疫战谱新篇。

〔正宫·塞鸿秋〕赞抗疫白衣天使

蝙蝠遭咬毒侵入，漫天瘟疫无端铸。避灾百姓关门户，医疗勇士江城赴。安危难预料，生死全不顾，齐心只把国难渡。

〔越调·小桃红〕全民防疫战

冠毒岂可任逍遥，路口加岗哨。防控消毒也周到，进

出标，把牢来往交通道。设防谨慎，漫天警告，胜仗看明朝。

〔中吕·山坡羊〕全民抗击冠毒战

宅家不动，出行防病，冠毒袭肺夺人命。店一空，路如封，全民抗病将魔控，天使神医皆奋勇。医，病患等；疗，为救拯。

〔中吕·山坡羊〕谁酿的恶果

贪婪无度，人神震怒，生灵岂可任杀戮。果狸茹，啖蝙蝠，垂涎三尺狰狞露，灾疫酿就民受苦。他，亡命捕；灾，猛如虎。

〔越调·小桃红〕民族的脊梁

每逢国难靠英雄，壮举山河动。应对突发肺炎病，勇签名，舍生忘死江城竞。一身赴险，一心救命，抗疫做先锋。

〔越调·小桃红〕驰援江城

江城抗疫渡时艰，一场截击战。军地都将爱心献，举国援，大车小辆奔江汉。粮油米面，源源不断，决胜闯难关。

〔越调·小桃红〕牢守防线

灾情至抗疫宅家，出入皆听话。没事无需把楼下，细观察，牢遵指令防凶煞。不得添乱，不须害怕，望眼盼飞霞。

〔越调·寨儿令〕赞老兵韩红

凶煞星，罩江城，无情疫情人有情。惊动群英，急坏韩红，捐款把家倾。爱心献尽粹鞠躬，忠心奉慈善先锋。几人能像你，岂是赚功名。您，大爱总无声。

（作者单位：官地矿）

兰小川作品

〔中吕·山坡羊〕众志成城战疫情

江城蔓疫，援兵齐聚，一方有难八方济。众心齐，泰山移，集思广益歼敌计，企盼佳音劫后喜。今，同抗击；明，国奋起。

〔中吕·山坡羊〕天使赞

病毒突现，江城危难，白衣卫士前沿战。舍团圆，弃平安，个人生死如云淡，守护苍生魔爪斩。今，奋力援；明，决胜还

〔正宫·塞鸿秋〕新型冠状病毒来袭有感

病毒侵扰全民控，关门闭户隔离众。一方有难八方动，白衣天使堪大用。卫生习惯兴，祈愿平安种，何时解冻瘟神送？

〔越调·小桃红〕且等春来归

新冠病毒降人间，来势如雷电。情势危急众遭难，舍团圆，白衣天使援一线。拼搏奋战，全民惦念，且等绽春颜。

〔商调·秦楼月〕

深切缅怀武昌医院英雄院长刘智明先生

忽闻报，武昌医院传凶耗。传凶耗，英才离世，众人哀悼。〔幺篇〕率先吹响集结号，无私奉献丹心耀。丹心耀，英灵慰告，早传捷报。

(作者单位: 焦煤集团煤炭销售总公司)

刘文英作品

〔南吕·金字经〕赠白衣天使

江汉瘟魔降，逆行抗疫忙，鏖战英豪斗志昂。强，斩妖声浪扬，狂魔葬，暖春皆待芳。

〔仙吕·忆王孙〕请缨支援

蜗居宅院避瘟灾。提笔请缨抗疫霾。使命担当永记怀。患者揣，聚力凝心捷报来。

〔中吕·山坡羊〕献给白衣天使

瘟神跋扈，苍生泣诉，请缨救护争相赴。俸酬无，死生疏。担当使命真情注，最美前沿忙碌图。他，灭疫毒；她，大爱谱。

〔仙吕·忆王孙〕众志成城抗疫霾

瘟神庚子汉城哀，千里灾情记在怀。陷阵冲锋病患揣。灭疫霾，众志成城祥瑞来。

〔双调·落梅风〕致前线白衣天使

别妻女，斗疫瘟，舍生死、逆行前奔。献真爱抱瑜握瑾，扫妖魔喜传佳讯。

(作者单位: 职工总医院官地分院)

李彦斌作品

〔越调·小桃红〕赞白衣天使四首

江城决战且高歌，群力加群策。中药西医退高热，尽全责。扶危救死人民贺。医生护士，专家院士，大爱溢江河。

争先赴汉党团员，都是英雄汉。丢下骄儿去前线，忠孝两难全，扶危救命听召唤。双肩担义，一心驱疠，不计苦与甜。

人到江城我当先，携手呼同伴，洒向人间爱一片。手儿牵，方舱病友声声唤。白衣含笑，南山日丽，明媚万家安。

明知山有虎狼凶，立志瘟神控。斩断妖魔解悲痛。老黄忠，南山院士与民共，相逢招手，亲情深处，胆壮又心红。

江城天使救灾民，团队多才俊。无畏白衣向前进，最强音，军民携手春风劲。扶危救死，肩挑重担，赤子献红心。

〔中吕·山坡羊〕彭银华守护病人

妖魔不断，结婚不办，三天两夜沿床转。忘三餐，厚衣穿，心诚祈祷随人愿。但愿神山去化险。她，放一边；他，走在前。

(作者单位: 职工总医院)

朱秦兵散作品

〔越调·小桃红〕战疫

病毒一作乱神州，华夏谁人佑？却道天神下凡救。莫心忧，疫虽如夜灯如昼。白衣妙手，凯歌能奏，不日乱云收。

〔中吕·卖花声〕战疫情

抱薪文亮吹前哨，定海南山献大招，八方医护战姿娇。旌旗相照，人声喧闹，看前方、已传捷报。

〔双调·快活年〕国士

预知灾难泪先流，心将国事忧。江城亲赴立潮头，计献查勘后。更与瘟神斗，真妙手。

〔正宫·小梁州〕出征

年来战地起烽烟，疫病无端。如魔乱作祸人间，从江汉，直欲动河山。〔幺〕一声军令冲霄汉，众白衣、奋勇争先。削发丝，抒宏愿。此番不胜，誓死不回还。

〔双调·快活年〕疫中作乐

疫情为乱困家中，全民拍视频。灵光奇现技行空，天马随心纵。回看瞎胡弄，人笑疯。

(作者单位: 山西黄河医院)

阎玉兰作品

〔中吕·朝天子〕众志成城

疫情，险情，吹响集结号。一方有难响雷霆，八面驰援竞。疲倦身心，竭力而行，何时冠状清？逆境，顺境，大爱妖氛靖。

〔正宫·塞鸿秋〕有感于冠状病毒疫情

萨斯阴影刚刚散，新型冠状汹汹现。全民上下深深怨，猎奇野味真真忤。祖国各地援，天使人人赞，病毒消灭苍生愿。

〔南吕·金字经〕宅于家中

数日晨昏倒，整天独自熬。烦闷心情何以抛？瞧！鹊儿枝上邀。声聒噪。倚窗思绪飘。

〔南吕·金字经〕有信心

花冠病毒猛，任游南北中。勇士驰援不为功，雄！拨云持剑冲。心含痛，待春来诉衷。

〔中吕·醉高歌〕赞方舱建设者

病毒弥漫心揪，援建方舱不荀。通宵达旦环环扣，速度超前莫愁。

〔中吕·醉高歌〕赞白衣天使

层层防护知谁？道道压痕为谁？汗流如水身心惫，无悔初心最美。

〔越调·小桃红〕光头护士赞

不施粉黛不涂油，靓女依然秀。为克时艰去驰救，秀发难留，排除险阻而今又。敢同魔斗，怕谁言丑？依旧志昂头。

〔越调·小桃红〕颂李文亮医生

病毒肆虐露苗头，顷刻施妖诱。慧眼识它是凶寇，令人忧，职责坚守遭人诟。一腔热血，苍天不佑，壮志也难酬。

（作者单位：省儿童医院妇幼保健院）

卢殿才作品

〔中吕·山坡羊〕白衣天使赞

请缨救护，义无反顾，白衣天使争相赴。计酬乎？死生乎？肩扛使命倾情注，最美逆行摧泪图。诛，冠状病毒；书，大爱谱。

〔中吕·山坡羊〕赞钟南山院士

耄耋院士，冲锋战士，临危受命真国士。谏言直，淡得失，仁心无畏风云叱，妙手回天甘露施。国，仰仗之；民，仰敬之。

〔南吕·金字经〕初一到十五

元日至十五，百城皆禁足，无奈嚣张冠状毒。忽，白衣拼命扑，厮杀处，疫魔逐个诛。

〔南吕·金字经〕悼李文亮医生

吹哨人李文亮，委屈和泪汪，训诫依然使命扛。彰，仁心未将真相藏。英魂荡，惜哉痛哉惊世殇！

〔南吕·干荷叶〕抗疫情

佳节逢，贺升平，歌欢舞炫瘟魔动。步匆匆，势汹汹，蔓延夺命露狰狞。似曾非典依稀梦。

中枢令，迅雷声，白衣各路闻风动。逆光行，亦从容，抛家别子写忠魂。人间大爱苍生幸。

雷神山，火神山，军民合铸伏魔剑。劈难关，斩毒源，天兵伐处怪成烟。华夏不日阳光灿。

（作者单位：金城公司）

刘秀琴作品

〔南吕·玉交枝带过四块玉〕抗疫情

初开鼠岁，忽闻心畏。江城到处瘟魔戏。舵手领、南山随，白衣请缨战痼疾，火神快建惊天地。军民情寄，八方速援声震世。（过）万众围，四海陪，华夏显神威。多少岗位严，多少门窗闭。使命担，悬壶济，指日英雄凯旋归。

〔商调·秦楼月〕赞白衣天使

年关跨，疫侵武汉人牵挂。人牵挂，千家焦急，万家惊讶。〔么〕是谁舍命江城发，是谁立誓瘟神杀。瘟神杀，白衣娇影，爱心无价。

新冠罪，因何而降伤人肺。伤人肺，命悬一线，咳烧多位。〔么〕逆行救治丹心慰，速来会诊真言递。真言递，舍生忘死，灭毒除疫。

（作者单位：平定县文化馆）



王秀丽作品

〔南吕·金字经〕战疫情

冠状病毒猛，疫情如浪汹，政府擎天万众雄。攻，江城医护冲。八方控，克艰瘟疫终。

〔正宫·叨叨令〕战疫情

江城冠状病毒大，春节扩散谁不怕。神兵天使南山驾，不分昼夜除魔霸。战役苦也么哥，战役苦也么哥，全民联控难关跨。

〔南吕·金字经〕疫苗研发者赞

疫区千万眼神盼，冠状病毒夺命悬，火线研制菌苗重任艰。攀！院士兰娟冲在前，团队良方荐。驱雾散云晴朗天。

〔正宫·叨叨令〕悼医生李文亮

晨闻死讯食无味，胸中块垒千斤坠。痛失勇士谁之愧？痛言真话何须讳？警醒世人也么哥，警醒世人也么哥，全民防控魂安慰。

〔中吕·山坡羊〕天使赞

疫情灾难，白衣征战，毅然挥起降妖剑。破新冠，断毒源，神州处处阻击战，众志成城心更坚。妖，胆怯寒；魔，无处钻。

（作者单位：古交市佳利股份合作公司）

〔南吕·金字经〕战疫情

冠状病毒谁招惹？好食加猎鲜。武汉航行搁浅滩，难！白衣舍身冲向前，千千万，逆行同克艰。

亲人团聚能割舍，开窗闭门防疫情。武汉前方告警情，封！万民心骤凝，英雄竞，抗毒人必赢。

楼宇四边静，巷衢空又清。你我相逢不作声，哼！眼前一罩横，严防控，大家心莫轻。

〔越调·小桃红〕打赢防控疫情战

硝烟未见战争激，敌虏为瘟疫。护士医生上营地，战强敌，中西双剑悬壶济。军民接力，仁心无际，众志成城移。

〔越调·小桃红〕全民防控

遭逢霜雪又尘霾，瘟疫来侵害。口罩稀缺不足怪，避瘟灾，紧跟党走行军快。和时间赛，中国气概，不日看花开。

〔越调·小桃红〕宅家这个事

宅家也是爱国家，好似痴人话。冠状妖魔太毒辣，疫情发，难眠长夜常惊吓。心忧江夏，心忧华夏，何日映朝霞？

（作者单位：同煤集团）

〔中吕·山坡羊〕抗击疫情赞天使

冠毒凶罕，医疗精湛。白衣志士冲一线。破玄关，解疑团，攻坚克难除灾患，协力同心绝病源。来，瘟疫斩；回，取胜还。

〔双调·庆宣和〕战瘟疫

武汉冠毒飞速染，来势凶残。全民奋战控毒源。力铲，力铲。

众志成城抗疫情，布阵排兵。天罗地网堵疾行。定赢，定赢。

〔越调·小桃红〕不法商贩

天良丧尽豹狼豺，牟利心肠坏，口罩一只九十块。趁机来，坑民物价抬高卖。不法商贩，缺德无赖，法律应严裁。

〔越调·小桃红〕疫情渐收敛

军民联手再加鞭，众志成城，全力拼搏世称赞。震云天，民灾国难英雄现。救人救命，雾开霾散。日照万花妍。

〔越调·小桃红〕赞赴鄂医疗队

肺炎扩散似狂飙，武汉乌云罩，白衣铠甲披身逆风暴。火神烧，精兵良将亲征讨。医疗奇效，神刀出鞘，斩虐恶云消。

〔越调·小桃红〕山西医疗队

汉江战疫火烧眉，山西增派医疗队，鼎力相扶信无愧。敢临危，冲锋陷阵杀毒魅。初心不改，非赢不退。不胜誓不归。

（作者单位：官地矿）

〔越调·小桃红〕赞白衣天使

白衣护士到前沿，为灭冠毒战。主动请缨保江汉。除夕忘团圆，别亲别子忠心献。赴危踏险，为民苦战，大爱露笑颜。

〔双调·庆宣和〕赞山西医疗队三首

救死扶伤任在肩，壮志心坚。队队排排大旗展。壮观！壮观！

抗疫冲锋不怕难，共度时艰；三晋白衣赴江南。救援！救援！

大爱无私情意暖，干部冲前；告别家乡步伐坚。向前！向前！

〔南吕·金字经〕志愿者

武汉突发难，举国齐助援，捐物捐钱写巨篇。咱，果瓜蔬菜鲜，无私献，疫除春色繁。

（作者单位：官地新胜社区）



白存环作品

〔中吕·山坡羊〕鼠年春节有感

一
梅开鹊叫，窗擦灯吊，阖家团聚心情妙。备佳肴，抢红包，忽听武汉疫情报，遵守通知猫自巢。走亲，不去了；访朋，免去了。

二

热销口罩，吃香肥皂，疫情扩散谁能料。路迢迢，夜遥遥，中枢吹响集结号，各路援军生死抛。江城，挺住了；病人，有治了。

〔越调·凭阑人〕有感李文亮医生获奖（重头）

近日，国家卫健委等三部门追授李文亮、彭银华、柳帆等34位同志“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

一

本是普通一大夫，实话实说善意呼。
一张训诫书，吐槽天下诛。

二

瘟疫初发昏不惊，谁个倾听吹哨声。
节来荆楚封，悔得肠子青。

三

抗疫先锋赴九泉，道歉因何如此难。
尊严值几钱？关乎形象焉。

四

先进殊荣死后得，荣辱兴衰风雨嗟。
谁人该自责，反思何晚耶。

〔中吕·山坡羊〕李兰娟院士

巾帼院士，如兰气质，当年非典展才智。为国思，为学痴，江城战疫民危系，闭户封城建议提。名，天下知；德，百世师。

〔越调·小桃红〕光头也可爱

一头黑发亮油油，飘逸身姿秀。生死关头病人救，爱心留，争分夺秒明朝又。与魔战斗，无暇美丑，干脆剃光头。
近来，一些战斗在抗疫一线的女医务工作者忍痛割爱将一头秀发剪去，削发明志，可歌可泣！

〔商调·秦楼月〕战疫情

寰球看，神州抗疫成焦点。成焦点，新冠招怨，江城沦陷。
千军万马齐参战，白衣天使挥霜剑。挥霜剑，妖魔尽斩，为时不远。

〔中吕·山坡羊〕为抗疫一线的解放军点赞

民族希望，硬核力量。抗洪抢险何曾忘。鼠年张，魅猖狂，物资配送军人上，救死扶伤挑大梁。维和，清誉彰；救灾，使命扛。

〔正宫·塞鸿秋〕中医中药咏叹调

上

国之瑰宝中医药，望闻问切真奇妙，华佗扁鹊曾荣耀，庇荫华夏引为傲。西医渐渐侵，优势徐徐掉。磕磕碰碰年年耗。

下

今春武汉时瘟闹，中医中药得征召，扶危救死生奇效，推拿针灸天机妙。精华糟粕明，智慧仁心照，同祈国粹从

兹走上阳光道。

〔中吕·山坡羊〕为九五后女孩甘如意点赞

四天三夜，残霞晓色，昼行夜宿她一个。骑自行车，搭顺风车，疫情肆虐心急切，雨打风吹不退缩。今，我尽责；明，不自责。

注：95后女孩4天3夜骑行300公里，只身从荆州公安县回到武汉抗疫一线。

〔中吕·满庭芳〕点赞山西援鄂医疗队

巍巍吕梁，泱泱武汉，怅怅国殇，请缨援鄂争先上，三晋儿郎。医者巡查病房，仁心坚守潜江。巾帼靓，疫情未央，一日不还乡。

注：山西省对口支援潜江和仙桃。

〔双调·水仙子〕致敬奋战在抗疫一线的中帼英雄

降魔抗疫半边天，舍子别亲克万难。扶伤救死平生愿。李兰娟张继先，大义直言，灼见封城递，哨声警报传，赤胆忠肝。

〔南吕·干荷叶〕有感于武汉16家方舱医院休舱

筹良方，建方舱，全为消存量。布千床，解愁肠，应尽治保安康，使命完成棒！

〔南吕·干荷叶〕中国速度

雷神山，火神山，数日江城现。调精尖，克时艰，全民战疫史无前，真让全球羨。

〔中吕·山坡羊〕中国气度

新冠恐怖，肺炎可恶，为非作歹伤无数。挺身而出，谁如？神州爱洒丝绸路。鼎力支援道义笃。今，瘟疫除；明，好梦逐。

〔中吕·山坡羊〕中国温度

捐钱捐物，援医援术，自身还在爬坡处。不宽余，不忧虞。山川异域真情助，风月同天德不孤。东，危难纾；西，危难纾。

七绝·春日即事

一

朝来暮去日匆匆，独自徘徊陋室中。
无事凭轩临路望，公交车上座多空。

二

百无聊赖把荧屏，浏览头条是疫情。
又有先锋多赴汉，妖魔何日捕笼中？

七律·致敬钟南山

国有疑难可倚谁，逆行救弊坦心扉。
当年非典一人谔，今岁新冠千里追。
坐诊羊城忧痼疾，兼程武汉胜钟馗。
妖霾荡尽春花放，欣看先生展笑眉。

七律·代人作

冬去春来节序催，谁曾料想病为非。
别亲赴汉良家子，报国从公一寸晖。
济世悬壶学扁鹊，降魔除害做钟馗。
虽知战疫多凶险，但愿吾儿奏凯归。

（作者单位：镇城底矿多经）

快板

抗击疫情，我们一起在行动

□ 孙永刚

新春佳节笑开颜，华夏大地盼团圆。
人人脸上喜洋洋，张灯结彩过新年。
突然间，一场疫情爆发就在武汉，
他的名字叫新型冠状病毒肺炎。
这病毒，据说伤害超非典，
特点是潜伏时间长，传播似闪电。
病情难发现，多少群众糟了难。
党中央，国务院，成立专业队伍奔前线，
全国人民齐动员，定要打赢这场阻击战。
习主席挂帅来指挥，李总理亲临武汉到一线。
钟院士带领各路专家，亲临前线来参战。
疫情是命令，抗击是责任。解放军战士关键
时刻冲在前。
哪里有危险就往哪里去，走在抗击疫情最前
端。
更感动全国的白衣天使，和专家，主动请愿
去武汉。
他们舍小家，为大家，连续工作不分昼夜忙
不停。
为抗击肺炎不怕累，为抗击肺炎不怕险。
为了节省医疗物资，为了求人抢时间。
防护服一穿就是好几天，饿了随便吃口饭，
渴了喝点水。
汗水浸透了他们衣衫，涌现了不少的感人的
事迹和美篇。
这一桩桩，这一件件，英雄的故事唱不完。
话说大年初二的那一天，就在山西省会咱太
原，

由山西省四十人组成的医疗队，自愿报名去
武汉。

临行前，有的时丈夫送妻去一线，有的是幼
小的孩子送妈妈，一家人紧紧抱成团，

还有的父母送儿去一线，还有的新婚蜜月没
度完。

其中有一位就是我们西山煤电总院的护士，
她的名字叫王卓，临行前丈夫怕她在前线受了苦，

给她带上五千元，她倒说：傻老公，去哪哪
有时间去花钱。”在武汉她时常梦见自己在家的一
对儿女，可她又看到床上的病人，心理寒。又
坚定了自己的决心和信念，坚决要把病源来斩断，
不胜不归还。

我们在家其乐融融过新年，是他们在为我们
保平安。

那我们在家怎么办？

对，少出门，别聚餐。电话微信来拜年。

开窗通风很重要，空气新鲜最关键。

万不得已要出门，戴上口罩遮住脸。

勤洗手，勤洗脸。个人卫生很关键。

不信谣，不传谣。关注动态看官宣。

这正是，全国上下齐动员，来向疫情来宣战。

白衣天使英雄胆，齐唱凯歌把家还。

（作者单位：西铭矿）



快板

具体防疫安排 (二篇)

□ 秦 玮

甲：习总书记讲话精神指示来学习，
疫情工作、恢复生产安排要合理。
省委部署、两级集团指示要牢记，
西山煤电、全体职工齐心来抗疫。

乙：三级联防，精准施策
党员干部守土担责和尽责。
特事特办、效率为先，
防控工作各项需求做得很全面。

甲：“三个不能过高估计”达共识，
第二版“防控疫情管理制度”人人知。
防控疫情，安全生产两不误，

咱西山，众志成城迈大步。

乙：落实制度要严格，
执行力度不打折。
形式主义全杜绝，
官僚主义把它灭。

甲：提高政治站位好位，
主动担当展作为。

乙：两手抓，两手硬，
各项工作指标来完成。

合：集团上下团结紧，
矿区平安稳定 战胜疫情我们有决心。

不要出门不捣乱

中华大地彩旗飘，玉鼠掀花喜事报。
本是新春佳节好，可没想到，新型冠状病毒
来侵扰。

病毒发源在武汉，迅速向全国来蔓延。
面对困难迎挑战，国务院，发出全国总动员。
一方有难八方支援，集结号吹响奔武汉。
物资、医疗和人员，马不停蹄来驰援。
为了让疫情控制早，党中央 发布防疫好妙
招。

大家千万别乱跑，勤消毒来勤洗澡。
人多地方不聚集，疑似病例早隔离。
大家齐心在努力，战胜病毒没问题。
在这时候，有一些个别人，他们心里总是不
安分。

这不让聚会和出门，憋在家里胸口闷。
这好不容易闲在家，心里早就长出花。
他心想，地板墩的都发亮，家具擦得都抛光。
各种美食做成样，游戏玩的手机烫。

突然闲下没事忙，要不，要不，对！我顶风
作案上街去逛逛。

俗话说，人不英雄少年狂，身在江湖闯一闯。
为了练出好胆量，我不疯狂谁疯狂。
三天憋出馊主意，他要和病毒争高低。
打开家门走出去，不戴口罩练胆气。
迎着寒风打喷嚏，他还说，这点小事没问题。
也许这都是个例，可大家一定要注意。
全国齐心在抗疫，不单是一线的英雄在努力。
面对疫情要注意，思想意识往上提。
众志成城雄心起，防微杜渐有大义。
不要出门不捣乱，这就是我们为战胜病毒做
贡献。

什么？您问我，出门的那位练没练出英雄
胆？

嗨！拘留七天还罚了款。

(作者单位：西山文工团)

鼓舞斗志 共抗疫情

——西山工会疫情防控纪实

□郭秀红

疫情就是集结号，防控就是使命担当。面对突如其来的新冠肺炎疫情，西山煤电集团认真贯彻落实中央、省委省政府、山西焦煤关于疫情防控和安全生产的部署要求，坚定信心、精准防控，采取“硬核”措施防止疫情扩散蔓延，以责任和担当筑起了疫情防控堤坝。与此同时，创新驱动，多点发力，抓严抓细安全生产，在抓好疫情防控工作的前提下，实现了首季“开门红”。

西山工会不辱使命，勇往直前，各部门也积极行动起来，从2月下旬开始，为集团公司两所医院先后前往湖北和太原市第四人民医院参与救治工作的19名医护人员家属做好后勤服务，每周为他们的家庭配送一次生活物资，解决支援一线医务人员的后顾之忧，让他们放下牵挂，在防疫一线心无旁骛地做好救治工作。

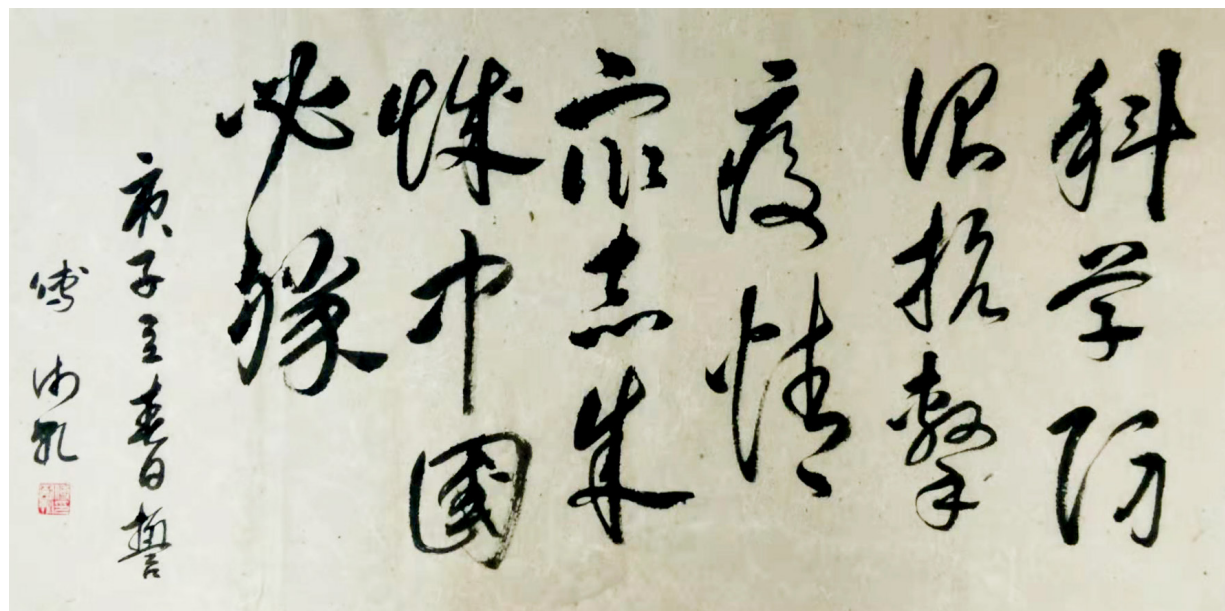
西山文联闻讯而动，迅速组织广大文艺工作者肩负责任，开展阻击新冠肺炎主题文艺作品创作，通过文学、书法、美术、音乐、诗歌、短视频等形式，大力宣传疫情防控相关知识以及一线的感人事迹和奉献精神，传递正能量，赞颂真善美。从艺术角度充分展现工会各部门全力以赴，为打赢新冠肺炎疫情阻击战留下浓墨重彩的一笔。

抗疫期间，西山文联共组织征集诗歌类作品500多（组）首，优选出优秀作品200余首。散文纪实类作品30多篇，优选出20篇。曲艺类作品4篇，书法作品63件，美术作品166幅，音乐类作品2首、短视频1个。其中，45件书法作品分别参加了中国煤矿书法家协会、山西省煤炭文联、山西孔子书画院、太原市书协、太原市群众艺术馆、万柏林区书协举办的抗击疫情主题作品微展。25幅美术作

品分别参加全国煤矿文联美术家协会、省煤炭系统抗疫作品微展。同时，在美篇平台编辑推出5期抗疫专题诗歌70余首，在大河诗刊社、当代先锋文学、中国文学、中国诗歌网、国际华语诗歌学会、作家新干线、文艺精粹等微平台发表诗歌30余首，创作者周永胜的组诗《雪不单单是白色》在中国文学发表后，浏览量高达56000人次；创作者常培亮的纪实作品《疫情之下的‘煤亮子’》分别在《山西晚报》《中国煤炭报》发表。此外，西山作者创作的抗击疫情作品分别在《九州诗文》杂志、《阳光》、《当代矿工》、《娘子关》等报刊入选和发表20余篇（首）；晋阳工人散曲社创作的抗疫词（曲）194首，分别在《中华诗词曲》、《太行散曲》、中国散曲研究会、中华散曲工委等微刊发表。通过各类媒体平台广泛传播，极大地鼓舞了文艺工作者的斗志，凝聚了力量。进一步激发了矿区职工家属共抗疫情的斗志，为武汉加油喊出了煤矿工人的心声。

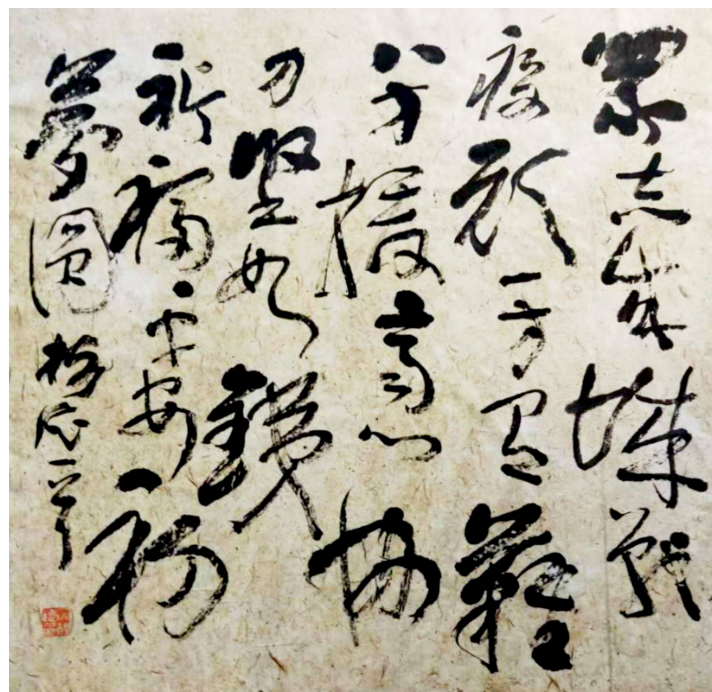
“共情”你我，众志成城共同战“疫”。在这个不平凡的鼠年春节，在这场不见硝烟的战斗中，西山煤电广大党员干部不忘初心、牢记使命，以“铁”一般的理想信念、“铁”一般的责任担当，始终冲锋在防控一线，用实际行动为矿区职工家属筑起了高高的“防疫墙”。也为早日建成亿吨级特大型煤炭打下了奠定了坚实基础。



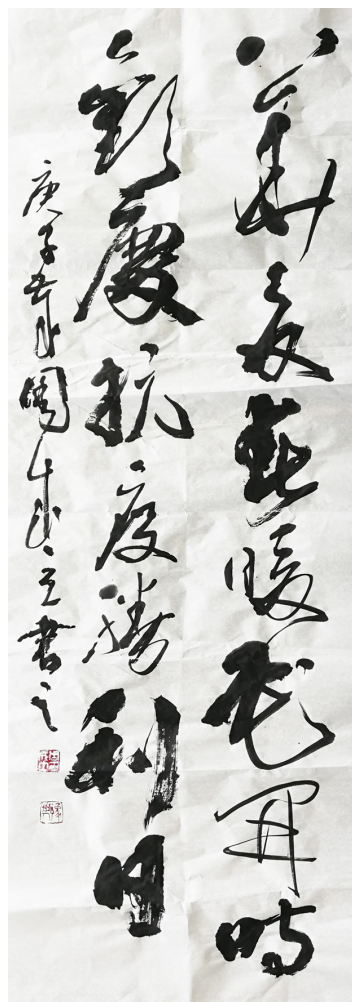


傅澍乾（行草） 释文：科学防治抗击疫情 众志成城中国必胜

宋树德（草书）
释文：众志成城战疫顽 一方有难八方援
齐心协力坚如铁 祈福平安初梦圆



周成立（草书） 释文：华夏春暖花开时 欢庆抗疫胜利日



耿锡长（篆刻）



万众一心



生命无价



同舟共济



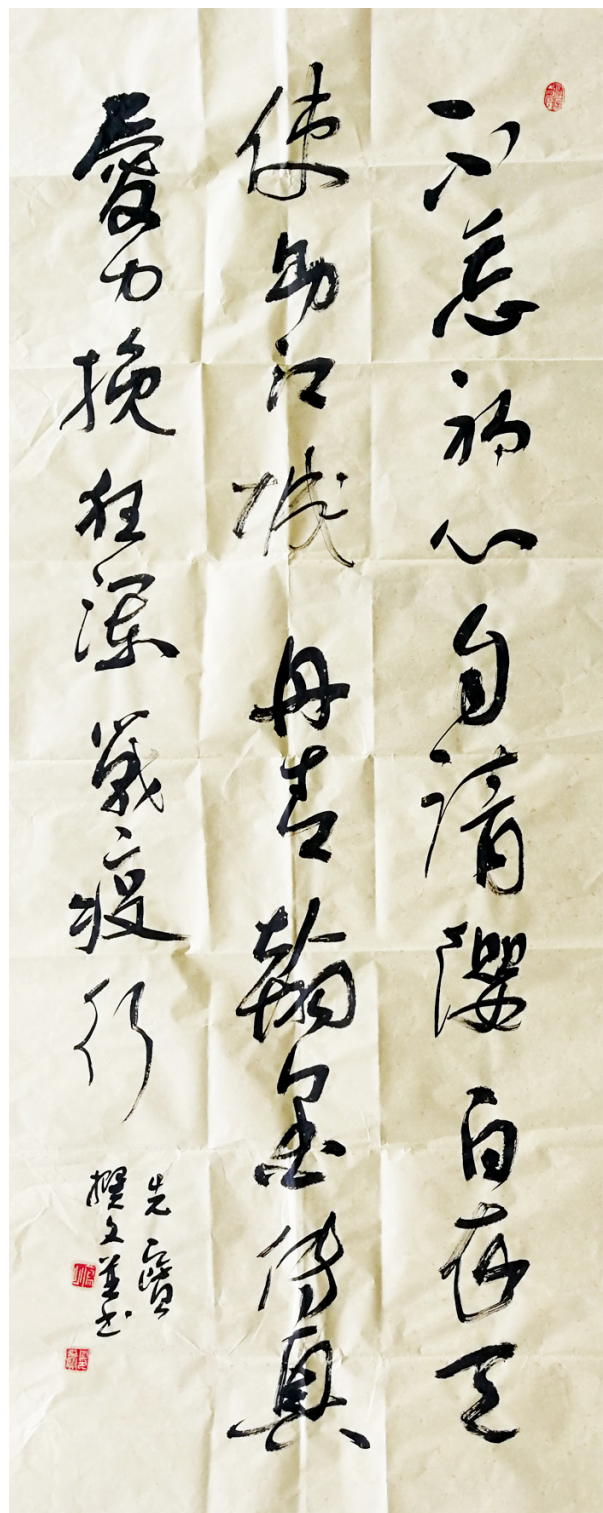
众志成城

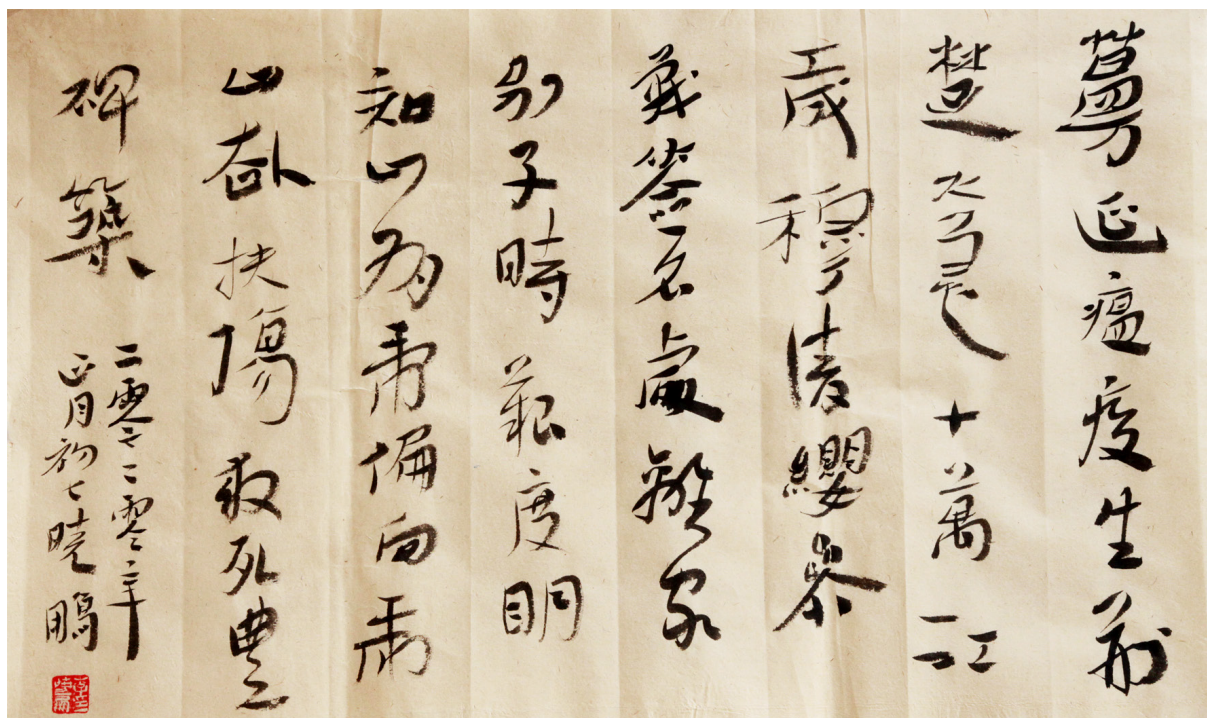


周先宝（行草） 释文：共克时艰

周先宝（行草）

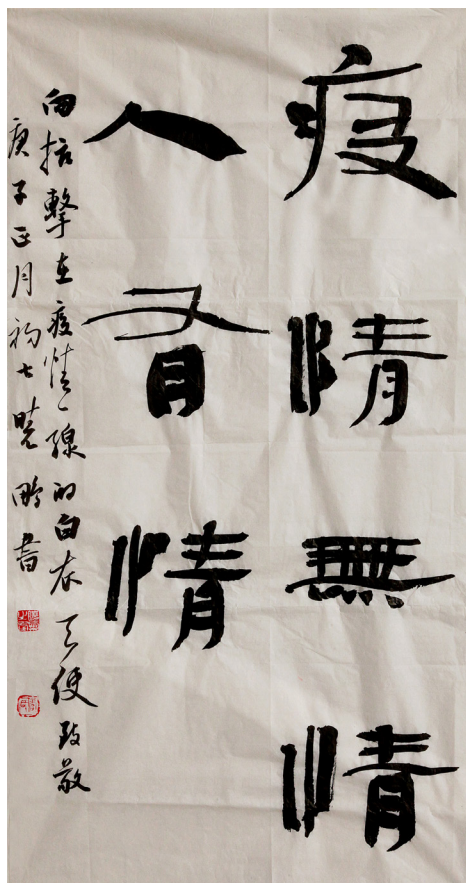
释文：不忘初心自清纓 白衣天使助江城 丹青翰墨传真爱 力挽狂澜战疫行





李晓鹏（简书）

释文：蔓延瘟疫生荆楚 火急十万江城穆 凌纓参战签名处 离家别子时难度 明知山有虎 偏向虎山赴 扶伤救死丰碑筑

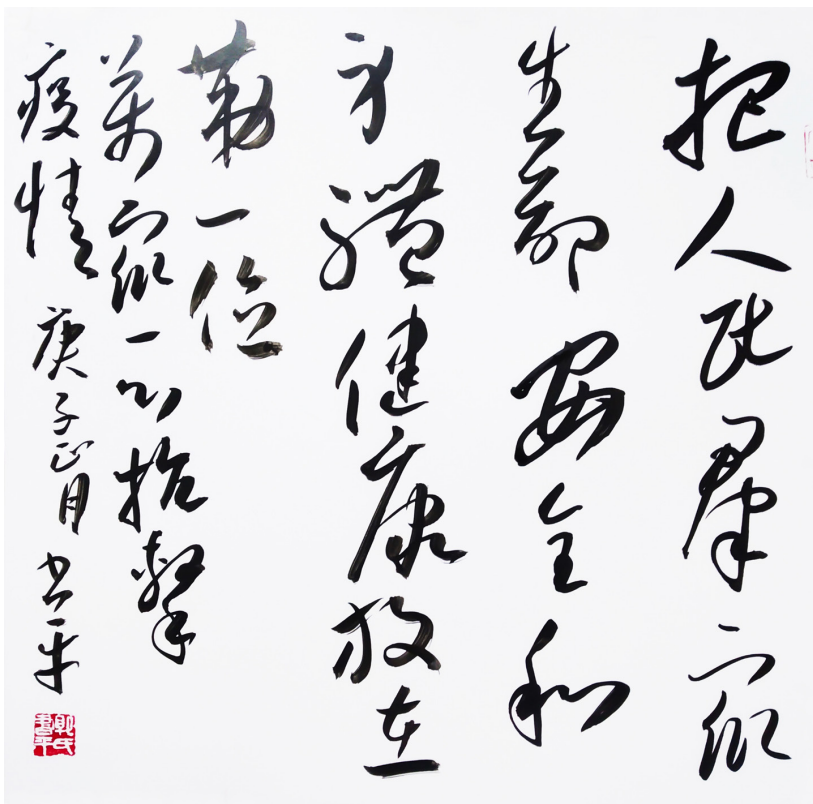


李晓鹏（隶书）

释文：疫情无情人有情

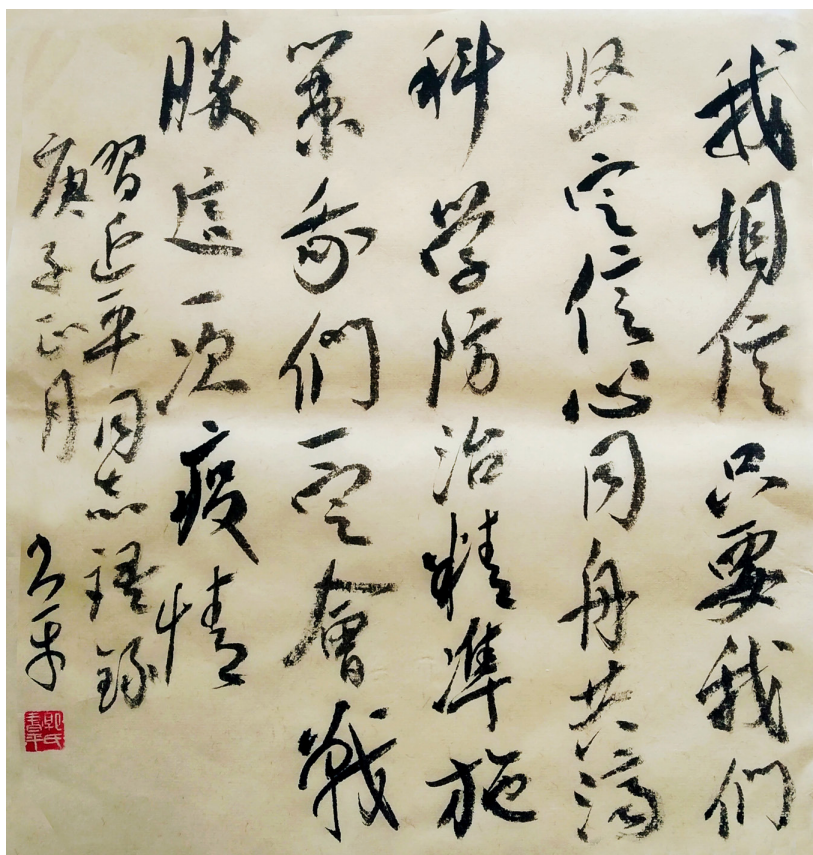
张文军（隶书） 释文：众志成城





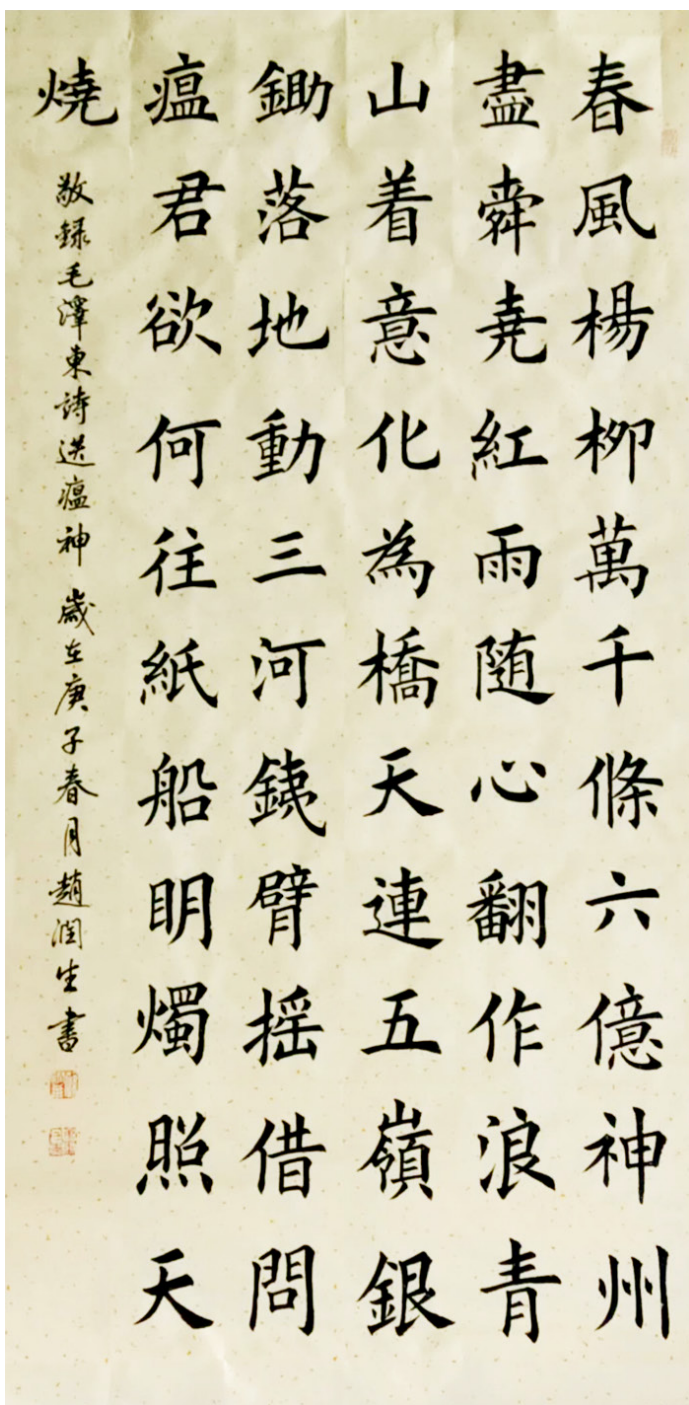
郭书平（草书）

释文：把人民群众生命安全和身体健康放在第一位



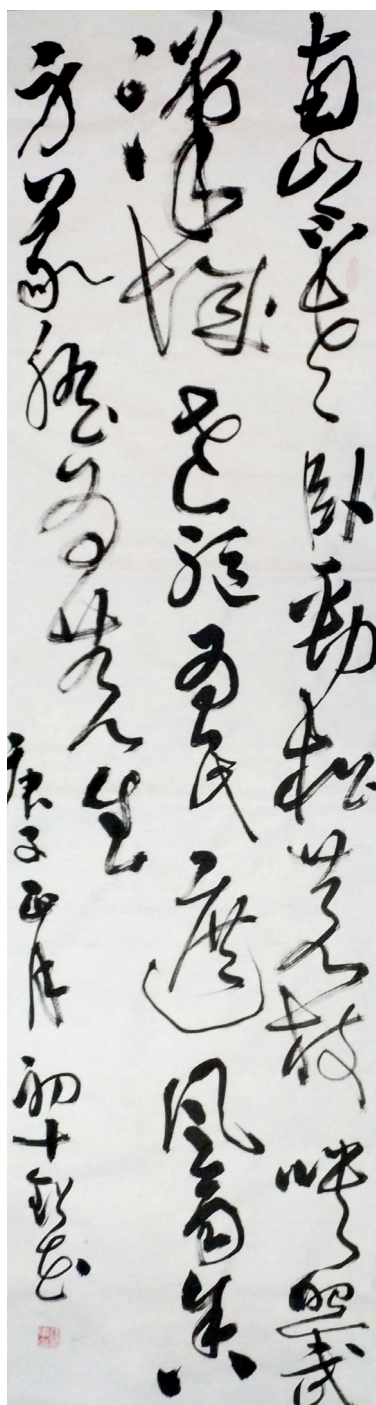
郭书平（草书）

释文：精准施策 我们一定会战胜这一次疫情
我相信只要我们坚定信心 同舟共济 科学防治



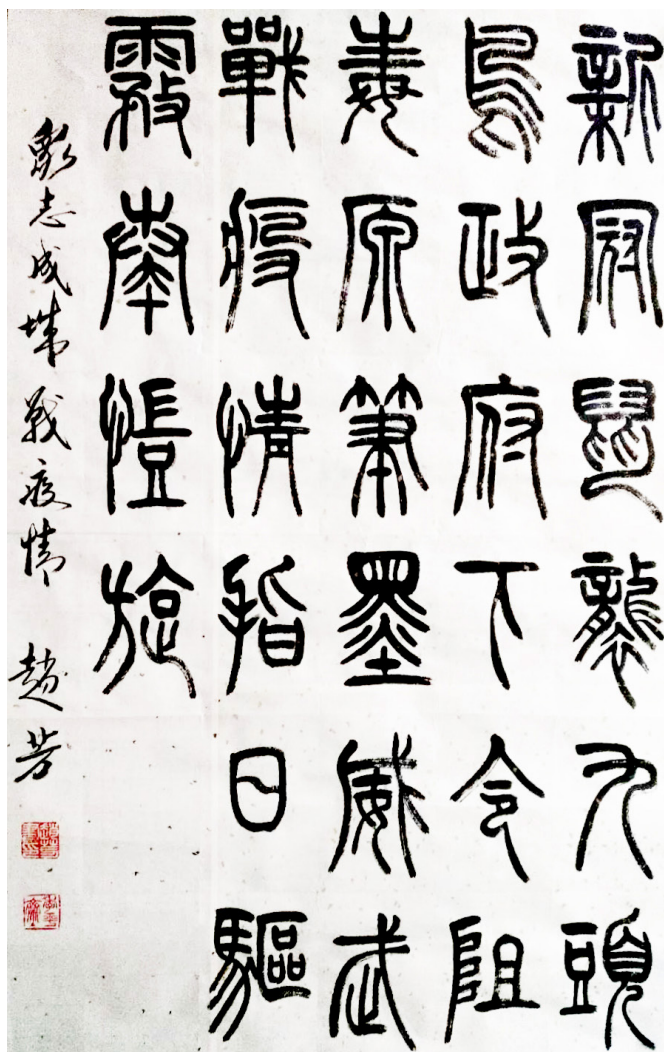
赵润生（楷书）

释文：
春风杨柳万千条 六亿神州尽舜尧
红雨随心翻作浪 青山着意化为桥
天连五岭银锄落 地动三河铁臂摇
借问瘟君欲何往 纸船明烛照天烧

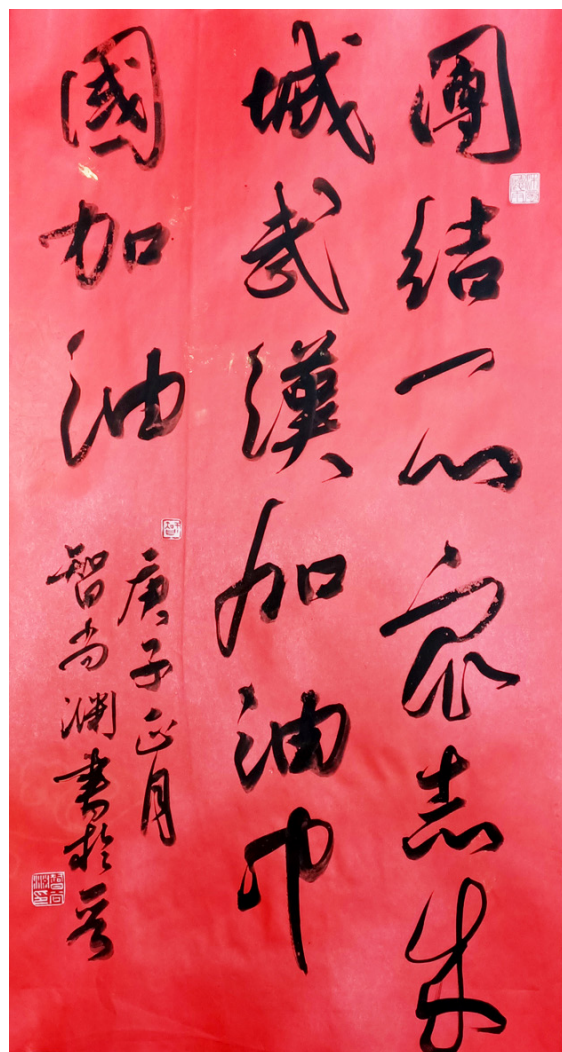


任钴花（草书）

释文：
舍身义胆为苍生
老躯为民遮风雨
苍枝映照武汉城
南山不老卧劲松



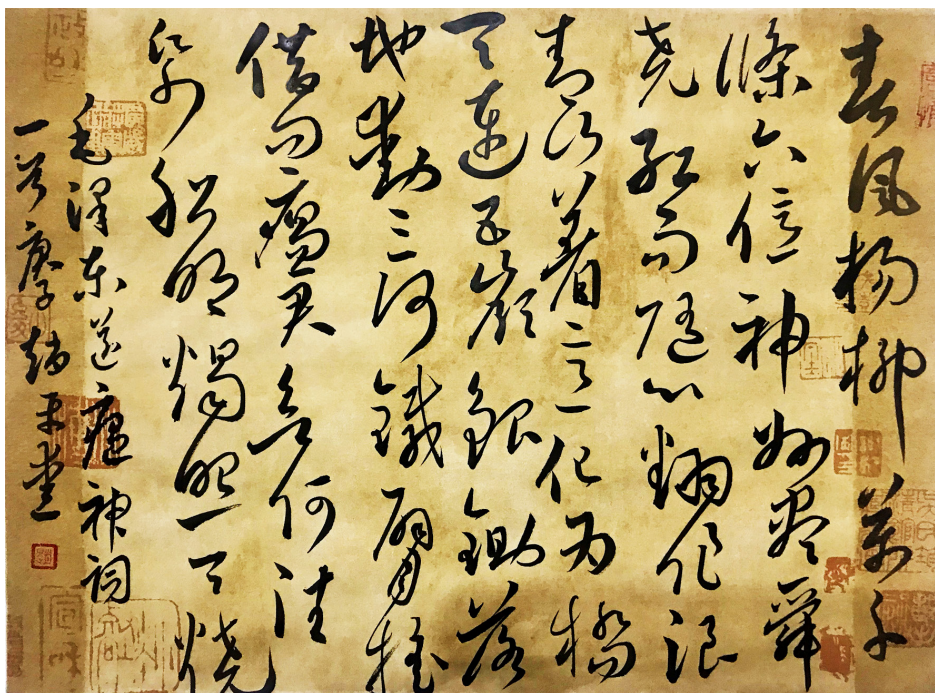
赵芳（篆书） 释文：新冠鼠袭九头鸟 政府下令阻毒原
笔墨威武战疫情 指日驱雾奏凯旋



智尚渊（行草） 释文：团结一心众志成城 武汉加油中国加油

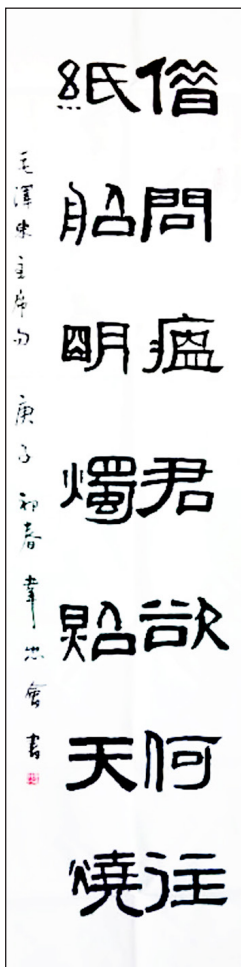


周永胜（行草） 释文：天佑武汉



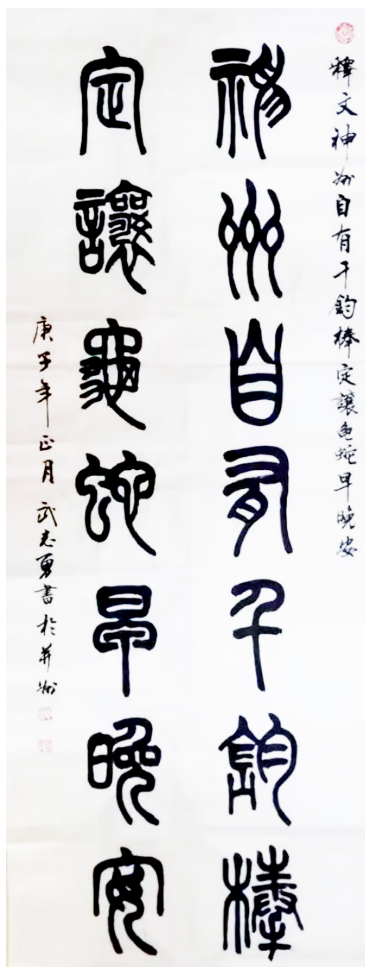
赵平爱（草书）

释文：春风杨柳万千条 六亿神州尽舜尧
红雨随心翻作浪 青山着意化为桥
天连五岭银锄落 地动三河铁臂摇
借问瘟君欲何往 纸船明烛照天烧



韦忠会（隶书）

释文：纸船明烛照天烧
借问瘟君欲何往



武志勇（篆书）

释文：神州自有千钧棒
定让龟蛇早晚安

释文：凄风苦雨洒孤楼 观爻问咨休阴霾 狂疫情虐谁人有 良谋白衣士
志正踣 夜难休 弄玉引凤 箫史荡邪 傲啸神州

凄風苦雨灑孤樓
觀爻問咨休陰霾
狂疫情虐誰人有
良謀白衣士
志正踣 夜難休
弄玉引鳳 蕭史蕩邪
傲嘯神州

孔宪元（隶书）

释文：火神山雷神钟南山三山齐聚克难关
国内捐海外捐李兰娟众捐援手见晴天

火神山雷神鐘南山三山齊聚
克難關 陽光总在風雨後 抗疫必勝
庚子歲首杜建明書
國內捐海外捐李蘭娟眾捐援手見晴天

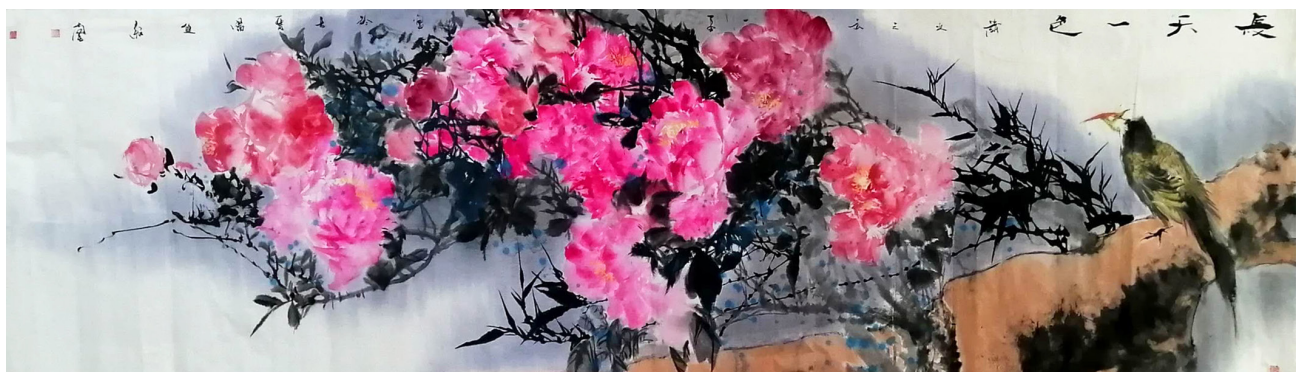
杜建明（魏碑）

武汉必胜

王庆贵（行草） 释文：武汉必胜



王玉荣《工会志愿者》（组画）



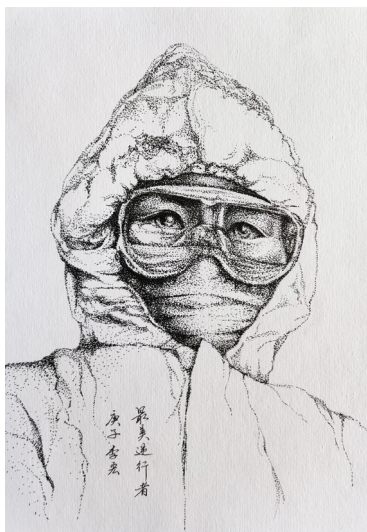
韦智杰《花鸟》（国画）



李宏《天使》(素描)



毛晋丰《决胜时刻》(漫画)



李宏《最美逆行者》(素描)



陶瑞森《鏖战火神山》(水彩)

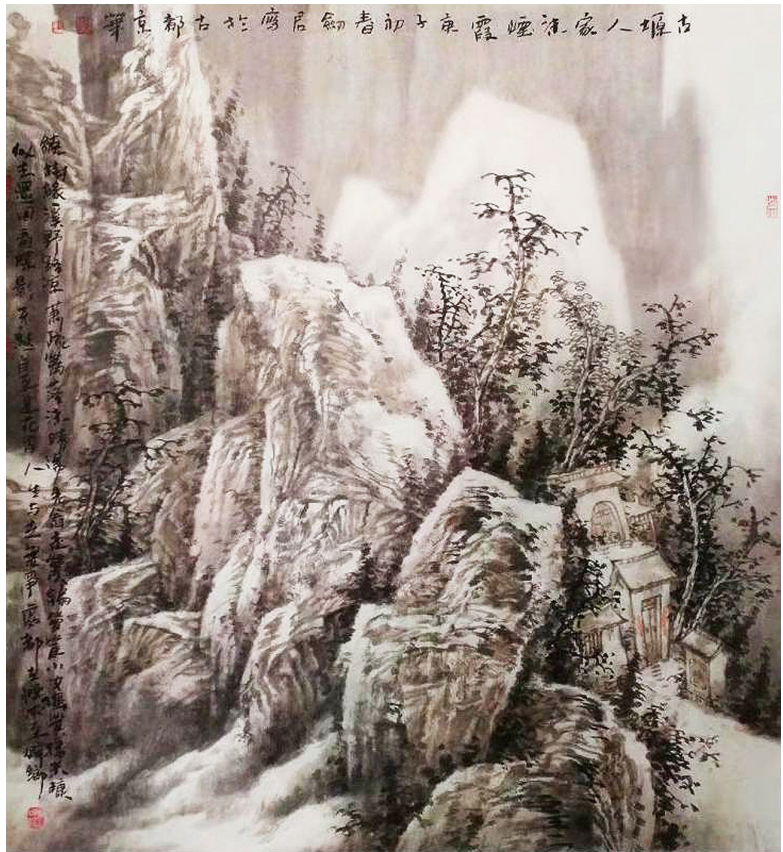


李宏《最美逆行者》(素描)

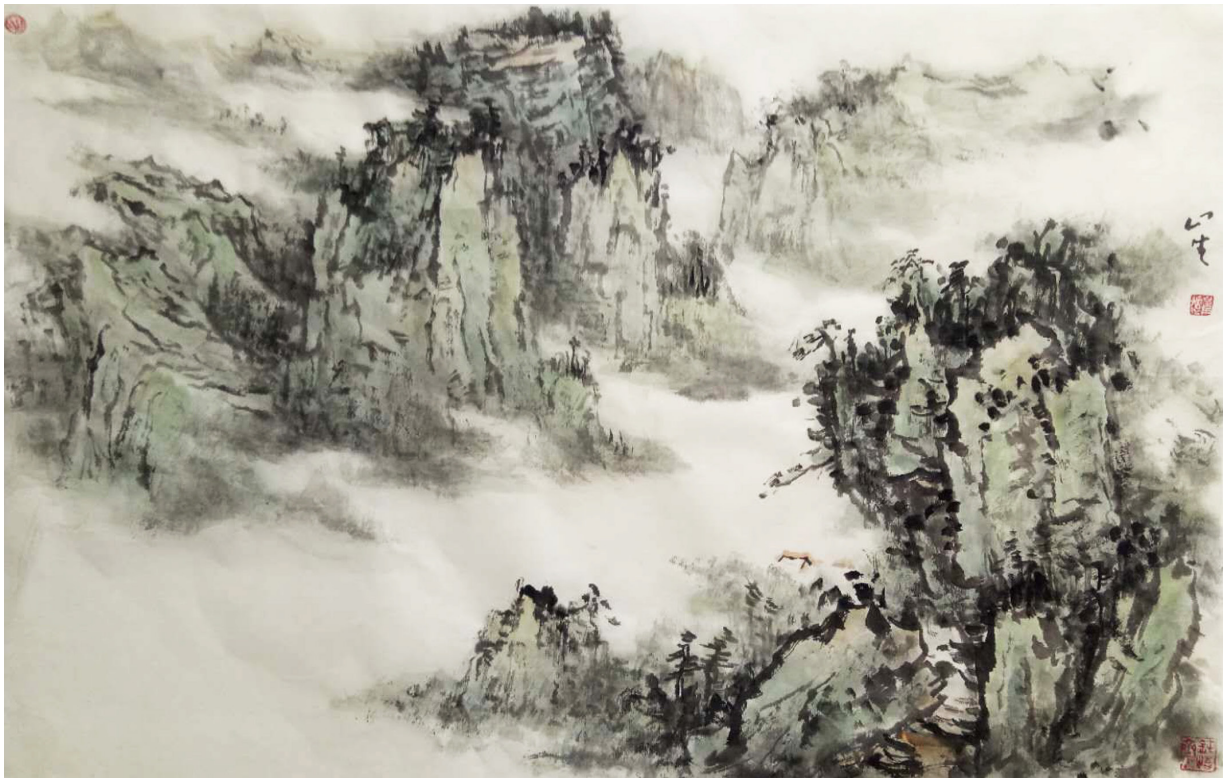


陶瑞森《不辱使命》(水彩)

杜剑君《古墟人家》（国画）



崔超《寒冬过后依旧是春光明媚》（国画）





侯平远《事事如意》(国画)



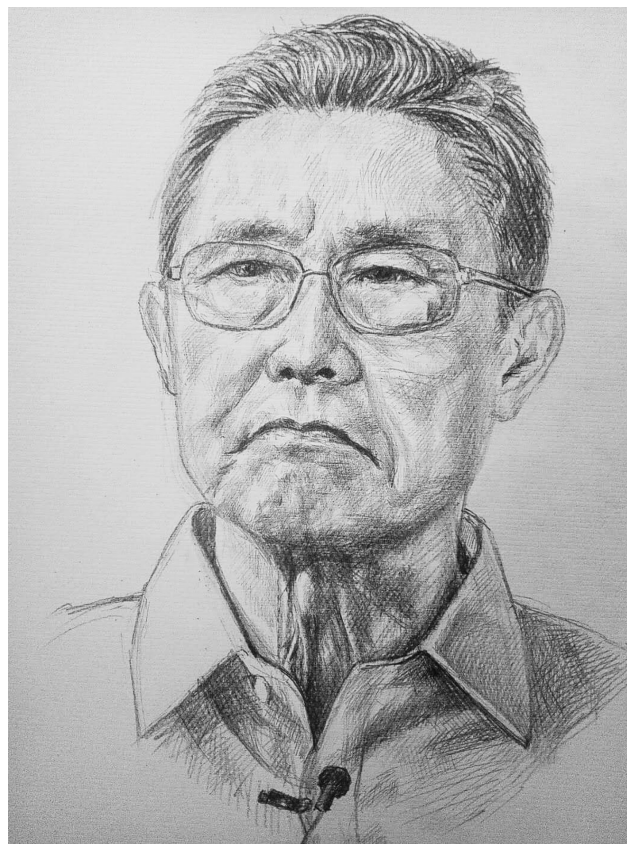
裴丽《战疫必胜》(插画)



冯月梅《致敬英雄》系列（剪纸）



赵润生《抗疫英雄》（素描）



赵润生《抗疫英雄》（素描）



郑春花《守护家园》（国画）



闫政维《报晓》（国画）



王育青《笑傲风雪》（国画）



李桐《雨荷》（工笔）



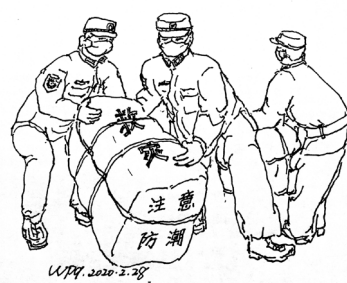
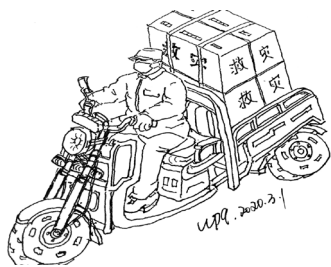
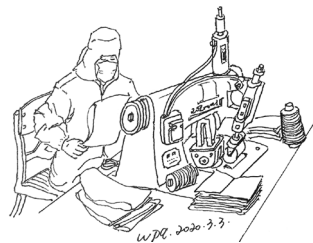
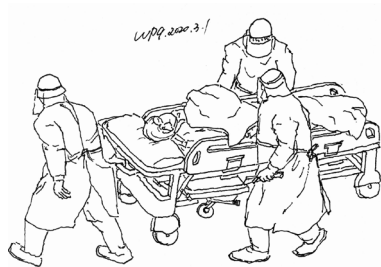
李桐《夏荷》（工笔）



郭书平《富贵吉祥》（国画）



任钻花《期待疫情结束》（漫画）



王培清《速写一组》



陈胜泉《云山清奇》(国画)